

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0098/2022	Lisboa, 26 de abril de 2022
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins Campeonato Nacional de TRI e TRS 2022	

Exmos. Senhores,

Divulgam-se informações relativas ao Campeonato Nacional de Trampolim Individual e Sincronizado em Ginástica de Trampolins.

Competição: Campeonato Nacional de Trampolim Individual e Sincronizado

Data: 07 e 08 de maio

Local: Pavilhão Municipal de Porto de Mós
R. da Saudade, 2440-205 Porto de Mós

Direção da competição: Diretora Executiva | Isabel Falcão
Diretor Técnico | João Marques

Júri de Apelo: Membro do CA | a designar
Diretor da FGP | João Oliveira

Programa da Competição

SÁBADO - 07 de maio				
	AQUEC. TR 1	AQUEC. TR 2	TRI/TRS 1	TRI/TRS 2
08:10	INIB F 1	JUVB F 1		
09:00	INIB F 2	JUVB F 2	INIB F 1	JUVB F 1
09:50	INIB F 3	JUVB F 3	INIB F 2	JUVB F 2
10:40	INIB F 4	JUVB F 4	INIB F 3	JUVB F 3
11:30	INIB F 5	JUVB F 5	INIB F 4	JUVB F 4
12:20			INIB F 5	JUVB F 5
13:10	Cerimónia Protocolar			
13:40	INIB F 6	JUVB M 1		
14:30	INIB F 7	JUVB M 2	INIB F 6	JUVB M 1
15:20	INIB F 8	INIB M 1	INIB F 7	JUVB M 2
16:10	INIB F 9	INIB M 2	INIB F 8	INIB M 1
17:00			INIB F 9	INIB M 2
17:10	INIB F 1	JUVB F 1		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



17:50/18:05	Intervalo			
18:05	INIB F 2	JUVB F 2	INIB F 1	JUVB F 1
18:55	INIB F 3	JUV M 1	INIB F 2	JUVB F 2
19:45	JUNB M/SENB F/SENB M	JUNB F 1	INIB F 3	JUV M 1
20:35			JUNB M/SENB F/SENB M	JUNB F 1
21:15	Cerimónia Protocolar			

DOMINGO - 08 de maio				
	AQUEC. TR 1	AQUEC. TR 2	TRI/TRS 1	TRI/TRS 2
08:10	SENB F 1	Q1 - ELITES		
09:00	SENB F 2	JUNB F 1	SENB F 1	Q1 ELITES
09:50	SENB F 3/SENB M	JUNB F 2	SENB F 2	JUNB F 1
10:40	JUNB M	JUNB F 3	SENB F 3/SENB M	JUNB F 2
11:30	INI/JUV/JUN/SEN F 1ª	F1+F2 - Elites	JUNB M	JUNB F 3
12:20			INI/JUV/JUN/SEN F 1ª	F1+F2 - Elites
13:10	Cerimónia Protocolar			
13:40	SEN1ª M	Q1 - EL JUN F		
14:30	INI 1ª+ JUV1ª FEM	Q1 - EL JUN M+EL SEN F	SEN1ª M	Q1 - EL JUN F
15:20	JUV1ª M+JUN1ªM	Q1 - EL SEN M	INI 1ª+ JUV1ª FEM	Q1 - EL JUN M+EL SEN F
16:10			JUV1ª M+JUN1ªM	Q1 - EL SEN M
16:20	SEN1ª M 1	F1+F2 - EL JUN F		
17:00/17:15	Intervalo			
17:15	SEN1ª M 2	F1+F2 - EL JUN M+EL SEN F	SEN1ª M 1	F1+F2 - EL JUN F
18:05	SEN1ª F 1	F1+F2 - EL SEN M	SEN1ª M 2	F1+F2 - EL JUN M+EL SEN F
18:55	SEN1ª F 2		SEN1ª F 1	F1+F2 - EL SEN M
19:45			SEN1ª F 2	
20:35	Cerimónia Protocolar			

Notas:

- A competição de TRS está sinalizada a amarelo

1. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



2. Participação em Competição

- A presença no recinto da competição só é permitida a ginastas, treinadores, delegados (1 por clube) e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Treinadores com os TPTD caducados não podem aceder/permanecer no recinto.

3. Competição

- Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na bancada, não podendo permanecer/circular nas zonas de prova.
- No desfile de cada grupo, os ginastas devem usar máscara.
- As cartas de competição devem ser enviadas em formato digital (não serão aceites cartas em papel) até dia 04 de maio
- A prova poderá antecipar até 30 minutos

4. Espetadores

- De acordo com as determinações em vigor, é permitida a presença de espetadores no local.
- A venda de bilhetes será feita online, não havendo bilheteira física no pavilhão.

5. Clubes Participantes

AACx	Ateneu Artístico Cartaxense
AAC	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
AAE	Associação Académica de Espinho
ACC	Acrotramp Clube das Caldas
ACM	Acro Clube da Maia
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AGCM	Academia de Ginástica Castelo da Maia
AGSines	Academia de Ginastica de Sines
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
BGC	Barreiro Ginásio Clube
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDAA	Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça
CDAPOR	CDAPOR - Clube Desportivo AlgarveGYM Portimão
CDAGYM	Clube Desportivo AlgarveGYM
CDF	Clube Desportivo Feirense
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE	Clube Futebol Estevense
CPC	Casa do Povo de Corroios



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CPSBM	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
CRDBR	Clube Recreativo e Desportivo Brasileiro Rouxinol
CTMPSol	Clube Ténis de Mesa Ponta do Sol
CTS	Clube Trampolins de Salvaterra
EDV	Escola Desportiva de Viana
GCLA	Ginástica Clube de Lagos
GCMO	Ginásio Clube do Montijo
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCSant	Gimno Clube de Santarém
GCST	Ginasio Clube de Santo Tirso
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDRL	Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GMNA-ADS	Gimnoanima -APSC
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
GUI	Guimagym
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SAR	Sociedade Artística Reguenguense
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRUA	Sociedade Filarmónica e Recreativa União Alhosvedrense
SLB	Sport Lisboa e Benfica
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
Serrana	Serrana - Associação Desportiva Cultural e Recreativa da Serra de El-Rei
TCL	Trampolins Clube de Leiria
VFC	Vitoria Futebol Clube

Cumprimentos,

A Diretor Executiva

(Teresa Loureiro)

