

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0012/2025	Lisboa, 31 de janeiro de 2025
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica Taça de Portugal e I Open de Conjuntos – Atualizações e Informações Complementares	

Exmos. Senhores,

Divulgam-se (como anexo) informações complementares (Código Adaptado, Horários e Ordem de passagem) e damos conhecimento de atualizações relativas à Circular nº 0006/2024 referente à Taça de Portugal e I Open de Conjuntos de Ginástica Rítmica, a realizar nos dias 1 e 2 de fevereiro de 2025, no Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada".

Sorteio das equipas participantes na Taça de Portugal para o 2º dia:

Classificação 1º dia (6º lugar ao 21º lugar)	Nº
9º	1
12º	2
15º	3
16º	4
19º	5
10º	6
17º	7
8º	8
21º	9
18º	10
11º	11
6º	12
20º	13
14º	14
13º	15
7º	16

Cumprimentos,

A Vice-Presidente Executiva

(Teresa Loureiro)



I Open de Conjuntos 2025 - Almada

Sábado

Horas	Praticável 2	Praticável 1	Praticável Competição
10:40	BFC 2	Taça de Portugal - Programa A	
10:43	SFUS 2		
10:46	CENAP 3		
10:49	SFUS 1		
10:52	CNM		
10:55	SCP 1		
10:58	GMFR		
11:01	SFUAP		
11:04	BFC 2		
11:07	SFUS 2		
11:10	CENAP 3		
11:13	SFUS 1		
11:16	CNM		
11:19	SCP 1	BFC 2	
11:22	GMFR	SFUS 2	
11:25	SFUAP	CENAP 3	BFC 2
11:28	GREMI	SFUS 1	SFUS 2
11:31	SAD	CNM	CENAP 3
11:34	CENAP 2	SCP 1	SFUS 1
11:37	BFC 1	GMFR	CNM
11:40	CSSPF	SFUAP	SCP 1
11:43	CENAP 1	BFC 2	GMFR
11:46	SCP 2	SFUS 2	SFUAP
11:49	GREMI	CENAP 3	BFC 2
11:52	SAD	SFUS 1	SFUS 2
11:55	CENAP 2	CNM	CENAP 3
11:58	BFC 1	SCP 1	SFUS 1
12:01	CSSPF	GMFR	CNM
12:04	CENAP 1	SFUAP	SCP 1
12:07	SCP 2	GREMI	GMFR
12:10	Taça de Portugal - Programa B	SAD	SFUAP
12:13		CENAP 2	GREMI
12:16		BFC 1	SAD
12:19		CSSPF	CENAP 2
12:22		CENAP 1	BFC 1
12:25		SCP 2	CSSPF
12:28		GREMI	CENAP 1
12:31		SAD	SCP 2
12:34		CENAP 2	GREMI
12:37		BFC 1	SAD
12:40		CSSPF	CENAP 2
12:43		CENAP 1	BFC 1
12:46		SCP 2	CSSPF
12:49			CENAP 1
12:52			SCP 2
12:55			

Sábado - 1 de fevereiro - 09:30 - Programa A (ML e Corda) - Grupo A

Rotation 1

1.	PIMENTEL	Isabel	 SAD 3	—	<input type="checkbox"/>	---
2.	TSURKAN	Karina	 SLA	—	∪	---
3.	BARBEITO	Carlota	 CDACM	—	<input type="checkbox"/>	---
4.	BOIKO	Anastasiia	 CIRM	—	∪	---
5.	RYBALKA	Mariya	 EGA 1	—	<input type="checkbox"/>	---
6.	SADOVNIKOVA	Mariia	 GUI 2	—	∪	---
7.	SANTOS	Bruna	 CDRV	—	<input type="checkbox"/>	---

Rotat on 2

8.	ANDRADE	Maria	 SAD 3	—	∪	---
9.	TSURKAN	Karina	 SLA	—	<input type="checkbox"/>	---
10.	BARBEITO	Carlota	 CDACM	—	∪	---
11.	JORGE	Clara	 CIRM	—	<input type="checkbox"/>	---
12.	FERNANDES	Gabriela	 EGA 1	—	∪	---
13.	SADOVNIKOVA	Mariia	 GUI 2	—	<input type="checkbox"/>	---
14.	MARQUES	Amanda	 CDRV	—	∪	---
15.	RYBALKA	Mariya	 EGA 1	—	∪	EC

Sábado - 1 de fevereiro - 10:05 - Programa A (ML e Corda) - Grupo B

Rotation 1

1.	NEVEDOMSKA	Evelina	 SCP 3	—	<input type="checkbox"/>	---
2.	CARMO	Camila	 SAD 1	—	∪	---
3.	MARTINS	Inês	 SCP 2	—	<input type="checkbox"/>	---
4.	FERREIRA	Maria Benedita	 CNM	—	∪	---
5.	FERREIRA	Margarida	 CRF	—	<input type="checkbox"/>	---
6.	LEÃO	Noa	 SAD 2	—	∪	---
7.	MOTA	Leonor	 CSSPF	—	<input type="checkbox"/>	---

Rotation 2

8.	PIRES	Mª Inês	 SCP 3	—	∪	---
9.	CARMO	Camila	 SAD 1	—	<input type="checkbox"/>	---
10.	PINTO	Érica	 SCP 2	—	∪	---
11.	FERREIRA	Maria Benedita	 CNM	—	<input type="checkbox"/>	---
12.	FONSECA	Pilar	 CRF	—	∪	---
13.	PEREIRA	Inês	 SAD 2	—	<input type="checkbox"/>	---
14.	MOTA	Leonor	 CSSPF	—	∪	---

Sábado - 1 de fevereiro - 10:40 - Programa A (ML e Corda) - Grupo C

Rotation 1









1.	PORTO	Mariana	 BFC	—	<input type="checkbox"/>	---
2.	JORDÃO	Mariana	 EGA 2	—	∪	---
3.	FERNANDES	Mafalda	 GUI 1	—	<input type="checkbox"/>	---
4.	NOGUEIRA	Maria	 CENAP	—	∪	---
5.	MENDONÇA	Clara	 SFUAP	—	<input type="checkbox"/>	---
6.	COXO	Maria	 SCP 1	—	∪	---
7.	JANEIRO	Catarina	 VFC	—	<input type="checkbox"/>	---

Rotation 2



8.	VALENTE	Matilde	 BFC	—	∪	---
9.	PARALTA	Ana	 EGA 2	—	<input type="checkbox"/>	---
10.	FREITAS	Mariana	 GUI 1	—	∪	---
11.	NOGUEIRA	Maria	 CENAP	—	<input type="checkbox"/>	---
12.	RUSSELL	Camila	 SFUAP	—	∪	---
13.	COXO	Maria	 SCP 1	—	<input type="checkbox"/>	---
14.	MONTEIRO	Maria	 VFC	—	∪	---

Sábado - 1 de fevereiro - 11:25 - I Open de Conjuntos - Grupo A

Rotation 1

1.		BFC 2	<input type="text" value="1"/>	—
2.		SFUS 2	<input type="text" value="2"/>	—
3.		CENAP 3	<input type="text" value="1"/>	—
4.		SFUS 1	<input type="text" value="2"/>	—
5.		CNM	<input type="text" value="1"/>	—
6.		SCP 1	<input type="text" value="2"/>	—
7.		GMFR	<input type="text" value="1"/>	—
8.		SFUAP	<input type="text" value="2"/>	—

Rotation 2




9.		BFC 2	<input type="text" value="2"/>	—
10.		SFUS 2	<input type="text" value="1"/>	—
11.		CENAP 3	<input type="text" value="2"/>	—
12.		SFUS 1	<input type="text" value="1"/>	—
13.		CNM	<input type="text" value="2"/>	—
14.		SCP 1	<input type="text" value="1"/>	—
15.		GMFR	<input type="text" value="2"/>	—
16.		SFUAP	<input type="text" value="1"/>	—

Sábado - 1 de fevereiro - 12:15 - I Open de Conjuntos - Grupo B

Rotation 1

1.		GREMI	<input type="text" value="1"/>	—
2.		SAD	<input type="text" value="2"/>	—
3.		CENAP 2	<input type="text" value="1"/>	—
4.		BFC 1	<input type="text" value="2"/>	—
5.		CSSPF	<input type="text" value="1"/>	—
6.		CENAP 1	<input type="text" value="2"/>	—
7.		SCP 2	<input type="text" value="1"/>	—

Rotation 2






8.		GREMI	<input type="text" value="2"/>	—
9.		SAD	<input type="text" value="1"/>	—
10.		CENAP 2	<input type="text" value="2"/>	—
11.		BFC 1	<input type="text" value="1"/>	—
12.		CSSPF	<input type="text" value="2"/>	—
13.		CENAP 1	<input type="text" value="1"/>	—
14.		SCP 2	<input type="text" value="2"/>	—

Sábado - 1 de fevereiro - 14:10 - Programa B - Grupo A

Rotation 1

1.	FALÉ	Matilde	 SAD 3	—	○	—
2.	FREITAS	Carolina	 SLA	—	●	—
3.	MESQUITA	Helena	 CDACM	—	○	—
4.	HENRIQUE	Jennyfer	 CIRM	—	●	—
5.	LEWINSKA	Liliana	 EGA 1	—	○	—
6.	RIABTES	Oleksandra	 GUI 2	—	●	—
7.	SILVA	Maria Antónia	 CDRV	—	○	—








Rotation 2

8.	MARTINS	Leonor	 SAD 3	—	●	—
9.	FREITAS	Carolina	 SLA	—	○	—
10.	FERREIRA	Mariana	 CDACM	—	●	—
11.	BARROS	Alana	 CIRM	—	○	—
12.	COUTO	Anamar	 EGA 1	—	●	—
13.	RIABETS	Sofia	 GUI 2	—	○	—
14.	FORTES	Joana	 CDRV	—	●	—

Rotation 3

15.	GARRIAPA	Sofia	 SAD 3	—		—
16.	FREITAS	Carolina	 SLA	—	⊗	—
17.	MESQUITA	Helena	 CDACM	—		—
18.	SOUSA	Alice	 CIRM	—	⊗	—
19.	LEWINSKA	Liliana	 EGA 1	—		—
20.	RIABETS	Sofia	 GUI 2	—	⊗	—
21.	NARES	Madalena	 CDRV	—		—

Rotation 4

22.	MARTINS	Leonor	 SAD 3	—	⊗	—
23.	FREITAS	Carolina	 SLA	—		—
24.	FINS	Margarida	 CDACM	—	⊗	—
25.	BARROS	Alana	 CIRM	—		—
26.	COUTO	Anamar	 EGA 1	—	⊗	—
27.	RIABETS	Sofia	 GUI 2	—		—
28.	VICENTE	Matilde	 CDRV	—	⊗	—

Sábado - 1 de fevereiro - 15:45 - Programa B - Grupo B

Rotation 1

1.	TEIXEIRA	Éva Blanka	 SCP 3	—	○	—
2.	ANDRADE	Margarida	 SAD 1	—	●	—
3.	SOUSA	Beatriz	 SCP 2	—	○	—
4.	SIMÕES	Bruna	 CNM	—	●	—
5.	ALMEIDA	Jade	 CRF	—	○	—
6.	DIAS	Madalena	 SAD 2	—	●	—
7.	GOMES	Luana	 CSSPF	—	○	—

Rotation 2


8.	MADEIRA	Júlia	 SCP 3	—	●	—
9.	ANDRADE	Margarida	 SAD 1	—	○	—
10.	NASCIMENTO	Beatriz	 SCP 2	—	●	—
11.	LUCAS	Gabriela	 CNM	—	○	—
12.	LOPES	Carolina	 CRF	—	●	—
13.	KOZBAN	Kira	 SAD 2	—	○	—
14.	DENIZ	Christiana	 CSSPF	—	●	—

Rotation 3

15.	MADEIRA	Júlia	 SCP 3	—		EC
16.	ESTEVES	Benedita	 SCP 3	—		—
17.	MARQUES	Madalena	 SAD 1	—	⊗	—
18.	TAVARES	Bruna	 SCP 2	—		—
19.	LUCAS	Gabriela	 CNM	—	⊗	—
20.	LOPES	Carolina	 CRF	—		—
21.	DIAS	Madalena	 SAD 2	—	⊗	—









Rotation 4

22.	GOMES	Luana	 CSSPF	—		—
23.	TEIXEIRA	Éva Blanka	 SCP 3	—	⊗	—
24.	MARQUES	Mafalda	 SAD 1	—		—
25.	KASIANOVA	Miloslava	 SCP 2	—	⊗	—
26.	SIMÕES	Bruna	 CNM	—		—
27.	ALMEIDA	Jade	 CRF	—	⊗	—
28.	LOURENÇO	Joana	 SAD 2	—		—
29.	GOMES	Luana	 CSSPF	—	⊗	—

30.	ESTEVES	Benedita	 SCP 3	—	●	EC
-----	---------	----------	---	---	---	----

Sábado - 1 de fevereiro - 17:30 - Programa B - Grupo C

Rotation 1

1.	TEIXEIRA	Margarida	 BFC	—	○	---
2.	MARQUES	Joana	 EGA 2	—	●	---
3.	SMERTENIUK	Sofia	 GUI 1	—	○	---
4.	GONÇALVES	Diana	 CENAP	—	●	---
5.	COSTA	Mariana	 SFUAP	—	○	---
6.	JUDAS	Clara	 SCP 1	—	●	---
7.	NORONHA	Catarina	 VFC	—	○	---
8.	SANTOS	Mafalda	 SCP 1	—	●	EC

Rotation 2

9.	TEIXEIRA	Margarida	 BFC	—	●	---
10.	MARQUES	Mafalda	 EGA 2	—	○	---
11.	STADNYK	Ailara	 GUI 1	—	●	---
12.	GONÇALVES	Diana	 CENAP	—	○	---
13.	FIGUEIREDO	Inês	 SFUAP	—	●	---
14.	SANTOS	Mafalda	 SCP 1	—	○	---
15.	BICO	Margarida	 VFC	—	●	---
16.	JUDAS	Clara	 SCP 1	—	○	EC

Rotation 3

17.	ALVES	Rita	 BFC	—		---
18.	MARQUES	Joana	 EGA 2	—	⊗	---
19.	STADNYK	Ailara	 GUI 1	—		---
20.	GONÇALVES	Diana	 CENAP	—	⊗	---
21.	COSTA	Mariana	 SFUAP	—		---
22.	JUDAS	Clara	 SCP 1	—	⊗	---
23.	PESTANA	Maria	 VFC	—		---
24.	SANTOS	Mafalda	 SCP 1	—	⊗	EC

Rotation 4

25.	FERNANDES	Rita	 BFC	—	⊗	---
26.	MARQUES	Mafalda	 EGA 2	—		---
27.	SMERTENIUK	Sofia	 GUI 1	—	⊗	---
28.	GONÇALVES	Diana	 CENAP	—		---
29.	FERREIRA	Leonor	 SFUAP	—	⊗	---
30.	SANTOS	Mafalda	 SCP 1	—		---
31.	ALVES	Joana	 VFC	—	⊗	---
32.	JUDAS	Clara	 SCP 1	—		EC