

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0102/2023	Lisboa, 06 de junho de 2023
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica   Campeonato Nacional de Infantis, II Open de Conjuntos - Atualização	

Data: 17 de junho de 2023

Local: Pavilhão Desportivo Municipal de Santo Tirso  
Rua do Picoto – S/N,  
4780-521 Santo Tirso

Direção das competições: Diretora Executiva | Laura Sales  
Diretora Técnica | Miguela Carriço

Júri de Apelo: Direção da FGP | Catarina Leandro  
Membro do CA | *A indicar*

Fotógrafo FGP: Hélder Cruz

Programa:  
Sábado – 17 de junho

10:15	Abertura do Recinto
10:45	Reunião de Juizes
11:45	II Open de Conjuntos – Infantis e Juvenis
12:45	Cerimónias Protocolares – Conjuntos Infantis e Juvenis
13:00	II Open de Conjuntos – Juniores e Seniores
13:50	Cerimónias Protocolares – Conjuntos Juniores e Seniores
14:00	Almoço
15:20	CN Conjuntos Infantis – Grupo A
16:50	CN Conjuntos Infantis – Grupo B
18:10	Intervalo
18:20	CN Individuais Infantis
20:05	Cerimónias Protocolares – Equipas Infantis
20:15	Fim da Competição



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 1. Ginastas Participantes CN de Infantis

### Conjuntos #21

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
ACMC	Laura Nogueira Joana Furriel Clara Correia Maria Ribeiro Sofia Gameiro Zlata Smetana	6	EGA 1	Maria Rocha Lara Pereira Ana Peralta Carolina Matos Zara Pitti	14
BFC 1	Sofia Pereira Mara Cardoso Carolina Ribeiro Mara Santos Mariana Porto	12	EGA 2	Leonor Cardoso Luísa Marques Luna Silva Polina Zhemanova Teresa Vicente	9
BFC 2	Carolina Leitão Ana Teresa Barbosa Lia Dias Sofia Brito Catarina Semide Diana Shulha	19	GCST	Iva Gomes Pilar Gomes Alice Sampaio Maria Malheiro Maria Balsemão Leonor Longras	1
BFC 3	Mia Morais Leonor Sousa Mª Clara Valente Íris Rodrigues Nour Awad Ariana Ustimenko	13	GCP	Evelina Nevedomska Maria Borrego Catarina Santos Maria Santiago Marharita Koneva Clara Caldas Oleksandra Tsybulska	5
CSSPF	Marisa Poço Matilde Abreu Miriam Cunha Inês Correia Elisaveta Kulikova	7	GUI	Dora Novo Gabriela Hahn Inês Ferreira Luísa Rosmaninho Mafalda Ferreira Fernandes Mafalda Freitas Fernandes	15
CDACM	Carlota Barbeito Leonor Fontes Margarida Ferreira Margarida Ferreira Helena Felicidade Leonor Álamo	18	SFPL	Ana Páscoa Maria Fernandez Constança Cardoso Rita Guerreiro Francisca Martins	17



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CDET B	Victória Areias Maria Lourenço Maria Costa Madalena Trigo Zhanet Sverdlova Matilde Valadão	21	SFUAP	Madalena Cardoso Maria Pereira Clara Mendonça Camila Russell Maria Cunha	4
CPSN	Margarida Falcoeiras Ana Ferrão Alice Duarte Carolina Silva Emilly Oliveira	20	SAD	Isabel Pimentel Maria Costa Eva Sequeira Maria Andrade Maria Oliveira Luísa Silva	3
CIRM	Matilde Duarte Clara Jorge Clara Santos Leonor Moreira Khaila Araújo Dariya Andriyko	2	VCQ	Francisca Rocha Inês Lourenço Sofia Almeida Maria Pires Serena Ranvier Veronika Antropova Maria Saraiva	10
CRF	Bárbara Alves Camila Alves Leonor Lima Nicole Ciubotaru Daniela Camba	16	VFC	Lara Couto Soraia Inocêncio Caetana Jesus Beatriz Maciel Francisca Menino	11
CRP	Pilar Fonseca Íris Varandas Margarida Ferreira Anastasiia Kholodok Letícia Rosior Miroslava Spinache Liia Piatybrat	8			



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Individuais #42

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
ACMC	Zlata Smetana	10	EGA 1	Ana Peralta	31
	Clara Correia	29		Lara Pereira	23
BFC 1	Mara Santos	30	EGA 2	Luísa Marques	26
	Mariana Porto	5		Polina Zhemanova	39
BFC 2	Lia Dias	22	GCST	Pilar Gomes	32
	Catarina Semide	11		Leonor Longras	9
BFC 3	Leonor Sousa	13	GCP	Oleksandra Tsebulska	28
	Mª Clara Valente	24		Teresa Borrega	3
CSSPF	Matilde Abreu	36	GUI	Inês Ferreira	27
	Marisa Poço	21		Mafalda Ferreira Fernandes	37
CDACM	Carlota Barbeito	20	SFUAP	Madalena Cardoso	33
	Leonor Fontes	34		Clara Mendonça	25
CDET B	Maria Lourenço	4	SFPL	Ana Maria Páscoa	41
	Zhanet Sverdlova	6		Rita Guerreiro	42
CPSN	Carolina Silva	2	SAD	Isabel Pimentel	12
	Emily Oliveira	18		Maria Andrade	16
CIRM	Clara Santos	38	VCQ	Inês Lourenço	14
	Leonor Moreira	15		Sofia Almeida	8
CRF	Leonor Lima	17	VFC	Lara Couto	35
	Nicole Ciubataru	7		Caetana Jesus	1
CRP	Pilar Fonseca	40			
	Margarida Ferreira	19			



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 2. Ginastas Participantes II Open de Conjuntos

### Infantis #12

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
BFC 1	Sofia Pereira Mara Cardoso Carolina Ribeiro Mara Santos Mariana Porto	8	CRP	Pilar Fonseca Íris Varandas Margarida Ferreira Anastasiia Kholodok Letícia Rosior Miroslava Spinache Liia Piatybrat	2
BFC 2	Carolina Leitão Ana Teresa Barbosa Lia Dias Sofia Brito Catarina Semide Diana Shulha	9	GCP	Evelina Nevedomska Maria Borrego Catarina Santos Maria Santiago Marharita Koneva Clara Caldas Oleksandra Tsybulska	5
BFC 3	Mia Morais Leonor Sousa Mª Clara Valente Íris Rodrigues Nour Awad Ariana Ustimenko	12	SFPL	Ana Páscoa Maria Fernandez Constança Cardoso Rita Guerreiro Francisca Martins	11
CPSN	Margarida Falcoeiras Ana Ferrão Alice Duarte Carolina Silva Emilly Oliveira	4	SAD	Isabel Pimentel Maria Costa Eva Sequeira Maria Andrade Maria Oliveira Luísa Silva	1
CRF	Leonor Lima Nicole Ciubotaru Bárbara Alves Camila Alves Daniela Camba	7	VCQ	Francisca Rocha Inês Lourenço Sofia Almeida Maria Pires Serena Ranvier Veronika Antropova Maria Saraiva	6
CSSPF	Marisa Poço Matilde Abreu	10	VFC	Lara Couto Soraia Inocêncio	3



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



	Miriam Cunha Inês Correia Elisaveta Kulikova			Caetana Jesus Beatriz Maciel Francisca Menino	
--	--	--	--	---	--

## Juvenis #3

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CCDVM	Mariana Reis Francisca Bonito Inês Serrano Ana D'Assunção Maria Barbosa Yara Oliveira	1	VFC	Carminho Oliveira Filipa Santana Maria Monteiro Marta Vasques Matilde Santos	3
CSSPF	Leonor Mota Maria Luís Constança Gonçalves Beatriz Zeferino Mafalda Santos Bianca Almeida	2			

## Juniores #7

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CSM	Alice Casaca Núria Andrade Maria Faria Bruna Ye Eva Casaca Isabel Gonçalves	4	VCQ	Maria Rocha Júlia Madeira Beatriz Sousa Maria Costa Benedita Esteves	2
CRF	Ariana Rosa Constança Costa Matilde Fernandes Madalena Pinto Luana Oliveira	5	VFC 1	Maria Caferra Maria Pestana Inês Teixeira Sara Serrano Joana Félix Vera Ferreira	7
CSSPF	Madalena Nunes Clara Poço Diana Pereira Carolina Gonçalves Inês Beirão	1	VFC 2	Joana Alves Margarida Bico Filipa Negrão Carolina Matos Catarina Noronha	3



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CRDM	Diana Rodrigues Soraia Rodrigues Mariana Pombinho Iris Gonçalves Carmen Magalhães Aline Silva	6
------	--	---

## Seniores #5

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CDAEAO	Leonor Pegado Márcia Ruivo Inês Compöete Beatriz Silva Beatriz Rodrigues Mafalda Ribeiro	2	CRDM	Luana Afonso Beatriz Dias Carolina Nogueira Mariana Mendonça Ana Lopes Nádia Lourenço	3
CSSPF	Christiana Deniz Sofia Sim Sim Irene Silva Constança Soeiro Mariana Morais	4	SFUAP	Mariana Almeida Inês Almeida Leonor Ferreira Inês Figueiredo Mariana Costa	5
CRF	Inês Jacinto Carolina Pina Diana Sobral Matilde Codinha Rafaela Passos	1			

## Música:

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP **até 3ª feira dia 13 de junho**, por via eletrónica para [laura.sales@ginastica.org](mailto:laura.sales@ginastica.org), em formato mp3, enviadas através de WeTransfer - <https://wetransfer.com>
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão e aparelho:  
Exp: nomedaginasta\_JUV\_arco\_Sigla do Clube.
- Por uma questão de segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pendrive.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional, nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

## Participação na competição e presença no recinto:

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, delegados e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo/válido.
- Todos os treinadores que tenham os seus TPTD caducadas/suspensos não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.

## Competição:

- As entradas no recinto serão controladas. As ginastas e respetivas treinadoras podem permanecer no pavilhão até ao final da competição, no espaço de bancada próprio para as equipas participantes.
- O número de treinadoras por clube não pode exceder o número de ginastas participantes desse clube.
- Os Delegados dos Clubes, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito, ou na bancada, não podendo circular/permanecer na zona de treinos/aquecimento.
- Não será possível a passagem no praticável de competição antes da competição.
- A responsabilidade do formulário para "Protestos" é da responsabilidade de cada Clube. Devem trazê-lo impresso para qualquer eventualidade. Não será disponibilizado pela organização.

## Cerimónias Protocolares:

- As Cerimónias iniciam o mais rápido possível após o término da competição, sem qualquer intervalo.
- A ausência à Cerimónia Protocolar é penalizável.
- Sem estandartes.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Só participam nas cerimónias as ginastas/conjuntos medalhadas, com exceção do escalão de Infantis.
- Ginastas medalhados:
  - Devem apresentar-se com o fato de treino do Clube.
  - Aguardar atrás do pódio, ou de lado.
  - Subir ao pódio por trás do mesmo e não pela frente.
  - Sem cumprimentos aos restantes ginastas nos outros lugares.
  - Devem adotar uma atitude protocolar, condigna com o momento.

Espetadores:

- A venda de bilhetes é feita através da Ticketline, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição). Nas redes sociais da FGP serão divulgadas as respetivas informações.

Clubes Participantes CN de Infantis #18

ACMC	Associação Cristã da Mocidade – Coimbra
BFC	Boavista Futebol Clube
CSSPF	Centro de Solidariedade Social Pinhal de Frades
CDACM	Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade da Ilha Terceira
CDETB	Clube Desportivo Escolar Tomás de Borba
CIRM	Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense
GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
CPSN	Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional
CRF	Clube Recreativo do Feijó
CRP	Clube Recreativo Piedense
EGA	Escola Gímnica de Aveiro
GCP	Ginásio Clube Português
GUI	GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
SAD	Sport Algés e Dafundo
SFPL	Sociedade Filarmónica Palmelense "Loureiros"
SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
VCQ	Vitória Clube Quintinhas
VFC	Vitória Futebol Clube



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Clubes participantes II Open de Conjuntos #15

BFC	Boavista Futebol Clube
CSSPF	Centro de Solidariedade Social Pinhal de Frades
CCDVM	Centro de Convívio Desportivo de Vale Milhaços
CDAEAO	C.D.A.E.A.O. – Clube Desportivo do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste
CPSN	Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional
CRDM	Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo
CRF	Clube Recreativo do Feijó
CRP	Clube Recreativo Piedense
CSM	Club Sport Marítimo
GCP	Ginásio Clube Português
SAD	Sport Algés e Dafundo
SFPL	Sociedade Filarmónica Palmelense "Loureiros"
SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
VCQ	Vitória Clube Quintinhas
VFC	Vitória Futebol Clube

Com os melhores cumprimentos

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

