

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0056/2024	Lisboa, 15 de abril de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Acrobática Campeonato Nacional de 1ª e 2ª Divisão - Atualização	

Exmos. Senhores,

Enviam-se as informações atualizadas a respeito da competição em epígrafe

Data: 20 e 21 de abril de 2024.

Local: Pavilhão Guilherme Pinto Basto
Rua da Torre, 2750-748 Cascais.

Direção das competições:

- Direção Executiva: Bernardo Tomás
- Direção Técnica: Pedro Emídio

Júri de Apelo:

- Direção da FGP: António Guerreiro
- Júri de Apelo: Pedro Lopes

Treinos Livres:

- Sexta-feira dia 19 de abril em horário a definir para pares e grupos que competem sábado.
- A solicitação de treinos com o número de pares e grupos tem de ser solicitada para bernardo.tomas@ginastica.org até dia 15 de abril. A marcação de treinos será aceite de acordo com a ordem de solicitação e horários disponíveis.

Programa: Sábado – Campeonato Nacional de 1ª Divisão

7:30	Abertura do Recinto
8:00	Início do aquecimento de acordo com o horário
9:00 às 14:10	Competição
14:30	Reinício do aquecimento de acordo com o horário
15:30 às 20:50	Competição



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Programa: Domingo – Campeonato Nacional de 2ª Divisão

7:30	Abertura do Recinto
8:00	Início do aquecimento de acordo com o horário
9:00 às 13:50	Competição
14:00	Reinício do aquecimento de acordo com o horário
15:30 às 19:50	Competição

1. Medições de pares e grupos

- Todos os pares e grupos têm de ser submetidos à medição para aplicação de eventuais penalizações por diferença de altura.
- O período de medições para os pares e grupos que competem sábado realiza-se sexta-feira das 19:00 às 20:00, e no sábado das 7:30 às 8:30. **Os que competem domingo podem também ser medidos na sexta-feira das 19:00 às 20:00.**
- Para os pares e grupos que competem domingo a medição realiza-se das 20:30 às 21:30 de **sábado**, ou em alternativa podem ser realizadas no domingo das 7:30 e às 8:30.
- Os clubes têm de informar a Direção Técnica da competição sobre o período que pretendem realizar as medições, utilizado o email ctacrobatica@ginastica.org até dia 17 de abril.
- A falta de comparência ao período de medições de acordo com o descrito no Código de Pontuação, implica a desqualificação dos ginastas.

2. Diagramas

- Os diagramas têm de ser submetidos através do Acro Companion até 6ª feira dia 12 de abril às 13h00, aos diagramas rececionados após data e hora indicada é aplicada uma penalização de 0,3pt por entrega tardia.
- Para a 2ª divisão os diagramas têm de ser enviados até à mesma data e hora, em formato PDF, enviados para o email ctacrobatica@ginastica.org. Podem usar a versão de diagrama da FGP ou Acro Companion.
- A identificação dos diagramas tem que obrigatoriamente de utilizar a nomenclatura indicada no manual técnico.
- Número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício, sigla do clube.

Exp: 26_PF_JUV_EQ_Sigla do Clube



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

3. Música

- Todas as músicas têm de ser enviadas até 6ª feira dia 12 de abril às 13h00 enviadas por <https://wetransfer.com/> para bernardo.tomas@ginastica.org, apenas em formato mp3.
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.
- Caso enviem uma 2ª versão de uma música a mesma deve ser identificada no final com "V2".
- Por segurança o clube também tem de ser portador das músicas em suporte digital (pen drive) apenas com as músicas devidamente identificadas. Em caso de necessidade usar-se-á apenas este suporte de acesso rápido não atrasando o andamento da competição.
- Tendo em conta o que se tem passado em competições passadas, em caso de necessidade de utilização do suporte acima indicado, e o mesmo não for fornecido de imediato, é aplicada uma penalização de 0,3pt.
- Devido à falta de cuidado no respeito pelo solicitado, ao envio tardio de músicas ou à incorreta identificação das mesmas, é aplicada uma penalização de 0,3pt. (quem ordena e coloca as músicas na competição não tem de conhecer outro tipo de identificação e necessita de tempo para a ordenação das mesmas).

4. Referências Especiais

- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo.
- Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

5. Protestos

- Anexo á circular de competição enviamos o formulário de protesto em provas FGP.
- É da responsabilidade de cada clube possuir impresso o formulário de protesto para qualquer eventualidade. Não será disponibilizado pela organização.
- O procedimento está devidamente descrito na circular CC0124_2021 – Gestão e Protestos.

6. Verificação de nacionalidade

- Tendo em conta que existem ginastas com nomes estrangeiros, é necessário a apresentação do documento de identificação ao diretor executivo da competição.
- Aconselha-se a todos os que se encontram nesta circunstância a leitura do Artigo 30º - Direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros) do Regulamento Geral e de Competições.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

7. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

8. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, delegados e juizes, filiados na FGP na presente época, com todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionados até às 13 horas do dia 17 de abril de 2024.
- Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição, tendo de permanecer na bancada do público.
- Os treinadores podem acompanhar os seus ginastas de acordo com a seguinte tabela:

Etapa Treino de Formação		Etapa Treino de Formação	
Grau	Escalões	Grau	Escalões
I	Infantil (6-13 anos)	I	Iniciado Base (8-15 anos) Iniciado 2ª Div. (8-15 anos)

Etapa Treino de Desenvolvimento		Etapa Treino de Desenvolvimento	
Grau	Escalões	Grau	Escalões
I	Juvenil Base (9-16 anos) Júnior Base (10-18 anos) Juvenil 2ª Div. (9-16 anos) Júnior 2ª Div. (10-18 anos)	II	Sénior Base (≥ 12 anos) Sénior 2ª Div. (≥ 12 anos) Juvenil 1ª Div. (11-16 anos) Júnior 1ª Div. (12-19 anos)

Etapa Treino de Rendimento		Etapa Treino de Rendimento	
Grau	Escalões	Grau	Escalões
III	Sénior 1ª Div. (≥ 14 anos)	III	Júnior Elite (12-19 anos)

Etapa Treino de Alto Rendimento	
Grau	Escalões
IV	Sénior Elite (+14 anos)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.
- O delegado do clube, quando presente, só pode assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito, ou na bancada dos ginastas, não podendo circular/permanecer na zona de treinos/aquecimento.
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

9. Cerimónias Protocolares

- As cerimónias iniciam o mais rápido possível após o término da competição, sem qualquer intervalo.
- Os ginastas medalhados têm de estar preparados na zona de aquecimento logo após o término da competição.
- A ausência à cerimónia protocolar é penalizável com desqualificação.
- Sem estandartes.
- Só participam nas cerimónias os ginastas medalhadas.
- Os ginastas têm de se apresentar com o fato de treino do clube (leggings não são consideradas calças de fato de treino).
- Aguardar atrás do pódio e subir ao pódio por trás do mesmo e não pela frente.
- Sem cumprimentos aos restantes ginastas nos outros lugares.

10. Captação de imagens

- No recinto de competição e aquecimento apenas o fotografo da FGP e os colaboradores da Ginástica TV estão autorizados a efetuar captação de imagens.
- Os restantes membros das delegações apenas o podem realizar nas bancadas.
- Durante as cerimónias protocolares os mesmos princípios são aplicados.

11. Espetadores:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/>.
- O evento pode também ser acompanhado em direto, no *livestreaming* da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

12. Clubes (#38):

20KA	Associação 20kms de Almeirim
AAC	Associação Académica de Coimbra
AAS	Associação Académica de Santarém
ACDCL	Associação Cultural e Desportiva Che Lagoense
ACMaia	Acro Clube da Maia
ACROP	Acropombal
AD22	Associação Desportiva #22
ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
AE3P	Associação Estrela de Três Pontas
AgCC	Acrogym Clube de Coimbra
AGCx	Associação de Ginástica de Condeixa
AGPVI	Academia de Ginástica Paulo VI
AHBE	Associação Humanitária Bombeiros Estoris
ALBI	Albigym
ALBU	Acro Al-Buhera
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ARCA	Associação Recreativa e Cultural da Azenha
BFC	Boavista Futebol Clube
CEBI	Colégio José Álvaro Vidal - Fundação CEBI
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CGG	Clube de Ginástica de Guimarães
CPSN	Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional
CUAB	Clube União Artística Benaventense
EGFA	Escola de Ginástica de Formação Acrobática
EVS	Estrela Vigorosa Sport
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDCIC	Grupo Desportivo Colégio Internato dos Carvalhos
GMFR	Gimnofrielas
GMNA	Gimnoanima
GRCBR	Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro
GRVM	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
LDC	Louletano Desportos Clube
OCG	Oeste Clube de Ginástica
SCP	Sporting Clube Portugal
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
URD	União Recreativa do Dafundo
VDA	Villa Desportiva do Ave



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

13. Treinadores:

Clube	Treinador	Nº Filiado	TPTD	Grau
20KA	Filipa Honório	57206	76515	I
AAC	Ana Rita Bastos	35778	5385	II
AAC	João Paulo Dias	30509	9311	III
AAC	Mariana Anjos	28869	86944	II
AAC	Mariana Capela	58146	170015	I
AAC	Sandra Couceiro	5815	118725	II
AAS	Margarida Augusto	29801		I (estágio)
AAS	Patrícia Sobreira	35006	108232	I
AAS	Tânia Carapeta	29886	11334	II
ACDCL	Hugo Marques	37867	142238	II
ACDCL	Mónica Melo	54601	145250	II
ACDCL	Tatiana Barreto	27638	170438	I
ACMaia	Carolina Dias	26225	171036	II
ACMaia	Diana Pinto		aguarda regularização	
ACMaia	Lourenço França	5	28804	
ACMaia	Rita Figueiredo	82531	150038	IV
ACMaia	Tiago Maia	30834	1189	II
ACMaia	Ursula Martins	30975	148614	III
ACMaia	Yves Vander Donckt	109219	171778	III
ACROP	João Simão	31540	34858	II
AD22	Constança Guedes	35674		II
AD22	Maria Lobo	50884	167318	II (estágio)
ADCPN	Marco Amador	33428	170023	I
ADCPN	Mariana Vieira	28215	151337	I
ADCPN	Rodrigo Fernandes	48724	171253	III
AE3P	Joana Santos	38168	160442	II
AE3P	Pedro Serra	32281	135941	II
AgCC	Catarina Tavares	37255		II
AgCC	Fernando Alves	31866	156480	I (estágio)
AgCC	Francisca Ferreira	37069		III
AgCC	Margarida Garcia	32198		I (estágio)
AgCC	Patrícia Oliveira	4961	121509	I (estágio)
AgCC	Vanda Alves	32147	28237	II
AGCx	Ana Franco	6414		I
AGCx	Claúdia Rodrigues	6532	47228	I (estágio)
AGCx	M. Antónia Carvalho	28833	171344	I
AGPVI	Bruno Pinto	38077	141852	aguarda regularização



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

AGPVI	Daniela Lores	8369	86914	I
AGPVI	Pedro Santos	56119	121617	I
AHBE	Ana Branco	29282	138835	II
AHBE	Rafael Branco	26562	167658	III
ALBI	Magda Rocha	27442	135619	II
ALBU	Ana Cardoso	20960	148298	II
ALBU	André Tinoco	20960	136704	II
ALBU	Gabriel Diogo	51181		I
APAGL	Carina Rosa	1518	160688	I (estágio)
APAGL	Lígia Silva	1806	36038	II
ARCA	Carmen Silva			III
ARCA	Mafalda Rodrigues	37768	27545	I (estágio)
ARCA	Sofia Fontes			I
BFC	Inês Biscaia	18146	16699	I (estágio)
BFC	Sara Verdelho	18369	169731	I
CEBI	Liana Asseceiro	17785	170051	I
CEDF	Inês Marcelino	8727	138604	I
CEDF	Telmo Dias	2186	36542	I
CGG	Alfredo Pereira	77148	149509	III
CGG	Paulo Pereira	75018		II
CPSN	Catarina Soares	28574	86253	I (estágio)
CPSN	Marcarida Pestana	28166	75463	I
CUAB	Andreia Cruz	42783	167600	II
CUAB	Joana Ruivo	412168	169239	II
EGFA	Ana Malhado	31506	119742	I
EVS	Catarina Ferreira	26892	106852	II
EVS	Irene Magalhães	50632		II
EVS	Mariana Carvalho	29421	169814	I (estágio)
GCT	Bárbara Bento	145154	173596	I
GCT	Diana Lourenço	30791	9692	I
GCT	M ^a Rita Silva	21921	146894	III
GCT	Margarida Pereira	35936	174124	I
GCT	Paula Ordonho	93421	136997	I
GCV	Sofia Gonçalves	399731	424915	I
GCV	Tânia Ribeiro	47045	67348	I
GDCIC	Miguel Cardoso	53351		I
GDCIC	Olga Gama	3476	142266	I (estágio)
GMFR	Joana Rebelo	53099	176597	II
GMFR	Mauro Policarpo	32908	140503	I



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

GMNA	André Pinto	49657	108801	III
GMNA	Catarina Lourenço	44637	147286	III
GMNA	Rita Gil	29021	148630	I
GRCBR	Catarina Martins	17582	121544	I
GRCBR	Sofia Baptista	41960		I
GRCBR	Teresa Silva	20159		I (estágio)
GRCBR	Vasco Bilro	37909		I (estágio)
GRVM	Débora Amorim	38435	170339	I (estágio)
GRVM	Filipa Amorim	28923	138153	II
GRVM	João Martins	28839	170886	II
LDC	Ana Rita Nogueira	7885	142518	III
LDC	Bianca Cruz	30183		II
LDC	Micaela Faquinéu	9650	142473	I (estágio)
LDC	Milene Gonçalves	55206	135498	II
OCG	Ana Alves			I
OCG	Cátia Messias	17810	34974	I (estágio)
OCG	Liana Asseiceiro	17785	170051	III
SCP	Ana Cardoso	30951	36722	I
SCP	Beatriz Domingues	36313	164552	III
SCP	Hugo Santos	32178	162320	II
SCP	Ricardo Afonso	35629	123242	I
SCP	Tiago Santos	30149	173765	II
SEA	Ana Marta Vicente	17562	146087	II
SEA	Barbara Félix	17773		II
SEA	Beatriz Ferreira	18007		I (estágio)
SEA	Bruno Tavares	17611		I (estágio)
URD	Inês Faria	74398		I (estágio)
URD	Leonor Cavilhas	450508	152305	I (estágio)
VDA	Ana da Costa	30975	109821	I
VDA	António Ferreira	29808	29641	I

14. Delegados:

Clube	Delegado	Nº Filiado
AAC	Lucas Silva	19357
ACMaia	Filipa Patrocínio	15461
AD22	António Teixeira	139597
ADCPN	Luísa Pereira	74043
AE3P	João Costa	119389



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

AgCC	Mariana Alegre	37079
AGCx	Isis Coutinho	52451
AGPVI	Sofia Teixeira	68632
AHBE	João Bernardo da Costa	119389
ALBI	Luís Matos	17664
ALBU	Sónia Alves	51184
APAGL	Marta Dias	94564
ARCA	Marta Monteiro	37817
CUAB	Filipa Santos	95264
EVS	Inês Luz	108763
GCT	Valter Duarte	114265
GCV	Vítor Ribeiro	82585
GMFR	Lurdes Gouveia	18433
GRCBR	Maria Marvão	48332
GRVM	João Nuno Ferreira	100236
OCG	Samuel Asseiceiro	42778
SCP	José Carlos Manaças	37939
SEA	Benedita Bôto	63566
URD	Iris Fernandes/ Nuno Santos	39731/58988
VDA	Dália Costa	32689

Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)



Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		1º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes	Clube	
8:00	8:30	8:30	9:00	9:00	P1	EQ	1	PF	JUV	Valentina Pereira	Lara Guimarães	CGG 7
8:03	8:33	8:33	9:03	9:03	P2	DIN	2	PF	JUN	Alice Simões	Mónica Rocha	AAC
8:06	8:36	8:36	9:06	9:06	P1	EQ	3	PF	JUV	Beatriz Martins	Inês Babo	ACM
8:09	8:39	8:39	9:09	9:09	P2	DIN	4	PF	JUN	Beatriz Santos	Maria Sequeira	ACM
8:12	8:42	8:42	9:12	9:12	P1	EQ	5	PF	JUV	Mª Amélia Sá	Francisca Farófia	SCP 0
8:15	8:45	8:45	9:15	9:15	P2	DIN	6	PF	JUN	Carolina Marinho	Chiara Kollegger	AHBE
8:18	8:48	8:48	9:18	9:18	P1	EQ	7	PF	JUV	Madalena Gil	Rita Moisés	GMFR
8:21	8:51	8:51	9:21	9:21	P2	DIN	8	PF	JUN	Inês Rodrigues	Margarida David	CUAB
8:24	8:54	8:54	9:24	9:24	P1	EQ	9	PF	JUV	Diana Marques	Marta Rainha	AAC
8:27	8:57	8:57	9:27	9:27	P2	DIN	10	PF	JUN	Matilde Taveira	Alexandra Cardoso	EVS
8:30	9:00	9:00	9:30	9:30	P1	EQ	11	PF	JUV	Leonor Marques	Mariana Rodrigues	AgCC 2
8:33	9:03	9:03	9:33	9:33	P2	DIN	12	PF	JUN	Lara Silva	Inês Mendes	GMFR
8:36	9:06	9:06	9:36	9:36	P1	EQ	13	PF	JUV	Marta Abrantes	Laura Ataíde	AgCC
8:39	9:09	9:09	9:39	9:39	P2	DIN	14	PF	JUN	Yasmin Briosa	Lara Faustino	GRVM**
8:42	9:12	9:12	9:42	9:42	P1	EQ	15	PF	JUV	Mª.Beatriz Caeiro	Beatriz Nunes	GMFR
8:45	9:15	9:15	9:45	9:45	P2	DIN	16	PF	JUN	Constança Santos	Diana Laranjinha	SCP 1
8:48	9:18	9:18	9:48	9:48	P1	EQ	17	PF	JUV	Lara Costa	Figueiras Sofia	ACDCL
8:51	9:21	9:21	9:51	9:51	P2	DIN	18	PF	JUN	Ana Leite	Maria Soares	CGG
8:54	9:24	9:24	9:54	9:54	P1	EQ	19	PM	JUV	Martim Freitas	Tiago Sousa	CGG 7
8:57	9:27	9:27	9:57	9:57	P2	DIN	186	PM	JUN	Ricardo Jeronimo	Ary Silva	ACROP

INTERVALO

** Extra Concurso - Apuramento CMGI

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			2º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			Clube
9:20	9:50	9:50	10:20	10:20	P2	DIN	188	PM	JUN	Miguel Neves	Rafael Santos		ACROP
9:27	9:57	9:57	10:27	10:27	P2	DIN	20	PM	JUN	Guilherme Silva	Salvador Oliveira		CGG
9:30	10:00	10:00	10:30	10:30	P1	EQ	21	PMx	JUV	Pedro Gonçalves	Mª.Clara Teixeira		AgCC 2
9:33	10:03	10:03	10:33	10:33	P2	DIN	22	PMx	JUN	Beatriz Gomes	Martim Rego		SCP
9:36	10:06	10:06	10:36	10:36	P1	EQ	23	PMx	JUV	Mª.Inês Barata	Gonçalo Garcia		SCP 0
9:39	10:09	10:09	10:39	10:39	P2	DIN	24	PMx	JUN	Mariana Pinheiro	David Teixeira		ACM 6
9:42	10:12	10:12	10:42	10:42	P1	EQ	25	GF	JUV	Mariana Carmo	Raquel Barriga	Tatiana Saúde	LDC
9:45	10:15	10:15	10:45	10:45	P2	DIN	26	PMx	JUN	Lara Fernandes	Guilherme Henriques		SCP 1
9:48	10:18	10:18	10:48	10:48	P1	EQ	27	GF	JUV	Iara Mota	Margarida Melo	Aiyhana Cooper	CGG 7
9:51	10:21	10:21	10:51	10:51	P2	DIN	28	PMx	JUN	Tomás Gonçalves	Matilde Cruz		GRVM
9:54	10:24	10:24	10:54	10:54	P1	EQ	29	GF	JUV	Beatriz Branco	Ana Oliveira	Constança Proença	AgCC 2
9:57	10:27	10:27	10:57	10:57	P2	DIN	30	PMx	JUN	António Segurado	Fonseca Júlia		AHBE
10:00	10:30	10:30	11:00	11:00	P1	EQ	31	GF	JUV	Ana Rasia	Margarida Silva	Mariana Ferreira	AAC
10:03	10:33	10:33	11:03	11:03	P2	DIN	32	GF	JUN	Benedita Lopes	Olga Oliveira	Camila Vieira	ACM
10:06	10:36	10:36	11:06	11:06	P1	EQ	33	GF	JUV	Maria Simão	Mariana Teixeira	Inês Machado	EVS
10:09	10:39	10:39	11:09	11:09	P2	DIN	34	GF	JUN	Catarina Santos	Maria Amorim	Maria Correia	GRVM
10:12	10:42	10:42	11:12	11:12	P1	EQ	35	GF	JUV	Inês Rocha	Beatriz Lopes	Mª.Inês Ponte	SCP 0
10:15	10:45	10:45	11:15	11:15	P2	DIN	36	GF	JUN	Marta Ferreira	Luz Leitão	Carolina Gomes	CEDF
10:18	10:48	10:48	11:18	11:18	P1	EQ	37	GF	JUV	Catarina Agostinho	Carolina Rodrigues	Joana Correia	LDC
10:21	10:51	10:51	11:21	11:21	P2	DIN	38	GF	JUN	Margarida Tamagnini	Leonor Filhote	Rita Brandão	ACM
10:24	10:54	10:54	11:24	11:24	P1	EQ	183	GF	JUV	Mariana Godinho	Marta Martins	Núria Mendes	GCT
10:27	10:57	10:57	11:27	11:27	P2	DIN	190	GF	JUN	Joana Ribeiro	MªClara Anjos	Inês Pires	URD

INTERVALO

Aquec.Geral

Praticável 1

Competição

3º Grupo

entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			Clube
10:50	11:20	11:20	11:50	11:50	P2	DIN	192	GF	JUN	Maya Andrade	Matilde Medina	Madalena Videira	URD
10:53	11:23	11:23	11:53	11:53	P1	EQ	39	GF	JUV	Marta França	Sara Grilo	Leonor Ferreira	ACM
10:56	11:26	11:26	11:56	11:56	P2	DIN	40	GF	JUN	Maria Silva	Margarida Colaço	Maria Pereira	AAS
10:59	11:29	11:29	11:59	11:59	P1	EQ	41	GF	JUV	Sara Santos	Mª.Duarte Fernandes	Carolina Felgueiras	ADCPN
11:02	11:32	11:32	12:02	12:02	P2	DIN	42	GF	JUN	Alda Simões	Laura Godinho	Carlota Silva	AgCC
11:05	11:35	11:35	12:05	12:05	P1	EQ	43	GF	JUV	Matilde Branco	Beatriz Paulo	Annalea Mack	AHBE
11:08	11:38	11:38	12:08	12:08	P2	DIN	44	GF	JUN	Maria Inácio	Mariana Santos	Ana Côdea	CUAB
11:11	11:41	11:41	12:11	12:11	P1	EQ	45	GF	JUV	Miriam Martins	Helena Costelha	Sofia Babo	ACM
11:14	11:44	11:44	12:14	12:14	P2	DIN	46	GF	JUN	Margarida Duarte	Leonor Maciel	Nuna Cruz	ACM 6
11:17	11:47	11:47	12:17	12:17	P1	EQ	47	GF	JUV	Sofia Santos	Constança Heleno	Inês Marques	AgCC
11:20	11:50	11:50	12:20	12:20	P2	DIN	48	GF	JUN	Maria Vilão	Raquel Duarte	Constança Gomes	AAC
11:23	11:53	11:53	12:23	12:23	P1	EQ	49	GF	JUV	Matilde Resende	Leonor Beleza	Tatiana Santos	CUAB
11:26	11:56	11:56	12:26	12:26	P2	DIN	50	GF	JUN	Francisca Pires	Beatriz Cardoso	Varvára Pastukhova	SCP 1
11:29	11:59	11:59	12:29	12:29	P1	EQ	51	GF	SEN	Catarina Jacinto	Madalena Rodrigues	Mª Teresa Rodrigues	AgCC
11:32	12:02	12:02	12:32	12:32	P2	DIN	52	GF	JUN	Mafalda Serrano	Clara Ramos	Daniela Santos	ADCPN
11:35	12:05	12:05	12:35	12:35	P1	EQ	53	GF	SEN	Mariana Círiaco	Clara Rios	Matilde Martins	GMFR
11:38	12:08	12:08	12:38	12:38	P2	DIN	54	GM	JUN	Jorge Silva, Tomás Martinho, João Samico, Gabriel Vilela			ACM 6
11:41	12:11	12:11	12:41	12:41	P1	EQ	55	GF	SEN	Bruna Fonseca	Luna Taveira	Mafalda Sanches	EVS
11:44	12:14	12:14	12:44	12:44	P2	DIN	56	PM	SEN	Nuno Correia	Pedro Neto		AAC
11:47	12:17	12:17	12:47	12:47	P1	EQ	57	GF	SEN	Matilde Rosário	Joana Rodrigues	Kira Tanganho	AAS
11:50	12:20	12:20	12:50	12:50	P2	DIN	184	PF	SEN	Matilde Estrela	Daisy Bell		GCT

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			4º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes		Clube	
12:13	12:43	12:43	13:13	13:13	P2	DIN	58	PF	E JUN	Joana Silva	Sofia Ferreira	GRVM 3	
12:16	12:46	12:46	13:16	13:16	P1	EQ	59	PF	E SEN	Beatriz Carneiro	Inês Faria	ACM 4	
12:19	12:49	12:49	13:19	13:19	P2	DIN	60	PF	E JUN	Rita Faria	Melanie Rodrigues	ACM 5	
12:22	12:52	12:52	13:22	13:22	P1	EQ	61	PM	E JUN	Fábio Beco	Guilherme Matos	GMFR	
12:25	12:55	12:55	13:25	13:25	P2	DIN	62	PF	E JUN	Matilde Vila Nova	Inês Ataíde	AgCC	
12:28	12:58	12:58	13:28	13:28	P1	EQ	63	PM	E JUN	Gustavo Fernandes	Rafael Santos	SCP	
12:31	13:01	13:01	13:31	13:31	P2	DIN	64	PMx	E JUN	João Carreira	Maria Henriques	GRVM 3	
12:34	13:04	13:04	13:34	13:34	P1	EQ	65	PM	SEN	João Teles	Afonso Quintela	SCP*	
12:37	13:07	13:07	13:37	13:37	P2	DIN	66	PMx	E JUN	Tiago Lagorsse	Beatriz Almeida	ACM 5	
12:40	13:10	13:10	13:40	13:40	P1	EQ	67	PM	E SEN	Miguel Lopes	Gonçalo Parreira	ADCPN	
12:43	13:13	13:13	13:43	13:43	P2	DIN	68	PMx	E JUN	Martim Fernandes	Mariana Silva	GMFR	
12:46	13:16	13:16	13:46	13:46	P1	EQ	69	PMx	E SEN	Bruno Ramalho	Matilde Silva	GMFR	
12:49	13:19	13:19	13:49	13:49	P2	DIN	70	GF	E JUN	Maria Duarte	Laura Veloso	Inês Nossa	GRVM 3
12:52	13:22	13:22	13:52	13:52	P1	EQ	71	PMx	E SEN	Bruno Asseiceiro	Madalena Francisco	OCG	
12:55	13:25	13:25	13:55	13:55	P2	DIN	72	GF	E JUN	Francisca Fonseca	Maria Correia	Maria Cunha	AAC
12:58	13:28	13:28	13:58	13:58	P1	EQ	73	GF	E SEN	Rita Barroso	Margarida Barroso	Joana Mendes	GMFR
13:01	13:31	13:31	14:01	14:01	P2	DIN	74	GF	E JUN	Rita Costa	Beatriz Fidalgo	Rita Machado	ACM 5
13:04	13:34	13:34	14:04	14:04	P1	EQ	75	GF	E SEN	Carolina Marques	Eduarda Portela	Joana Pinto	ACM 4
13:07	13:37	13:37	14:07	14:07	P2	DIN	76	GF	E JUN	Ema Fernandes	Leonor Carreira	Alícia Santos	SCP
13:10	13:40	13:40	14:10	14:10	P1	EQ	78	GM	E SEN	Bernardo Brandão, Miguel Silva, Afonso Maia, Henrique Silva		ACM 4	

INTERVALO

* Extra Concurso - Apuramento CM

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			5º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes	Clube		
14:30	15:00	15:00	15:30	15:30	P2	DIN	1	PF	JUV	Valentina Pereira	Lara Guimarães	CGG 7	
14:33	15:03	15:03	15:33	15:33	P1	EQ	2	PF	JUN	Alice Simões	Mónica Rocha	AAC	
14:36	15:06	15:06	15:36	15:36	P2	DIN	3	PF	JUV	Beatriz Martins	Inês Babo	ACM	
14:39	15:09	15:09	15:39	15:39	P1	EQ	4	PF	JUN	Beatriz Santos	Maria Sequeira	ACM	
14:42	15:12	15:12	15:42	15:42	P2	DIN	5	PF	JUV	Mª Amélia Sá	Francisca Farófia	SCP 0	
14:45	15:15	15:15	15:45	15:45	P1	EQ	6	PF	JUN	Carolina Marinho	Chiara Kollegger	AHBE	
14:48	15:18	15:18	15:48	15:48	P2	DIN	7	PF	JUV	Madalena Gil	Rita Moisés	GMFR	
14:51	15:21	15:21	15:51	15:51	P1	EQ	8	PF	JUN	Inês Rodrigues	Margarida David	CUAB	
14:54	15:24	15:24	15:54	15:54	P2	DIN	9	PF	JUV	Diana Marques	Marta Rainha	AAC	
14:57	15:27	15:27	15:57	15:57	P1	EQ	10	PF	JUN	Matilde Taveira	Alexandra Cardoso	EVS	
15:00	15:30	15:30	16:00	16:00	P2	DIN	11	PF	JUV	Leonor Marques	Mariana Rodrigues	AgCC 2	
15:03	15:33	15:33	16:03	16:03	P1	EQ	12	PF	JUN	Lara Silva	Inês Mendes	GMFR	
15:06	15:36	15:36	16:06	16:06	P2	DIN	13	PF	JUV	Marta Abrantes	Laura Ataíde	AgCC	
15:09	15:39	15:39	16:09	16:09	P1	EQ	14	PF	JUN	Yasmin Briosa	Lara Faustino	GRVM**	
15:12	15:42	15:42	16:12	16:12	P2	DIN	15	PF	JUV	Mª Beatriz Caeiro	Beatriz Nunes	GMFR	
15:15	15:45	15:45	16:15	16:15	P1	EQ	16	PF	JUN	Constança Santos	Diana Laranjinha	SCP 1	
15:18	15:48	15:48	16:18	16:18	P2	DIN	17	PF	JUV	Lara Costa	Figueiras Sofia	ACDCL	
15:21	15:51	15:51	16:21	16:21	P1	EQ	18	PF	JUN	Ana Leite	Maria Soares	CGG	
15:24	15:54	15:54	16:24	16:24	P2	DIN	19	PM	JUV	Martim Freitas	Tiago Sousa	CGG 7	
15:27	15:57	15:57	16:27	16:27	P1	EQ	186	PM	JUN	Ricardo Jeronimo	Ary Silva	ACROP	

Cerimónia Protocolar - PF Juv, PM Juv, PF Jun

** Extra Concurso - Apuramento CMGI

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			6º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			Clube
15:50	16:20	16:20	16:50	16:50	P1	EQ	188	PM	JUN	Miguel Neves	Rafael Santos		ACROP
15:57	16:27	16:27	16:57	16:57	P1	EQ	20	PM	JUN	Guilherme Silva	Salvador Oliveira		CGG
16:00	16:30	16:30	17:00	17:00	P2	DIN	21	PMx	JUV	Pedro Gonçalves	Mª.Clara Teixeira		AgCC 2
16:03	16:33	16:33	17:03	17:03	P1	EQ	22	PMx	JUN	Beatriz Gomes	Martim Rego		SCP
16:06	16:36	16:36	17:06	17:06	P2	DIN	23	PMx	JUV	Mª.Inês Barata	Gonçalo Garcia		SCP 0
16:09	16:39	16:39	17:09	17:09	P1	EQ	24	PMx	JUN	Mariana Pinheiro	David Teixeira		ACM 6
16:12	16:42	16:42	17:12	17:12	P2	DIN	25	GF	JUV	Mariana Carmo	Raquel Barriga	Tatiana Saúde	LDC
16:15	16:45	16:45	17:15	17:15	P1	EQ	26	PMx	JUN	Lara Fernandes	Guilherme Henriques		SCP 1
16:18	16:48	16:48	17:18	17:18	P2	DIN	27	GF	JUV	Iara Mota	Margarida Melo	Aiyhana Cooper	CGG 7
16:21	16:51	16:51	17:21	17:21	P1	EQ	28	PMx	JUN	Tomás Gonçalves	Matilde Cruz		GRVM
16:24	16:54	16:54	17:24	17:24	P2	DIN	29	GF	JUV	Beatriz Branco	Ana Oliveira	Constança Proença	AgCC 2
16:27	16:57	16:57	17:27	17:27	P1	EQ	30	PMx	JUN	António Segurado	Fonseca Júlia		AHBE
16:30	17:00	17:00	17:30	17:30	P2	DIN	31	GF	JUV	Ana Rasia	Margarida Silva	Mariana Ferreira	AAC
16:33	17:03	17:03	17:33	17:33	P1	EQ	32	GF	JUN	Benedita Lopes	Olga Oliveira	Camila Vieira	ACM
16:36	17:06	17:06	17:36	17:36	P2	DIN	33	GF	JUV	Maria Simão	Mariana Teixeira	Inês Machado	EVS
16:39	17:09	17:09	17:39	17:39	P1	EQ	34	GF	JUN	Catarina Santos	Maria Amorim	Maria Correia	GRVM
16:42	17:12	17:12	17:42	17:42	P2	DIN	35	GF	JUV	Inês Rocha	Beatriz Lopes	Mª.Inês Ponte	SCP 0
16:45	17:15	17:15	17:45	17:45	P1	EQ	36	GF	JUN	Marta Ferreira	Luz Leitão	Carolina Gomes	CEDF
16:48	17:18	17:18	17:48	17:48	P2	DIN	37	GF	JUV	Catarina Agostinho	Carolina Rodrigues	Joana Correia	LDC
16:51	17:21	17:21	17:51	17:51	P1	EQ	38	GF	JUN	Margarida Tamagnini	Leonor Filhote	Rita Brandão	ACM
16:54	17:24	17:24	17:54	17:54	P2	DIN	183	GF	JUV	Mariana Godinho	Marta Martins	Núria Mendes	GCT
16:57	17:27	17:27	17:57	17:57	P1	EQ	190	GF	JUN	Joana Ribeiro	Mª.Clara Anjos	Inês Pires	URD

Cerimónia Protocolar - PMx Juv, PM Jun, PMx Jun

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		7º Grupo							
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes	Clube		
17:20	17:50	17:50	18:20	18:20	P1	EQ	192	GF	JUN	Maya Andrade	Matilde Medina	Madalena Videira	URD
17:23	17:53	17:53	18:23	18:23	P2	DIN	39	GF	JUV	Marta França	Sara Grilo	Leonor Ferreira	ACM
17:26	17:56	17:56	18:26	18:26	P1	EQ	40	GF	JUN	Maria Silva	Margarida Colaço	Maria Pereira	AAS
17:29	17:59	17:59	18:29	18:29	P2	DIN	41	GF	JUV	Sara Santos	Mª.Duarte Fernandes	Carolina Felgueiras	ADCPN
17:32	18:02	18:02	18:32	18:32	P1	EQ	42	GF	JUN	Alda Simões	Laura Godinho	Carlota Silva	AgCC
17:35	18:05	18:05	18:35	18:35	P2	DIN	43	GF	JUV	Matilde Branco	Beatriz Paulo	Annalea Mack	AHBE
17:38	18:08	18:08	18:38	18:38	P1	EQ	44	GF	JUN	Maria Inácio	Mariana Santos	Ana Côdea	CUAB
17:41	18:11	18:11	18:41	18:41	P2	DIN	45	GF	JUV	Miriam Martins	Helena Costelha	Sofia Babo	ACM
17:44	18:14	18:14	18:44	18:44	P1	EQ	46	GF	JUN	Margarida Duarte	Leonor Maciel	Nuna Cruz	ACM 6
17:47	18:17	18:17	18:47	18:47	P2	DIN	47	GF	JUV	Sofia Santos	Constança Heleno	Inês Marques	AgCC
17:50	18:20	18:20	18:50	18:50	P1	EQ	48	GF	JUN	Maria Vilão	Raquel Duarte	Constança Gomes	AAC
17:53	18:23	18:23	18:53	18:53	P2	DIN	49	GF	JUV	Matilde Resende	Leonor Beleza	Tatiana Santos	CUAB
17:56	18:26	18:26	18:56	18:56	P1	EQ	50	GF	JUN	Francisca Pires	Beatriz Cardoso	Varvára Pastukhova	SCP 1
17:59	18:29	18:29	18:59	18:59	P2	DIN	51	GF	SEN	Catarina Jacinto	Madalena Rodrigues	Mª Teresa Rodrigues	AgCC
18:02	18:32	18:32	19:02	19:02	P1	EQ	52	GF	JUN	Mafalda Serrano	Clara Ramos	Daniela Santos	ADCPN
18:05	18:35	18:35	19:05	19:05	P2	DIN	53	GF	SEN	Mariana Círiaco	Clara Rios	Matilde Martins	GMFR
18:08	18:38	18:38	19:08	19:08	P1	EQ	54	GM	JUN	Jorge Silva, Tomás Martinho, João Samico, Gabriel Vilela			ACM 6
18:11	18:41	18:41	19:11	19:11	P2	DIN	55	GF	SEN	Bruna Fonseca	Luna Taveira	Mafalda Sanches	EVS
18:14	18:44	18:44	19:14	19:14	P1	EQ	56	PM	SEN	Nuno Correia	Pedro Neto		AAC
18:17	18:47	18:47	19:17	19:17	P2	DIN	57	GF	SEN	Matilde Rosário	Joana Rodrigues	Kira Tanganho	AAS
18:24	18:54	18:54	19:24	19:24	P2	DIN	184	PF	SEN	Matilde Estrela	Daisy Bell		GCT

Cerimónia Protocolar - GF Juv, GF Jun, GM Jun, PM Sen, GF Sen, Equipa Juv e Jun

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		8º Grupo							
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes	Clube		
18:47	19:17	19:17	19:47	19:47	P1	EQ	58	PF	E JUN	Joana Silva	Sofia Ferreira	GRVM 3	
18:50	19:20	19:20	19:50	19:50	P2	DIN	59	PF	E SEN	Beatriz Carneiro	Inês Faria	ACM 4	
18:53	19:23	19:23	19:53	19:53	P1	EQ	60	PF	E JUN	Rita Faria	Melanie Rodrigues	ACM 5	
18:56	19:26	19:26	19:56	19:56	P2	DIN	61	PM	E JUN	Fábio Beco	Guilherme Matos	GMFR	
18:59	19:29	19:29	19:59	19:59	P1	EQ	62	PF	E JUN	Matilde Vila Nova	Inês Ataíde	AgCC	
19:02	19:32	19:32	20:02	20:02	P2	DIN	63	PM	E JUN	Gustavo Fernandes	Rafael Santos	SCP	
19:05	19:35	19:35	20:05	20:05	P1	EQ	64	PMx	E JUN	João Carreira	Maria Henriques	GRVM 3	
19:08	19:38	19:38	20:08	20:08	P2	DIN	65	PM	SEN	João Teles	Afonso Quintela	SCP*	
19:11	19:41	19:41	20:11	20:11	P1	EQ	66	PMx	E JUN	Tiago Lagorsse	Beatriz Almeida	ACM 5	
19:14	19:44	19:44	20:14	20:14	P2	DIN	67	PM	E SEN	Miguel Lopes	Gonçalo Parreira	ADCPN	
19:17	19:47	19:47	20:17	20:17	P1	EQ	68	PMx	E JUN	Martim Fernandes	Mariana Silva	GMFR	
19:20	19:50	19:50	20:20	20:20	P2	DIN	69	PMx	E SEN	Bruno Ramalho	Matilde Silva	GMFR	
19:23	19:53	19:53	20:23	20:23	P1	EQ	70	GF	E JUN	Maria Duarte	Laura Veloso	Inês Nossa	GRVM 3
19:26	19:56	19:56	20:26	20:26	P2	DIN	71	PMx	E SEN	Bruno Asseiceiro	Madalena Francisco	OCG	
19:29	19:59	19:59	20:29	20:29	P1	EQ	72	GF	E JUN	Francisca Fonseca	Maria Correia	Maria Cunha	AAC
19:32	20:02	20:02	20:32	20:32	P2	DIN	73	GF	E SEN	Rita Barroso	Margarida Barroso	Joana Mendes	GMFR
19:35	20:05	20:05	20:35	20:35	P1	EQ	74	GF	E JUN	Rita Costa	Beatriz Fidalgo	Rita Machado	ACM 5
19:38	20:08	20:08	20:38	20:38	P2	DIN	75	GF	E SEN	Carolina Marques	Eduarda Portela	Joana Pinto	ACM 4
19:41	20:11	20:11	20:41	20:41	P1	EQ	76	GF	E JUN	Ema Fernandes	Leonor Carreira	Alícia Santos	SCP
19:44	20:14	20:14	20:44	20:44	P2	DIN	78	GM	E SEN	Bernardo Brandão, Miguel Silva, Afonso Maia, Henrique Silva		ACM 4	

Cerimónia Protocolar - Equipa EJun e ESen

* Extra Concurso - Apuramento CM

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		1º Grupo							
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes	Clube		
8:00	8:30	8:30	9:00	9:00	P1	COM	79	GF	INI	Carolina Almeida	Leonor Ferreira	Íris Dias	GRVM
8:02	8:32	8:32	9:02	9:02	P2	DIN	80	PF	JUV	Lara Teixeira	Francisca Almeida		ACM
8:04	8:34	8:34	9:04	9:04	P1	COM	81	GF	INI	Mariana Neto	Mariana Simões	Júlia Ferreira	ADCPN
8:06	8:36	8:36	9:06	9:06	P2	DIN	82	PF	JUV	Jéssica Draghis	Mariana Silva		CPSN
8:09	8:39	8:39	9:09	9:09	P1	COM	83	GF	INI	Matilde Monteiro	Vittoria Kollegger	Mafalda Prieto	AHBE
8:11	8:41	8:41	9:11	9:11	P2	DIN	84	PF	JUV	Margarida Cotrim	Beatriz Graça		GCT
8:13	8:43	8:43	9:13	9:13	P1	COM	85	GF	INI	Rita Balrôa	Joana Belo	Júlia Pires	ALBI
8:15	8:45	8:45	9:15	9:15	P2	DIN	86	PF	JUV	Rita Gonçalves	Madalena Justo		CEDF 0
8:18	8:48	8:48	9:18	9:18	P1	COM	87	GF	INI	Raquel Malheiro	Beatriz Cardoso	Margarida Topa	GDCIC
8:20	8:50	8:50	9:20	9:20	P2	DIN	88	PF	JUV	M.Victória Santos	Inês Pires		AAC 2
8:22	8:52	8:52	9:22	9:22	P1	COM	89	GF	INI	Andreea Sbarna	Joana Alves	Beatriz Ruas	SEA
8:24	8:54	8:54	9:24	9:24	P2	DIN	90	PF	JUV	Ana Dediu	Sofia Cime		AHBE
8:27	8:57	8:57	9:27	9:27	P1	COM	91	GF	INI	Benedita Costa	Sofia Oliveira	Alice Peixoto	CGG
8:29	8:59	8:59	9:29	9:29	P2	DIN	92	PF	JUV	Joana Alves	Maria Cunha		ACM
8:31	9:01	9:01	9:31	9:31	P1	COM	93	GF	INI	Sabina Lázaro	Maria Rosa	Carolina Carregã	EVS
8:33	9:03	9:03	9:33	9:33	P2	DIN	94	PF	JUV	Diana Campises	Beatriz Gomes		AAC
8:36	9:06	9:06	9:36	9:36	P1	COM	95	GF	INI	Inês Valente	Carolina Cotovio	Leonor Bragança	GCT
8:38	9:08	9:08	9:38	9:38	P2	DIN	96	PF	JUV	Maria Andrade	Matilde Cavaco		LDC
8:40	9:10	9:10	9:40	9:40	P1	COM	97	GF	INI	Matilde Filipe	Helena Soares	Mafalda Almeida	SCP
8:42	9:12	9:12	9:42	9:42	P2	DIN	98	PMx	JUV	Lourenço Cartaxo	Noa Rodrigues		CEDF 0
8:45	9:15	9:15	9:45	9:45	P1	COM	99	GF	INI	Laura Silva	Débora Ribeiro	Vera Sepúlveda	AAS
8:47	9:17	9:17	9:47	9:47	P2	DIN	100	PMx	JUV	Dinis Guedes	Margarida Ferreira		SEA
8:49	9:19	9:19	9:49	9:49	P1	COM	101	GF	INI	Marta Pinto	Mafalda Fernandes	Ana Saraiva	GCV
8:51	9:21	9:21	9:51	9:51	P2	DIN	102	PMx	JUV	Leonor Oliveira	David Silva		AAC 2
8:54	9:24	9:24	9:54	9:54	P1	COM	103	GF	INI	Leticia Jacinto	Catarina Santos	Laura Caetano	LDC
8:56	9:26	9:26	9:56	9:56	P2	DIN	104	GF	JUV	Maria Costa	Maria Bairrada	Sofia Bairrada	GRVM
8:58	9:28	9:28	9:58	9:58	P1	COM	105	GF	INI	Maria Horta	Francisca Quadrado	Madalena Correia	SCP
9:00	9:30	9:30	10:00	10:00	P2	DIN	106	GF	JUV	Luz Teixeira	Mafalda Silva	Matilde Castro	ACM
9:03	9:33	9:33	10:03	10:03	P1	COM	107	GF	INI	Inês Mendes	Filipa Pereira	Francisca Santos	GRCBR
9:05	9:35	9:35	10:05	10:05	P2	DIN	108	GF	JUV	Ema Duarte	Mª Carlota Pinto	Leonor Grilo	AgCC
9:07	9:37	9:37	10:07	10:07	P1	COM	109	GF	INI	Maria Viegas	Francisca Soares	Carolina Fontes	EVS
9:09	9:39	9:39	10:09	10:09	P2	DIN	110	GF	JUV	Inês Godinho	Isis Rodrigues	Joana Ramires	CEDF 0
9:12	9:42	9:42	10:12	10:12	P1	COM	111	GF	INI	Francisca Opa	Madalena Vasconcelos	Matilde Moreira	CEBI
9:14	9:44	9:44	10:14	10:14	P2	DIN	112	GF	JUV	Flor Gonçalves	M.Francisca Martinho	Leonor Segurado	AHBE
9:20	9:50	9:50	10:20	10:20	P2	DIN	196	GF	JUV	Clara Malheiro	Joana Silva	Madalena Anaia	URD

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		2º Grupo								
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Exc.	Nomes				Clube
9:42	10:12	10:12	10:42	10:42	P2	DIN	195	GF	JUV	Rita Cipriano	Joana Marques	Leonor Marques		20KA
9:45	10:15	10:15	10:45	10:45	P1	COM	113	GF	INI	Filipa Rodrigues	Filipa Sequeira	Matilde Gaspar		AAC 1
9:47	10:17	10:17	10:47	10:47	P2	DIN	114	GF	JUV	Daniela Pires	Matilde Correia	Maria Leite		ADCPN
9:49	10:19	10:19	10:49	10:49	P1	COM	115	GF	INI	Leonor Agostinho	Beatriz Deodato	Matilde Figueiras		APAGL
9:51	10:21	10:21	10:51	10:51	P2	DIN	116	GF	JUV	Maria Fidalgo	Sofia Vale	Maria Santiago		LDC
9:54	10:24	10:24	10:54	10:54	P1	COM	117	GF	INI	Maria Pereira	Mariana Calheiros	Maria Mendes		CPSN
9:56	10:26	10:26	10:56	10:56	P2	DIN	160	GF	JUV	Vera Krylova	Joana António	Sofia Maio		VDA
9:58	10:28	10:28	10:58	10:58	P1	COM	119	GF	INI	Sofia Fagundes	Beatriz Rodrigues	Ema Donca		ALBU
10:00	10:30	10:30	11:00	11:00	P2	DIN	120	GF	JUV	Sofia Francisco	Beatriz César	Beatriz Nunes		GCT
10:03	10:33	10:33	11:03	11:03	P1	COM	121	GF	INI	Carolina Catarino	Carolina Gonçalves	Leticya Costa		CUAB
10:05	10:35	10:35	11:05	11:05	P2	DIN	122	GF	JUV	Rita D'Almeida	Benedita Leite	Vitoria Magalhães		ACM
10:07	10:37	10:37	11:07	11:07	P1	COM	123	PF	INI	Noa Lima	Mª João Pereira			EVS
10:09	10:39	10:39	11:09	11:09	P2	DIN	124	GF	JUV	Luísa Baltazar	Matilde Santos	Inês Gomes		AE3P
10:12	10:42	10:42	11:12	11:12	P1	COM	125	PF	INI	Laura Januário	Kamila Laroussi			AAC
10:14	10:44	10:44	11:14	11:14	P2	DIN	126	GF	JUV	Sofia Miranda	Catarina Ferreira	Inês Costa		CPSN
10:16	10:46	10:46	11:16	11:16	P1	COM	127	PF	INI	Maria Preza	Maria Ribeiro			CEBI
10:18	10:48	10:48	11:18	11:18	P2	DIN	128	GF	JUV	Mª.Miguel Carvalho	Margarida Cruz	Rita Nujo		AAC 2
10:21	10:51	10:51	11:21	11:21	P1	COM	129	PF	INI	Maria Silva	Íris Tavares			CPSN
10:23	10:53	10:53	11:23	11:23	P2	DIN	130	GF	JUV	Leonor Cornélio	Beatriz Gamboa	Filipa Carecho		AE3P
10:25	10:55	10:55	11:25	11:25	P1	COM	131	PF	INI	Stefanie Condriac	Ema Nóbrega			ACDCL
10:27	10:57	10:57	11:27	11:27	P2	DIN	132	GF	JUV	Margarida Faria	Margarida Ferreira	M.Teresa Teixeira		CUAB
10:30	11:00	11:00	11:30	11:30	P1	COM	133	PF	INI	Mafalda Soares	Carolina Mateus			ALBI
10:32	11:02	11:02	11:32	11:32	P2	DIN	134	PF	JUN	Beatriz Carvalho	Mafalda Eusébio			BFC
10:34	11:04	11:04	11:34	11:34	P1	COM	135	PF	INI	Benedita Veiga	Leonor Silva			GRCBR
10:36	11:06	11:06	11:36	11:36	P2	DIN	136	PF	JUN	Clara Grilo	Alice Geraldés			CEDF
10:39	11:09	11:09	11:39	11:39	P1	COM	137	PF	INI	Maria Casais	Mafalda Moreira			AD#22
10:41	11:11	11:11	11:41	11:41	P2	DIN	138	PF	JUN	Helma Caetano	Diana Agostinho			APAGL
10:43	11:13	11:13	11:43	11:43	P1	COM	139	PF	INI	Érica Brito	Beatriz Caetano			GMFR
10:45	11:15	11:15	11:45	11:45	P2	DIN	140	PF	JUN	Teresa Paredes	Leonor Martins			EVS
10:48	11:18	11:18	11:48	11:48	P1	COM	141	PF	INI	Marta Gomes	Leonor Oliveira			CGG
10:50	11:20	11:20	11:50	11:50	P2	DIN	142	PF	JUN	Ana Teixeira	Beatriz Portela			GDCIC
10:52	11:22	11:22	11:52	11:52	P1	COM	143	PF	INI	Mafalda Ferreira	Matilde Ferreira			ALBI
10:54	11:24	11:24	11:54	11:54	P2	DIN	144	PF	JUN	Eliana Lourenço	Joana Cravo			LDC
11:01	11:31	11:31	12:01	12:01	P2	DIN	194	PF	JUN	Petra Simões	Laura China			AGCx
11:03	11:33	11:33	12:03	12:03	P1	COM	145	PM	INI	Manuel Fernandes	Lourenço Vieira			ADCPN
11:05	11:35	11:35	12:05	12:05	P2	DIN	146	GF	JUN	MªLuísa Teixeira	Laura Simões	Mafalda Caneira		CUAB
11:07	11:37	11:37	12:07	12:07	P1	COM	147	PM	INI	Rodrigo Amaral	Filipe Martins			AAC 1

Cerimónia Protocolar - PF Ini, PM Ini, GF Ini

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		3º Grupo									
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes		Clube			
11:30	12:00	12:00	12:30	12:30	P2	DIN	148	GF	JUN	Beatriz Almeida	Mariana Ramos	Leonor Vaz	ALBI		
11:32	12:02	12:02	12:32	12:32	P1	COM	149	PMx	INI	Alice Pires	Tomás Gouveia		AAC 1		
11:34	12:04	12:04	12:34	12:34	P2	DIN	150	GF	JUN	Mariana Santos	Joana Jesus	Mia Engrácio	ADCPN		
11:36	12:06	12:06	12:36	12:36	P1	EQ	151	PF	SEN	Leonor Machado	Daniela Cardoso		EVS		
11:39	12:09	12:09	12:39	12:39	P2	DIN	152	GF	JUN	Matilde Gonçalves	Sofia Ribeiro	Sofia Kazak	ALBI		
11:41	12:11	12:11	12:41	12:41	P1	EQ	153	PF	SEN	Maria Seabra	Filipa Aldeia		OCC		
11:43	12:13	12:13	12:43	12:43	P2	DIN	154	GF	JUN	Carolina Vaz	Lia Domingues	Matilde Rijo	EGFA		
11:45	12:15	12:15	12:45	12:45	P1	EQ	155	PF	SEN	Ana Costa	Maria Almeida		AGPVI 3		
11:48	12:18	12:18	12:48	12:48	P2	DIN	156	GF	JUN	Beatriz Pereira	Mariana Sá	Joana Sá	AgCC		
11:50	12:20	12:20	12:50	12:50	P1	EQ	157	PMx	SEN	Ema Lourenço	Guilherme Ferro		AAC		
11:52	12:22	12:22	12:52	12:52	P2	DIN	158	GF	JUN	Verónica Ursu	Ana Pinto	Ísis Pereira	GMNA		
11:54	12:24	12:24	12:54	12:54	P1	EQ	159	PMx	SEN	Ricardo Horta	Sara Lopes		ADCPN		
11:57	12:27	12:27	12:57	12:57	P2	DIN	162	GF	JUN	Kira Cunha	Leonor Rocha	Mafalda Cunha	AGPVI		
11:59	12:29	12:29	12:59	12:59	P1	EQ	161	PMx	SEN	João Martins	Catarina Pereira		AGPVI 3		
12:01	12:31	12:31	13:01	13:01	P2	DIN	164	GF	JUN	Inês Catarino	Inês Simões	Maria Veronesi	ADCPN		
12:03	12:33	12:33	13:03	13:03	P1	EQ	163	GF	SEN	Beatriz Ramos	Inês Castro	Maria Dias	AGPVI 3		
12:06	12:36	12:36	13:06	13:06	P2	DIN	166	GF	JUN	Maria Marques	Leonor Estrela	Beatriz Neves	GCT		
12:08	12:38	12:38	13:08	13:08	P1	EQ	165	GF	SEN	Cláudia Pechirra	Mariana Santos	Mariana Cardoso	GMFR		
12:10	12:40	12:40	13:10	13:10	P2	DIN	168	GF	JUN	Lara Gonçalves	Kateryna Ilchyshyn	Núria Gil	APAGL		
12:12	12:42	12:42	13:12	13:12	P1	EQ	167	GF	SEN	Clara Silva	Maria Henriques	Maria Santiago	ALBI		
12:15	12:45	12:45	13:15	13:15	P2	DIN	170	GF	JUN	Alícia Relvas	Beatriz Paiva	Joana Coelho	AAS		
12:17	12:47	12:47	13:17	13:17	P1	EQ	169	GF	SEN	Carmen Torres	Mª João Caldeira	Lara Drago	SCP		
12:19	12:49	12:49	13:19	13:19	P2	DIN	172	GF	JUN	Mª.Sancha Costa	Bárbara Tenreiro	Rita Querido	AAC		
12:21	12:51	12:51	13:21	13:21	P1	EQ	171	GF	SEN	Matilde Pais	Rita Menino	Gaia Valentim	SEA		
12:24	12:54	12:54	13:24	13:24	P2	DIN	174	GF	JUN	Rita Malheiro	Íris Teixeira	Matilde Moreira	GDCIC		
12:26	12:56	12:56	13:26	13:26	P1	EQ	173	GF	SEN	Mariana Vasconcelos	Beatriz Magalhães	Inês Carvalho	ARCA		
12:28	12:58	12:58	13:28	13:28	P2	DIN	176	GF	JUN	Mª.Rita Anjos	Rita Costa	Mariana Dias	AAC		
12:30	13:00	13:00	13:30	13:30	P1	EQ	175	GF	SEN	Madalena Duarte	Lara Neves	Mariana Pereira	GCT		
12:33	13:03	13:03	13:33	13:33	P2	DIN	178	GF	JUN	Matilde Vasconcelos	Mariana Baeta	Matilde Lisboa	SCP		
12:35	13:05	13:05	13:35	13:35	P1	EQ	177	GF	SEN	Vladislava Skazkina	Lúisa Carvalhal	Margarida Vieira	ALBU		
12:37	13:07	13:07	13:37	13:37	P2	DIN	180	GF	JUN	Marta Duarte	Mariana Franco	Maria Tavares	GMFR		
12:39	13:09	13:09	13:39	13:39	P1	EQ	179	GF	SEN	Marta Silva	Mariana Gonçalves	Maria Ferreira	BFC		
12:42	13:12	13:12	13:42	13:42	P2	DIN	182	GF	JUN	Ana Andrade	Camila Castro	Carolina Lobo	EVS		
12:44	13:14	13:14	13:44	13:44	P1	EQ	183	GF	SEN	Matilde Duarte	MªInês Jesus	Francisca China	AGCx		
12:50	13:20	13:20	13:50	13:50	P1	EQ	181	GM	SEN	Bruno Pinto, Afonso Castro, Rafael Ribeiro, João Martins			AGPVI		

Cerimónia Protocolar - PMx Ini, Equipa Ini

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		4º Grupo							
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes		Clube	
14:30	15:00	15:00	15:30	15:30	P2	COM	58	PF	E JUN	Joana Silva	Sofia Ferreira	GRVM 3	
14:32	15:02	15:02	15:32	15:32	P1	EQ	98	PMx	JUV	Lourenço Cartaxo	Noa Rodrigues	CEDF 0	
14:34	15:04	15:04	15:34	15:34	P2	COM	60	PF	E JUN	Rita Faria	Melanie Rodrigues	ACM 5	
14:36	15:06	15:06	15:36	15:36	P1	EQ	100	PMx	JUV	Dinis Guedes	Margarida Ferreira	SEA	
14:39	15:09	15:09	15:39	15:39	P2	COM	62	PF	E JUN	Matilde Vila Nova	Inês Ataíde	AgCC	
14:41	15:11	15:11	15:41	15:41	P1	EQ	102	PMx	JUV	Leonor Oliveira	David Silva	AAC 2	
14:43	15:13	15:13	15:43	15:43	P2	COM	64	PMx	E JUN	João Carreira	Maria Henriques	GRVM 3	
14:45	15:15	15:15	15:45	15:45	P1	EQ	104	GF	JUV	Maria Costa	Maria Bairrada	Sofia Bairrada	GRVM
14:48	15:18	15:18	15:48	15:48	P2	COM	66	PMx	E JUN	Tiago Lagorisse	Beatriz Almeida	ACM 5	
14:50	15:20	15:20	15:50	15:50	P1	EQ	106	GF	JUV	Luz Teixeira	Mafalda Silva	Matilde Castro	ACM
14:52	15:22	15:22	15:52	15:52	P2	COM	68	PMx	E JUN	Martim Fernandes	Mariana Silva	GMFR	
14:54	15:24	15:24	15:54	15:54	P1	EQ	108	GF	JUV	Ema Duarte	Mª Carlota Pinto	Leonor Grilo	AgCC
14:57	15:27	15:27	15:57	15:57	P2	COM	70	GF	E JUN	Maria Duarte	Laura Veloso	Inês Nossa	GRVM 3
14:59	15:29	15:29	15:59	15:59	P1	EQ	110	GF	JUV	Inês Godinho	Isis Rodrigues	Joana Ramires	CEDF 0
15:01	15:31	15:31	16:01	16:01	P2	COM	72	GF	E JUN	Francisca Fonseca	Maria Correia	Maria Cunha	AAC
15:03	15:33	15:33	16:03	16:03	P1	EQ	112	GF	JUV	Flor Gonçalves	M.Francisca Martinho	Leonor Segurado	AHBE
15:06	15:36	15:36	16:06	16:06	P2	COM	74	GF	E JUN	Rita Costa	Beatriz Fidalgo	Rita Machado	ACM 5
15:08	15:38	15:38	16:08	16:08	P1	EQ	114	GF	JUV	Daniela Pires	Matilde Correia	Maria Leite	ADCPN
15:10	15:40	15:40	16:10	16:10	P2	COM	76	GF	E JUN	Ema Fernandes	Leonor Carreira	Alicia Santos	SCP
15:12	15:42	15:42	16:12	16:12	P1	EQ	116	GF	JUV	Maria Fidalgo	Sofia Vale	Maria Santiago	LDC
15:15	15:45	15:45	16:15	16:15	P2	COM	59	PF	E SEN	Beatriz Carneiro	Inês Faria		ACM 4
15:17	15:47	15:47	16:17	16:17	P1	EQ	160	GF	JUV	Vera Krylova	Joana António	Sofia Maio	VDA
15:19	15:49	15:49	16:19	16:19	P2	COM	61	PM	E JUN	Fábio Beco	Guilherme Matos		GMFR
15:21	15:51	15:51	16:21	16:21	P1	EQ	120	GF	JUV	Sofia Francisco	Beatriz César	Beatriz Nunes	GCT
15:24	15:54	15:54	16:24	16:24	P2	COM	63	PM	E JUN	Gustavo Fernandes	Rafael Santos		SCP
15:26	15:56	15:56	16:26	16:26	P1	EQ	122	GF	JUV	Rita D'Almeida	Benedita Leite	Vitoria Magalhães	ACM
15:28	15:58	15:58	16:28	16:28	P2	COM	69	PMx	E SEN	Bruno Ramalho	Matilde Silva		GMFR
15:30	16:00	16:00	16:30	16:30	P1	EQ	124	GF	JUV	Luísa Baltazar	Matilde Santos	Inês Gomes	AE3P
15:33	16:03	16:03	16:33	16:33	P2	COM	71	PMx	E SEN	Bruno Asseiceiro	Madalena Francisco		OCG
15:35	16:05	16:05	16:35	16:35	P1	EQ	196	GF	JUV	Clara Malheiro	Joana Silva	Madalena Anaia	URD

Cerimónia Protocolar - PMx Juv, PF EJun, PM EJun, PMx EJun, GF EJun, PF ESen, PMx ESen.

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		5º Grupo								
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			Clube	
15:57	16:27	16:27	16:57	16:57	P1	EQ	195	GF	JUV	Rita Cipriano	Joana Marques	Leonor Marques	20KA	
16:03	16:33	16:33	17:03	17:03	P1	EQ	126	GF	JUV	Sofia Miranda	Catarina Ferreira	Inês Costa	CPSN	
	16:06	16:36	16:36	17:06	17:06	P2	COM	67	PM	E SEN	Miguel Lopes	Gonçalo Parreira	ADCPN	
16:08	16:38	16:38	17:08	17:08	P1	EQ	128	GF	JUV	Mª.Miguel Carvalho	Margarida Cruz	Rita Nujo	AAC 2	
	16:10	16:40	16:40	17:10	17:10	P2	COM	73	GF	E SEN	Rita Barroso	Margarida Barroso	Joana Mendes	GMFR
16:12	16:42	16:42	17:12	17:12	P1	EQ	130	GF	JUV	Leonor Cornélio	Beatriz Gamboa	Filipa Carecho	AE3P	
	16:15	16:45	16:45	17:15	17:15	P2	COM	75	GF	E SEN	Carolina Marques	Eduarda Portela	Joana Pinto	ACM 4
16:17	16:47	16:47	17:17	17:17	P1	EQ	132	GF	JUV	Margarida Faria	Margarida Ferreira	M.Teresa Teixeira	CUAB	
	16:19	16:49	16:49	17:19	17:19	P2	COM	78	GM	E SEN	Bernardo Brandão, Miguel Silva, Afonso Maia, Henrique Silva		ACM 4	
16:21	16:51	16:51	17:21	17:21	P1	EQ	134	PF	JUN	Beatriz Carvalho	Mafalda Eusébio		BFC	
	16:24	16:54	16:54	17:24	17:24	P2	EQ	80	PF	JUV	Lara Teixeira	Francisca Almeida		ACM
16:26	16:56	16:56	17:26	17:26	P1	EQ	136	PF	JUN	Clara Grilo	Alice Galdes		CEDF	
	16:28	16:58	16:58	17:28	17:28	P2	EQ	82	PF	JUV	Jéssica Draghis	Mariana Silva		CPSN
16:30	17:00	17:00	17:30	17:30	P1	EQ	138	PF	JUN	Helma Caetano	Diana Agostinho		APAGL	
	16:33	17:03	17:03	17:33	17:33	P2	EQ	84	PF	JUV	Margarida Cotrim	Beatriz Graça		GCT
16:35	17:05	17:05	17:35	17:35	P1	EQ	140	PF	JUN	Teresa Paredes	Leonor Martins		EVS	
	16:37	17:07	17:07	17:37	17:37	P2	EQ	86	PF	JUV	Rita Gonçalves	Madalena Justo		CEDF 0
16:39	17:09	17:09	17:39	17:39	P1	EQ	142	PF	JUN	Ana Teixeira	Beatriz Portela		GDCIC	
	16:42	17:12	17:12	17:42	17:42	P2	EQ	88	PF	JUV	M.Victória Santos	Inês Pires		AAC 2
16:44	17:14	17:14	17:44	17:44	P1	EQ	144	PF	JUN	Eliana Lourenço	Joana Cravo		LDC	
16:50	17:20	17:20	17:50	17:50	P1	EQ	194	PF	JUN	Petra Simões	Laura China		AGCx	
	16:52	17:22	17:22	17:52	17:52	P2	EQ	90	PF	JUV	Ana Dediú	Sofia Cirne		AHBE
16:55	17:25	17:25	17:55	17:55	P1	EQ	146	GF	JUN	Mª.Lúisa Teixeira	Laura Simões	Mafalda Caneira	CUAB	
	16:57	17:27	17:27	17:57	17:57	P2	EQ	92	PF	JUV	Joana Alves	Maria Cunha		ACM
16:59	17:29	17:29	17:59	17:59	P1	EQ	148	GF	JUN	Beatriz Almeida	Mariana Ramos	Leonor Vaz	ALBI	
	17:01	17:31	17:31	18:01	18:01	P2	EQ	94	PF	JUV	Diana Campises	Beatriz Gomes		AAC
17:04	17:34	17:34	18:04	18:04	P1	EQ	150	GF	JUN	Mariana Santos	Joana Jesus	Mia Engrácio	ADCPN	
	17:06	17:36	17:36	18:06	18:06	P2	EQ	96	PF	JUV	Maria Andrade	Matilde Cavaco		LDC
17:08	17:38	17:38	18:08	18:08	P1	EQ	152	GF	JUN	Matilde Gonçalves	Sofia Ribeiro	Sofia Kazak	ALBI	
	17:10	17:40	17:40	18:10	18:10	P2	DIN	151	PF	SEN	Leonor Machado	Daniela Cardoso		EVS
17:13	17:43	17:43	18:13	18:13	P1	EQ	154	GF	JUN	Carolina Vaz	Lia Domingues	Matilde Rijo	EGFA	

Cerimónia Protocolar - PF Juv, GF Juv, PF Jun, PM Esen, GF Esen, GM Esen, Equipa Juv,

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		6º Grupo							
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes	Clube		
17:35	18:05	18:05	18:35	18:35	P2	DIN	153	PF	SEN	Maria Seabra	Filipa Aldeia		OCG
17:37	18:07	18:07	18:37	18:37	P1	EQ	156	GF	JUN	Beatriz Pereira	Mariana Sá	Joana Sá	AgCC
17:39	18:09	18:09	18:39	18:39	P2	DIN	155	PF	SEN	Ana Costa	Maria Almeida		AGPVI 3
17:42	18:12	18:12	18:42	18:42	P1	EQ	158	GF	JUN	Verónica Ursu	Ana Pinto	Ísis Pereira	GMNA
17:44	18:14	18:14	18:44	18:44	P2	DIN	157	PMx	SEN	Ema Lourenço	Guilherme Ferro		AAC
17:46	18:16	18:16	18:46	18:46	P1	EQ	162	GF	JUN	Kira Cunha	Leonor Rocha	Mafalda Cunha	AGPVI
17:48	18:18	18:18	18:48	18:48	P2	DIN	159	PMx	SEN	Ricardo Horta	Sara Lopes		ADCPN
17:51	18:21	18:21	18:51	18:51	P1	EQ	164	GF	JUN	Inês Catarino	Inês Simões	Maria Veronesi	ADCPN
17:53	18:23	18:23	18:53	18:53	P2	DIN	161	PMx	SEN	João Martins	Catarina Pereira		AGPVI 3
17:55	18:25	18:25	18:55	18:55	P1	EQ	166	GF	JUN	Maria Marques	Leonor Estrela	Beatriz Neves	GCT
17:57	18:27	18:27	18:57	18:57	P2	DIN	163	GF	SEN	Beatriz Ramos	Inês Castro	Maria Dias	AGPVI 3
18:00	18:30	18:30	19:00	19:00	P1	EQ	168	GF	JUN	Lara Gonçalves	Kateryna Ilchyshyn	Núria Gil	APAGL
18:02	18:32	18:32	19:02	19:02	P2	DIN	165	GF	SEN	Cláudia Pechirra	Mariana Santos	Mariana Cardoso	GMFR
18:04	18:34	18:34	19:04	19:04	P1	EQ	170	GF	JUN	Alicia Relvas	Beatriz Paiva	Joana Coelho	AAS
18:06	18:36	18:36	19:06	19:06	P2	DIN	167	GF	SEN	Clara Silva	Maria Henriques	Maria Santiago	ALBI
18:09	18:39	18:39	19:09	19:09	P1	EQ	172	GF	JUN	Mª.Sancha Costa	Bárbara Tenreiro	Rita Querido	AAC
18:11	18:41	18:41	19:11	19:11	P2	DIN	169	GF	SEN	Carmen Torres	Mª João Caldeira	Lara Drago	SCP
18:13	18:43	18:43	19:13	19:13	P1	EQ	174	GF	JUN	Rita Malheiro	Íris Teixeira	Matilde Moreira	GDCIC
18:15	18:45	18:45	19:15	19:15	P2	DIN	171	GF	SEN	Matilde Pais	Rita Menino	Gaia Valentim	SEA
18:18	18:48	18:48	19:18	19:18	P1	EQ	176	GF	JUN	Mª.Rita Anjos	Rita Costa	Mariana Dias	AAC
18:20	18:50	18:50	19:20	19:20	P2	DIN	173	GF	SEN	Mariana Vasconcelos	Beatriz Magalhães	Inês Carvalho	ARCA
18:22	18:52	18:52	19:22	19:22	P1	EQ	178	GF	JUN	Matilde Vasconcelos	Mariana Baeta	Matilde Lisboa	SCP
18:24	18:54	18:54	19:24	19:24	P2	DIN	175	GF	SEN	Madalena Duarte	Lara Neves	Mariana Pereira	GCT
18:27	18:57	18:57	19:27	19:27	P1	EQ	180	GF	JUN	Marta Duarte	Mariana Franco	Maria Tavares	GMFR
18:29	18:59	18:59	19:29	19:29	P2	DIN	177	GF	SEN	Vladislava Skazkina	Lúisa Carvalhal	Margarida Vieira	ALBU
18:31	19:01	19:01	19:31	19:31	P1	EQ	182	GF	JUN	Ana Andrade	Camila Castro	Carolina Lobo	EVS
18:33	19:03	19:03	19:33	19:33	P2	DIN	179	GF	SEN	Marta Silva	Mariana Gonçalves	Maria Ferreira	BFC
18:40	19:10	19:10	19:40	19:40	P2	DIN	183	GF	SEN	Matilde Duarte	MªInês Jesus	Francisca China	AGCx
18:46	19:16	19:16	19:46	19:46	P2	DIN	181	GM	SEN	Bruno Pinto, Afonso Castro, Rafael Ribeiro, João Martins			AGPVI

Cerimónia Protocolar - GF Jun, PF Sen, PMx Sen, GF Sen, GM Sen, Equipa Sen

INTERVALO