

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



|  |                             |
|--|-----------------------------|
| CIRCULAR Nº 0161/2022  | Lisboa, 27 de junho de 2022 |
| DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAM                           |                             |
| ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina: Campeonato Nacional Base |                             |

Exmos. Senhores,

Por este meio e a esta data se enviam as devidas informações referentes à realização do Campeonato Nacional Base de Ginástica Artística Masculina (GAM) 9 de julho.

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia  
Avenida Altino Coelho  
4470-334 Maia

Dia 9 de julho

Escalão: Iniciados e Júniores (Anexo 1)  
Abertura do Recinto: 9h55 (Aquecimento até às 10h15)  
Início da Competição: 10h20  
Cerimónia protocolar: 13h00 (previsão)

Escalão: Juvenis e Seniores (Anexo 2)  
Abertura do Recinto: 14h15 (Aquecimento até às 14h35)  
Início da Competição: 14h40  
Cerimónia protocolar: 18h00 (previsão)

Direção Executiva: André Nogueira

Direção Técnica: A definir

Júri de apelo: Artur Romão | Vice-Presidente FGP

Ana Lopes | Membro do CA



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## INFORMAÇÕES

### 1. Controlo de acessos:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juizes, delegados (1 por clube) filiados na presente época, membros da organização, da direção e órgãos sociais da FGP.
- Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Clubes que participem apenas com um ginasta, só podem ter um(a) treinador(a) a acompanhar. Não será permitido mais do que dois(duas) treinadores(as) por cada equipa e/ou grupo dentro de cada competição.

### 2. Participação em competição

- Os ginastas terão um período de aquecimento geral de 20' num praticável (rolos) fora da zona de competição:
- Após o aquecimento geral os ginastas preparam-se para o desfile inicial, que segue diretamente para o seu aparelho.
- Em cada rotação os ginastas alinham à frente dos juizes, antes de se dar início ao aquecimento específico.
- Os ginastas terão 6' de aquecimento em cada aparelho, dando-se início à competição logo de seguida.

### 3. Treinos oficiais:

- Não é possível a realização de treinos no dia anterior.

4. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.

### 5. Informação dos graus:

Os clubes devem informar quais os graus que os ginastas vão realizar, preenchendo a ficha inscrição (anexa). Informação a ser enviada até ao dia 6 de julho (4ª-feira) para [andre.nogueira@ginastica.org](mailto:andre.nogueira@ginastica.org)

### 6. Cerimónias protocolares:

- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
- Serão entregues os prémios por equipas, classificação geral e aparelhos, em todos os escalões.

### 7. Público:

- Os bilhetes apenas podem ser adquiridos via online, através do site <https://www.bol.pt/>, tendo um custo de 3€ por sessão (manhã e tarde) ou 5€ por dia.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 8. Clubes Participantes (#15):

ACM – Acro Clube da Maia

CATGYM – Associação CatGYM- Escola de Ginástica

CARTY – Clube Artigym

CBP – CBP2012 - Basquetebol Clube de Penafiel

CDN – Clube Desportivo Nacional

CGE – Associação Clube de Ginástica de Évora

CGF – ACROBATIKDAYS - Clube Ginástica de Fátima

CGG – Clube de Ginástica de Guimarães

CGTN – Clube de Ginástica de Torres Novas

CNA – Clube Náutico de Abrantes

GCM – Ginásio Clube da Maia

GCP – Ginásio Clube Português

LGC – Lisboa Ginásio Clube

SpCP – Sport Club do Porto

UDRZA – União Desportiva Recreativa Zona Alta

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos e subscrevemo-nos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## ANEXO 1

### INICIADOS E JUNIORES

9h55 – 10h20 – 12h50

| Grupo          | Escalão   | Clube           | Dorsal            | Nome                | SO             | CA  | ARG | ST | PS | BF |
|----------------|-----------|-----------------|-------------------|---------------------|----------------|-----|-----|----|----|----|
| A              | Iniciados | ACM<br>(Eq.)    | 1                 | Francisco Silva     |                |     |     |    |    |    |
|                |           |                 | 2                 | Gonçalo Silva       |                |     |     |    |    |    |
|                |           |                 | 3                 | Hugo Soares         |                |     |     |    |    |    |
|                |           | CGF<br>(Eq.)    | 4                 | Francisco Oliveira  | 6              | 6   | 6   | 4  | 8  | 6  |
|                |           |                 | 5                 | João Almeida        | 7              | 6   | 8   | 6  | 8  | 9  |
|                |           |                 | 6                 | Lucas Oliveira      | 7              | 6   | 8   | 9  | 8  | 9  |
|                | CGE       | 83              | António Fernandes | 3                   | 10             | 10  | 4   | 8  | 10 |    |
|                |           | 84              | Manuel Vieira     | 6                   | 10             | 10  | 7   | 8  | 10 |    |
|                | Juniores  | ACM             | 7                 | Pedro Ferreira      |                |     |     |    |    |    |
|                | B         | Iniciados       | Catgym            | 8                   | Eduardo Veneza |     |     |    |    |    |
| CARTY<br>(Eq.) |           |                 | 86                | Miguel Duarte       |                |     |     |    |    |    |
|                |           |                 | 87                | Francisco Marcolino |                |     |     |    |    |    |
|                |           |                 | 88                | Guilherme Marcolino |                |     |     |    |    |    |
| Juniores       |           | Catgym<br>(Eq.) | 9                 | Guilherme Gameiro   |                |     |     |    |    |    |
|                |           |                 | 10                | David Bastos        |                |     |     |    |    |    |
|                |           |                 | 11                | Diogo Loureiro      |                |     |     |    |    |    |
|                |           | CARTY           | 89                | Gustavo Fernandes   |                |     |     |    |    |    |
|                |           |                 | 90                | João Oliveira       |                |     |     |    |    |    |
|                |           |                 |                   |                     |                |     |     |    |    |    |
| C              | Iniciados | CGG             | 15                | Francisco Rodrigues |                |     |     |    |    |    |
|                |           |                 | 16                | Santiago Leal       |                |     |     |    |    |    |
|                |           | GCM             | 17                | Pedro Fonseca       |                |     |     |    |    |    |
|                | Juniores  | GCM<br>(Eq.)    | 18                | Tomás Martins       |                |     |     |    |    |    |
|                |           |                 | 19                | Tomás Carreira      |                |     |     |    |    |    |
|                |           |                 | 20                | Dário Amaral        |                |     |     |    |    |    |
|                |           |                 | 21                | Miguel Graça        |                |     |     |    |    |    |
| D              | Iniciados | GCP<br>(Eq.)    | 22                | Francisco Loureiro  | 7              | 7   | 7   | 7  | 6  | 7  |
|                |           |                 | 23                | João Belém          | 7              | 7   | 7   | 5  | 6  | 7  |
|                |           |                 | 24                | Francisco Morgado   | 7              | 5   | 7   | 7  | 6  | 7  |
|                |           |                 | 25                | João Freitas        | 7              | 7   | 7   | 7  | 7  | 7  |
|                |           |                 | 26                | Vicente Leal        | 7              | 10  | 9   | 7  | 10 | 10 |
|                | Juniores  | GCP             | 27                | Tiago Rocha         | 5              | 6,2 | 5   | 4  | 6  | 7  |
|                |           |                 | 28                | Rodrigo Vintem      | 7              | 6,2 | 5   | 7  | 6  | 7  |
|                |           |                 |                   |                     |                |     |     |    |    |    |



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



| Grupo | Escalão   | Clube         | Dorsal | Nome              | SO | CA | ARG | ST | PS | BF |
|-------|-----------|---------------|--------|-------------------|----|----|-----|----|----|----|
| E     | Iniciados | LGC           | 29     | João Gouveia      |    |    |     |    |    |    |
|       |           |               | 30     | Vasco Santo       |    |    |     |    |    |    |
|       |           |               | 31     | Daniel Cerveira   |    |    |     |    |    |    |
|       | Juniore   | CNA (Eq.)     | 32     | Tiago Vasco       |    |    |     |    |    |    |
|       |           |               | 33     | Miguel Silva      |    |    |     |    |    |    |
|       |           |               | 34     | Miguel Pereira    |    |    |     |    |    |    |
|       |           | CDN           | 14     | João Sousa        | 2  | 5  | 4   | 3  | 3  | 5  |
| CGTN  | 13        | Pedro Alves   |        |                   |    |    |     |    |    |    |
| F     | Iniciados | SpCP (Eq.)    | 35     | Vicente Vieira    | 7  | 9  | 7   | 4  | 8  | 6  |
|       |           |               | 36     | Pedro Pereira     | 7  | 9  | 7   | 7  | 8  | 6  |
|       |           |               | 37     | Miguel Oliveira   | 7  | 7  | 7   | 7  | 8  | 6  |
|       |           |               | 38     | João Soares       | 7  | 9  | 7   | 7  | 8  | 6  |
|       | Juniore   | SpCP          | 39     | Francisco Bateira | 2  | 4  | 3   | 3  | 4  | 4  |
|       |           |               | 40     | João Madureira    | 7  | 6  | 7   | 5  | 8  | 6  |
|       |           | UDRZA         | 41     | Martim Rodrigues  | 7  | 6  | 8   | 7  | 8  | 9  |
| CBP   | 12        | Rodrigo Rocha | 3      | 6                 | 7  | 3  | 6   | 5  |    |    |

## AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

| Aparelhos e horários | SO | CA | ARG | ST | PS | BF |
|----------------------|----|----|-----|----|----|----|
| 10:20                | A  | B  | C   | D  | E  | F  |
| 10:45                | F  | A  | B   | C  | D  | E  |
| 11:10                | E  | F  | A   | B  | C  | D  |
| 11:35                | D  | E  | F   | A  | B  | C  |
| 12:00                | C  | D  | E   | F  | A  | B  |
| 12:25                | B  | C  | D   | E  | F  | A  |

- ✓ Às 10h15 termina o período de aquecimento geral para a início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ A competição da GAF terá início às 9h30, devendo a primeira rotação da GAM coincidir com a 3ª da GAF. Os ginastas entram para a competição no momento da transição de aparelho na competição da GAF.
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ Os ginastas têm 6 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.



Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 . Fax: +351 21 814 29 50

Contribuinte Fiscal N.º 501 381 074 . E-mail: [federacao@ginastica.org](mailto:federacao@ginastica.org) . [www.ginastica.org](http://www.ginastica.org)

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## ANEXO 2

### JUVENIS E SENIORES

14h15 – 14h40– 17h30

| Grupo | Escalão  | Clube         | Dorsal | Nome                | SO            | CA | ARG | ST | PS | BF |  |
|-------|----------|---------------|--------|---------------------|---------------|----|-----|----|----|----|--|
| G     | Seniores | GCM<br>(Eq.)  | 42     | Eduardo Peneda      |               |    |     |    |    |    |  |
|       |          |               | 44     | José Barros         |               |    |     |    |    |    |  |
|       |          |               | 45     | Marco Gomes         |               |    |     |    |    |    |  |
|       |          |               | 47     | Diogo Delgado       |               |    |     |    |    |    |  |
|       |          | CGE           | 85     | André Pisco         | 3             | 6  | 10  | 4  | 5  | 6  |  |
| H     | Juvenis  | ACM<br>(Eq.)  | 48     | António Moreira     |               |    |     |    |    |    |  |
|       |          |               | 49     | David Barbosa       |               |    |     |    |    |    |  |
|       |          |               | 50     | Diogo Rodrigues     |               |    |     |    |    |    |  |
|       |          | CNA<br>(Eq.)  | 51     | Francisco Ganhão    |               |    |     |    |    |    |  |
|       |          |               | 52     | Miguel Dias         |               |    |     |    |    |    |  |
|       |          |               |        | 53                  | João Batista  |    |     |    |    |    |  |
|       | Seniores | CNA           | 54     | Diogo Gil           |               |    |     |    |    |    |  |
| I     | Juvenis  | CGF<br>(Eq.)  | 55     | David Neto          | 7             | 6  | 6   | 4  | 8  | 6  |  |
|       |          |               | 56     | Duarte Oliveira     | 6             | 6  | 6   | 4  | 8  | 6  |  |
|       |          |               | 57     | Santiago Filipe     | 7             | 6  | 6   | 4  | 8  | 6  |  |
|       |          |               | 58     | Oleksandre Shyichuk | 7             | 6  | 8   | 9  | 8  | 9  |  |
|       |          | CGG<br>(Eq.)  | 59     | Sérgio Antunes      |               |    |     |    |    |    |  |
|       |          |               | 60     | Matias Vilarinho    |               |    |     |    |    |    |  |
|       |          |               | 61     | Arthur Megda        |               |    |     |    |    |    |  |
|       |          | CARTY         | 91     | Henrique Mendonça   |               |    |     |    |    |    |  |
| J     | Juvenis  | CBP           | 62     | Rodrigo Rocha       | 7             | 10 | 7   | 8  | 8  | 10 |  |
|       |          |               | CGTN   | 63                  | Afonso Inácio |    |     |    |    |    |  |
|       |          | SpCP<br>(Eq.) | 64     | Gustavo Teixeira    | 2             | 5  | 4   | 3  | 4  | 4  |  |
|       |          |               | 65     | Diogo Oliveira      | 1             | 4  | 3   | 2  | 4  | 4  |  |
|       |          |               | 66     | Francisco Gonçalves | 7             | 10 | 7   | 5  | 8  | 10 |  |
|       | Seniores | SpCP          | 67     | Rafael Oliveira     | 7             | 6  | 7   | 5  | 8  | 10 |  |
|       |          | CGTN          | 68     | Roberto Mota        |               |    |     |    |    |    |  |



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



| Grupo | Escalão  | Clube       | Dorsal | Nome             | SO | CA  | ARG | ST | PS | BF |
|-------|----------|-------------|--------|------------------|----|-----|-----|----|----|----|
| K     | Juvenis  | Catgym      | 69     | Afonso Carvalho  |    |     |     |    |    |    |
|       |          | GCP (Eq. A) | 70     | Mássimo Valerio  | 3  | 5   | 7   | 4  | 6  | 5  |
|       |          |             | 71     | Gonçalo Pereira  | 7  | 5   | 7   | 4  | 6  | 7  |
|       |          |             | 72     | Bartolomeu Feliz | 7  | 9   | 5   | 7  | 10 | 10 |
|       |          | GCP (Eq. B) | 73     | Tomás Freitas    | 7  | 9   | 4   | 7  | 10 | 10 |
|       |          |             | 74     | André Marques    | 7  | 9   | 7   | 7  | 10 | 10 |
|       |          |             | 75     | Francisco Dias   | 5  | 8   | 4   | 7  | 10 | 10 |
| L     | Seniores | GCP (Eq. A) | 76     | Rodrigo Liu      | 7  | 6,2 | 5   | 5  | 6  | 7  |
|       |          |             | 77     | Pedro Martins    | 5  | 6,2 | 5   | 5  | 6  | 7  |
|       |          |             | 78     | Tiago Santos     | 7  | 6,2 | 5   | 7  | 6  | 7  |
|       |          |             | 79     | Tiago Lopes      | 7  | 7   | 7   | 7  | 7  | 7  |
|       |          |             | 80     | Daniel Ferreira  | 5  | 6,2 | 5   | 5  | 6  | 7  |
|       |          | GCP         | 81     | Gonçalo Oliva    | 7  | 6,2 | 5   | 7  | 6  | 7  |
|       |          |             | 82     | João Carmo       | 7  | 6,2 | 5   | 5  | 6  | 7  |

## AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

| Aparelhos e horários | SO | CA | ARG | ST | PS | BF |
|----------------------|----|----|-----|----|----|----|
| 14:40                | G  | H  | I   | J  | K  | L  |
| 15:05                | L  | G  | H   | I  | J  | K  |
| 15:30                | K  | L  | G   | H  | I  | J  |
| 15:55                | J  | K  | L   | G  | H  | I  |
| 16:20                | I  | J  | K   | L  | G  | H  |
| 16:45                | H  | I  | J   | K  | L  | G  |

- ✓ Às 14h35 termina o período de aquecimento geral para a início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ Os ginastas têm 6 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.

