

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de

Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na

Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR N.º 0073/2024	Lisboa, 7 de maio de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAM	
ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina – Campeonato Nacional 1ª divisão e Elites	

Exmos. Senhores,

Por este meio e a esta data se enviam as devidas informações referentes à realização do Campeonato Nacional da 1ª divisão e Elites de Ginástica Artística Masculina (GAM) a realizar no dia 25 de maio de 2024.

Local: Complexo Municipal dos Desportos da Cidade de Almada
Alameda de Guerra Junqueiro 35, 2810-075 Almada

Dia 25 de maio

Escalões: Iniciados e Juvenis (Anexo 1)

Abertura do Recinto: 9h30 – aquecimento geral em sala no piso 1

Início da Competição: 10h05

Cerimónia protocolar: 13h00 (previsão)

Escalões: Juniores e Seniores (Anexo 2)

Abertura do Recinto: 15h20 – aquecimento geral em sala no piso 1

Início da Competição: 15h55

Cerimónia protocolar: 19h30 (previsão)

Direção da competição: Direção Executiva | André Nogueira

Direção Técnica | Pedro Sebastião

Júri de apelo: A definir | Vice-Presidente FGP

A definir | Membro do CA



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

INFORMAÇÕES

1. Participação em competição e controlo de acessos:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:

- A entrada de ginastas, treinadores, juizes e pessoas afetas à organização do evento, faz pela porta lateral, conforme imagem anexa (anexo 3)
- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juizes, delegados (1 por clube) filiados na presente época, membros da organização, da direção e órgãos sociais da FGP.
- Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Clubes que participem apenas com um ginasta, só por um(a) treinador(a) a acompanhar. Não será permitido mais do que dois(duas) treinadores(as) por cada equipa e/ou grupo dentro de cada competição.
- Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito ou na bancada, não podendo permanecer na zona de treinos/competição.
- Todos os participantes ginastas devem ser portadores do cartão do cidadão.
- Informa-se os participantes que haverá controlo de dopagem, a 3 ginastas a definir.

2. Modelo de competição:

Esta competição seguirá um modelo de aquecimento/competição seguidos

- Há um período de aquecimento geral de 30' num ginásio localizado no piso 1 do pavilhão;
- Após o aquecimento geral os ginastas preparam-se para o desfile inicial, que segue diretamente para o seu aparelho.
- Em cada rotação os ginastas alinham à frente das juizes, antes de se dar início ao aquecimento específico.
- Os ginastas terão aquecimento específico em cada aparelho, dando-se início à competição logo de seguida.

3. Colchões de segurança:

- Para além do definido no manual técnico, para todos os escalões é permitida a utilização na barra-fixa (para apoio em queda de despegues), devendo o mesmo ser retirado para a saída.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

4. Treinos oficiais:

- É possível a realização de treinos no dia anterior (entre as 16h00 e as 20h00). Os mesmos estarão condicionados ao número de ginastas a participar.

Solicitação de treinos deve ser enviada até ao dia 10 de maio, com informação do nº de ginastas e horário preferível. O treino não poderá exceder o tempo de 2h00 nos aparelhos de competição, considerando-se 20 minutos em cada aparelho.

5. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.

6. Ordem das equipas:

- Deve ser preenchido e enviado o ficheiro em anexo até ao dia 22/05/2024 (4ª-feira), enviadas por via eletrónica para andre.nogueira@ginastica.org

7. Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

8. Cerimónias protocolares:

- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
- Serão entregues os prémios por equipas, classificação geral e aparelhos, em todos os escalões.
- Deve ser tido em consideração o disposto no artigo 30º, direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros), do Regulamento Geral e de Competições.

9. Público:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/>.
- O evento pode também ser acompanhado em direto, no livestreaming da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



10. Clubes Participantes (#7)

CGA	Clube de Ginástica de Almada
CGG	GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
CGTN	CGTN - Clube de Ginástica de Torres Novas
GCM	Ginásio Clube da Maia
GCP	Ginásio Clube Português
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SpCP	Sport Club do Porto

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

INICIADOS E JUVENIS

9h30 – 10H05– 13h00

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	DN	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
1	Eq. SpCP	1	Simão Sousa	2012	X	X	X	X	X	X
		2	Pedro Gomes	2012	X	X	X	X	X	X
		3	Gustavo Dias	2013	X	X	X	X	X	X
		4	Tomás Marvão	2012	X	X	X	X	X	X
	CGTN	5	Rodrigo Martins	2012	X	X		X		
2	GCP	6	Gustavo Correia	2012	X	X	X	X	X	X
		7	Francisco Antunes	2012	X	X	X	X	X	X
	Eq. CGA	8	Lucas Ramos	2012	X	X	X	X	X	X
		9	Luis Nogueira	2013	X	X	X	X	X	X
		10	Francisco Andrade	2012	X	X	X	X	X	X
11	Eduardo Costa	2013	X	X	X	X	X	X		
3	Eq. SpCP	12	Martim Lima	2010	X	X	X	X	X	X
		13	Salvador Ferreira	2010	X	X	X	X	X	X
		14	Mario Lemos	2011	X	X	X	X	X	X
	CGG	15	Sérgio Antunes	2009	X	X	X	X	X	X
16		Tiago Barros	2009	X	X	X	X	X	X	
4	GCP	17	João Freitas	2011	X	X	X	X	X	X
	Eq. CGA	18	Filipe Tomás	2010	X	X	X	X	X	X
		19	Samuel Ribeiro	2010	X	X	X	X	X	X
		20	André Prego	2010	X	X	X	X	X	X
		21	Illia Yarusko	2011	X	X	X	X	X	X
22	Diogo Dionísio	2009	X	X	X	X	X	X		
5	LGC	23	Vasco Santos	2011	X	X	X	X	X	X
		24	Valeriy Zagurskiy	2011	X	X	X	X	X	X
	Eq. GCM	25	Miguel Noevo	2010	X	X	X	X	X	X
		26	Guilherme Gomes	2010	X	X	X	X	X	X
		27	Vasco Polonia	2011	X	X	X	X	X	X

Grupos 1 e 2 – ginastas iniciados

Grupos 3 a 5 – ginastas juvenis



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de

Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na

Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
10h05	1	2	3	4	5	
10h35		1	2	3	4	5
11h05	5		1	2	3	4
11h35	4	5		1	2	3
12h05	3	4	5		1	2
12h35	2	3	4	5		1

- ✓ Às 10h00 termina o período de aquecimento geral para desfile dos ginastas e início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ A competição da GAF terá início às 9h05, devendo a primeira rotação da GAM coincidir com a 3ª da GAF (10h05). Os ginastas entram para a competição no momento da transição de aparelho na competição da GAF.
- ✓ Os ginastas têm 10 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.

ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos /rotações	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
1ª	Eq. SpCP; 5	6, 7; Eq. CGA	Eq. SpCP; 15, 16	17; Eq. CGA	23, 24; Eq. GCM	
2ª		Eq. SpCP; 5	7, 6; Eq. CGA	Eq. SpCP; 16, 15	17; Eq. CGA	24, 23; Eq. GCM
3ª	23, 24; Eq. GCM		Eq. SpCP;	6, 7; Eq. CGA	Eq. SpCP; 15, 16	17; Eq. CGA
4ª	17; Eq. CGA	24, 23; Eq. GCM		Eq. SpCP; 5	7, 6; Eq. CGA	Eq. SpCP; 16, 15
5ª	Eq. SpCP; 15, 16	17; Eq. CGA	23, 24; Eq. GCM		Eq. SpCP;	6, 7; Eq. CGA
6ª	7, 6; Eq. CGA	Eq. SpCP; 16, 15	17; Eq. CGA	24, 23; Eq. GCM		Eq. SpCP;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

ANEXO 2

JUNIORES E SENIORES

15h20 – 15h50 – 19h30

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	DN	SO	CA	ARG	ST	PS
6	GCP	28	Francisco Dias	2007	X			X	
	Eq. GCP	29	Manuel Santos*	2006	X	X	X	X	X
		30	Francisco Brás*	2007	X	X	X	X	X
		31	Gonçalo Correia*	2008	X	X	X	X	X
		32	Lucas Drago*	2008	X	X	X	X	X
		33	Vasco Pelágio*	2008	X	X	X	X	X
7	Eq. SPCP	34	Gustavo Teixeira	2007	X	X	X	X	X
		35	Gaspar Ribeiro	2006	X	X	X	X	X
		36	Francisco Bateira	2006	X	X	X	X	
		37	Diogo Oliveira*	2007	X	X	X	X	X
8	Eq. CGA	38	Afonso Jacinto	2008	X	X	X	X	X
		39	Luka Santos	2008	X	X	X	X	X
		40	Francisco Faustino*	2008	X	X	X	X	X
		41	Bernardo Silva*	2009	X	X	X	X	X
	CGTN	42	Clovis Dias	2007	X	X	X	X	X
9	Eq. LGC	43	Pedro Pereira	2004	X	X	X	X	X
		44	Tiago Lopes	2004	X	X	X	X	X
		45	Hugo Barreiros	2004	X	X	X	X	X
		46	Bernardo Almeida*	1996	X	X	X	X	X
		47	Luís Léchaud*	2004	X	X	X	X	X
	SpCP	48	Guilherme Campos*	2000	X	X	X	X	X
		49	José Nogueira*	2002	X	X	X	X	X
10	Eq. GCP	50	Guilherme Baptista	2005	X	X	X	X	X
		51	Francisco Martins*	2005	X	X	X	X	X
		52	Marcelo Marques*	2001	X	X	X	X	X
		53	Diogo Ramos*	2003	X	X		X	
		54	Tiago Hernandez*	2005	X	X	X	X	X
	GCM	55	Tomás Martins	2005		X			
		56	André Andrade	1982	X				X
		57	Hugo Viegas*	2004	X	X	X	X	X

Grupos 6 a 8 – ginastas juniores

Grupos 9 e 10 – ginastas seniores

* GINASTAS ELITE



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de

Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na

Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
15h55	6	7	8	9	10	
16h30		6	7	8	9	10
17h05	10		6	7	8	9
17h40	9	10		6	7	8
18h15	8	9	10		6	7
18h50	7	8	9	10		6

- ✓ Às 15h50 termina o período de aquecimento geral para desfile dos ginastas e início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ A competição da GAF terá início às 14h45, devendo a primeira rotação da GAM coincidir com a 3ª da GAF (15h55). Os ginastas entram para a competição no momento da transição de aparelho na competição da GAF.
- ✓ Os ginastas têm 12 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.

Aparelhos	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
1ª	28; Eq. GCP	Eq. SpCP	Eq. CGA; 42	Eq. LGC; 48, 49	Eq. GCP; 57	
2ª		28; Eq. GCP	Eq. SpCP	Eq. CGA; 42	Eq. LGC; 48, 49	Eq. GCP; 56, 57
3ª	Eq. GCP; 57, 56		28; Eq. GCP	Eq. SpCP	Eq. CGA; 42	Eq. LGC; 48, 49
4ª	Eq. LGC; 48, 49	Eq. GCP; 55, 57		28; Eq. GCP	Eq. SpCP	Eq. CGA; 42
5ª	Eq. CGA; 42	Eq. LGC; 48, 49	Eq. GCP; 57		28; Eq. GCP	Eq. SpCP
6ª	Eq. SpCP	Eq. CGA; 42	Eq. LGC; 48, 49	Eq. GCP; 57		28; Eq. GCP



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 3

ENTRADA DE PARTICIPANTES

