

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR N.º 0098/2024	Lisboa, 4 de junho de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAM	
ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina: Campeonato Nacional Base	

Exmos. Senhores,

Por este meio e a esta data se enviam as devidas informações referentes à realização do Campeonato Nacional Base de Ginástica Artística Masculina (GAM), no dia 22 de junho.

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia
Avenida Altino Coelho
4470-334 Maia

Dia 22 de junho

Escalão: Júniores e Seniores (Anexo 1)
Abertura do Recinto: 9h00 (Aquecimento até às 9h20)
Início da Competição: 9h25
Cerimónia protocolar: 12h50 (previsão)

Escalão: Iniciados e Juvenis (Anexo 2)
Abertura do Recinto: 14h00 (Aquecimento até às 14h20)
Início da Competição: 14h25
Cerimónia protocolar: 18h30 (previsão)

Direção da competição: Direção Executiva | André Nogueira
Direção Técnica | A definir
Júri de apelo: Vice-Presidente FGP | A definir
CA | A definir



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

INFORMAÇÕES

1. Participação em competição e controlo de acessos:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juízes, delegados filiados na presente época, membros da organização, da direção e órgãos sociais da FGP.
- Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Clubes que participem apenas com uma ginasta, só podem ser acompanhadas por um(a) treinador(a). Não será permitido mais do que dois(duas) treinadores(as) por cada equipa e/ou grupo dentro de cada competição.
- Todos os participantes ginastas devem ser portadores do cartão do cidadão.

2. Organização da competição

- Há um período de aquecimento geral de 20' num praticável (rolos) fora da zona de competição. A 1ª subdivisão (juniores e seniores) realiza o aquecimento geral na zona de aquecimento. A 2ª subdivisão (iniciados e juvenis) realiza o aquecimento geral no praticável de competição.
- Após o aquecimento geral os ginastas preparam-se para o desfile inicial, que segue diretamente para o seu aparelho.
- Em cada rotação os ginastas alinham à frente das juízes, antes de se dar início ao aquecimento específico.
- Os ginastas terão 6' de aquecimento em cada aparelho, dando-se início à competição logo de seguida.

3. Treinos oficiais:

- Não é possível a realização de treinos no dia anterior.

4. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.

5. Informação dos graus:

Os clubes devem informar quais os graus que os ginastas vão realizar, preenchendo a ficha inscrição (anexa). Informação a ser enviada até ao dia 14 de junho (6ª-feira) para andre.nogueira@ginastica.org

6. Cerimónias protocolares:

- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
- Serão entregues os prémios por equipas, classificação geral e aparelhos, em todos os escalões.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- Deve ser tido em consideração o disposto no artigo 30º, direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros), do Regulamento Geral e de Competições.
- Não é necessária a utilização de estandarte.

7. Público:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/>.
- Este evento não terá transmissão na Ginástica TV

8. Clubes Participantes (#15):

CGF	ACROBATIKDAYS - Clube Ginástica de Fátima
CGE	Associação Clube de Ginástica de Évora - C.G.E.
AGJD	Associação de Ginástica Júlio Dinis
AGT	Associação Gimnochamps de Tavira
CBP	CBP2012 - Basquetebol Clube de Penafiel
CGTN	CGTN - Clube de Ginástica de Torres Novas
Carti	Clube Artigym
CGA	Clube de Ginástica de Almada
CDN	Clube Desportivo Nacional
CNA	Clube Náutico de Abrantes
GCM	Ginásio Clube da Maia
GCP	Ginásio Clube Português
CGG	GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SpCP	Sport Club do Porto

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

ANEXO 1

JUNIORES & SENIORES

9h00 – 9h30 – 12h15

GRUPO	ESCALAO	CLUBE	DORSAL	NOME	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
1	Seniores	EQ. CNA	1	Simão Santiago	X	X	X	X	X	X
			2	Miguel Silva	X	X	X	X	X	X
			3	João Mendes	X	X	X	X	X	X
			4	Miguel Pereira	X	X	X	X	X	X
			5	Diogo Gil	X	X	X	X	X	X
2		EQ. GCP	6	Tiago Rocha	X	X	X	X	X	X
			7	Eduardo Cabral	X	X	X	X	X	X
			8	Tiago Campos	X	X	X	X	X	X
			9	Rodrigo Vintém	X	X	X	X	X	X
			10	Pedro Martins	X	X	X	X	X	X
3		Juniores	EQ. GCM	12	Diogo Rodrigues	X	X	X	X	X
	13			Mateus Polónia	X	X	X	X	X	X
	14			Miguel Graça	X	X	X	X	X	X
	Seniores	EQ. GCM	15	Dário Amaral	X	X	X	X	X	X
			16	Tomás Martins	X		X	X	X	X
			17	André Andrade		X	X	X	X	
4	Juniores	CGF	19	David Neto	X	X	X	X	X	X
			20	Duarte Oliveira	X	X	X	X	X	X
		EQ. GCP	21	Pedro Tibúrcio	X	X	X	X	X	X
			22	João Alves	X	X	X	X	X	X
	Seniores	SpCP	23	André Marques	X	X	X	X	X	X
			24	Francisco Gonçalves	X	X	X	X	X	X
			25	João Correia	X			X		X
5	Seniores	CGE	26	Rodrigo Rocha	X	X	X	X	X	X
			27	André Pisco	X	X	X	X	X	X
			28	Afonso Bonito	X	X	X	X	X	X
			29	Bremer Pereira	X	X	X	X	X	X
			30	João Sousa	X	X	X	X	X	X
6	Juniores	EQ. CNA	31	João Batista	X	X	X	X	X	X
			32	Afonso Calado	X	X	X	X	X	X
			33	Tiago Vasco	X	X	X	X	X	X
		CGG	34	Arthur Megda	X	X	X	X	X	X
			35	Gonçalo Catarino	X	X	X	X	X	X
		LGC	36	António Santos	X	X	X	X	X	X



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
09:28	1	2	3	4	5	6
09:56	6	1	2	3	4	5
10:24	5	6	1	2	3	4
10:52	4	5	6	1	2	3
11:20	3	4	5	6	1	2
11:48	2	3	4	5	6	1

- ✓ Às 9h25 termina o período de aquecimento geral para a início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ A competição da GAF terá início às 9h00, devendo a primeira rotação da GAM coincidir com a 2ª da GAF (9h28). Os ginastas entram para a competição no momento da transição de aparelho na competição da GAF.
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ Os ginastas têm 7 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

ANEXO 2

JUVENIS E SENIORES

14h00 – 14h25– 17h15

GRUPO	ESCALAO	CLUBE	DORSAL	NOME	SO	CA	ARG	ST	PS	BF	
1	Juvenis	EQ. CGF	37	João Almeida	X	X	X	X	X	X	
			38	Gil Silva	X	X	X	X	X	X	
			39	Lucas Oliveira	X	X	X	X	X	X	
			40	Francisco Oliveira	X	X	X	X	X	X	
			41	Santiago Filipe	X	X	X	X	X	X	
		42	Oleksandre Shyichuk	X	X	X	X	X	X		
		CDN	43	Tomás Ferreira	X	X	X	X	X	X	
2	Iniciados	EQ. SpCP	44	Gonçalo Rola	X	X	X	X	X	X	
			45	Tiago Teixeira	X	X	X	X	X	X	
			46	Miguel Freitas	X	X	X	X	X	X	
			47	Gonçalo Carção	X	X	X	X	X	X	
			EQ. SpCP	48	João Soares	X	X	X	X	X	X
				49	Pedro Pereira	X	X	X	X	X	X
3	Juvenis	EQ. GCP	50	Miguel Oliveira	X	X	X	X	X	X	
			51	Francisco Morgado	X	X	X	X	X	X	
			52	Francisco Loureiro	X	X	X	X	X	X	
			53	João Belém	X	X	X	X	X	X	
			54	Bartolomeu Feliz	X	X	X	X	X	X	
			55	Afonso Lopes	X	X	X	X	X	X	
			56	Henrique Lopes	X	X	X	X	X	X	
4	Iniciados	EQ. CGF	57	Artyon Myednikov	X	X	X	X	X	X	
			58	Francisco Silva	X	X	X	X	X	X	
			59	Samuel Vitorino	X	X	X	X	X	X	
		AGT	60	Dinis Rodrigues	X	X	X	X	X	X	
			61	Sérgio Alves	X	X	X	X	X	X	
		CGG	62	Afonso Máximo	X	X	X	X	X	X	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



(continuação)

GRUPO	ESCALAO	CLUBE	DORSAL	NOME	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
5	Iniciados	CGA	63	Olivio Pereira	X	X	X	X	X	X
		EQ. CNA	64	João Lopes	X	X	X	X	X	X
			65	Dinis Sebastião	X	X	X	X	X	X
			66	Salvador Gomes	X	X	X	X	X	X
			67	Santiago Silva	X	X	X	X	X	X
GCP	68	Gonçalo Videira	X	X	X	X	X	X		
6	Iniciados	CGE	69	João Manghi	X	X	X	X	X	X
		Carti	70	Rui Antunes	X	X	X	X	X	X
		Juvenis	CGE	71	Manuel Vieira	X	X	X	X	X
	EQ. ARTI		72	Miguel Duarte	X	X	X	X	X	X
			73	Francisco Marcolino	X	X	X	X	X	X
74			Guilherme Marcolino	X	X	X	X	X	X	
75		João Esteves	X	X	X	X	X	X		
7	Iniciados	CGTN	76	Guilherme Gameiro	X	X	X	X	X	X
			77	Rodrigo Martins	X	X	X	X	X	X
			78	Paulo Borges	X	X	X	X	X	X
	Juvenis	EQ. CNA	79	Rúben Silva	X	X	X	X	X	X
			80	Tiago Botequilha	X	X	X	X	X	X
			81	Vasco Felício	X	X	X	X	X	X
82			Miguel Dias	X	X	X	X	X	X	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	SO	CA	ARG	ST	PS	BF	PAUSA
14:00	1	2	3	4	5	6	7
14:27	7	1	2	3	4	5	6
14:54	6	7	1	2	3	4	5
15:21	5	6	7	1	2	3	4
15:48	4	5	6	7	1	2	3
16:15	3	4	5	6	7	1	2
16:42	2	3	4	5	6	7	1

- ✓ Às 13h55 termina o período de aquecimento geral para a início da competição que segue diretamente para os aparelhos. O aquecimento geral destes ginastas realiza-se no praticável de competição.
- ✓ Os ginastas que iniciam a competição em PAUSA podem iniciar o aquecimento mais tarde.
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ Os ginastas têm 6 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.
- ✓ Na rotação de "PAUSA" os ginastas devem permanecer no praticável de aquecimento
- ✓ Cerimónia protocolar realiza-se após 8ª rotação da competição feminina (previsão 17h45)

