



GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

APURAMENTOS 2024

Campeonato da Europa
Juniões e Seniores

Versão 13/09/2023

Índice

Campeonato da Europa de Seniores 2024	3
1. Data e Local	3
2. Objetivos	3
3. Destinatários	3
4. Mínimos de Apuramento	4
5. Método de Apuramento	4
7. Exceções	5
8. Encargos de Participação	6
9. Momentos de Apuramento	6
10. Inscrição no Processo de Apuramento	7
11. Casos omissos	7
12. Ranking	7
Campeonato da Europa de Júniores 2024.....	8
1. Data e Local	8
2. Objetivos	8
3. Destinatários	8
4. Mínimos de Apuramento	9
5. Método de Apuramento	9
6. Participação de Ginastas	11
7. Exceções	11
8. Encargos de Participação	11
9. Momentos de Apuramento	12
10. Inscrição no Processo de Apuramento e Encargos de Participação	13
11. Casos omissos	13
12. Ranking	13

Campeonato da Europa de Seniores 2024

1. Data e Local

03 a 07 de abril de 2024, Guimarães (POR)

2. Objetivos

Trampolim	Femininos	Masculinos
Individual	1 ginasta na Q2	2 ginastas na Q2; 1 ginasta na Final
Sincronizado	1 par finalista	1 par finalista
Equipa	Final	Final

Tumbling	Femininos	Masculinos
Individual	1 ginasta na F1	1 ginasta na F1
Equipa	Final	Final

DMT	Femininos	Masculinos
Individual	1 ginasta na F1	1 ginasta na F1
Equipa	Pódio	Pódio

3. Destinatários

Ginastas Elite (Os ginastas de 1ª divisão, poderão inscrever-se no processo de apuramento. Caso obtenham nota mínima para passagem a Elite, automaticamente entrarão para o processo de apuramento. A competição onde obtiveram mínimos, contará para o processo de apuramento, caso se verifique que se obtém também os mínimos para o mesmo)

4. Mínimos de Apuramento

	Fase	Femininos	Masculinos
Trampolim	Q1	50,50	57,00
	Maior entre Q2 e F *	52,00	57,50
Tumbling	Q1	44,00	48,3
DMT	Q1	47,20	54,50

5. Método de Apuramento

Existirá um processo de seriação, resultante da soma das duas melhores notas obtidas, nas provas / momentos de apuramento.

* Cada ginasta somará os pontos obtidos na prova / momento, sendo que apenas poderá somar os pontos de cada fase, se tiver obtido mínimos nessa e na fase anterior (ex.: No TRI, apenas somará pontos na Q2 ou posterior, se tiver obtido mínimos na Q1). Em TRI, em competições que não tenham Q2, o ginasta poderá somar a fase F, se obtiver mínimos.

Todas as provas / momentos contarão, desde que enumeradas pela FGP, neste documento, dentro dos 12 meses anteriores ao fim do processo de apuramento, que se define como sendo N-4meses, inclusive.

(Exemplo: CM em novembro; $11-4 = 7$, ou seja, até julho, inclusive. Neste caso, contariam as provas enumeradas pela FGP, dentro do período de 01/08/ano n-1, até 31/07/ano n)

Se, no final do processo de apuramento, existirem cotas disponíveis (em todas as especialidades), a Direção da FGP, por proposta da Direção Técnica (DTN + TN), poderá convidar ginastas a participar. Com o ranking contínuo em vigor, prevê-se que estas situações sejam apenas de carácter muito excepcional.

5.1. Regra de desempate entre ginastas:

- a) Ginasta com nota mais alta, dos diferentes momentos de apuramento
- b) Ginasta com nota de dificuldade mais alta, dos diferentes momentos de apuramento
- c) Ginasta com nota de dificuldade mais alta, nos dois momentos de apuramento que contam
- d) Ginasta com nota de execução mais alta, dos diferentes momentos de apuramento
- e) Ginasta com a nota de execução mais alta, nos dois momentos de apuramento que contam
- f) Ginasta com a terceira nota mais alta, dos diferentes momentos de apuramento
- g) Restantes critérios de desempate, de acordo com o código de pontuação FIG.

Se, no final do processo de apuramento, existirem cotas disponíveis (em todas as especialidades), a Direção da FGP, por proposta da Direção Técnica (DTN + TN), poderá convidar ginastas a participar. Com o ranking contínuo em vigor, prevê-se que estas situações sejam apenas de carácter muito excepcional.

6. Participação de Ginastas

A participação de ginastas no CE, seguirá os seguintes critérios:

- a) Primeiros 4 classificados de cada especialidade / escalão / género, desde que cumpridos os mínimos

7. Exceções

- a) Ginastas incluídos no Projeto de Preparação Olímpica, na data da competição.
- b) Ginastas medalhados na competição individual, no último Campeonato do Mundo.

8. Encargos de Participação

Todos os participantes devem ter presente, o Comunicado 01/2012 (Quadro de Responsabilidades da FGP, relativo a participação de ginastas das Seleções Nacionais, em competições Internacionais e acordo com os escalões em vigor).

“A assunção de responsabilidades relativas à participação de ginastas de escalões etários inferiores será equacionada pontualmente, sob proposta fundamentada da/s Comissão/ões Técnica/s da/s disciplina/s em causa, tendo sempre como base o indício de rendimentos desportivos de exceção.”

9. Momentos de Apuramento

Todas as provas com FIG ID, mais as constantes na seguinte tabela:

Data	Evento	Local	TRI	TUM	DMT
18 e 19 março	1 st Swedish Open	Suécia			x
13 a 16 abril	Cascais Beach Cup	Carcavelos	x	x	x
22 e 23 abril	C. Nacional	Loulé		x	x
29 abril	AITC	Antibes (FRA)	x		
20 e 21 maio	C. Nacional	Peniche	x		
8 a 10 junho	Portimão Open	Portimão	x	x	x
27 e 28 maio	Gymcity Open	Cottbus (GER)	x		
25 junho	Sporting All Around	Lisboa	x		x
4 a 6 julho	Scalabis Cup	Santarém	x	x	x
22 julho	Prova Apuramento	Santo Estêvão	x		x
23 julho	Prova Apuramento	Moita		x	
30 set e 1 out	French Cup	Sevran (FRA)		x	
12 a 14 outubro	Loulé Cup	Loulé	x	x	x
25 e/ou 26 nov	Taça Portugal	A definir	x	x	x

Nota: Não são aceites participações extraconcurso, para registo de mínimos referidos neste documento, com a exceção do Campeonato Nacional e Taça de Portugal.

10. Inscrição no Processo de Apuramento

A inscrição no processo de apuramento, deve ser realizada em ficha própria, enviada para o DTN (joao.marques@ginastica.org) até ao dia 25 de setembro de 2023.

O processo tem um custo único de 15€, por ginasta, por aparelho, válido para todo o processo.

As provas particulares, que contêm para o ranking, têm o seu custo inerente de participação.

Ginastas em regime de extraconcurso, no Campeonato Nacional ou na Taça de Portugal, não pagam custo de inscrição em prova.

11. Casos omissos

Situações omissas no presente regulamento, serão submetidos à Direção, para análise e deliberação, sob proposta, devidamente fundamentada, do DTN.

12. Ranking

Os rankings de apuramento, podem ser consultados, a qualquer momento, num dos seguintes links, que será atualizado, no final de cada prova, logo que seja possível:

https://ginasticaorg-my.sharepoint.com/:x/g/personal/joao_marques_ginastica_org/Ec1Q65mGwyZKmSP0yu_t820Bxv3XL4l7UhjB_o4Txp8sEw?e=Ghb41N

<https://tinyurl.com/trarank>

Qualquer identificação de erros, no ranking, deve ser imediatamente reportada ao DTN, através de email (joao.marques@ginastica.org), sejam do próprio clube ou de outro(a) ginasta.

Campeonato da Europa de Júniores 2024

1. Data e Local

03 a 07 de abril de 2024, Guimarães (POR)

2. Objetivos

Dar a oportunidade aos melhores ginastas de Ginástica de Trampolins, que não do escalão absoluto, de participarem numa competição de âmbito europeu;

Criar um estímulo importante para os ginastas jovens na sua carreira de praticantes;

Participar a um nível técnico bastante competitivo, com a adoção de requisitos mínimos;

Participação em finais em todas as especialidades.

3. Destinatários

Ginastas de 1ª Divisão e Elites, cujas idades, em 2024, se situem entre os 13 e os 16 anos.

Ginastas da categoria Elite, ficarão sempre à frente de um ginasta de 1ª Divisão. Um ginasta de 1ª Divisão, que passe a Elite, durante o processo de apuramento, será considerado ginasta Elite.

Um ginasta que, por lesão (justificada com atestado médico), não se tenha inscrito nas provas nacionais, em 1ª Divisão, poderá ser inscrito nas provas de apuramento.

4. Mínimos de Apuramento

	Escalão	Femininos	Masculinos
Trampolim Individual	Junior	86,30	91,00
Tumbling	Junior	39,80	41,60
DMT	Junior	43,60	47,20

5. Método de Apuramento

- a) Existirá um processo de seriação, resultante da soma das duas melhores notas obtidas, nas provas / momentos de apuramento (Q1 apenas). Cada ginasta somará os pontos obtidos na prova / momento.
- b) Todas as provas / momentos contarão, desde que enumeradas pela FGP, neste documento, dentro dos 12 meses anteriores ao fim do processo de apuramento, que se define como sendo N-4meses, inclusive.

(Exemplo: CM em novembro, 11-4 = 7, ou seja, até julho, inclusive. Neste caso, contarão as provas enumeradas pela FGP, dentro do período de 01/08/ano n-1, até 31/07/ano n)
- c) No seguimento do ponto anterior, são aceites mínimos obtidos na transição da idade 12 para 13 anos, no trampolim individual, desde que provado por vídeo, que o(a) ginasta, realizou os requisitos mínimos do escalão superior.
- d) Um ginasta pode tentar o apuramento em todas as especialidades (TRI, TUM, DMT).
- e) Os ginastas que, nas competições / momentos, participem em escalões diferentes, devem cumprir o regulamento do escalão CEJ a que se propõem. Caso seja necessário, devem realizar prova adicional ao seu escalão regular. Nestes casos, o clube deve informar a FGP (joao.marques@ginastica.org), no momento da inscrição na prova, que o irá fazer. Em casos omissos, considera-se que irá cumprir o regulamento, na competição regular.
- f) Caso os requisitos do CEJ, não sejam cumpridos, a nota dessa prova / momento, não contará.

- g) Não são aceites participações extraconcurso, para registo de mínimos referidos neste documento, com a exceção do Campeonato Nacional e Taça de Portugal.

5.1. Regra de desempate entre ginastas:

- a) Ginasta com nota mais alta, dos diferentes momentos de apuramento
- b) Ginasta com nota de dificuldade mais alta, dos diferentes momentos de apuramento
- c) Ginasta com nota de dificuldade mais alta, nos dois momentos de apuramento que contam
- d) Ginasta com nota de execução mais alta, dos diferentes momentos de apuramento
- e) Ginasta com a nota de execução mais alta, nos dois momentos de apuramento que contam
- f) Ginasta com a terceira nota mais alta, dos diferentes momentos de apuramento
- g) Restantes critérios de desempate, de acordo com o código de pontuação FIG.

Se, no final do processo de apuramento, existirem cotas disponíveis (em todas as especialidades), a Direção da FGP, por proposta da Direção Técnica (DTN + TN), poderá convidar ginastas a participar. Com o ranking contínuo em vigor, prevê-se que estas situações sejam apenas de carácter muito excepcional.

6. Participação de Ginastas

A participação de ginastas no CEJ, seguirá os seguintes critérios:

- a) Primeiros 4 classificados de cada especialidade / escalão / género, desde que cumpridos os mínimos

7. Exceções

- a) Ginastas incluídos no Projeto de Preparação Olímpica e Projeto de Esperanças Olímpicas, em 2023, têm apuramento direto (apenas os ginastas PEO que integrem o projeto, por via de resultado).

Estes ginastas devem participar, no mínimo, em duas provas / momentos de apuramento, nos 6 meses finais do processo.

8. Encargos de Participação

Todos os participantes devem ter presente, o Comunicado 01/2012 (Quadro de Responsabilidades da FGP, relativo a participação de ginastas das Seleções Nacionais, em competições Internacionais e acordo com os escalões em vigor).

“A assunção de responsabilidades relativas à participação de ginastas de escalões etários inferiores será equacionada pontualmente, sob proposta fundamentada da/s Comissão/ões Técnica/s da/s disciplina/s em causa, tendo sempre como base o índice de rendimentos desportivos de exceção.”

9. Momentos de Apuramento

Todas as provas com FIG ID, mais as constantes na seguinte tabela:

Data	Evento	Local	TRI	TUM	DMT
13 a 16 abril	Cascais Beach Cup	Carcavelos	x	x	x
22 e 23 abril	C. Nacional	Loulé		x	x
29 abril	AITC	Antibes (FRA)	x		
20 e 21 maio	C. Nacional	Peniche	x		
27 e 28 maio	Gymcity Open	Cottbus (GER)	x		
8 a 10 junho	Portimão Open	Portimão	x	x	x
25 junho	Sporting All Around	Lisboa	x		x
4 a 6 julho	Scalabis Cup	Santarém	x	x	x
22 julho	Prova Apuramento	Santo Estêvão	x		x
23 julho	Prova Apuramento	Moita		x	
30 set e 1 out	French Cup	Sevran (FRA)		x	
12 a 14 outubro	Loulé Cup	Loulé	x	x	x
25 e/ou 26 nov	Taça Portugal	A definir	x	x	x

10. Inscrição no Processo de Apuramento e Encargos de Participação

A inscrição no processo de apuramento, deve ser realizada em ficha própria, enviada para o DTN (joao.marques@ginastica.org) até ao dia 25 de setembro de 2023.

O processo tem um custo único de 15€, por ginasta, por aparelho, válido para todo o processo.

As provas particulares, que contêm para o ranking, têm o seu custo inerente de participação.

Ginastas em regime de extraconcurso, no Campeonato Nacional ou na Taça de Portugal, não pagam custo de inscrição em prova.

11. Casos omissos

Situações omissas no presente regulamento, serão submetidos à Direção, para análise e deliberação, sob proposta, devidamente fundamentada, do DTN.

12. Ranking

Os rankings de apuramento, podem ser consultados, a qualquer momento, num dos seguintes links, que será atualizado, no final de cada prova, logo que seja possível:

https://ginasticaorg-my.sharepoint.com/:x/g/personal/joao_marques_ginastica_org/Ec1Q65mGwyZKmSP0yu_t820Bxv3XL4l7UhjB_o4Txp8sEw?e=Ghb41N

<https://tinyurl.com/trarank>

Qualquer identificação de erros, no ranking, deve ser imediatamente reportada ao DTN, através de email (joao.marques@ginastica.org), sejam do próprio clube ou de outro(a) ginasta.