

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR N.º 0078/2024	Lisboa, 14 de maio de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAM	
ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina – Memorial Guilherme Gonçalves	

Exmos. Senhores,

Por este meio e a esta data se enviam as devidas informações referentes à realização do Memorial Guilherme Gonçalves – Encontro Nacional de Benjamins e Infantis, de Ginástica Artística Masculina, a realizar no dia 1 de junho.



Local:

Complexo Municipal dos Desportos da Cidade de Almada
Alameda de Guerra Junqueiro 35, 2810-075 Almada

Dia 1 de junho

Benjamins e Infantis #1 (Anexo 1)

Abertura do Recinto: 8h45 – aquecimento geral em sala no piso 1

Início da Competição: 9h10

Benjamins e Infantis #2 (Anexo 2)

Abertura do Recinto: 10h50 – aquecimento geral em sala no piso 1

Início da Competição: 11h15

Cerimónia protocolar: 13h10 (previsão)

Direção da competição: Direção Executiva | André Nogueira

Direção Técnica | A definir

Júri de apelo:

A definir | Vice-Presidente FGP

A definir | Membro do CA



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

INFORMAÇÕES:

1. Controlo de acessos:

Só as pessoas devidamente inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juizes, delegados (1 por clube) filiados na presente época, membros da organização, da direção e órgãos sociais da FGP.
- Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Clubes que participem apenas com um ginasta, só podem ter um(a) treinador(a) a acompanhar. Não será permitido mais do que dois(duas) treinadores(as) por cada equipa e/ou grupo/escalão dentro de cada competição.

2. Organização da competição

- Os ginastas só poderão entrar no recinto, para iniciar o aquecimento, 10' antes da hora indicada;
- Os ginastas terão um período de aquecimento geral de 20' num ginásio localizado no piso 1 do pavilhão;
- Após o aquecimento geral os ginastas seguem diretamente para o seu aparelho.
- Em cada rotação os ginastas alinham à frente dos juizes, antes de se dar início ao aquecimento específico.
- Os ginastas terão 5' de aquecimento em cada aparelho, dando-se início à competição logo de seguida.

3. Treinos oficiais:

- Não é possível a realização de treinos no dia anterior.

4. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.

5. Informação dos graus:

Os clubes devem informar quais os graus que as ginastas vão realizar, preenchendo a ficha inscrição (anexa). Informação a ser enviada até ao 28/05 (3^a-feira) para andre.nogueira@ginastica.org

6. Equipamento de competição

- Os ginastas infantis têm de se apresentar em competição com maillot e calção/calças.
- Aos ginastas benjamins é permitida a utilização de calções e t-shirt.
- Em ambos os casos o clube deve estar identificado com o emblema.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

7. Cerimónias protocolares:

- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
- A cerimónia protocolar realiza-se após o término da última subdivisão da competição, com previsão para as 13h10;
- Serão entregues troféus para as equipas (em ambos os escalões) e uma medalha de participação a todos os ginastas

8. Público:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/>.
- O evento pode também ser acompanhado em direto, no livestreaming da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>.

9. Clubes Participantes (#9):

AGT	Associação Gimnochamps de Tavira
CDAQ	Clube Desportivo Antero de Quental
CGA	Clube de Ginástica de Almada
CGF	ACROBATIKDAYS - Clube Ginástica de Fátima
CGG	GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
CGTN	CGTN - Clube de Ginástica de Torres Novas
CLAC	CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição
GCP	Ginásio Clube Português
LGC	Lisboa Ginásio Clube

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

BENJAMINS E INFANTIS #1

8h45 – 9h10 – 13h10

GRUPO	ESCALÃO	CLUBE	DORSAL	NOME	DN
1	Benjamins	CGA	1	Duncan Matthysen	2018
			2	Ricardo Rocha	2017
			3	Henrique Pedreirinho	2016
			4	Miguel Viegas	2017
			5	Guilherme Lefeuvre	2016
	Infantis	CDAQ	6	Gonçalo Cabral	2015
2	Benjamins	LGC	7	Vasco Costa	2018
			8	Francisco Rosa	2017
			9	Frederico Galvão	2017
	Infantis		10	Manuel Santos	2014
			11	Baltazar Manuel	2014
			12	Lucas Minhava	2014
3	Benjamins	GCP	13	Owen Ferreira	2017
			14	Guilherme Graça	2017
			15	Guilherme Duarte	2017
			16	Jaime Clemente	2016
		CGTN	17	Rodrigo Leitão	2017
			18	Vicente Mimoso	2018
4	Infantis	GCP	19	Francisco Capristano	2015
			20	Pedro Santos	2015
			21	Martin Guimarães	2015
			22	Tomás Gomes	2014
			23	Fernão Sampaio	2015
			24	Joaquim Rocha	2015
		LGC	25	Salvador Santiago	2014
			26	Bohdan Romanyak	2015
			27	Eduardo Rosa	2015
			28	Simão Mateus	2015
5	LGC	29	Afonso Picamilho	2014	
		30	Lourenço Ferreira	2015	
		31	Tiago Palmeiro	2015	
		32	Guilherme Gomes	2014	
		33	Miguel Francisco	2017	
6	Benjamins	GCP	34	Luis Pires	2017
			35	Pedro Folgado	2017
			36	Simão Varela	2016
			37	Frederico Ramos	2017



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
09:10	1	2	3	4	5	6
09:30	6	1	2	3	4	5
09:50	5	6	1	2	3	4
10:10	4	5	6	1	2	3
10:30	3	4	5	6	1	2
10:50	2	3	4	5	6	1

- ✓ O aquecimento geral inicia-se 25' antes do início da competição e realiza-se sempre no praticável da zona de treino
- ✓ O aquecimento geral termina 5' antes no início da competição, para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ Os ginastas têm 5 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2

BENJAMINS E INFANTIS #2

10h50 – 11h15 – 13h10

GRUPO	ESCALÃO	CLUBE	DORSAL	NOME	DN
7	Benjamins	CGG	38	Daniel Silva	2017
			39	António Costa	2017
			40	Gustavo Valente	2017
			41	Duarte Pacheco	2017
			42	Mykhailo Smerteniuk	2017
			43	Pedro Esteves	2016
			44	Théo Silva	2016
8	Infantis	CGG	45	Daniel Martins	2018
			46	José Lopes	2018
			47	Guilherme Eusébio	2015
			48	João Matos	2014
9	Infantis	AGT	49	Daniel Evans	2015
			50	Telmo Barros	2015
		CGF	51	Alexandre Alves	2014
			52	Artem Varenyk	2014
			53	Maksym Khoma	2014
10	Benjamins	CLAC	54	Vicente Antunes	2014
			55	Francisco Oliveira	2014
	Infantis		56	Francisco Costa	2017
			57	Gonçalo Ferreira	2016
			58	Santiago Lourenço	2014
			59	José Teodósio	2015
11	Benjamins	CGF	60	Bernardo Gomes	2014
			61	Miguel Trindade	2015
			62	Tiago Correia	2015
			63	Theodore Nisa	2017
			64	Gonçalo Silva	2017
			65	Manuel Oliveira	2017
			66	Gabriel Neves	2017
			67	Renato Stoimov	2017
12	Infantis	CGA	68	Matias Vitorino	2018
			69	Vicente Pereira	2016
			70	Santiago Oliveira	2017
			71	Ismael Pereira	2014
			72	Rodrigo Carvalho	2014
			73	Gonçalo Soeiro	2015
			74	Francisco Pedreirinho	2014
75	Henrique Silva	2014			
76	Rafael Antunes	2014			
77	Vicente Ilhéu	2014			



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
11:15	7	8	9	10	11	12
11:35	12	7	8	9	10	11
11:55	11	12	7	8	9	10
12:15	10	11	12	7	8	9
12:35	9	10	11	12	7	8
12:55	8	9	10	11	12	7

- ✓ O aquecimento geral inicia-se 25' antes do início da competição e realiza-se sempre no praticável da zona de treino
- ✓ O aquecimento geral termina 5' antes no início da competição, para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ Os ginastas têm 5 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.

