

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0021/2025	Lisboa, 6 de março de 2025
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica   Prova Qualificativa para CN 1ª Divisão e Prova de Preparação de Elites   Campeonato Nacional Universitário	

Data: 15 e 16 de março de 2025  
Local: Centro de Alto Rendimento de Anadia  
Rua Ivo Neves  
3780-524 Sangalhos

Direção das Competições: Diretora Executiva | Laura Sales  
Diretora Técnica | *a designar*

Júri de Apelo: Direção da FGP | Filipa Fernandes  
Membro do CA | *a designar*

Programa:

Sábado – 15 de março

09:00	Abertura do Recinto
09:30	Reunião de Juízes
10:30	Juniores e Juniores Elite – Grupo A (1-10)
11:35	Juniores e Juniores Elite – Grupo A (11-17)
12:35	Cerimónia Protocolar – Equipas Juniores
12:40	Almoço
14:00	Campeonato Nacional Universitário
15:10	Intervalo
15:20	Seniores – Grupo A (1-12)
16:25	Seniores – Grupo B (13-24)
17:30	Intervalo
17:40	Seniores Elites
19:20	Cerimónias Protocolares – Equipas Seniores e CNU
19:30	Fim da Competição



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Domingo – 16 de março

08:00	Abertura do Recinto
09:30	Iniciadas – Grupo A (1-16)
10:45	Intervalo
11:00	Iniciadas – Grupo B (17-32)
12:15	Intervalo
12:25	Iniciadas – Grupo B (33-47)
13:40	Cerimónia Protocolar – Equipas Iniciadas
13:50	Almoço
15:00	Juvenis – Grupo A (1-13)
16:05	Juvenis – Grupo B (14-25)
17:05	Cerimónia Protocolar – Equipas Juvenis

Nota: Caso a competição termine mais cedo que o previsto não é possível antecipar o início da competição seguinte



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 1. Ginastas Participantes

### Iniciadas #47

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Constança Brito	32	EGA	Ana Paralta	6
	Gabriela Oliveira	27		Gabriela Fernandes	18
ACMC	Clara Correia	9		Maria Silva	8
	Sofia Gameiro	45		Mariana Jordão	44
	Zlata Smetana	12		Marta Cardoso	39
ADO	Mel Patacho	37		GUI	Inês Ferreira
AGRA	Carolina Tavares	30	Mafalda Fernandes		42
BFC	Lia Dias	41	SAD	Evelyn Alegre	20
	Mara Santos	23		Isabel Pimentel	7
	Mariana Porto	14		Maria Andrade	3
CDACM	Carlota Barbeito	46		Maria Costa	47
CIRM	Anastasiia Boiko	5	SCP	Camila Russel	28
	Clara Jorge	16		Érica Pinto	33
	Clara Santos	31		Evelina Nevedomska	21
	Leonor Moreira	22		Inês Martins	40
CNM	M <sup>a</sup> Benedita Ferreira	2		Margarita Koneva	17
CRF	Anastasiia Kholodok	36		M <sup>a</sup> Carolina Fernandez	4
	Íris Varandas	15		Maria Pires	10
	Margarida Ferreira	24		Oleksandra Tsybulska	19
	Pilar Fonseca	26		Rita Guerreiro	43
CSSPF	Constança Gonçalves	25		Sofia Almeida	35
	Elizaveta Kulikova	11	Clara Mendonça	34	
	Leonor Mota	1	Madalena Cardoso	13	
	Matilde Abreu	29			



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Juvenis #25

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Carolina Mota	8	SAD	Bianca Vrincean	10
	Carolina Saxe	24		Camila Carmo	20
	Margarida Novo	17		Inês Pereira	5
AGRA	Leonor Silva	22		Madalena Figueira	25
BFC	Filipa Ferreira	11		Madalena Nogueira	18
	Matilde Cardoso	4		Noa Leão	3
	Matilde Valente	19	SCP	Karina Tsurkan	6
CDACM	Júlia Cabral	12		Kseniya Shaheyeva	9
CRF	Joana Silva	14		Maria Coxo	7
EGA	Mariya Rybalka	2		Naya Yaghi	16
GCST	Mariana Afonso	13		Zarina Terpugova	23
GUI	Mariana Freitas	15			
	Mariia Sadovnikova	1			
	Myroslava Bepala	21			

## Juniores #17

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
BFC	Rita Fernandes	9	SCP	Madalena Marques	10
CDACM	Mariana Ferreira	16		Matilde Brito	8
CDRV	Maria Nobre	3		Matilde Pinto	2
	Maria Silva	17		Núria Fernandes	13
	Matilde Vicente	14		Sofia Garriapa	6
CNM	Gabriela Lucas	1		Beatriz Sousa	7
CRF	Carolina Lopes	12	Júlia Madeira	11	
SAD	Joana Lourenço	4	Myloslava Kasianova	5	
	Kira Kozban	15			

## Juniores Elite #2

Clube	Nome	Nº
GUI	Ailara Stadnyk	2
SCP	Benedita Esteves	1



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Seniores #24

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Sofia Amorim	4	GCST	Sara Costa	15
ACMC	Ana Dias	23	SAD	Ema Rodrigues	19
AGRA	Sofia Carvalho	22		Leonor Martins	1
BFC	Clara Ramos	2		Madalena Dias	6
	Margarida Teixeira	21		Mafalda Marques	17
CDACM	Madalena Cabral	10		Margarida Andrade	14
CDRV	Joana Fortes	7		Matilde Falé	3
CENAP	Diana Gonçalves	20	SCP	Bruna Tavares	5
CIRM	Jennyfer Henrique	13	SFUAP	Mariana Costa	12
CRF	Aysha Morgado	18	SLA	Beatriz Nascimento	11
	Jade Almeida	9		Eva Teixeira	16
CSSPF	Christiana Deniz	8		Allegra Barreto	24

## Seniores Elite #10

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
EGA	Anamar Couto	2	SCP	Bruna Simões	3
GUI	Oleksandra Riabets	4		Carolina Freitas	10
	Sofia Riabets	6		Joana Pinheiro	8
	Sofia Smerteniuk	9		Mafalda Santos	5
SLA	Clara Judas	1		Rita Araújo	7



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Universitárias #20

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAUAL	Bruna Simões	*	AEISCTE-IUL	Joana Pendão	12
AAUAv	Arina Capão	6	AEISEG	Joana Pinheiro	*
	Maria Marques	4	IPSantarém	Joana Sousa	14
	Matilde Castro	15	NOVA	Clara Judas	*
AAULHT	Inês Compõete	11		Leonor Pegado	8
AEFA	Matilde Romão	3		Madalena Duarte	10
AEFFUL	Mafalda Marques	*	U. Porto	Joana Borges	5
AEFMH	Ana Brito	1		Sofia Amorim	*
AEIPLUSO	Beatriz Rodrigues	9	UCP-Lisboa	Carolina Tojal	7
AEISCSP	Carina Novikova	13		Mariana Morais	2

\*número já atribuído para o escalão de Seniores e Seniores elite





# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 2. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até 4ª feira dia 12 de março, por via eletrónica para [laura.sales@ginastica.org](mailto:laura.sales@ginastica.org), em formato mp3, enviadas através de WeTransfer - <https://wetransfer.com>
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, Primeiro e último nome da ginasta, Sigla do Clube, escalão e aparelho
- Ex (individuais): Nomedaginasta\_URD\_JUN\_Corda
- Por uma questão de segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pendrive.

## 3. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional, nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas (30cm<sup>2</sup>). Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado.

## 4. Participação na competição e presença no recinto

- A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas, treinadores, delegados e juízes filiados na FGP na presente época e inscritos/convocados para a mesma.
- As ginastas e respetivas treinadoras podem permanecer no pavilhão até ao final da competição, no espaço de bancada próprio para as equipas participantes.
- Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo/válido.
- Todos os treinadores que tenham os seus TPTD caducadas/suspensos não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.
- Todos os treinadores devem estar vestidos com o fato de treino do Clube.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.
- Os Delegados dos Clubes, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito, ou na bancada, não podendo circular/permanecer na zona de treinos/aquecimento.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 5. Competição

- Não será possível a passagem no praticável de competição antes da competição.
- É da responsabilidade de cada clube ser portador dos formulários de Recursos, devidamente impressos, em caso de necessidade. Não serão disponibilizados pela organização.
- Apenas serão disponibilizados aparelhos suplentes para os escalões de juniores e seniores. Nos restantes escalões, os aparelhos suplentes podem ser colocados nos locais autorizados pelo código FIG de Ginástica Rítmica.



## 6. Cerimónias Protocolares

- As Cerimónias iniciam o mais rápido possível após o término da competição, sem qualquer intervalo.
- Os ginastas medalhados têm de estar preparados na zona de aquecimento logo após o término da competição.
- A ausência à Cerimónia Protocolar é penalizável com desqualificação.
- Sem estandartes.
- Só participam nas cerimónias as ginastas medalhadas.
- Ginastas medalhados (1º ao 3º lugar):
  - Devem apresentar-se com o fato de treino do Clube, todos iguais.
  - Aguardar atrás do pódio, ou de lado.
  - Subir ao pódio por trás do mesmo e não pela frente.

## 7. Captação de Imagens

- No recinto apenas os fotógrafos autorizados da FGP e os colaboradores da Ginástica TV estão autorizados a efetuar captação de imagens.
- Durante as cerimónias protocolares os mesmos princípios são aplicados.
- Treinadores, juizes ou dirigentes que desejarem tirar fotografias poderão fazê-lo exclusivamente a partir da bancada.





# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 8. Espetadores

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) – <https://www.bol.pt/> - nas redes sociais da FGP serão divulgadas as respetivas informações.
- As competições do calendário oficial da FGP são eventos para maiores de 6 anos, de acordo com as normas de classificação nacionais de espetáculos.
- O evento pode também ser acompanhado em direto, pelo livestreaming da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>.
- Os resultados estarão disponíveis em direto em: <https://sporttech.io/explore>

## 9. Clubes participantes na Prova Qualificativa e Prova de Preparação de Elites #19

AAE	Associação Académica de Espinho
ACMC	Associação Cristã da Mocidade de Coimbra
ADO	Associação Desportiva de Oeiras
AGRA	Academia Ginástica Rítmica Aveirogym
BFC	Boavista Futebol Clube
CDACM	Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade da Ilha Terceira
CDRV	Clube Desportivo e Recreativo "os Vinhais"
CENAP	CENAP - Centro Atlético Póvoa Pacense
CIRM	Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense
CNM	Centro Norton de Matos
CRF	Clube Recreativo do Feijó
CSSPF	Clube de Solidariedade Social Pinhal de Frades
EGA	Escola Gímnica de Aveiro
GCST	Ginásio Clube Santo Tirso
GUI	GUIMAGYM - Clube de Ginástica de Guimarães
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube de Portugal
SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
SLA	Solar dos Leões de Almada



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 10. Clubes participantes no Campeonato Nacional Universitário #14

AAUAL	Associação Académica da Universidade Autónoma de Lisboa
AAUAv	Associação Académica da Universidade de Aveiro
AAULHT	Associação Académica Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias
AEFA	Associação de Estudantes da Faculdade de Arquitectura
AEFFUL	Associação dos Estudantes da Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa
AEFMH	Associação dos Estudantes da Faculdade de Motricidade Humana
AEIPLUSO	Associação de Estudantes do Instituto Politécnico da Lusofonia
AEISCSP	Associação de Estudantes do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas
AEISCTE-IUL	Associação de Estudantes do ISCTE
AEISEG	Associação de Estudantes do Instituto Superior de Economia e Gestão
IPSantarém	Instituto Politécnico de Santarém
NOVA	Universidade Nova
U.Porto	Universidade do Porto
UCP-Lisboa	Universidade Católica de Lisboa

Cumprimentos,

A Vice-Presidente Executiva

(Teresa Loureiro)

