

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR N.º 0142/2022	Lisboa, 23 de Maio de 2022
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins   Campeonato Nacional de Mini Trampolim 2022 - Atualização	

Exmos. Senhores,

Divulgam-se informações relativas ao Campeonato Nacional de Mini Trampolim em Ginástica de Trampolins.

Competição: Campeonato Nacional de Mini Trampolim  
Data: 05 de junho  
Local: Pavilhão Municipal Cidade de Tomar (PMCT)  
R. Centro Republicano 50, 2300-359 Tomar

Direção da competição: Direção Executiva | João Marques  
Direção Técnica | Davide Dias

Júri de Apelo: Membro do CA | a designar  
Direção da FGP | João Oliveira

Programa da Competição

Horário	Domingo - 5 Junho	
	MT 1	MT 2
09h00 / 10h00	Treinos Livres	
10h00	INF F G1	INIC F G1
10h45	INF F G2	INIC F G2
11h30	INF F G3	INIC F G3
12h15	INF F G4	INF M
13h10	Entrega de Prémios	
13h30 / 14h30	Treinos Livres	
14h30	JUN F	JUV F G1
15h15	INIC M + JUN M	JUV F G2
16h00	JUV M	JUV F G3
16h45	SEN M	SEN F
17h30	Entrega de Prémios	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 1. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

## 2. Participação em Competição

- A presença no recinto da competição só é permitida a ginastas, treinadores, delegados (1 por clube) e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Treinadores com os TPTD caducados não podem aceder/permanecer no recinto.

## 3. Competição

- Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na bancada, não podendo permanecer/circular nas zonas de prova.
- No desfile de cada grupo, os ginastas devem usar máscara.
- Não serão necessárias cartas de competição
- A prova poderá antecipar até 30 minutos

## 4. Espetadores

- De acordo com as determinações em vigor, é permitida a presença de espetadores no local.
- A venda de bilhetes será feita online, não havendo bilheteira física no pavilhão.

## 5. Clubes Participantes

AAC	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
ACM	Acro Clube da Maia
AEFDTV	Associação Ed. Física Desp. de Torres Vedras
AGC	Associação Ginástica de Condeixa
AGCM	Academia de Ginástica do Castelo da Maia, Cooperativa, CRL
CADB	Clube Academia Desporto de Beja
CBV	Casa do Benfica de Viseu
CDAA	Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça
CPSBM	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
CTMPSol	Clube Ténis de Mesa Ponta do Sol
CTS	Clube Trampolins de Salvaterra



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CU PARK	Clube Urban Park
FCB	Futebol Clube Barreirense
FT	Furacão de Talentos - Associação Cultural e Recreativa
GCLA	Ginástica Clube de Lagos
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GUI	Guimagym
NSO	Núcleo do Sporting de Olhão
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
SLB	Sport Lisboa e Benfica - Dpto Ginástica

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro



DOMINGO 5 DE JUNHO DE 2022

MT 1

INFANTIS FEM - GRUPO 1

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
1	AAC	MT	INF	F	Mafalda Fortunato	D
2	CBV	MT	INF	F	MARIA FERREIRA	A
3	AEFDTV	MT	INF	F	Luisa Freire	
4	AGCM	MT	INF	F	CATARINA	
5	CBV	MT	INF	F	ANNA MOURA	B
6	FT	MT	INF	F	Maria Santos	A
7	AAC	MT	INF	F	Iara Ribas	B
8	AAC	MT	INF	F	Maria Inês Pais	B
9	CBV	MT	INF	F	MARIA MARQUES	A
10	AAC	MT	INF	F	Inês Tapada	E
11	GCLA	MT	INF	F	Beatriz Anastácio	
12	CDA	MT	INF	F	Francisca Pardal	A
13	GUI	MT	INF	F	Mariana Cunha	
14	GCO	MT	INF	F	Matilde Louro	
15	AGCM	MT	INF	F	FILIPA	

INFANTIS FEM - GRUPO 2

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
16	AAC	MT	INF	F	Maria Henriques	C
17	AAC	MT	INF	F	Júlia Alves	E
18	FT	MT	INF	F	Matilde Lança	A
19	AAC	MT	INF	F	Vitória Santos	D
20	CBV	MT	INF	F	MATILDE FERNANDES	B
21	FT	MT	INF	F	Mariana Diogo	A
22	AAC	MT	INF	F	Sara Proença	C
23	AAC	MT	INF	F	Frederica Tavares	B
24	GCT	MT	INF	F	Maria Godinho	
25	CBV	MT	INF	F	MAFALDA SIMÃO	A
26	CBV	MT	INF	F	MARIA ALVARENGA	C
27	FT	MT	INF	F	Leonor Salgueiro	A
28	AAC	MT	INF	F	Sofia Oliveira	E
29	CBV	MT	INF	F	ANA ALVARENGA	C

INFANTIS FEM - GRUPO 3

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
30	AAC	MT	INF	F	Sofia Andrade	A
31	GCLA	MT	INF	F	Irina Pinosanu	A
32	CDA	MT	INF	F	Sofia Agostinho	A
33	FT	MT	INF	F	Maria Cruz	
34	AEFDTV	MT	INF	F	Laura Veloso	
35	AAC	MT	INF	F	Maria Miguel Carvalho	E
36	GCLA	MT	INF	F	Maya Kondratiev	A
37	CDA	MT	INF	F	Lara Mendonça	B
38	AEFDTV	MT	INF	F	Benedita Cordeiro	
39	CDA	MT	INF	F	Sofia Marques	A
40	CDA	MT	INF	F	Beatriz Ramiro	B
41	CBV	MT	INF	F	BEATRIZ CARDOSO	C
42	AAC	MT	INF	F	Mercês Vicente	C
43	AAC	MT	INF	F	Alice Pires	A

INFANTIS FEM - GRUPO 4

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
44	CDA	MT	INF	F	Maria Santos	B
45	AAC	MT	INF	F	Maria Gabriela Reis	B
46	GCLA	MT	INF	F	Olivia Foroni	A
47	CDA	MT	INF	F	Margarida Abaladas	A
48	AAC	MT	INF	F	Inês Marques	A
49	AAC	MT	INF	F	Maria Vitória Santos	D
50	AAC	MT	INF	F	Ana Luísa Rasía	A
51	CBV	MT	INF	F	ISABELLY MENDONÇA	B
52	AAC	MT	INF	F	Karolina Lokovey	C
53	AEFDTV	MT	INF	F	Margarida Lourenço	
54	GCLA	MT	INF	F	Mariana Coelho	A
55	CBV	MT	INF	F	CAROLINA COLANTUONO	A
56	AAC	MT	INF	F	Maria Luz Ribeiro	D
57	AEFDTV	MT	INF	F	Francisca Granja	

MT 2

INICIADOS FEM - GRUPO 1

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
213	NSO	MT	INI	F	Camila Fernandes	B
58	GUI	MT	INI	F	Beatriz Correia	
59	CBV	MT	INI	F	MATILDE FERREIRA	B
60	AEFDTV	MT	INI	F	Morgana Tomaz	A
61	GCLA	MT	INI	F	Georgiana Bardas	A
62	FT	MT	INI	F	MARGARIDA SEQUEIROS	
63	GCLA	MT	INI	F	Aimee Hutchison	A
208	NSO	MT	INI	F	Mariana Ferreira	B
64	GCT	MT	INI	F	Maria Pomba	A
215	CADB	MT	INI	F	Ana Cova	
65	CPSBM	MT	INI	F	Meadow Sheath	A
66	CBV	MT	INI	F	FILIPA LEMOS	A
67	GCLA	MT	INI	F	Alice Duarte	A
68	CBV	MT	INI	F	MARIA LOPES	A
69	GCLA	MT	INI	F	Alecsandrina Culai	

INICIADOS FEM - GRUPO 2

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
70	CPSBM	MT	INI	F	Tatsiana Duarte	A
71	AGCM	MT	INI	F	MARIA SOTTOMAYOR	
72	CBV	MT	INI	F	RITA LOPES	B
73	CPSBM	MT	INI	F	Bianca Dias	A
74	CU PARK	MT	INI	F	Bruna Morais	A
209	NSO	MT	INI	F	Rita Viola	B
75	SLB	MT	INI	F	Mariana Ribeiro	
216	CADB	MT	INI	F	Mariana Camacho	
76	CDA	MT	INI	F	Madalena Moreira	
77	AEFDTV	MT	INI	F	Mª. Beatriz Veloso	
78	FCB	MT	INI	F	FILOMENA ALVELOS	A
79	AEFDTV	MT	INI	F	Madalena Miranda	A
80	AEFDTV	MT	INI	F	Luana Vieira	A
81	CU PARK	MT	INI	F	Carlota Carneiro	

INICIADOS FEM - GRUPO 3

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
82	AEFDTV	MT	INI	F	Maria Costa	A
83	GCO	MT	INI	F	Renata Prazeres	
84	ACM	MT	INI	F	Maria Beatriz Ribeiro	
85	CBV	MT	INI	F	GABRIELA VALENTE	A
86	FT	MT	INI	F	TATIANA NUNES	
87	CU PARK	MT	INI	F	Leonor Fonseca	A
210	NSO	MT	INI	F	Matilde Rolão	B
88	AGC	MT	INI	F	MARTA PINTO	
89	GCT	MT	INI	F	Gabriela Narciso	A
90	GUI	MT	INI	F	Margarida Araújo	
217	CADB	MT	INI	F	Madalena Galinha	A
91	GCT	MT	INI	F	Inês Pomba	
92	AGCM	MT	INI	F	RITA FERRÃO	
93	CBV	MT	INI	F	FILIPA SOUSA	

INFANTIS MASC

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
159	SEA	MT	INF	M	Afonso Teixeira	
160	GUI	MT	INF	M	Francisco Leite	
161	GUI	MT	INF	M	Tomás Chaves	
162	ACM	MT	INF	M	Yaroslav Sokolovsky	
163	FT	MT	INF	M	VICENTE MARTINS	
164	AAC	MT	INF	M	Tiago Fonte	A
165	GCO	MT	INF	M	Miguel Matias	
166	FT	MT	INF	M	JOSÉ GASPARG	
167	AGC	MT	INF	M	DUARTE CARVALHO	
168	AAC	MT	INF	M	Miguel Marques	A
169	GCLA	MT	INF	M	Miguel Duarte	
170	AAC	MT	INF	M	Xavier Serra	A
171	SEA	MT	INF	M	Nicolau Perfeito	
172	GCLA	MT	INF	M	David Andronic	

DOMINGO 5 DE JUNHO DE 2022

MT 1

JUNIORES FEM

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
124	AEFDTV	MT	JUV	F	Beatriz Ferreira	
130	SLB	MT	JUN	F	Carolina Ramalho	
131	CBV	MT	JUN	F	FILIPA SILVA	A
132	CDA	MT	JUN	F	Madalena Atela	
103	AEFDTV	MT	JUV	F	Maria Bento	
133	GCLA	MT	JUN	F	Bianca Guimarães	
134	CDA	MT	JUN	F	Diana Silva	
135	GCT	MT	JUN	F	Bruna Simões	
136	GUI	MT	JUN	F	Maria João Pereira	
137	GUI	MT	JUN	F	Victória Ramalho	
138	FCB	MT	JUN	F	MATILDE CORREIA	
139	CBV	MT	JUN	F	MARTA LOURENÇO	A
140	CBV	MT	JUN	F	FLÁVIA ALMEIDA	A
141	SLB	MT	JUN	F	Beatriz Pereira	
142	GCO	MT	JUN	F	Melissa Peixe	
143	FT	MT	JUN	F	Constança Alves	
144	FT	MT	JUN	F	Beatriz Lourenço	

INICIADOS + JUNIORES MASC

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
205	NSO	MT	INI	M	Tomás Silva	A
173	FCB	MT	INI	M	DIOGO RENDEIRO	
206	NSO	MT	INI	M	Rafael Murta	A
174	SEA	MT	INI	M	Artur Nogueira	
207	NSO	MT	INI	M	David Lazar	A
175	SLB	MT	INI	M	Tiago Deus	
176	CPSBM	MT	INI	M	Bernardo Silva	
177	CPSBM	MT	INI	M	David Miguel	
178	SLB	MT	INI	M	João Gonçalves	
179	ACM	MT	INI	M	Manuel Vale Teixeira	
193	SLB	MT	JUN	M	Pedro Cosme	
194	CTS	MT	JUN	M	Daniel Santos	
195	CPSBM	MT	JUN	M	Robin Johannes	
196	GCO	MT	JUN	M	Rodrigo Tavares	
197	CDA	MT	JUN	M	Alexandre Manique	
198	CBV	MT	JUN	M	TOMÁS MARQUES	

JUVENIS MASC

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
180	GCT	MT	JUV	M	Rafael Ferromau	
181	SLB	MT	JUV	M	Tomás Júdice	A
182	SLB	MT	JUV	M	João Estevão	A
183	CRDBR	MT	JUV	M	Leandro Seco	
184	CTS	MT	JUV	M	Pedro Santos	
185	CU PARK	MT	JUV	M	João Pimenta	
186	SLB	MT	JUV	M	Afonso Marques	A
187	SLB	MT	JUV	M	Luís Silva	A
188	SEA	MT	JUV	M	Nuno Pereira	
189	CBV	MT	JUV	M	GONÇALO SANTOS	
190	ACM	MT	JUV	M	Martim Lemos	
191	CTS	MT	JUV	M	Simão Santos	
192	SEA	MT	JUV	M	Diogo Matos	

SENIORES MASC

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
199	SLB	MT	SEN	M	João Dias	
200	CRDBR	MT	SEN	M	Romeu Santos	
201	SLB	MT	SEN	M	Manuel Campos	
202	GCLA	MT	SEN	M	João Santos	
203	CBV	MT	SEN	M	NUNO COSTA	
204	CBV	MT	SEN	M	CARLOS CALADO	
212	NSO	MT	SEN	M	João Neves	

MT 2

JUVENIS FEM - GRUPO 1

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
214	CADB	MT	JUV	F	Maria Domingos	
94	CBV	MT	JUV	F	LEONOR CARDOSO	
95	GUI	MT	JUV	F	Leonor Martins	B
96	CBV	MT	JUV	F	Mª JOÃO FERREIRA	B
97	SLB	MT	JUV	F	Ana Braga	D
98	CBV	MT	JUV	F	SOFIA CARDOSO	B
99	SLB	MT	JUV	F	Beatriz Castro	D
100	CBV	MT	JUV	F	JOANA SOARES	
101	CPSBM	MT	JUV	F	Lisiane Silva	A
102	CBV	MT	JUV	F	CAROLINA FERNANDES	
211	NSO	MT	JUV	F	Inês Diogo	A
104	GCO	MT	JUV	F	Alice Mateus	C
105	CBV	MT	JUV	F	MATILDE DIAS	

JUVENIS FEM - GRUPO 2

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
106	GCO	MT	JUV	F	Inês Almeida	A
107	SLB	MT	JUV	F	Matilde Correia	B
108	GCO	MT	JUV	F	Daniela Tavares	
109	SLB	MT	JUV	F	Andreia Loureiro	
110	SLB	MT	JUV	F	Maria Moté	B
111	CBV	MT	JUV	F	Matilde Esteves	A
112	AGC	MT	JUV	F	INÊS CASTRO	
113	GCO	MT	JUV	F	Laura Detier	A
114	CBV	MT	JUV	F	ANA SOUSA	D
115	GCO	MT	JUV	F	Camila Soeiro	A
116	CBV	MT	JUV	F	INÊS TKACHUK	C
117	CBV	MT	JUV	F	MAFALDA DUARTE	A

JUVENIS FEM - GRUPO 3

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
118	AGCM	MT	JUV	F	CÉLIA ROCA	
119	CBV	MT	JUV	F	MARGARIDA LEIRAS	D
120	CU PARK	MT	JUV	F	Rita Trogeira	
121	CBV	MT	JUV	F	Sara Nogueira	A
122	FCB	MT	JUV	F	CARLOTA MORAIS	
123	ACM	MT	JUV	F	Ana Lage	
125	CU PARK	MT	JUV	F	Patrícia Lopes	
126	CBV	MT	JUV	F	MARIANA FERNANDES	B
127	CPSBM	MT	JUV	F	Houda Toughrai	
128	CBV	MT	JUV	F	LEONOR BAPTISTA	B
129	CBV	MT	JUV	F	LARA VASCONCELOS	B

SENIORES FEM

Nr	CLUBE	ESP	ESC	GEN	NOME	EQ
145	GCO	MT	SEN	F	Tatiana Prazeres	A
146	SLB	MT	SEN	F	Matilde Serra	C
147	SLB	MT	SEN	F	Catarina Dias	C
148	GUI	MT	SEN	F	Mafalda Paúl	
149	CTMPS	MT	SEN	F	Ana Pestana	
150	SLB	MT	SEN	F	Ana Loureiro	
151	SLB	MT	SEN	F	Raquel Leitão	C
152	AEFDTV	MT	SEN	F	Margarida Freire	
153	CBV	MT	SEN	F	DANIELA MOTA	
154	GUI	MT	SEN	F	Mariana Peixoto	
155	GCO	MT	SEN	F	Maria Almeida	A
156	GCO	MT	SEN	F	Rita Robalo	A
157	SLB	MT	SEN	F	Maria Ribeiro	C
158	GCT	MT	SEN	F	David Ferreira	