

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0161/2022	Lisboa, 27 de junho de 2022
DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAM	
ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina: Campeonato Nacional Base	

Exmos. Senhores,

Por este meio e a esta data se enviam as devidas informações referentes à realização do Campeonato Nacional Base de Ginástica Artística Masculina (GAM) 9 de julho.

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia
Avenida Altino Coelho
4470-334 Maia

Dia 9 de julho

Escalão: Iniciados e Júniores (Anexo 1)
Abertura do Recinto: 9h55 (Aquecimento até às 10h15)
Início da Competição: 10h20
Cerimónia protocolar: 13h00 (previsão)

Escalão: Juvenis e Seniores (Anexo 2)
Abertura do Recinto: 14h15 (Aquecimento até às 14h35)
Início da Competição: 14h40
Cerimónia protocolar: 18h00 (previsão)

Direção Executiva: André Nogueira

Direção Técnica: A definir

Júri de apelo: Artur Romão | Vice-Presidente FGP

Ana Lopes | Membro do CA



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



INFORMAÇÕES

1. Controlo de acessos:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juizes, delegados (1 por clube) filiados na presente época, membros da organização, da direção e órgãos sociais da FGP.
- Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Clubes que participem apenas com um ginasta, só podem ter um(a) treinador(a) a acompanhar. Não será permitido mais do que dois(duas) treinadores(as) por cada equipa e/ou grupo dentro de cada competição.

2. Participação em competição

- Os ginastas terão um período de aquecimento geral de 20' num praticável (rolos) fora da zona de competição:
- Após o aquecimento geral os ginastas preparam-se para o desfile inicial, que segue diretamente para o seu aparelho.
- Em cada rotação os ginastas alinham à frente dos juizes, antes de se dar início ao aquecimento específico.
- Os ginastas terão 6' de aquecimento em cada aparelho, dando-se início à competição logo de seguida.

3. Treinos oficiais:

- Não é possível a realização de treinos no dia anterior.

4. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.

5. Informação dos graus:

Os clubes devem informar quais os graus que os ginastas vão realizar, preenchendo a ficha inscrição (anexa). Informação a ser enviada até ao dia 6 de julho (4ª-feira) para andre.nogueira@ginastica.org

6. Cerimónias protocolares:

- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
- Serão entregues os prémios por equipas, classificação geral e aparelhos, em todos os escalões.

7. Público:

- Os bilhetes apenas podem ser adquiridos via online, através do site <https://www.bol.pt/>, tendo um custo de 3€ por sessão (manhã e tarde) ou 5€ por dia.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



8. Clubes Participantes (#15):

ACM – Acro Clube da Maia

CATGYM – Associação CatGYM- Escola de Ginástica

CARTY – Clube Artigym

CBP – CBP2012 - Basquetebol Clube de Penafiel

CDN – Clube Desportivo Nacional

CGE – Associação Clube de Ginástica de Évora

CGF – ACROBATIKDAYS - Clube Ginástica de Fátima

CGG – Clube de Ginástica de Guimarães

CGTN – Clube de Ginástica de Torres Novas

CNA – Clube Náutico de Abrantes

GCM – Ginásio Clube da Maia

GCP – Ginásio Clube Português

LGC – Lisboa Ginásio Clube

SpCP – Sport Club do Porto

UDRZA – União Desportiva Recreativa Zona Alta

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos e subscrevemo-nos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

INICIADOS E JUNIORES

9h55 – 10h20 – 12h50

Grupo	Escalão	Clube	Dorsal	Nome	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
A	Iniciados	ACM (Eq.)	1	Francisco Silva						
			2	Gonçalo Silva						
			3	Hugo Soares						
		CGF (Eq.)	4	Francisco Oliveira	6	6	6	4	8	6
			5	João Almeida	7	6	8	6	8	9
			6	Lucas Oliveira	7	6	8	9	8	9
	CGE	83	António Fernandes	3	10	10	4	8	10	
		84	Manuel Vieira	6	10	10	7	8	10	
	Juniores	ACM	7	Pedro Ferreira						
	B	Iniciados	Catgym	8	Eduardo Veneza					
CARTY (Eq.)			86	Miguel Duarte						
			87	Francisco Marcolino						
			88	Guilherme Marcolino						
Juniores		Catgym (Eq.)	9	Guilherme Gameiro						
			10	David Bastos						
			11	Diogo Loureiro						
		CARTY	89	Gustavo Fernandes						
			90	João Oliveira						
C	Iniciados	CGG	15	Francisco Rodrigues						
			16	Santiago Leal						
		GCM	17	Pedro Fonseca						
	Juniores	GCM (Eq.)	18	Tomás Martins						
			19	Tomás Carreira						
			20	Dário Amaral						
			21	Miguel Graça						
D	Iniciados	GCP (Eq.)	22	Francisco Loureiro	7	7	7	7	6	7
			23	João Belém	7	7	7	5	6	7
			24	Francisco Morgado	7	5	7	7	6	7
			25	João Freitas	7	7	7	7	7	7
			26	Vicente Leal	7	10	9	7	10	10
	Juniores	GCP	27	Tiago Rocha	5	6,2	5	4	6	7
			28	Rodrigo Vintem	7	6,2	5	7	6	7



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Grupo	Escalão	Clube	Dorsal	Nome	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
E	Iniciados	LGC	29	João Gouveia						
			30	Vasco Santo						
			31	Daniel Cerveira						
	Juniiores	CNA (Eq.)	32	Tiago Vasco						
			33	Miguel Silva						
			34	Miguel Pereira						
		CDN	14	João Sousa	2	5	4	3	3	5
CGTN	13	Pedro Alves								
F	Iniciados	SpCP (Eq.)	35	Vicente Vieira	7	9	7	4	8	6
			36	Pedro Pereira	7	9	7	7	8	6
			37	Miguel Oliveira	7	7	7	7	8	6
			38	João Soares	7	9	7	7	8	6
	Juniiores	SpCP	39	Francisco Bateira	2	4	3	3	4	4
			40	João Madureira	7	6	7	5	8	6
		UDRZA	41	Martim Rodrigues	7	6	8	7	8	9
CBP	12	Rodrigo Rocha	3	6	7	3	6	5		

AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
10:20	A	B	C	D	E	F
10:45	F	A	B	C	D	E
11:10	E	F	A	B	C	D
11:35	D	E	F	A	B	C
12:00	C	D	E	F	A	B
12:25	B	C	D	E	F	A

- ✓ Às 10h15 termina o período de aquecimento geral para a início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ A competição da GAF terá início às 9h30, devendo a primeira rotação da GAM coincidir com a 3ª da GAF. Os ginastas entram para a competição no momento da transição de aparelho na competição da GAF.
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ Os ginastas têm 6 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.



Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 . Fax: +351 21 814 29 50

Contribuinte Fiscal N.º 501 381 074 . E-mail: federacao@ginastica.org . www.ginastica.org

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2

JUVENIS E SENIORES

14h15 – 14h40– 17h30

Grupo	Escalão	Clube	Dorsal	Nome	SO	CA	ARG	ST	PS	BF	
G	Seniores	GCM (Eq.)	42	Eduardo Peneda							
			44	José Barros							
			45	Marco Gomes							
			47	Diogo Delgado							
		CGE	85	André Pisco	3	6	10	4	5	6	
H	Juvenis	ACM (Eq.)	48	António Moreira							
			49	David Barbosa							
			50	Diogo Rodrigues							
		CNA (Eq.)	51	Francisco Ganhão							
			52	Miguel Dias							
				53	João Batista						
	Seniores	CNA	54	Diogo Gil							
I	Juvenis	CGF (Eq.)	55	David Neto	7	6	6	4	8	6	
			56	Duarte Oliveira	6	6	6	4	8	6	
			57	Santiago Filipe	7	6	6	4	8	6	
			58	Oleksandre Shyichuk	7	6	8	9	8	9	
		CGG (Eq.)	59	Sérgio Antunes							
			60	Matias Vilarinho							
			61	Arthur Megda							
		CARTY	91	Henrique Mendonça							
J	Juvenis	CBP	62	Rodrigo Rocha	7	10	7	8	8	10	
			CGTN	63	Afonso Inácio						
		SpCP (Eq.)	64	Gustavo Teixeira	2	5	4	3	4	4	
			65	Diogo Oliveira	1	4	3	2	4	4	
			66	Francisco Gonçalves	7	10	7	5	8	10	
	Seniores	SpCP	67	Rafael Oliveira	7	6	7	5	8	10	
		CGTN	68	Roberto Mota							



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Grupo	Escalão	Clube	Dorsal	Nome	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
K	Juvenis	Catgym	69	Afonso Carvalho						
		GCP (Eq. A)	70	Mássimo Valerio	3	5	7	4	6	5
			71	Gonçalo Pereira	7	5	7	4	6	7
			72	Bartolomeu Feliz	7	9	5	7	10	10
		GCP (Eq. B)	73	Tomás Freitas	7	9	4	7	10	10
			74	André Marques	7	9	7	7	10	10
			75	Francisco Dias	5	8	4	7	10	10
L	Seniores	GCP (Eq. A)	76	Rodrigo Liu	7	6,2	5	5	6	7
			77	Pedro Martins	5	6,2	5	5	6	7
			78	Tiago Santos	7	6,2	5	7	6	7
			79	Tiago Lopes	7	7	7	7	7	7
			80	Daniel Ferreira	5	6,2	5	5	6	7
		GCP	81	Gonçalo Oliva	7	6,2	5	7	6	7
			82	João Carmo	7	6,2	5	5	6	7

AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
14:40	G	H	I	J	K	L
15:05	L	G	H	I	J	K
15:30	K	L	G	H	I	J
15:55	J	K	L	G	H	I
16:20	I	J	K	L	G	H
16:45	H	I	J	K	L	G

- ✓ Às 14h35 termina o período de aquecimento geral para a início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ Os ginastas têm 6 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.

