

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0121/2025	Lisboa, 30 de Julho de 2025
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica Convocatória Campeonato da Europa de Seniores 2025	

Exmos. Senhores,

Divulga-se a lista de convocados para o Campeonato da Europa Seniores, que irá decorrer entre os dias 14 a 16 de Novembro, em Ganja (Azerbaijão); bem como as categorias de participação e restantes informações.

Equipa Senior

(2025 EUROPEAN AEROBIC SENIOR CHAMPIONSHIPS)

IW	Nádia ALMEIDA	URD
	Leonor JANUÁRIO	CAGPD
	Tânia ALMEIDA	URD
IM	Tiago PINHEIRO	CAGPD
	Rui CANSADO	CAGPD
	Quirilo YANENKO	A4G
MP	Tomás AMARAL Leonor JANUÁRIO	CAGPD
TR	Tiago PINHEIRO Rui CANSADO Nádia ALMEIDA	CAGPD URD
	Maria Inês RODRIGUES Beatriz MORAIS Marta MOURA	ACG
GR	PINHEIRO CANSADO ALMEIDA YANENKO ALMEIDA	CAGPD URD A4G
AD	SOARES RODRIGUES DUARTE RODRIGUES CRUZ SILVESTRE MATOS VARGAS	ACG A4G AGCM

EQUIPA TÉCNICA – Delegação Senior

Chefe de Delegação	Vera LEITÃO
Team Manager	Bruna COELHO
Treinador Nacional	Rui CARDOSO



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Treinadores adjutos

Maria Alexandra BARROSO

Nancy ALMEIDA*

Juiz

a nomear

a nomear

Fisioterapeuta

a nomear

Treinadores adicionais

Vanda DIAS*

Patrícia BARBOSA*

*Poderão integrar a delegação a expensas próprias. Para este efeito, deverão enviar a confirmação, até dia 5 de Agosto, para o endereço eletrónico Bruna.coelho@ginastica.org

Informações:

1. Treinador Nacional: é o responsável por acompanhar os ginastas na área de competição (field of play) e na zona de treino, kiss and cry e de prestar qualquer apoio durante a competição.
2. Deslocações:
Ida: 6 de Novembro
Regresso: 12 de Novembro
3. Equipamento:
Equipamento oficial da FGP (fato de treino, pólo, t-shirt, calções, mochila, etc)*,
Fato de competição dos clubes.
*Os equipamentos referentes ao ciclo 2025-2028 serão novos. Os pedidos de tamanhos deverão ser enviados até ao dia 3 de agosto de 2025 para o email bruna.coelho@ginastica.org
4. Alojamento e Refeições:
Opção 1 – Premium Hotel ****
Opção 2 – Competition Venue Hotel



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Optaremos inicialmente pelo pedido de alojamento na opção 1, cientes da limitada disponibilidade de quartos. Caso esta opção não seja viável, recorreremos à opção Todos os membros da delegação ficarão hospedados no mesmo local.

5. Refeições: no hotel onde permanecer a delegação.

6. Documentação:

Todos os membros de delegação devem estar filiados da FGP até dia 30 de Setembro; Todos os membros da delegação têm de ter em posse o seu documento de identificação devidamente atualizado (passaporte) e entregar ao Chefe de Delegação no momento da acreditação;

Os ginastas menores de idade deverão possuir a autorização de saída do país, devidamente assinada pelos pais e reconhecida notarialmente;

Os ginastas devem levar na mala de mão todo o material indispensável à competição (maillot, etc.);

Outras informações serão entregues ao Chefe de Delegação e Treinador Nacional.

Documentação solicitada por parte da EG que deve ser enviada para bruna.coelho@ginastica.org:

A fotografia deve seguir os mesmos requisitos do passaporte:

- APENAS formato JPG
- Ter orientação vertical, ser colorido e não ter mais de 6 meses
- O fundo deve ser liso e de cor clara, de preferência Branco
- Tenha espaço adequado entre o rosto/ombros e as margens da fotografia
- Deve ter um tamanho mínimo de 100 KB e máximo de 2 MB

7. Estágio de preparação CE:

Lista dos ginastas convocados

- Rui Cansado
- Tiago Pinheiro
- Tânia Almeida
- Nádia Almeida
- Quirilo Yanenko



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Tomás Amaral
- Leonor Januário
- Maria Inês Rodrigues
- Beatriz Morais
- Marta Moura

Local: Sede da União Recreativa do Dafundo, Lisboa

Datas/ Horários:

Dia 9 de Novembro (Domingo): 10h00 às 13h00 / 14h30 às 18h00

Dia 10 de Novembro (Segunda): 10h00 às 13h00 / 14h00 às 17h00

Dia 11 de Novembro (Terça): 10h00 às 13h00 / 14h00 às 17h00

Todos os pormenores de logística, transporte, etc serão informados atempadamente pela direção técnica (DTN e TN).

Com votos de bom trabalho,

A Diretora Técnica

(Bruna Coelho)

