

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR N.º 0117/2022	Lisboa, 09 de maio de 2022
DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica para Todos: World Gymnaestrada 2023 – Apuramento de Apresentações de Interior: Programa	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga o programa do apuramento de Apresentações de Interior para a Gymnaestrada Mundial 2023, que será organizada em Amesterdão (Países Baixos).

Local: Pavilhão Municipal do Bombarral
Rua Cidade de Nampula
2540-074 Bombarral

Responsáveis pelo evento
Direção Executiva – Ricardo Lima
Diretora da FGP – Alexandra Pereira

PROGRAMA
Domingo – 22 de maio



Bloco	Clube	Apresentação de Interior	Horário
Gr. 1	Associação Académica de Coimbra	A day at the playground	10:00
Gr. 2	Sporting Clube de Portugal	Make a Change	10:20
Gr. 3	Real Sport Clube	Phoenix	10:40
Gr. 4	Assoc. Grupo de Ginástica de Vouzela	Histórias da Minha Vida	11:00
Gr. 5	Sporting Clube de Portugal	Tik Tok Kids	11:20
	Intervalo		11:35
Gr. 6	C. Cultural Recreativo do Alto do Moinho/ Independente Futebol Clube Torrense	Bloco Tavern	11:50
Gr. 7	Ginásio Clube Português	Better Together	12:10
Gr. 8	Sporting Clube de Portugal	Mammamia	12:30
	Almoço		12:45



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Bloco	Clube	Apresentação de Interior	Horário
Gr. 9	Soc. Filarmónica União Artística Piedense	On the beat	15:00
Gr. 10	Amadora Gimno Clube	AGC - Bloco	15:20
Gr. 11	Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul	(Re)Começar - (Re)Start	15:40
Gr. 12	Clube de Ginástica de Almada	A Magia da Gymnaestrada	16:00
Gr. 13	ES Almeida Garrett_ Projeto GarrettGym	Élite GarrettGym - Jogos Vorazes	16:20
Gr. 14	Academia de Instrução e Recreio Familiar Almadense / Centro de Solidariedade Social Pinhal de Frades / Associação de Moradores dos Redondos / Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Super-Team - "What's your super power?"	16:40

Participação

As apresentações deverão ter uma duração de 10 ou 15 minutos, incluindo a montagem e desmontagem de material.

Equipamento disponível:

- Sete (7) rolos de praticável;
- Cinco (5) colchões de quedas;
- Dois (2) minitrampolins;
- Dez (10) tapetes;
- Um (1) plinto;
- Um (1) airtrack.

Todos os equipamentos não mencionados anteriormente, serão da responsabilidade do próprio clube.

Resultados

A FGP comunicará os resultados oficiais até ao final do dia 22 de maio através dos meios de comunicação da FGP (site e facebook).



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



A comissão organizadora local da Gymnaestrada Mundial 2023 comunicou recentemente que a Portugal, foram atribuídas 15 Apresentações de Interior. No entanto, a FGP reserva-se no direito de após o apuramento, validar a apresentação para Apresentações de Interior ou para Apresentações de Exterior, não sendo garantido desde já o apuramento direto para as apresentações de interior.

Título Profissional de Treinador de Ginástica (TPTD)

Reforça-se a informação, sobre a obrigação legal de que todos os Treinadores em funções (todas as disciplinas, estejam de momento filiados ou não e estejam a trabalhar em clubes filiados ou não), tenham o respetivo Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) válido e no Grau correspondente aos escalões de prática existentes.

CURSO DE TREINADOR DE GINÁSTICA DE GRAU II - Participação Internacional.

Mais informações em: <https://ipdj.gov.pt/titulo-profissional-de-treinador-de-desporto-tptd>.

Todos os treinadores que tenham os seus TPTD caducados não podem apresentar grupos, pelo que a inscrição será cancelada.

Público

Evento com entradas gratuitas.

Recomendamos a leitura do Documento Orientador da Participação Portuguesa na World Gymnaestrada 2023, Amesterdão.

Clubes inscritos

Academia de Instrução e Recreio Familiar Almadense

Amadora Gimno Clube

Associação Académica de Coimbra

Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul

Associação de Moradores dos Redondos

Associação Grupo de Ginástica de Vouzela

Centro Cultural Recreativo do Alto do Moinho

Centro de Solidariedade Social Pinhal de Frades

Clube de Ginástica de Almada

Escola Secundária Almeida Garrett_ Projeto GarrettGym

Ginásio Clube Português

Independente Futebol Clube Torrense



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Real Sport Clube

Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

Sporting Clube de Portugal

Anexo 1 – Horário detalhado

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Anexo 1 – Horário detalhado

Hora	Balneários	Aquecimento Praticável 1	Aquecimento Praticável 2	Apresentação
09:00	Gr. 1			
09:20	Gr. 2	Gr. 1		
09:40	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1	
10:00	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1
10:20	Gr. 5	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2
10:40	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 4	Gr. 3
11:00	Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 4
11:20	Gr. 8	Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5
11:50		Gr. 8	Gr. 7	Gr. 6
12:10			Gr. 8	Gr. 7
12:30				Gr. 8
...				
14:00	Gr. 9			
14:20	Gr. 10	Gr. 9		
14:40	Gr. 11	Gr. 10	Gr. 9	
15:00	Gr. 12	Gr. 11	Gr. 10	Gr. 9
15:20	Gr. 13	Gr. 12	Gr. 11	Gr. 10
15:40	Gr. 14	Gr. 13	Gr. 12	Gr. 11
16:00		Gr. 14	Gr. 13	Gr. 12
16:20			Gr. 14	Gr. 13
16:40				Gr. 14

