

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0053/2023	Lisboa, 30 de março de 2023
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Acrobática Campeonato Nacional de 1ª Divisão	

Exmos. Senhores,

Enviam-se as informações a respeito da competição em epígrafe.

Data: 15 e 16 de abril de 2023

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Direção das competições:

- Direção Executiva: Bernardo Tomás
- Direção Técnica: Lucília Rodrigues
- Júri de Apelo: Pedro Lopes

Treinos Livres:

- Sexta-feira dia 14 de março em horário a definir para pares e grupos que competem sábado.
- Sábado dia 15 de março em horário a definir para pares e grupos que competem domingo.

A solicitação de treinos e do número de pares e grupos por treino deve ser solicitada para bernardo.tomas@ginastica.org até dia 5 de março. A marcação de treinos será aceite de acordo com a ordem de solicitação e horários disponíveis.

Programa: Sábado – Juvenis, Elite Júnior e Elite Sénior

8:30	Abertura do Recinto
9:00	Início do aquecimento de acordo com o horário
10:00	Início da competição
13:00	Intervalo
14:00	Início do aquecimento de acordo com o horário
15:00	Reinício da competição
18:00	Cerimónia Protocolar (previsão)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Programa: Domingo – Júnior e Sénior

8:30	Abertura do Recinto
9:00	Início do aquecimento de acordo com o horário
10:00	Início da competição
12:50	Intervalo
14:00	Início do aquecimento de acordo com o horário
15:00	Reinício da competição
18:00	Cerimónia Protocolar (previsão)

1. Medições de pares e grupos

- Todos os pares e grupos têm de ser submetidos à medição para aplicação de eventuais penalizações por diferença de altura.
- O período de medições realiza-se 6ª feira das 21:00 às 21:30, ou em alternativa podem ser realizadas no sábado das 8:30 e às 9:00.
- Os pares e grupos que competem no domingo são medidos no período de treinos livres de sábado, ou em alternativa no domingo das 8:30 e às 9:00.
- Em caso de dúvida os pares e grupos têm de ser remetidos após o término da competição, com o cabelo solto e descalços de acordo com as regras do código internacional.
- A falta de comparência ao período de medições de acordo com o descrito no Código de Pontuação, implica a desqualificação dos ginastas.

2. Diagramas

- Os diagramas têm de ser submetidos através do Acro Companion até 6ª feira dia 7 de abril às 13h00, aos diagramas rececionados após data e hora indicada é aplicada uma penalização de 0,3pt por entrega tardia.
- A identificação dos diagramas tem que obrigatoriamente de utilizar a nomenclatura indicada no manual técnico
- número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício, sigla do clube.

Exp: 26_PF_JUV_EQ_Sigla do Clube

3. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até 3ª feira dia 7 de abril às 13h00 enviadas por <https://wetransfer.com/> para bernardo.tomas@ginastica.org, em formato mp3;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas;
- Caso enviem uma 2^a versão de uma música a mesma deve ser identificada no final com "V2".
- Por segurança o clube também tem de ser portador das músicas em suporte digital (pen drive) apenas com as músicas devidamente identificadas. Em caso de necessidade usar-se-á apenas este suporte de acesso rápido não atrasando o andamento da competição.

4. Plano Nacional Antidopagem

- Nesta competição vão ser recolhidas de 3 amostras aos ginastas das categorias elite por médicos da ADoP. Assim, solicitamos que estes ginastas tenham em seu poder o cartão de cidadão.

5. Referências Especiais

- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo;
- Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

6. Protestos

- Anexo á circular de competição enviamos o formulário de protesto em provas FGP;
- O procedimento está devidamente descrito na circular CC0124_2021 – Gestão e Protestos.

7. Verificação de nacionalidade

- Tendo em conta que existem ginastas com nomes estrangeiros, é necessário a apresentação do documento de identificação ao diretor executivo da competição;
- Aconselha-se a todos os que se encontram nesta circunstância a leitura do Artigo 30º - Direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros) do Regulamento Geral e de Competições.

8. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejaram ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



9. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 6 de abril de 2023;
- Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição, tendo de permanecer na bancada do público;
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão;
- Todos os delegados inscritos na competição têm de permanecer na bancada;
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

10. Cerimónias Protocolares

- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube, alerta-se para que os ginastas em pódio se apresentem com o mesmo fato de treino;
- Participam nas cerimónias protocolares apenas os ginastas medalhados.

11. Espetadores:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/>
- O evento pode também ser acompanhado em direto, no *livestreaming* da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>

12. Clubes (#22):

AAC	Associação Académica de Coimbra
AAS	Associação de Ginástica de Santarém
ACDCL	Associação Cultural e Desportiva Che Lagoense
ACMaia	Acro Clube da Maia
ACROP	Acropomal
ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
AgCC	Acrogym Clube de Coimbra
AGT	Associação Gimnochamps De Tavira
APAGL	Associação De Pais E Amigos Da Ginástica De Loulé
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
EGFA	Escola de Ginástica de Formação Acrobática



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



EVS	Estrela Vigorosa Sport
GCP	Ginásio Clube Português
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GMFR	Gimnofrielas - Associação Desportiva Cultural e Social de Frielas
GRVM	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
GUI	Clube De Ginástica De Guimarães- Guimagym
LDC	Louletano Desportos Clube
SCP	Sporting Clube Portugal
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
URD	União Recreativa do Dafundo

13. Treinadores:

Clube	Treinador	Nº Filiado	TPTD	Grau
AAC	João Paulo Dias	30509	9311	III
AAC	Ana Rita Bastos	35778	5385	II
AAC	Sandra Couceiro	5815	118725	II
AAC	Mariana Anjos	28869	86944	II
AAC	Bárbara Figueiredo	15751	142410	II
AAS	Tânia Carapeta	29886	11334	I
AAS	Patrícia Sobreira	35006	108232	I
ACDCL	Ana Rita Neto	31663	37322	II
ACDCL	Mónica Melo	54611	86574	II
ACDCL	Tatiana Barreto	27638	170438	I
ACMaia	Lourenço França	5	28804	IV
ACMaia	Úrsula Martins	30975	148614	III
ACMaia	João Maia	30976	144770	II
ACMaia	Carolina Dias	26225	171036	II
ACROP	João Simão	31540	34858	II
ADCPN	Mariana Vieira	28215	151337	III
ADCPN	Rodrigo Fernandes	48724	171253	II
ADCPN	Marco Amador	33428	170023	I
AgCC	Fernando Alves	31866	156480	III
AgCC	Vanda Alves	32147	28237	I
AgCC	Patrícia Oliveira	31705	29441	II
AGT	Marco Encarnação	12125	141912	2
APAGL	Lígia Silva	1806	36038	III
APAGL	Carina Rosa	1518	160688	II



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CEDF	Telmo Dias	2186	36542	III
CEDF	Inês Marcelino	8727	138604	I
EGFA	Ana Malhado	31506	119742	II
EGFA	Márcia Pedro	60026	60026	II
EVS	Catarina Ferreira	26892	106852	II
EVS	Mariana Carvalho	29421	169814	I
GCP	Ricardo Afonso	35629	123242	II
GCP	Rita Amado	23268	98233	I
GCT	Diana Lourenço	30791	9692	III
GCT	Joana Freitas	42389	57113	II
GCT	Márcia Godinho	30792	39419	I
GCT	Maria Rita Silva	21921	146894	I
GCT	Paula Ordonho	93421	136997	I
GDSC	Ana Cristina Branco	29282	138835	III
GDSC	Carolina Rodrigues	8192	109048	II
GDSC	Rafael Branco	26562	136783	II
GMFR	Mauro Policarpo	32908	140503	III
GMFR	Joana Rebelo	a indicar		Estagiária
GRVM	Débora Amorim	38435	122229	II
GRVM	Filipa Amorim	28923	138153	II
GRVM	Tiago Rocha	28993	148677	II
GUI	Alfredo Pereira	77148	149509	II
GUI	Viviana Fernandes	82283	140610	II
LDC	Micaela Faquinéu	9650	86731	II
LDC	Ana Rita Nogueira	7885	107521	II
LDC	Milene Gonçalves	55206	135498	I
SCP	Ana Cardoso	30951	36722	III
SCP	João Martins	28839	170886	III
SCP	Hugo Santos	32178	162320	I
SCP	Beatriz Domingues	36313	164552	II
SCP	Tiago Santos	30149	30149	I
SEA	Ana Marta Vicente	17562	146087	II
URD	Diogo Almeida	56481	93161	II

14. Delegados:

Clubes	Delegado	Nº Filiado
ACMaia	Yves Vander Donckt	109219
ADCPN	Luísa Pereira / Luís Silva	74043 / 74046
AgCC	Margarida Grilo / Mariana Alegre	32198 / 37079



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AGT	Margarida Bernardo	45860
APAGL	Marta Dias	94564
GCT	Eduarda Rocha	83788
GDSC	Miguel Jervis	69203
GMFR	Lurdes Gouveia	18433
GRVM	João Nuno Ferreira	100236
GUI	Luís Rodrigues	84025
LDC	Carla Martins	31657
SCP	José Carlos Manaças	37939
SEA	Benedita Boto	63566
URD	Sílvia Silva	89878

Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)



CAMPEONATO NACIONAL 1ª DIVISÃO - GINÁSTICA ACROBÁTICA

16 de Abril de 2023



Aquec.Geral		Praticável 1		Competição									Clube
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exe	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			
09:00:00	09:30:00	09:30:00	10:00:00	10:00:00	P1	E	51	PF	JUN	Helma Caetano	Mariana António		APAGL
09:03:15	09:33:15	09:33:15	10:03:15	10:03:15	P2	D	52	PMX	JUN	Marta França	João Carreira		ACMaia 5
09:06:30	09:36:30	09:36:30	10:06:30	10:06:30	P1	E	53	PF	JUN	Andreia Margalho	Matilde Cruz		GRVM
09:09:45	09:39:45	09:39:45	10:09:45	10:09:45	P2	D	54	PMX	JUN	Beatriz Almeida	Bernardo Brandão		ACMaia
09:13:00	09:43:00	09:43:00	10:13:00	10:13:00	P1	E	55	PF	JUN	Maria Vilão	Mariana Domingues		AAC 7
09:16:15	09:46:15	09:46:15	10:16:15	10:16:15	P2	D	56	PMX	JUN	Lara Fernandes	Guilherme Henriques		SCP
09:19:30	09:49:30	09:49:30	10:19:30	10:19:30	P1	E	57	PF	JUN	Margarida Melo	Maria Soares		GUI
09:22:45	09:52:45	09:52:45	10:22:45	10:22:45	P2	D	58	GF	JUN	Catarina Santos	Matilde Sardo	Maria Henriques	GRVM*
09:26:00	09:56:00	09:56:00	10:26:00	10:26:00	P1	E	59	PF	JUN	Melanie Rodrigues	Rita Brandão		ACMaia 5
09:29:15	09:59:15	09:59:15	10:29:15	10:29:15	P2	D	60	GF	JUN	Alda Simões	Inês Jacinto	Laura Godinho	AgCC
09:32:30	10:02:30	10:02:30	10:32:30	10:32:30	P1	E	61	PF	JUN	Mariana Antunes	Inês Ataíde		AgCC
09:35:45	10:05:45	10:05:45	10:35:45	10:35:45	P2	D	62	GF	JUN	Francisca Fonseca	Maria Correia	Maria Cunha	AAC*
09:39:00	10:09:00	10:09:00	10:39:00	10:39:00	P1	E	63	PM	JUN	Miguel Neves	Miguel Neves		ACROP
09:42:15	10:12:15	10:12:15	10:42:15	10:42:15	P2	D	64	GF	JUN	Madalena Duarte	Leonor Estrela	Sofia Graça	GCT
09:45:30	10:15:30	10:15:30	10:45:30	10:45:30	P1	E	65	PM	JUN	Martim Fernandes	Rafael Santos		GMFR
09:48:45	10:18:45	10:18:45	10:48:45	10:48:45	P2	D	66	GF	JUN	Mª Madalena Mendes	Diana Laranjinha	Alicia Santos	SCP
09:52:00	10:22:00	10:22:00	10:52:00	10:52:00	P1	E	67	PM	JUN	Fábio Beco	Guilherme Matos		GMFR
09:55:15	10:25:15	10:25:15	10:55:15	10:55:15	P2	D	68	GF	JUN	Rita Costa	Beatrix Fidalgo	Rita Machado	ACMaia 5
09:58:30	10:28:30	10:28:30	10:58:30	10:58:30	P1	E	69	PM	JUN	Ricardo Jerónimo	Ary Silva		ACROP
10:01:45	10:31:45	10:31:45	11:01:45	11:01:45	P2	D	70	GF	JUN	Beatriz Meireles	Lara Silva	Mariana Silva	GMFR
10:05:00	10:35:00	10:35:00	11:05:00	11:05:00	P1	E	71	PM	JUN	Nuno Correia	Pedro Neto		AAC 7
10:08:15	10:38:15	10:38:15	11:08:15	11:08:15	P2	D	72	GF	JUN	Sofia Vale	Bianca Barbu	Constança Pereira	LDC

* - apenas em processo de apuramento

INTERVALO

CAMPEONATO NACIONAL 1ª DIVISÃO - GINÁSTICA ACROBÁTICA

16 de Abril de 2023



Aquec.Geral		Praticável 1		Competição									Clube
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exe	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			
10:31:30	11:01:30	11:01:30	11:31:30	11:31:30	P1	E	73	PF	SEN	Leonor Gaspar	Maria Bairrada		GRVM
10:34:45	11:04:45	11:04:45	11:34:45	11:34:45	P2	D	74	GF	JUN	Matilde Lima	Maria Gonçalves	Joana Ramires	CEDF
10:38:00	11:08:00	11:08:00	11:38:00	11:38:00	P1	E	75	PF	SEN	Ana Calado	Madalena Relego		AGT
10:41:15	11:11:15	11:11:15	11:41:15	11:41:15	P2	D	76	GF	JUN	Filipa Henriques	Rita Rebelo	Joana Mendes	GMFR
10:44:30	11:14:30	11:14:30	11:44:30	11:44:30	P1	E	77	PMX	SEN	Maria Fernandes	Bruno Asseiceiro		ADCPN
10:47:45	11:17:45	11:17:45	11:47:45	11:47:45	P2	D	78	GF	JUN	Constança Rocha	Madalena Rodrigues	Marta Abrantes	AgCC
10:51:00	11:21:00	11:21:00	11:51:00	11:51:00	P1	E	79	PMX	SEN	Leonor Bragança	Nuno Nogueira		GCT
10:54:15	11:24:15	11:24:15	11:54:15	11:54:15	P2	D	80	GF	JUN	Bruna Fonseca	Iara Grilo	Inês Fabião	EVS
10:57:30	11:27:30	11:27:30	11:57:30	11:57:30	P1	E	81	GF	SEN	Ema Lourenço	Beatriz Jerónimo	Luísa Alves	AAC
11:00:45	11:30:45	11:30:45	12:00:45	12:00:45	P2	D	82	GF	JUN	Maria Machado	Raquel Duarte	Matilde Marques	AAC 7
11:04:00	11:34:00	11:34:00	12:04:00	12:04:00	P1	E	83	GF	SEN	Matilde Estrela	Lara Neves	Mariana Pereira	GCT
11:07:15	11:37:15	11:37:15	12:07:15	12:07:15	P2	D	84	GF	JUN	Maria Fernandes	Rita Tavares	Mª Carolina Pires	GDSC *
11:10:30	11:40:30	11:40:30	12:10:30	12:10:30	P1	E	85	GF	SEN	Maria Pitta	Joana Rodrigues	Kira Tangelho	AAS
11:13:45	11:43:45	11:43:45	12:13:45	12:13:45	P2	D	86	GF	JUN	Leonor Filhote	Inês Santos	Miriam Pontes	ACMaia
11:17:00	11:47:00	11:47:00	12:17:00	12:17:00	P1	E	87	GF	SEN	Filipa Pereira	Beatriz Carvalho	Bianca Carvalho	AAC
11:20:15	11:50:15	11:50:15	12:20:15	12:20:15	P2	D	88	GF	JUN	Catarina Jacinto	Matilde Vila Nova	Maria Rodrigues	AgCC
11:23:30	11:53:30	11:53:30	12:23:30	12:23:30	P1	E	89	GF	SEN	Mafalda Serrano	Inês Nunes	Carolina Duarte	ADCPN
11:26:45	11:56:45	11:56:45	12:26:45	12:26:45	P2	D	90	GF	JUN	Matilde Pais	Joana Santos	Madalena Francisco	SEA
11:30:00	12:00:00	12:00:00	12:30:00	12:30:00	P1	E	91	GF	SEN	Mariana Ceríaco	Clara Rios	Matilde Martins	GMFR
11:33:15	12:03:15	12:03:15	12:33:15	12:33:15	P2	D	92	GF	JUN	Maria Duarte	Laura Veloso	Inês Nossa	GRVM
11:36:30	12:06:30	12:06:30	12:36:30	12:36:30	P1	E	93	GF	SEN	Ana Ricardo	Rita Menino	Maria Seabra	SEA
11:39:45	12:09:45	12:09:45	12:39:45	12:39:45	P2	D	94	GF	JUN	Ana Pechirra	Carolina Marinho	Ana Lima	GDSC
11:43:00	12:13:00	12:13:00	12:43:00	12:43:00	P1	E	95	GF	SEN	Aiyahna Cooper	Francisca Coelho	Mariana Sousa	GUI

* - apenas em processo de apuramento

INTERVALO

CAMPEONATO NACIONAL 1ª DIVISÃO - GINÁSTICA ACROBÁTICA

16 de Abril de 2023



Aquec.Geral		Praticável 1		Competição								Clube
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exe	Nº	Cat.	Esc.	Nomes		
14:00:00	14:30:00	14:30:00	15:00:00	15:00:00	P2	D	51	PF	JUN	Helma Caetano	Mariana António	APAGL
14:03:15	14:33:15	14:33:15	15:03:15	15:03:15	P1	E	52	PMX	JUN	Marta França	João Carreira	ACMaia 5
14:06:30	14:36:30	14:36:30	15:06:30	15:06:30	P2	D	53	PF	JUN	Andreia Margalho	Matilde Cruz	GRVM
14:09:45	14:39:45	14:39:45	15:09:45	15:09:45	P1	E	54	PMX	JUN	Beatriz Almeida	Bernardo Brandão	ACMaia
14:13:00	14:43:00	14:43:00	15:13:00	15:13:00	P2	D	55	PF	JUN	Maria Vilão	Mariana Domingues	AAC 7
14:16:15	14:46:15	14:46:15	15:16:15	15:16:15	P1	E	56	PMX	JUN	Lara Fernandes	Guilherme Henriques	SCP
14:19:30	14:49:30	14:49:30	15:19:30	15:19:30	P2	D	57	PF	JUN	Margarida Melo	Maria Soares	GUI
14:22:45	14:52:45	14:52:45	15:22:45	15:22:45	P1	E	58	GF	JUN	Catarina Santos	Matilde Sardo	Maria Henriques
14:26:00	14:56:00	14:56:00	15:26:00	15:26:00	P2	D	59	PF	JUN	Melanie Rodrigues	Rita Brandão	ACMaia 5
14:29:15	14:59:15	14:59:15	15:29:15	15:29:15	P1	E	60	GF	JUN	Alda Simões	Inês Jacinto	Laura Godinho
14:32:30	15:02:30	15:02:30	15:32:30	15:32:30	P2	D	61	PF	JUN	Mariana Antunes	Inês Ataíde	AgCC
14:35:45	15:05:45	15:05:45	15:35:45	15:35:45	P1	E	62	GF	JUN	Francisca Fonseca	Maria Correia	Maria Cunha
14:39:00	15:09:00	15:09:00	15:39:00	15:39:00	P2	D	63	PM	JUN	Miguel Neves	Miguel Neves	ACROP
14:42:15	15:12:15	15:12:15	15:42:15	15:42:15	P1	E	64	GF	JUN	Madalena Duarte	Leonor Estrela	Sofia Graça
14:45:30	15:15:30	15:15:30	15:45:30	15:45:30	P2	D	65	PM	JUN	Martim Fernandes	Rafael Santos	GMFR
14:48:45	15:18:45	15:18:45	15:48:45	15:48:45	P1	E	66	GF	JUN	Mª Madalena Mendes	Diana Laranjinha	Alicia Santos
14:52:00	15:22:00	15:22:00	15:52:00	15:52:00	P2	D	67	PM	JUN	Fábio Beco	Guilherme Matos	GMFR
14:55:15	15:25:15	15:25:15	15:55:15	15:55:15	P1	E	68	GF	JUN	Rita Costa	Beatriz Fidalgo	Rita Machado
14:58:30	15:28:30	15:28:30	15:58:30	15:58:30	P2	D	69	PM	JUN	Ricardo Jerónimo	Ary Silva	ACROP
15:01:45	15:31:45	15:31:45	16:01:45	16:01:45	P1	E	70	GF	JUN	Beatriz Meireles	Lara Silva	Mariana Silva
15:05:00	15:35:00	15:35:00	16:05:00	16:05:00	P2	D	71	PM	JUN	Nuno Correia	Pedro Neto	AAC 7
15:08:15	15:38:15	15:38:15	16:08:15	16:08:15	P1	E	72	GF	JUN	Sofia Vale	Bianca Barbu	Constança Pereira
												LDC

* - apenas em processo de apuramento

INTERVALO

CAMPEONATO NACIONAL 1ª DIVISÃO - GINÁSTICA ACROBÁTICA

16 de Abril de 2023



Aquec.Geral		Praticável 1		Competição									Clube
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exe	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			
15:31:30	16:01:30	16:01:30	16:31:30	16:31:30	P2	D	73	PF	SEN	Leonor Gaspar	Maria Bairrada		GRVM
15:34:45	16:04:45	16:04:45	16:34:45	16:34:45	P1	E	74	GF	JUN	Matilde Lima	Maria Gonçalves	Joana Ramires	CEDF
15:38:00	16:08:00	16:08:00	16:38:00	16:38:00	P2	D	75	PF	SEN	Ana Calado	Madalena Relego		AGT
15:41:15	16:11:15	16:11:15	16:41:15	16:41:15	P1	E	76	GF	JUN	Filipa Henriques	Rita Rebelo	Joana Mendes	GMFR
15:44:30	16:14:30	16:14:30	16:44:30	16:44:30	P2	D	77	PMX	SEN	Maria Fernandes	Bruno Asseiceiro		ADCPN
15:47:45	16:17:45	16:17:45	16:47:45	16:47:45	P1	E	78	GF	JUN	Constança Rocha	Madalena Rodrigues	Marta Abrantes	AgCC
15:51:00	16:21:00	16:21:00	16:51:00	16:51:00	P2	D	79	PMX	SEN	Leonor Bragança	Nuno Nogueira		GCT
15:54:15	16:24:15	16:24:15	16:54:15	16:54:15	P1	E	80	GF	JUN	Bruna Fonseca	Iara Grilo	Inês Fabião	EVS
15:57:30	16:27:30	16:27:30	16:57:30	16:57:30	P2	D	81	GF	SEN	Ema Lourenço	Beatriz Jerónimo	Luísa Alves	AAC
16:00:45	16:30:45	16:30:45	17:00:45	17:00:45	P1	E	82	GF	JUN	Maria Machado	Raquel Duarte	Matilde Marques	AAC 7
16:04:00	16:34:00	16:34:00	17:04:00	17:04:00	P2	D	83	GF	SEN	Matilde Estrela	Lara Neves	Mariana Pereira	GCT
16:07:15	16:37:15	16:37:15	17:07:15	17:07:15	P1	E	84	GF	JUN	Maria Fernandes	Rita Tavares	Mª Carolina Pires	GDSC *
16:10:30	16:40:30	16:40:30	17:10:30	17:10:30	P2	D	85	GF	SEN	Maria Pitta	Joana Rodrigues	Kira Tangelho	AAS
16:13:45	16:43:45	16:43:45	17:13:45	17:13:45	P1	E	86	GF	JUN	Leonor Filhote	Inês Santos	Miriam Pontes	ACMaia
16:17:00	16:47:00	16:47:00	17:17:00	17:17:00	P2	D	87	GF	SEN	Filipa Pereira	Beatriz Carvalho	Bianca Carvalho	AAC
16:20:15	16:50:15	16:50:15	17:20:15	17:20:15	P1	E	88	GF	JUN	Catarina Jacinto	Matilde Vila Nova	Maria Rodrigues	AgCC
16:23:30	16:53:30	16:53:30	17:23:30	17:23:30	P2	D	89	GF	SEN	Mafalda Serrano	Inês Nunes	Carolina Duarte	ADCPN
16:26:45	16:56:45	16:56:45	17:26:45	17:26:45	P1	E	90	GF	JUN	Matilde Pais	Joana Santos	Madalena Francisco	SEA
16:30:00	17:00:00	17:00:00	17:30:00	17:30:00	P2	D	91	GF	SEN	Mariana Ceríaco	Clara Rios	Matilde Martins	GMFR
16:33:15	17:03:15	17:03:15	17:33:15	17:33:15	P1	E	92	GF	JUN	Maria Duarte	Laura Veloso	Inês Nossa	GRVM
16:36:30	17:06:30	17:06:30	17:36:30	17:36:30	P2	D	93	GF	SEN	Ana Ricardo	Rita Menino	Maria Seabra	SEA
16:39:45	17:09:45	17:09:45	17:39:45	17:39:45	P1	E	94	GF	JUN	Ana Pechirra	Carolina Marinho	Ana Lima	GDSC
16:43:00	17:13:00	17:13:00	17:43:00	17:43:00	P2	D	95	GF	SEN	Aiyahna Cooper	Francisca Coelho	Mariana Sousa	GUI

* - apenas em processo de apuramento

INTERVALO

CAMPEONATO NACIONAL 1ª DIVISÃO - GINÁSTICA ACROBÁTICA

15 de Abril de 2023



Aquec.Geral		Praticável 1		Competição								Clube
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exe	Nº	Cat.	Esc.	Nomes		
09:00:00	09:30:00	09:30:00	10:00:00	10:00:00	P1	E	1	PM	JUV	Guilherme Silva	Salvador Oliveira	GUI
09:03:15	09:33:15	09:33:15	10:03:15	10:03:15	P2	D	2	PF	JUV	Joana Silva	Sofia Ferreira	GRVM
09:06:30	09:36:30	09:36:30	10:06:30	10:06:30	P1	E	3	PM	JUV	João Samico	Tomás Martinho	ACMaia 4
09:09:45	09:39:45	09:39:45	10:09:45	10:09:45	P2	D	4	PF	JUV	Beatriz Fernandes	Marta Rainha	AAC
09:13:00	09:43:00	09:43:00	10:13:00	10:13:00	P1	E	5	PMX	JUV	Teresa Silva	Martim Pereira	AAS
09:16:15	09:46:15	09:46:15	10:16:15	10:16:15	P2	D	6	PF	JUV	Margarida Duarte	Mariana Pinheiro	ACMaia 4
09:19:30	09:49:30	09:49:30	10:19:30	10:19:30	P1	E	7	PMX	JUV	Leonor Bastos	Gonçalo Garcia	GCP
09:22:45	09:52:45	09:52:45	10:22:45	10:22:45	P2	D	8	PF	JUV	Mariana Godinho	Bruna Simões	GCT
09:26:00	09:56:00	09:56:00	10:26:00	10:26:00	P1	E	9	PMX	JUV	Beatriz Gomes	Martim Rego	SCP 1
09:29:15	09:59:15	09:59:15	10:29:15	10:29:15	P2	D	10	PF	JUV	Maria Sequeira	Benedita Lopes	ACMaia
09:32:30	10:02:30	10:02:30	10:32:30	10:32:30	P1	E	11	PMX	JUV	Matilde Sousa	Guilherme Helluy	ACDCL
09:35:45	10:05:45	10:05:45	10:35:45	10:35:45	P2	D	12	PF	JUV	Alice Simões	Constança Gomes	AAC
09:39:00	10:09:00	10:09:00	10:39:00	10:39:00	P1	E	13	PMX	JUV	Júlia Fonseca	António Segurado	GDSC
09:42:15	10:12:15	10:12:15	10:42:15	10:42:15	P2	D	14	PF	JUV	Matilde Teixeira	Alexandra Cardoso	EVS
09:45:30	10:15:30	10:15:30	10:45:30	10:45:30	P1	E	15	PF	E JUN	Mariana Simplício	Leonor Tomás	SCP 2
09:48:45	10:18:45	10:18:45	10:48:45	10:48:45	P2	D	16	PF	JUV	Constança Santos	Mª Inês Ponte	SCP 1
09:52:00	10:22:00	10:22:00	10:52:00	10:52:00	P1	E	17	PMX	E JUN	Madalena Tomás	André Fiuza	SCP 2
09:55:15	10:25:15	10:25:15	10:55:15	10:55:15	P2	D	18	PF	JUV	Leonor Marques	Carlota Silva	AgCC
09:58:30	10:28:30	10:28:30	10:58:30	10:58:30	P1	E	19	GF	E JUN	Ema Fernandes	Marta Oliveira	Leonor Carreira
10:01:45	10:31:45	10:31:45	11:01:45	11:01:45	P2	D	20	GF	JUV	Didiana Dias	Joana Correia	Joana Cravo
10:05:00	10:35:00	10:35:00	11:05:00	11:05:00	P1	E	21	GF	E JUN	Carolina Carneiro	Maria Arezes	Rita Faria
10:08:15	10:38:15	10:38:15	11:08:15	11:08:15	P2	D	22	GF	JUV	Beatriz Dias	Leonor Simões	Olivia Kretsl
10:11:30	10:41:30	10:41:30	11:11:30	11:11:30	P1	E	23	GF	E JUN	Mª Inês Giraldes	Madalena Ramada	Matilde Pereira
10:14:45	10:44:45	10:44:45	11:14:45	11:14:45	P2	D	24	GF	JUV	Catarina Agostinho	Laura Gonçalves	Nicole Evangelista
10:18:00	10:48:00	10:48:00	11:18:00	11:18:00	P1	E	25	GM	E JUN	Afonso Maia	Pedro Ramalho	Tiago Lagorsse
											Jorge Silva	ACMaia

INTERVALO

CAMPEONATO NACIONAL 1ª DIVISÃO - GINÁSTICA ACROBÁTICA

15 de Abril de 2023



Aquec.Geral		Praticável 1		Competição								Clube		
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exe	Nº	Cat.	Esc.	Nomes				
10:41:15	11:11:15	11:11:15	11:41:15	11:41:15	P2	D	26	GF	JUV	Mafalda Sá	Lara Fonseca	Lara Faustino	GRVM	
10:44:30	11:14:30	11:14:30	11:44:30	11:44:30	P1	E	27	PF	E SEN	Maria Marvão	Mónica Lina		SCP 3	
10:47:45	11:17:45	11:17:45	11:47:45	11:47:45	P2	D	28	GF	JUV	Ana Leite	Ana Pereira	Lara Guimarães	GUI	
10:51:00	11:21:00	11:21:00	11:51:00	11:51:00	P1	E	29	PF	E SEN	Beatriz Carneiro	Yasmin Rodrigues		ACMaia 6	
10:54:15	11:24:15	11:24:15	11:54:15	11:54:15	P2	D	30	GF	JUV	Mariana Bizarro	Clara Batista	Inês Mendes	GMFR	
10:57:30	11:27:30	11:27:30	11:57:30	11:57:30	P1	E	31	PM	E SEN	Miguel Luna	Gonçalo Parreira		ADCPN	
11:00:45	11:30:45	11:30:45	12:00:45	12:00:45	P2	D	32	GF	JUV	Lara Gonçalves	Carina Passarinho	Diana Agostinho	APAGL	
11:04:00	11:34:00	11:34:00	12:04:00	12:04:00	P1	E	33	PMX	E SEN	Inês Faria	Miguel Silva		ACMaia 6	
11:07:15	11:37:15	11:37:15	12:07:15	12:07:15	P2	D	34	GF	JUV	Olga Oliveira	Camila Vieira	Beatriz Santos	ACMaia 4	
11:10:30	11:40:30	11:40:30	12:10:30	12:10:30	P1	E	35	PMX	E SEN	Beatriz Mota	Luís Ferreira		SCP 3	
11:13:45	11:43:45	11:43:45	12:13:45	12:13:45	P2	D	36	GF	JUV	Rita Vieira	Telma Gouveia	Dora Gouveia	EGFA	
11:17:00	11:47:00	11:47:00	12:17:00	12:17:00	P1	E	37	PMX	E SEN	Matilde Silva	Bruno Ramalho		GMFR	
11:20:15	11:50:15	11:50:15	12:20:15	12:20:15	P2	D	38	GF	JUV	Maya Andrade	Sofia Mateus	Lúcia Schaffer	URD	
11:23:30	11:53:30	11:53:30	12:23:30	12:23:30	P1	E	39	GF	E SEN	Mª Francisca Giraldes	Rita Guerreiro	Catarina Alves	SCP	
11:26:45	11:56:45	11:56:45	12:26:45	12:26:45	P2	D	40	GF	JUV	Clara Silva	Maria Baptista	Leonor Mantas	AAS	
11:30:00	12:00:00	12:00:00	12:30:00	12:30:00	P1	E	41	GF	E SEN	Margarida Barroso	Rita Barroso	Beatriz Ferreira	GMFR	
11:33:15	12:03:15	12:03:15	12:33:15	12:33:15	P2	D	42	GF	JUV	Maria Lança	Maria Amorim	Maria Correia	GRVM	
11:36:30	12:06:30	12:06:30	12:36:30	12:36:30	P1	E	43	GF	E SEN	Carolina Marques	Eduarda Portela	Joana Pinto	ACMaia 6	
11:39:45	12:09:45	12:09:45	12:39:45	12:39:45	P2	D	44	GF	JUV	Francisca Pires	Beatriz Cardoso	Varvara Pastukhova	SCP 1	
11:43:00	12:13:00	12:13:00	12:43:00	12:43:00	P1	E	45	GF	E SEN	Sofia Lopes	Leonor Malho	Íris Fernandes	SCP 3	
11:46:15	12:16:15	12:16:15	12:46:15	12:46:15	P2	D	46	GF	JUV	Matilde Martins	Letícia Ferreira	Bárbara Tenreiro	AAC	
11:49:30	12:19:30	12:19:30	12:49:30	12:49:30	P1	E	47	GM	E SEN	João Teles	Vicente Colaço	Gonçalo Sampaio	Nuno Santos	SCP
11:52:45	12:22:45	12:22:45	12:52:45	12:52:45	P2	D	48	GF	JUV	Joana Ribeiro	Mª Clara Anjos	Inês Pires		URD
11:56:00	12:26:00	12:26:00	12:56:00	12:56:00	P2	D	50	GF	JUV	Matilde Rosário	Margarida Colaço	Madalena Pereira		AAS

INTERVALO

CAMPEONATO NACIONAL 1ª DIVISÃO - GINÁSTICA ACROBÁTICA

15 de Abril de 2023



Aquec.Geral		Praticável 1		Competição								Clube	
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exe	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			
14:00:00	14:30:00	14:30:00	15:00:00	15:00:00	P2	D	1	PM	JUV	Guilherme Silva	Salvador Oliveira		GUI
14:03:15	14:33:15	14:33:15	15:03:15	15:03:15	P1	E	2	PF	JUV	Joana Silva	Sofia Ferreira		GRVM
14:06:30	14:36:30	14:36:30	15:06:30	15:06:30	P2	D	3	PM	JUV	João Samico	Tomás Martinho		ACMaia 4
14:09:45	14:39:45	14:39:45	15:09:45	15:09:45	P1	E	4	PF	JUV	Beatriz Fernandes	Marta Rainha		AAC
14:13:00	14:43:00	14:43:00	15:13:00	15:13:00	P2	D	5	PMX	JUV	Teresa Silva	Martim Pereira		AAS
14:16:15	14:46:15	14:46:15	15:16:15	15:16:15	P1	E	6	PF	JUV	Margarida Duarte	Mariana Pinheiro		ACMaia 4
14:19:30	14:49:30	14:49:30	15:19:30	15:19:30	P2	D	7	PMX	JUV	Leonor Bastos	Gonçalo Garcia		GCP
14:22:45	14:52:45	14:52:45	15:22:45	15:22:45	P1	E	8	PF	JUV	Mariana Godinho	Bruna Simões		GCT
14:26:00	14:56:00	14:56:00	15:26:00	15:26:00	P2	D	9	PMX	JUV	Beatriz Gomes	Martim Rego		SCP 1
14:29:15	14:59:15	14:59:15	15:29:15	15:29:15	P1	E	10	PF	JUV	Maria Sequeira	Benedita Lopes		ACMaia
14:32:30	15:02:30	15:02:30	15:32:30	15:32:30	P2	D	11	PMX	JUV	Matilde Sousa	Guilherme Helluy		ACDCL
14:35:45	15:05:45	15:05:45	15:35:45	15:35:45	P1	E	12	PF	JUV	Alice Simões	Constança Gomes		AAC
14:39:00	15:09:00	15:09:00	15:39:00	15:39:00	P2	D	13	PMX	JUV	Júlia Fonseca	António Segurado		GDSC
14:42:15	15:12:15	15:12:15	15:42:15	15:42:15	P1	E	14	PF	JUV	Matilde Teixeira	Alexandra Cardoso		EVS
14:45:30	15:15:30	15:15:30	15:45:30	15:45:30	P2	D	15	PF	E JUN	Mariana Simplício	Leonor Tomás		SCP 2
14:48:45	15:18:45	15:18:45	15:48:45	15:48:45	P1	E	16	PF	JUV	Constança Santos	Mª Inês Ponte		SCP 1
14:52:00	15:22:00	15:22:00	15:52:00	15:52:00	P2	D	17	PMX	E JUN	Madalena Tomás	André Fiuza		SCP 2
14:55:15	15:25:15	15:25:15	15:55:15	15:55:15	P1	E	18	PF	JUV	Leonor Marques	Carlota Silva		AgCC
14:58:30	15:28:30	15:28:30	15:58:30	15:58:30	P2	D	19	GF	E JUN	Ema Fernandes	Marta Oliveira	Leonor Carreira	SCP 2
15:01:45	15:31:45	15:31:45	16:01:45	16:01:45	P1	E	20	GF	JUV	Didiana Dias	Joana Correia	Joana Cravo	LDC
15:05:00	15:35:00	15:35:00	16:05:00	16:05:00	P2	D	21	GF	E JUN	Carolina Carneiro	Maria Arezes	Rita Faria	ACMaia
15:08:15	15:38:15	15:38:15	16:08:15	16:08:15	P1	E	22	GF	JUV	Beatriz Dias	Leonor Simões	Olivia Kretsl	AAC
15:11:30	15:41:30	15:41:30	16:11:30	16:11:30	P2	D	23	GF	E JUN	Mª Inês Giraldes	Madalena Ramada	Matilde Pereira	SCP
15:14:45	15:44:45	15:44:45	16:14:45	16:14:45	P1	E	24	GF	JUV	Catarina Agostinho	Laura Gonçalves	Nicole Evangelista	LDC
15:18:00	15:48:00	15:48:00	16:18:00	16:18:00	P2	D	25	GM	E JUN	Afonso Maia	Pedro Ramalho	Tiago Lagorsse	Jorge Silva
ACMaia													

INTERVALO

CAMPEONATO NACIONAL 1ª DIVISÃO - GINÁSTICA ACROBÁTICA

15 de Abril de 2023



Aquec.Geral		Praticável 1		Competição									Clube	
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exe	Nº	Cat.	Esc.	Nomes				
15:41:15	16:11:15	16:11:15	16:41:15	16:41:15	P1	E	26	GF	JUV	Mafalda Sá	Lara Fonseca	Lara Faustino	GRVM	
15:44:30	16:14:30	16:14:30	16:44:30	16:44:30	P2	D	27	PF	E SEN	Maria Marvão	Mónica Lina		SCP 3	
15:47:45	16:17:45	16:17:45	16:47:45	16:47:45	P1	E	28	GF	JUV	Ana Leite	Ana Pereira	Lara Guimarães	GUI	
15:51:00	16:21:00	16:21:00	16:51:00	16:51:00	P2	D	29	PF	E SEN	Beatriz Carneiro	Yasmin Rodrigues		ACMaia 6	
15:54:15	16:24:15	16:24:15	16:54:15	16:54:15	P1	E	30	GF	JUV	Mariana Bizarro	Clara Batista	Inês Mendes	GMFR	
15:57:30	16:27:30	16:27:30	16:57:30	16:57:30	P2	D	31	PM	E SEN	Miguel Luna	Gonçalo Parreira		ADCPN	
16:00:45	16:30:45	16:30:45	17:00:45	17:00:45	P1	E	32	GF	JUV	Lara Gonçalves	Carina Passarinho	Diana Agostinho	APAGL	
16:04:00	16:34:00	16:34:00	17:04:00	17:04:00	P2	D	33	PMX	E SEN	Inês Faria	Miguel Silva		ACMaia 6	
16:07:15	16:37:15	16:37:15	17:07:15	17:07:15	P1	E	34	GF	JUV	Olga Oliveira	Camila Vieira	Beatriz Santos	ACMaia 4	
16:10:30	16:40:30	16:40:30	17:10:30	17:10:30	P2	D	35	PMX	E SEN	Beatriz Mota	Luís Ferreira		SCP 3	
16:13:45	16:43:45	16:43:45	17:13:45	17:13:45	P1	E	36	GF	JUV	Rita Vieira	Telma Gouveia	Dora Gouveia	EGFA	
16:17:00	16:47:00	16:47:00	17:17:00	17:17:00	P2	D	37	PMX	E SEN	Matilde Silva	Bruno Ramalho		GMFR	
16:20:15	16:50:15	16:50:15	17:20:15	17:20:15	P1	E	38	GF	JUV	Maya Andrade	Sofia Mateus	Lúcia Schaffer	URD	
16:23:30	16:53:30	16:53:30	17:23:30	17:23:30	P2	D	39	GF	E SEN	Mª Francisca Giraldes	Rita Guerreiro	Catarina Alves	SCP	
16:26:45	16:56:45	16:56:45	17:26:45	17:26:45	P1	E	40	GF	JUV	Clara Silva	Maria Baptista	Leonor Mantas	AAS	
16:30:00	17:00:00	17:00:00	17:30:00	17:30:00	P2	D	41	GF	E SEN	Margarida Barroso	Rita Barroso	Beatriz Ferreira	GMFR	
16:33:15	17:03:15	17:03:15	17:33:15	17:33:15	P1	E	42	GF	JUV	Maria Lança	Maria Amorim	Maria Correia	GRVM	
16:36:30	17:06:30	17:06:30	17:36:30	17:36:30	P2	D	43	GF	E SEN	Carolina Marques	Eduarda Portela	Joana Pinto	ACMaia 6	
16:39:45	17:09:45	17:09:45	17:39:45	17:39:45	P1	E	44	GF	JUV	Francisca Pires	Beatriz Cardoso	Varvara Pastukhova	SCP 1	
16:43:00	17:13:00	17:13:00	17:43:00	17:43:00	P2	D	45	GF	E SEN	Sofia Lopes	Leonor Malho	Íris Fernandes	SCP 3	
16:46:15	17:16:15	17:16:15	17:46:15	17:46:15	P1	E	46	GF	JUV	Matilde Martins	Letícia Ferreira	Bárbara Tenreiro	AAC	
16:49:30	17:19:30	17:19:30	17:49:30	17:49:30	P2	D	47	GM	E SEN	João Teles	Vicente Colaço	Gonçalo Sampaio	Nuno Santos	SCP
16:52:45	17:22:45	17:22:45	17:52:45	17:52:45	P1	E	48	GF	JUV	Joana Ribeiro	Mª Clara Anjos	Inês Pires		URD
16:56:00	17:26:00	17:26:00	17:56:00	17:56:00	P1	E	50	GF	JUV	Matilde Rosário	Margarida Colaço	Madalena Pereira		AAS

INTERVALO