

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



| | |
|---|---------------------------------|
| CIRCULAR Nº 0023/2023 | Lisboa, 17 de fevereiro de 2023 |
| DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes participantes | |
| ASSUNTO: Ginástica para Todos Gym for Life Portugal 2023 | |

Exmos. Senhores,

Em parceria com o Município do Seixal, a edição 2023 do Gym for Life Portugal, será organizada nos dias 22, 23 e 25 de abril, no Pavilhão Municipal Torre da Marinha (Arrentela, Seixal).

As inscrições para este evento estão abertas a todos os Clubes e instituições filiadas na FGP, pelo que todos os grupos serão bem-vindos.

O Gym for Life Portugal consiste num concurso em que os grupos participantes apresentam os seus trabalhos com a duração máxima de 5 (cinco) minutos sendo observados e avaliados por um grupo de personalidades convidadas.

A observação / avaliação incide sobre os seguintes critérios:

- Entretenimento;
- Impressão geral;
- Inovação, originalidade e variedade;
- Técnica (qualidade e segurança).

Todos os grupos serão classificados em três menções: Ouro, Prata ou Bronze.

Condicionantes técnicas

Constituição dos grupos: 6 ou mais ginastas

Duração: máximo 5 (cinco) minutos

Espaço: área livre (18m x 18m)

Equipamento disponível:

- Sete (7) rolos de praticável;
- Cinco (5) colchões de quedas;
- Dois (2) mini-trampolins (open-end);



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Dez (10) tapetes;
- Um (1) plinto;

Com exceção dos 7 rolos de praticável, o restante material estará colocado fora da área de apresentação e deve regressar ao mesmo local no final da apresentação. No final de cada apresentação a respetiva área deve ficar livre de qualquer material gímnico e limpa. Não será possível a rotação ou remoção do praticável.

No momento de inscrição os Clubes deverão obrigatoriamente escolher a categoria em que se enquadra o respetivo grupo.

As categorias do Gym For Life Portugal são:

- a) Ginástica com Aparelhos;
- b) Ginástica e Dança, Pequeno Grupo (até 20 ginastas);
- c) Ginástica e Dança, Grande Grupo (21 ou mais ginastas);

Para que os grupos sejam integrados na categoria "Ginástica com Aparelhos", estes devem utilizar durante o exercício qualquer aparelho ou equipamento gímnico convencional ou outros não convencionais. Excluem-se todos os materiais que serviam apenas de cenário/adereços e os 7 rolos de praticável (que fazem parte da área de apresentação).

Com a implementação de categorias passarão a ser estabelecidas quotas (determinadas após o término das inscrições) para a atribuição das Menções Ouro em cada categoria, sendo que no total final serão 10 as Menções Ouro atribuídas nas 3 categorias indicadas anteriormente. Para as Menções Prata e Bronze serão aplicadas as regras do regulamento FIG.

Procedimento de inscrição

Data-limite de inscrição: 23 de março de 2023, para preenchimento da ficha de inscrição, registo na gymbase e envio do respetivo comprovativo de pagamento. A falta de um destes procedimentos invalida a inscrição.

- Ficha de Inscrição Online: [Clique aqui](#)
- Registo Gymbase: [Clique aqui](#)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Envio de comprovativo de pagamento: ricardo.lima@ginastica.org

Taxa de inscrição normal: 70,00 € por grupo filiado

Inscrição fora de prazo*: 100,00€ por grupo filiado

*até 7 dias depois do final do prazo de inscrição fixado

Seguro Desportivo: Todos os participantes (ginastas, treinadores e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

Filiação: Dúvidas relativas a filiações devem consultar a informação no documento "Manual de Procedimentos Administrativos 2022-2023" disponível em www.fgp-ginastica.pt.

Músicas

Os grupos participantes deverão enviar o suporte musical (formato mp3) através da plataforma WETRANSFER (ricardo.lima@ginastica.org) até ao dia 31 de março. As músicas têm de estar devidamente identificadas (NOME CLUBE_NOME CLASSE).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em suporte de *pendrive*.

Título Profissional de Treinador de Desporto - TPTD

Reforça-se a informação a todos os Treinadores de Ginástica a respeito da obrigação legal de que todos os treinadores em funções/atividade (todas as disciplinas, estejam de momento filiados ou não e estejam a trabalhar em clubes filiados ou não), tenham o TPTD do Grau correspondente aos escalões de prática existentes.

CURSO DE TREINADOR DE GINÁSTICA DE GRAU I - Participação Nacional na GpT.

Mais informações em: <https://ipdj.gov.pt/titulo-profissional-de-treinador-de-desporto-tptd>

Atentamente, com os melhores cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

