

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR N.º 0156/2023	Lisboa, 07 de novembro de 2023
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins   Taça de Portugal	

Exmos. Senhores,

Divulgam-se informações relativas à Taça de Portugal, em Ginástica de Trampolins.

Competição: Taça de Portugal  
Data: 25 e 26 de novembro de 2023  
Local: Pavilhão de Desportos de Vila do Conde  
R. Dom Sancho, 1 3  
4480-876 Vila do Conde

Direção da competição: Direção Executiva | João Marques  
Direção Técnica | Pedro Santos

Júri de Apelo: Membro do CA | Pedro Lopes  
Direção da FGP | João Oliveira



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Programa da Competição

Sábado, 25 de novembro de 2023				
	Aquecimento	TRI 1	DMT	TUM
8h45	Abertura Recinto			
9h00 - 10h00	Treinos Livres			
10h00	Sen Fem + CNU		Inic Fem Gr1	Inic Fem
10h45	Sen Masc + CNU	Sen Fem + CNU	Inic Fem Gr2	Juvenis Fem e Masc + Jun Masc
11h35		Sen Masc + CNU	Inic Fem Gr3 + Inic Masc Apur CEJ	Jun Fem
	Inic Fem Gr1	Foto Juízes e Almoço		
14h00	Inic Fem Gr2	Inic Fem Gr1	Sen Fem Apur CE + CNU	Seniores
14h50	Inic Fem Gr3	Inic Fem Gr2	Sen Masc Apur CE Gr1 + CNU	Finais Inic Fem
15h40		Inic Fem Gr3	Sen Masc Apur CE Gr2 + CNU	Finais Jun Fem
Pausa				
17h00	Finais Inic Masc		Finais Inic Fem	
17h30	Finais Sen Masc	Finais Inic Masc		
18h00	Finais Inic Fem	Finais Sen Masc	Finais Inic Masc	
18h30		Finais Inic Fem	Finais Sen Fem	
19h00			Finais Sen Masc	
Cerimónias Protocolares				
até 21h30	Treinos Livres			

Domingo, 26 de novembro de 2023				
	Aquecimento	TRI 1	TR 2	DMT
8h30	Abertura Recinto			
09h10	Juv Gr1			Jun Fem Gr1
10h00	Juv Gr2	Juv Fem Gr1	Juv Masc Gr1	Jun Fem Gr2
10h50	Jun Gr1	Juv Fem Gr2	Juv Masc Gr2	Juv Fem Gr1
11h40	Jun Gr2	Jun Fem Gr1	Jun Masc Gr1	Juv Fem Gr2
12h30		Jun Fem Gr2	Jun Masc Gr2	Juv + Jun Masc
Almoço				
14h00	Finais Juv Gr1			
14h30	Finais Juv Gr2	Finais Juv Fem Gr1	Finais Juv Masc Gr1	Finais Juv Fem Gr1
15h00	Finais Jun Gr1	Finais Juv Fem Gr2	Finais Juv Masc Gr2	Finais Juv Fem Gr2
15h30	Finais Jun Gr2	Finais Jun Fem Gr1	Finais Jun Masc Gr1	Finais Jun Fem Gr1
16h00		Finais Jun Fem Gr2	Finais Jun Masc Gr2	Finais Jun Fem Gr2
Cerimónias Protocolares				



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Notas:

- 1) Nos escalões em que só existe uma equipa, apenas se disputam preliminares. Nos escalões em que só existem finais (por haver menos de 5 equipas), nas preliminares, apenas saltam ginastas que estão em apuramento para o Campeonato da Europa ou que estão a realizar o Campeonato Nacional Universitário ou em regime Extraconcurso.
  - 2) Tumbling: Esclarece-se que, os escalões Iniciados e Juvenis, realizam 5 elementos e os escalões Juniores e Seniores, realizam 8 elementos. Algum ginasta em apuramento, dos escalões inferiores.
  - 3) TUM e DMT Preliminares Aquecimento de 15 minutos, seguido de competição; Finais: Aquecimento de 10 minutos, seguido de competição.
  - 4) TRA: 1 Passagem de aquecimento, nos trampolins de competição, seguido de competição.
  - 5) Cada grupo inicia, no final do anterior, podendo antecipar a respetiva competição.
  - 6) Treinos Livres: Haverá período de treinos livres, no dia 24 de novembro, entre as 18h30 e as 21h30.
1. Controlo de acessos:
    - 1.1. Só as pessoas previamente inscritas e devidamente acreditadas têm acesso ao recinto da competição:
    - 1.2. A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juizes, delegados (1 por clube) filiados na presente época, membros da organização, da Direção e Órgãos Sociais da FGP.
    - 1.3. Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
    - 1.4. Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.
  2. Cerimónias Protocolares e Emblemas nos fatos de competição
    - 2.1. As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
    - 2.2. Serão entregues os prémios por equipas e classificação geral, em todos os escalões.
    - 2.3. É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CoP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- 2.4. Apenas o fotógrafo oficial da competição pode tirar fotografias no recinto de prova. Qualquer outro fotógrafo deverá ter autorização expressa da organização de prova. Os espetadores podem tirar fotografias (*sem flash*), das bancadas.
3. Participação em Competição
- 3.1. Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito ou na bancada, não podendo permanecer na zona de treinos.
- 3.2. Não haverá desfile inicial ou final de todos os participantes, apenas dos medalhados
- 3.3. A ficha dos protestos é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização.
- 3.4. As equipas apenas podem ser alteradas até às 23h59 da ante-véspera da competição e apenas pelos suplentes das mesmas.
4. Cartas de Competição
- 4.1. Não haverá cartas de competição.
5. Ordens de passagem e acompanhamento da competição
- As ordens de passagem (quando finalizadas) e respetivo acompanhamento da competição, poderão ser consultadas em [www.sporttech.io](http://www.sporttech.io), menu Explore, Upcoming Events, clicando no link respetivo da competição.
6. Espetadores
- 6.1. A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/> ou parceiros associados.
- 6.2. O evento pode também ser acompanhado em direto, no *Livestreaming* da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>
7. Refeições
- A organização disponibiliza refeições, para os dias de competição.
- As reservas devem ser realizadas até ao dia 23/11, para os seguintes contactos:
- j.bompastor@sapo.pt | +351 915 190 643, dando conta do dia, (almoço, jantar), horas, número de pessoas, nome, contacto do clube e responsável.
- Em anexo segue a ementa.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 8. Clubes Participantes

AAC	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
AACx	Ateneu Artístico Cartaxense
ACM	Acro Clube da Maia
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AGCM	Academia de Ginástica do Castelo da Maia, Cooperativa, CRL
AGSi	Academia de Ginastica de Sines
CA4	CLUBE A4
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE	Clube de Futebol Estevese
CGG	GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
CPSBM	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
CTS	Clube Trampolins de Salvaterra
EDV	Escola Desportiva de Viana
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCS	Gimno Clube de Santarém
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GMNA	Gimnoanima -APSC
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SAR	Sociedade Artística Reguenguense
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
SFEM	Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
SFRUA	Sociedade Filarmónica Recreio e União Alhosvedrense
VFC	Vitoria Futebol Clube

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

