

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0075 / 2024	Lisboa, 07 de maio de 2024
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins   Campeonato Nacional de TRI/TRS 2024 (atualização)	

Exmos. Senhores,

Divulgam-se informações relativas ao Campeonato Nacional de Trampolim Individual e Trampolim Sincronizado, em Ginástica de Trampolins.

Competição: Campeonato Nacional de TRI / TRS  
Data: 25 e 26 de maio de 2024  
Local: Pavilhão Municipal do Alto do Moinho  
Rua João de Deus, n.º 24  
2855-035 Corroios

Direção da competição: Direção Executiva | João Marques  
Direção Técnica | Pedro Santos

Júri de Apelo: Membro do CA | A definir  
Direção da FGP | A definir



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## Programa da Competição

Sábado, 25 de maio de 2024				
	Aquecimento TR 1	Aquecimento TR 2	Competição TR 1	Competição TR 2
08:00	Juv Base F G1	Inic 1D F + Jun 1D F		
09:00	Juv Base F G2	Inic 1D M + Jun 1D M	Juv Base F G1	Inic 1D F + Jun 1D F
09:50	Juv Base F G3	Jun Elite F + M (Q1)	Juv Base F G2	Inic 1D M + Jun 1D M
10:40	Juv Base F G4	Sen Elite F (Q1)	Juv Base F G3	Jun Elite F + M (Q1)
11:30	Juv Base F G5	Sen Elite M (Q1)	Juv Base F G4	Sen Elite F (Q1)
12:20			Juv Base F G5	Sen Elite M (Q1)
13:30			<b>Foto Juízes + Cerimónias Protocolares</b>	
14:10	Jun Base F G1	Juv Base M		
15:00	Jun Base F G2	Inic 1D F + Jun 1D + Jun Base M	Jun Base F G1	Juv Base M
15:50	Juv Base F G1	Juv Base M	Jun Base F G2	Inic 1D F + Jun 1D + Jun Base M
16:40	Juv Base F G2	Jun Base M	Juv Base F G1	Juv Base M
17:30	Juv Base F G3	Jun Elite F + M (Final)	Juv Base F G2	Jun Base M
18:20	Jun Base F G1	Sen Elite F (Final)	Juv Base F G3	Jun Elite F + M (Final)
19:10	Jun Base F G2	Sen Elite M (Final)	Jun Base F G1	Sen Elite F (Final)
20:00			Jun Base F G2	Sen Elite M (Final)
20:50	<b>Cerimónias Protocolares</b>			

Domingo, 26 de maio de 2024				
	Aquecimento TR 1	Aquecimento TR 2	Competição TR 1	Competição TR 2
08:00	Juv 1D F	Sen Base M G1		
09:00	Sen Base F G1	Sen Base M G2	Juv 1D F	Sen Base M G1
09:50	Sen Base F G2	Sen 1D M G1	Sen Base F G1	Sen Base M G2
10:40	Sen Base F G3	Sen 1D M G2	Sen Base F G2	Sen 1D M G1
11:30	Sen Base F G4	Sen Elite F (Q1)	Sen Base F G3	Sen 1D M G2
12:20			Sen Base F G4	Sen Elite F (Q1)
13:30			<b>Cerimónias Protocolares</b>	
14:10	Níveis 17+ F + Sen 1D F G1	Juv 1D M		
15:00	Sen 1D F G2	Sen Base M	Níveis 17+ F + Sen 1D F G1	Juv 1D M
15:50	Juv 1D F	Sen 1D M	Sen 1D F G2	Sen Base M
16:40	Sen Base F G1	Juv 1D M	Juv 1D F	Sen 1D M
17:30	Sen Base F G2	Jun Elite (Final)	Sen Base F G1	Juv 1D M
18:20	Sen 1D F G1	Sen Elite (Final)	Sen Base F G2	Jun Elite (Final)
19:10	Sen 1D F G2		Sen 1D F G1	Sen Elite (Final)
20:00			Sen 1D F G2	
20:50	<b>Cerimónias Protocolares</b>			
			Trampolim Individual	Trampolim Sincronizado

### Notas:

- 1) Cada grupo tem 1 passagem aquecimento, após desfile aos juízes, seguido de competição. Ginastas devem aquecer em ambos os trampolins, não esperando pela sua vez
- 2) Cada grupo inicia, no final do anterior, podendo antecipar a respetiva competição.
- 3) Treinos Livres: Haverá período de treinos livres, no dia 24 de maio, entre as 18h30 e as 21h30.
- 4) No TRS, escalões Elite, apenas os Seniores Femininos têm Q1, restantes realizam apenas final.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 1. Pasta Partilhada

Recordamos o link para a Pasta Partilhada de Trampolins, com diversos documentos e informações importantes:

<https://tinyurl.com/trapartilhada>

## 2. Controlo de acessos:

- 2.1. Só as pessoas previamente inscritas e devidamente acreditadas têm acesso ao recinto da competição:
- 2.2. A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juizes, delegados (1 por clube) filiados na presente época, membros da organização, da Direção e Órgãos Sociais da FGP.
- 2.3. Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- 2.4. Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.

## 3. Cerimónias Protocolares e Emblemas nos fatos de competição

- 3.1. As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
- 3.2. Serão entregues os prémios por equipas e classificação geral, em todos os escalões.
- 3.3. É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CoP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

3.4. **Apenas o fotógrafo oficial da competição pode tirar fotografias no recinto de prova.** Qualquer outro fotógrafo deverá ter autorização expressa da organização de prova. Os espetadores podem tirar fotografias (*sem flash*), das bancadas.

## 4. Participação em Competição

4.1. Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito ou na bancada, não podendo permanecer na zona de treinos.

4.2. Não haverá desfile inicial ou final de todos os participantes, apenas dos medalhados

4.3. A ficha dos protestos é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização.

4.4. As equipas apenas podem ser alteradas até às 23h59 da ante-véspera da competição e apenas pelos suplentes das mesmas.

## 5. Cartas de Competição

5.1. Não haverá cartas de competição.

## 6. Ordens de passagem e acompanhamento da competição

As ordens de passagem (quando finalizadas) e respetivo acompanhamento da competição, poderão ser consultadas em [www.sporttech.io](http://www.sporttech.io), menu Explore, Upcoming Events, clicando no link respetivo da competição.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 7. Espetadores

7.1. A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/> ou parceiros associados.

7.2. O evento pode também ser acompanhado em direto, no *Livestreaming* da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>

## 8. Refeições

A organização organizou refeições no espaço Salão Moinho, para os dias de competição, a um preço de 11€ cada. As reservas devem ser realizadas através do preenchimento da grelha no link: <https://forms.gle/maEmd6T9kC336Z1H7>, identificando o dia, (almoço, jantar), horas, número de pessoas, nome, contacto do clube e responsável até dia 19 de maio, domingo.

- As ementas podem ser consultadas no preenchimento da aplicação forms disponibilizada;
- Haverá igualmente 2 espaços (Bar 1 e Bar 2) com menus volantes (sandes de porco, bebida, fruta fresca, salgados e doces).

## 9. Estadias

Considerando a elevada dificuldade em encontrar estadia o CCRAM desenvolveu uma parceria com o grupo Orbitur e será possível reservar estadia em sistema de Bungalows ou Apartamentos com desconto especial (10%) e dentro da disponibilidade, no momento da reserva. Todos os interessados devem dirigir o vosso interesse para [ccramtrapolins@gmail.com](mailto:ccramtrapolins@gmail.com) com a maior brevidade, identificando o nº de pessoas e datas pretendidas.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Tipologia	Valor (CCRAM)
Bungalows T1 (2 pessoas)	73€
Bungalows T2 (4 pessoas)	105€
Bungalows T3 (5 pessoas)	117€
Apartamento (2 pessoas)	85€

(\*) limitado à disponibilidade do espaço.

Será necessário reservar com 50% do valor total.

## 10. Clubes Participantes

AAC	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
AACx	Ateneu Artístico Cartaxense
AAE	Associação Académica de Espinho
ACC	Acrotramp Clube das Caldas
ACM	Acro Clube da Maia
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AGCM	Academia de Ginástica do Castelo da Maia, Cooperativa, CRL
AGSi	Academia de Ginastica de Sines
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
BGC	Barreiro Ginásio Clube - Associação BGC
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDAА	Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça
CDAPOR	CDAPOR - Clube Desportivo AlgarveGYM
CDF	Clube Desportivo Feirense
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE	Clube de Futebol Estevense
CGG	GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
CPC	Casa do Povo de Corroios
CPSBM	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
CTMPS	Clube Ténis de Mesa Ponta do Sol
CTS	Clube Trampolins de Salvaterra



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

EDV	Escola Desportiva de Viana
GCMo	Ginásio Clube do Montijo
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCS	Gimno Clube de Santarém
GCST	Ginasio Clube de Santo Tirso
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDRL	Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GMNA	Gimnoanima -APSC
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SAR	Sociedade Artística Reguenguense
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
SERR	Serrana - Associação Desportiva Cultural e Recreativa da Serra de El-Rei
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
SFRUA	Sociedade Filarmónica Recreio e União Alhosvedrense
SLB	Sport Lisboa e Benfica - Dpto Ginástica
TCL	Trampolins Clube de Leiria
URD	União Recreativa do Dafundo
VFC	Vitoria Futebol Clube

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

