

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0107/2023	Lisboa, 7 de junho de 2023
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica   Campeonato Nacional de Infantis, Base, 1ª Divisão e Elites	

Exmos. Senhores,

Divulgam-se as informações disponíveis à data, sobre a competição em epígrafe.

Competição: Campeonato Nacional de Infantis, Base, 1ª Divisão e Elites

Data: 24 e 25 de junho de 2023

Local: Pavilhão GICA, Águeda

Direção das competições:

Diretora Executiva | Sara Luna

Diretora Técnica | Maria Félix

Júri de Apelo: Diretora da FGP | Vera Leitão

Membro do CA | Ana Maçanita

Fotógrafo: Hélder Cruz

Programa: Sábado – Divisão Base

09:15 Abertura do Recinto

09:30 Reunião de Juízes

Início do aquecimento de acordo com o horário

10:30 Início da Competição

12:05 Intervalo

12:20 Reinício da Competição

14:02 Términos da Competição (Período da Manhã)

14:15 Cerimónia Protocolar (INI – IF & JUN – IF, PR, TR, GR, AD, EQ)

14:45 Almoço

15:30 Reinício da Competição

16:40 Intervalo

16:50 Reinício da Competição

18:15 Intervalo

18:25 Reinício da Competição

19:55 Términos da Competição (Período da Tarde)



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



20:10 Cerimónia Protocolar (INI – IM, PR, TR, GR, AD, AS, EQ & JUV – IM, IF, PR, TR, GR, AD, EQ & SEN – IM, IF, PR, TR)

21:00 Fim da Competição (1º Dia – Divisão Base)

## Domingo – Infantis e 1ª Divisão

08:45 Abertura do Recinto

09:00 Reunião de Juízes

Início do aquecimento de acordo com o horário

10:00 Início da Competição

11:25 Intervalo

11:40 Reinício da Competição

13:15 Términos da Competição (Período da Manhã)

13:25 Cerimónia Protocolar (INF – IF, PR, TR, GR, EQ & INI – IM, IF, PM, TR, GR, EQ & JUV – TR & JUN, JUN E – IF, AD, TR)

13:55 Almoço

14:35 Reinício da Competição

16:10 Intervalo

16:25 Reinício da Competição

18:15 Términos da Competição (Período da Tarde)

18:30 Cerimónia Protocolar (JUV – IM, IF, GR, AD, EQ & JUN, JUN E – IM, IF, PM, GR, AS, EQ & SEN, SEN E – IM, IF, PM, TR, GR, AD, AS, EQ)

19:20 Fim da Competição (2º Dia – Infantis, 1ª Div. e Elites)

## 1. Ginastas Participantes

### Infantis

Individual Feminino	
Camila Abrantes	A4G
Beatriz Santos	AGCX
Maria Francisca Panão	AGCX
Maria Jerónimo	AGCX
Emma Silva	AGJC
Mariana Calaça	AGJC
Francisca Alves	AGJC
Rosa Inácio	GDUC
Luísa Curtinha	URD
Carolina Antunes	URD
Inês Galrito	URD
Carlota Batista	URD
Carolina Geada	URD



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Pares	
Salvador Gonçalves - Rita Gomes	ACG
Maria Jerónimo - Diva Isidoro	AGCX
Beatriz Santos - Mariana Dias	AGCX
Francisca Alves - Mariana Calaça	AGJC
Trio	
Camila Abrantes - Beatriz Tavares - Heloisa Franco	A4G
Maria Jerónimo - Diva Isidoro - Sofia Nunes	AGCX
Filipa Pedro - M <sup>a</sup> Clara Ferreira - M <sup>a</sup> Clara Lamas	AGCX
Francisca Alves - Mariana Calaça - Emma Silva	AGJC
Carolina Geadá - Inês Galrito - Carolina Antunes	URD
Luísa Curtinha - Carlota Batista - Leonor Silva	URD
Grupo	
Camila Abrantes - Beatriz Tavares - Heloisa Franco - Ana Carmo Mota - Bárbara Matos	A4G
Beatriz Santos - Diva Isidoro - M <sup>a</sup> Clara Lamas - Mariana Dias - Filipa Pedro	AGCX
Carolina Geadá - Inês Galrito - Carolina Antunes - Luísa Curtinha - Carlota Batista	URD

## Divisão Base

### Iniciados

Individual Masculino	
Manuel Laranjo	ACG
Guilherme Rei	AGCX
Leonardo Rei	AGCX
Individual Feminino	
Rita Fernandes	A4G
Lara Ferreira	A4G
Ariana Tavares	A4G
Marisa Duarte	A4G
Carolina Abrantes	A4G
Constança Rodrigues	A4G
Marta Caturra	AAD
Alice Sanches	AAD
Maria Inês Valentim	AAD
Catarina Coelho	AAD
Maria Inês Palma	ABGC
Carolina Almeida	ABGC
Júlia Mendes	ABGC
Éma Carreteiro	ABGC



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Sofia Santos	ABGC
Margarida Ferreira	ABGC
Beatriz Afonso	ACG
Maria Inês Santos	ACG
Leonor Marques	ACG
Gabriela Lourenço	ACG
Mafalda Cruz	ACG
Ema Marante	AGCX
Carolina Laranjeira	AGCX
Chloé Clamart	ARLAV
Ana Lotto	ARLAV
Maria Neto	ARLAV
Maria Sobral	ARLAV
Clara Almeida	CAGPD
Leonor Torre	CAGPD
Mariana Araújo	CGG
Camila Lopes	GDUC
Joana Alinho	GDUC
Maria Lopes	GDUC
Sara Taveira	GDUC
Matilde Antunes	GDUC
Maria Matias	GDUC
Carolina Cassamo	URD
Diana Carvalheira	URD
Lara Lourenço	URD
Pares	
Mafalda Santos - Sofia Melo	ACG
Matilde Felício - Gabriella Nascimento	ADD
Inês Brás - Sofia Krivosheyeva	ADD
Guilherme Rei - Ema Marante	AGCX
Kátia Velosa - Kiana Velosa	AGJC
Ana Lotto - Chloé Clamart	ARLAV
Maria Henriques - Carlota Mota	ARLAV
Catarina Costa - Léa Mendes	CGG
Lara Lourenço - Mariana Almeida	URD
Carolina Cassamo - Ramona Tagle	URD
Trio	
Zlata Demochka - Marisa Duarte - Leonor Nunes	A4G
Lara Ferreira - Ariana Tavares - Lara Brites	A4G



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Iris Gomes - Rita Fernandes - Camila Martins	A4G
Beatriz Lucas - Constança Rodrigues - Carolina Abrantes	A4G
Kyara Chaves - M <sup>a</sup> Rita Mouro - Linda Vicente	AAD
Sara Araújo - Matilde Jerónimo - Margarida Cruz	AAD
Gabriela Lourenço - Mafalda Cruz - Filipa Marto	ACG
M <sup>a</sup> Inês Santos - M <sup>a</sup> Clara Oliveira - Beatriz Afonso	ACG
Matilde Santos - Mariana Martins - Mariana Madaíl	ACG
Mafalda Santos - Sofia Melo - Iwiny Moraes	ACG
Alice Pessoa - Lia Heleno - Clara Lopes	ACG
Ana Barbosa - Leonor Silveira - Magda Silva	AGCM
Júlia Marques - Íris Pereira - Leonor Oliveira	AGCM
Ana Lotto - Maria Sobral - Chloé Clamart	ARLAV
Maria Henriques - Carlota Mota - Matilde Carracha	ARLAV
Alice Carvalho - Carolina Ferreira - Filipa Jordão	CGG
Matilde Antunes - Maria Lopes - Camila Lopes	GDUC
Joana Alinho - Sara Taveira - Maria Matias	GDUC
Grupo	
Constança Rodrigues - Carolina Abrantes - Lara Ferreira - Ariana Tavares - Lara Brites	A4G
Sofia Santos - Júlia Mendes - Ema Carreteiro - M <sup>a</sup> Inês Palma - Carolina Almeida	ABGC
Clara Lopes - Mafalda Cruz - Filipa Marto - Mafalda Santos - Sofia Melo	ACG
M <sup>a</sup> Inês Santos - M <sup>a</sup> Clara Oliveira - Beatriz Afonso - Leonor Marques - Gabriela Lourenço	ACG
Guilherme Rei - Leonardo Rei - Carolina Laranjeira - Ema Marante - M <sup>a</sup> Francisca Panão	AGCX
Alanis Pereira - Alice Carvalho - Carolina Ferreira - Isis Sousa - Mariana Araújo	CGG
Matilde Antunes - Maria Matias - Camila Lopes - Joana Alinho - Sara Taveira	GDUC
Aerodance	
Constança Rodrigues - Carolina Abrantes - Lara Ferreira - Ariana Tavares - Lara Brites - Marisa Duarte	A4G
M <sup>a</sup> Inês Santos - M <sup>a</sup> Clara Oliveira - Beatriz Afonso - Leonor Marques - Gabriela Lourenço - Pilar Albuquerque - Clara Lopes - Filipa Marto	ACG
Constança Moraes - Matilde Achando - Mariana Nsué - Inês Brito - Leonor Antunes - Maria Henriques - Carlota Mota	ARLAV
Rita Gouveia - Carolina Cassamo - Maria Pereira - Joana Santos - Ramona Tagle - Teresa Nunes - M <sup>a</sup> Inês Saraiva - Diana Carvalheira	URD
Aerostep	
Matilde Antunes - Maria Matias - Camila Lopes - Joana Alinho - Sara Taveira - Maria Lopes - Maria Nogueira - Lara Ribeiro	GDUC



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Juvenis

Individual Masculino	
Simão Gonçalves	CGG
Individual Feminino	
Anita Franco	A4G
Rita Fernandes	AAD
Maria Rita Lourinho	AAD
Margarida Mariani	AAD
Inês Torres	AAD
Maria Rita Nunes	AAD
Joana Alves	ABGC
Leonor Iria	ABGC
Lianna Caetano	ABGC
Sarah Alves	ABGC
Gabriela Ferreira	ACG
Isabel Laranjo	ACG
Edna Henriques	ACG
Carolina Henriques	ACG
Maria Santos	ACG
Helena Teixeira	AGCM
Sofia Gonçalves	AGCM
Inês Pio	AMR8J
Diana Peres	CAGPD
Rita Raposo	CAGPD
Maria Resendes	CAGPD
Lara Bairos	CDESM
Daniela Matos	CGG
Stefanie Varela	GDUC
Ellen Carvalho	GDUC
Diana Gonçalves	MTJ
Ana Beatriz Garcia	MTJ
Sara Sousa	URD
Madalena Curtinha	URD
Leonor Mota	URD
Pares	
M <sup>a</sup> Rita Lourinho - Marta Duarte	AAD
M <sup>a</sup> Rita Nunes - Inês Torres	AAD
João Souza - Bruna Marques	ACG
Maria Resendes - Diana Peres	CAGPD



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Ana Beatriz Garcia - Diana Gonçalves	MTJ
Trio	
Margarita Mariani - Inês Cruz - Margarida Veiga	AAD
Joana Alves - Diana Neves - Sarah Alves	ABGC
Isabel Laranjo - Gabriela Ferreira - Carolina Henriques	ACG
Mª Inês Varzeas - Bruna Gomes - Mª Carolina Vaz	AgCC
Simão Gonçalves - Daniela Matos - Sofia Fernandes	CGG
Sara Sousa - Madalena Curtinha - Leonor Mota	URD
Grupo	
Zlata Demochka - Marisa Duarte - Iris Gomes - Rita Fernandes - Lia Santos	A4G
Mª Rita Nunes - Mª Rita Lourinho - Inês Torres - Margarida Mariani - Inês Cruz	AAD
Valentina Alves - Matilde Santos - Beatriz Portugal - Mariana Madail - Mariana Martins	ACG
João Souza - Bruna Marques - Isabel Laranjo - Gabriela Ferreira - Carolina Henriques	ACG
Ariana Ferreira - Érica Lourenço - Íris Alves - Lara Silva - Sofia Gonçalves	AGCM
Carolina Pinto - Diana Gonçalves - Margarida Soares - Matilde Ribeiro - Sofia Fernandes	CGG
Aerodance	
Beatriz Lucas - Angelica Yanenko - Mª Beatriz Almeida - Filipa Cruz - Ana Beatriz Sousa - Mafalda Balreira - Mª Francisca Sucena - Anita Franco	A4G

## Juniores

Individual Feminino	
Rafaela Barreiro	AAD
Rita Neves	ABGC
Matilde Libório	ABGC
Alina Ganiyeva	ACG
Filipa Rodrigues	AgCC
Maria Celorico	AgCC
Mariana Ferreira	AGCM
Iris Gonçalves	AMR8J
Carolina Rodrigues	AMR8J
Catarina Carvalho	AMR8J
Irina Cabrita	AMR8J
Erica Valente	AMR8J
Margarida Sardinha	AMR8J
Maria Carreira	AMR8J
Sara Mendes	ARLAV
Beatriz Furtado	CAGPD
Maria Coutinho	CAGPD





# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Leonor Quintas	GDUC
Maria Melchior	MTJ
Pares	
Matilde Libório - Rita Neves	ABGC
Inês Machado - Inês Martins	ACG
Catarina Carvalho - Erica Valente	AMR8J
Margarida Sardinha - Maria Carreira	AMR8J
Iris Gonçalves - Irina Cabrita	AMR8J
Beatriz Furtado - Maria Coutinho	CAGPD
Carolina Gonçalves - Margarida Monteiro	CGG
Érica Gomes - Luana Santos	GDUC
M <sup>a</sup> Francisca Luz - Raissa Fabiano	MTJ
Trio	
Inês Martins - Inês Machado - Bruna Marques	ACG
Alina Ganiyeva - Maria Santos - Edna Henriques	ACG
Filipa Rodrigues - Maria Celorico - Íris Fonseca	AgCC
Iris Gonçalves - Beatriz Marinho - Irina Cabrita	AMR8J
Helena Ribeiro - Maria Alves - Sara Mendes	ARLAV
Leonor Coelho - Maria Duarte - Nádia Pereira	CGG
Grupo	
Alina Ganiyeva - Maria Santos - Edna Henriques - Inês Martins - Inês Machado	ACG
Mariana Ferreira - Telma Matias - Helena Teixeira - Catarina Alves - Maria João Ribeiro	AGCM
Maria Carreira - Iris Gonçalves - Margarida Sardinha - Carolina Rodrigues - Beatriz Marinho	AMR8J
Stéfanie Varela - Ellen Carvalho - Leonor Quintas - Érica Gomes - Luana Santos	GDUC
Aerodance	
Helena Ribeiro - Maria Alves - Sara Mendes - Mafalda Macedo - Inês Neves - Joana Cruz	ARLAV
Madalena Curtinha - Sara Sousa - Matilde Borrego - Rafaela Brito - Nádia Almeida - M <sup>a</sup> Rita Santos - Francisca Lopes	URD

## Seniores

Individual Masculino	
Alexandre Carvalho	AMR8J
Individual Feminino	
Eva Figueiredo	AAD
Ana Francisca Santos	AGJC
Carolina Bastos	CGG
Pares	
Nuno Silva - Carolina Bastos	CGG





# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Trio	
Alexandre Carvalho - Margarida Sardinha - Maria Carreira	AMR8J

## 1ª Divisão e Elites

### Iniciados

Individual Masculino	
Miguel Reis	ACG
Individual Feminino	
Beatriz Lucas	A4G
Maria Clara Oliveira	ACG
Pilar Albuquerque	ACG
Lara Cunha	ACG
Ivana Costa	AGCM
Iara Costa	AGCM
Carolina Páscoa	AGCM
Kiana Velosa	AGJC
Kátia Velosa	AGJC
Maria Nunes	AGJC
Inês Brito	ARLAV
Constança Morais	ARLAV
Matilde Achando	ARLAV
Mariana Nsúé	ARLAV
Benedita Monteiro	CAGPD
Maria Moura	CAGPD
Gabriela Medeiros	CAGPD
Carolina Machado	CAGPD
Sofia Gonçalves	CDG
Par Misto	
Miguel Reis - Lara Cunha	ACG
Trio	
Miguel Reis - Lara Cunha - Pilar Albuquerque	ACG
Iara Costa - Ivana Costa - Carolina Páscoa	AGCM
Kátia Velosa - Kiana Velosa - Maria Nunes	AGJC
Matilde Achando - Mariana Nsúé - Inês Brito	ARLAV
Carolina Machado - Maria Moura - Gabriela Medeiros	CAGPD
Grupo	
Constança Morais - Matilde Achando - Mariana Nsúé - Inês Brito - Leonor Antunes	ARLAV



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Juvenis

Individual Masculino	
Martim Medeiros	CAGPD
Individual Feminino	
Filipa Cruz	A4G
Ana Beatriz Sousa	A4G
Mafalda Balreira	A4G
Maria Beatriz Almeida	A4G
Maria Francisca Sucena	A4G
Angelica Yanenko	A4G
Júlia Domingos	ACG
Maria Conceição	ACG
Irene Parreiral	ACG
Júlia Pereira	ACG
Rafaela Matos	ACG
Catarina Soares	ACG
Beatriz Neves	AgCC
Francisca Pereira	AgCC
Beatriz Alves	AgCC
Ilinca Dabija	AGCM
Beatriz Marinho	AMR8J
Camila Pires	CAGPD
Margarida Goes	CAGPD
Miriam Moutinho	CAGPD
Sofia Amaral	CAGPD
Matilde Sousa	CDG
Diana Costa	CDG
Margarida Brito	CDG
Matilde Borrego	URD
Rafaela Brito	URD
Francisca Lopes	URD
Par Misto	
Martim Medeiros - Margarida Goes	CAGPD
Trio	
Ana Beatriz Sousa - Mafalda Balreira - M <sup>a</sup> Francisca Sucena	A4G
Angelica Yanenko - M <sup>a</sup> Beatriz Almeida - Filipa Cruz	A4G
Catarina Soares - Júlia Domingos - Maria Conceição	ACG
Irene Parreiral - Rafaela Matos - Julia Pereira	ACG



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Beatriz Alves - Francisca Pereira - Beatriz Neves	AgCC
Mara Cabral - Matilde Ferreira - Matilde Cordeiro	CAGPD
Sofia Amaral - Miriam Moutinho - Camila Pires	CAGPD
Joana Reis - Maria Amaral - Eduarda Silveira	CAGPD
Margarida Brito - Diana Costa - Matilde Sousa	CDG
Matilde Borrego - Rafaela Brito - Francisca Lopes	URD
Grupo	
Ana Beatriz Sousa - Mafalda Balreira - M <sup>a</sup> Francisca Sucena - Angelica Yanenko - M <sup>a</sup> Beatriz Almeida	A4G
Catarina Soares - Júlia Domingos - Maria Conceição - Irene Parreiral - Rafaela Matos	ACG
Matilde Ferreira - Mara Cabral - Matilde Cordeiro - Joana Reis - Maria Amaral	CAGPD
Aerodance	
Gabriela Ferreira - Carolina Henriques - Catarina Soares - Júlia Domingos - Maria Conceição - Júlia Pereira - Letícia Batista - Isabel Laranjo	ACG
Matilde Cordeiro - Joana Reis - Maria Amaral - Eduarda Silveira - Maria Resendes - Diana Peres - Matilde Ferreira - Mara Cabral	CAGPD

## Juniores

Individual Feminino	
Leonie Brito	ABGC
Leonor Faria	AGCM
Ana Rita Martins	AGCM
Aerodance	
Marta Moura - Maria Rodrigues - Inês Guiterres - Sofia Loureiro - Mariana Lages - Maria Melo - Sofia Gonçalves - Inês Martins	ACG
Manuel Resendes - Teresa Cabral - Matilde Cymbron - Filipa Macedo - Júlia Alves - Letícia Oliveira - Nádia Almeida - M <sup>a</sup> Rita Santos*	CAGPD - URD
Aerostep	
Marta Moura - Maria Rodrigues - Inês Guiterres - Sofia Loureiro - Mariana Lages - Maria Melo - Sofia Gonçalves - Inês Machado	ACG

## Juniores Elite

Individual Masculino	
Quirilo Yanenko	A4G
Tiago Pinheiro	CAGPD
Individual Feminino	
Diana Formiga	A4G



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Matilde Silvestre	A4G
Marta Moura	ACG
Inês Guterres	ACG
Maria Rodrigues	ACG
Matilde Cymbron	CAGPD
Leonor Januário	CAGPD
Nádia Almeida	URD
M <sup>a</sup> Rita Santos	URD
Par Misto	
Quirilo Yanenko - Matilde Silvestre	A4G
Tiago Pinheiro - Letícia Oliveira	CAGPD
Trio	
Diana Formiga - Beatriz Duarte - Matilde Silvestre	A4G
Maria Rodrigues - Inês Guterres - Sofia Loureiro	ACG
Manuel Resendes - Matilde Cymbron - Filipa Macedo	CAGPD
Tiago Pinheiro - Leonor Januário - Letícia Oliveira	CAGPD
Marta Moura - M <sup>a</sup> Rita Santos - Nádia Almeida*	ACG - URD
Grupo	
Manuel Resendes - Júlia Alves - Leonor Januário - Filipa Macedo - Matilde Cymbron	CAGPD
Quirilo Yanenko - Diana Formiga - Beatriz Duarte - Nádia Almeida - M <sup>a</sup> Rita Santos*	A4G - URD

## Seniores

Individual Feminino	
Inês Santos	ABGC
Sara Ferreira	ACG
Beatriz Morais	ACG
Maria Soares	AGCM
Trio	
Luís Rosas - Ana Francisca Sucena - Gabriela Oliveira	A4G
Beatriz Morais - Sara Ferreira - Juliana Moço	ACG
Grupo	
Beatriz Morais - Sara Ferreira - Juliana Moço - Ana Taipina - Maria Dias	ACG
Aerodance	
Ana Rita Gomes - Joana Matos - Joana Inês Almeida - Carolina Cruz - Carolina Santos - Ana Sofia Loureiro - Ana Francisca Sucena - Maria Soares*	A4G - AGCM
Aerostep	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Maria Oliveira - Ana Taipina - Mariana Almeida - Beatriz Morais - Sara Ferreira - Tomás Almeida - Filipa Moura - Maria Dias	ACG
---	-----

## Seniores Elite

Individual Masculino	
Luís Rosas	A4G
José Menezes	CAGPD
Rui Ribeiro	CAGPD
Diogo Soares	CUAB
Individual Feminino	
Cíntia Oliveira	GUI
Tânia Almeida	URD
Rafaela Damásio*	CAGPD
Par Misto	
José Menezes - Rafaela Damásio	CAGPD
Diogo Soares - Cíntia Oliveira*	CUAB - GUI
Rui Ribeiro - Tânia Almeida*	CAGPD - URD

\*Rotinas em extraconcurso

## 2. Equipas

### Infantis

A4G (5 Ginastas)		
IF	Camila Abrantes	A4G
TR	Camila Abrantes - Beatriz Tavares - Heloisa Franco	A4G
GR	Camila Abrantes - Beatriz Tavares - Heloisa Franco - Ana Carmo Mota - Bárbara Matos	A4G
AGCX A (5 Ginastas)		
IF	Beatriz Santos	AGCX
PR	Beatriz Santos - Mariana Dias	AGCX
TR	Filipa Pedro - M <sup>a</sup> Clara Ferreira - M <sup>a</sup> Clara Lamas	AGCX
AGCX B (3 Ginastas)		
IF	Maria Jerónimo	AGCX
PR	Maria Jerónimo - Diva Isidoro	AGCX
TR	Maria Jerónimo - Diva Isidoro - Sofia Nunes	AGCX



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AGJC (3 Ginastas)		
IF	Francisca Alves	AGJC
PR	Francisca Alves - Mariana Calaça	AGJC
TR	Francisca Alves - Mariana Calaça - Emma Silva	AGJC
URD (6 Ginastas)		
IF	Luísa Curtinha	URD
TR	Luísa Curtinha - Carlota Batista - Leonor Silva	URD
GR	Carolina Geada - Inês Galrito - Carolina Antunes - Luísa Curtinha - Carlota Batista	URD

## Divisão Base

### Iniciados

A4G (6 Ginastas)		
IF	Constança Rodrigues	A4G
TR	Beatriz Lucas - Constança Rodrigues - Carolina Abrantes	A4G
GR	Constança Rodrigues - Carolina Abrantes - Lara Ferreira - Ariana Tavares - Lara Brites	A4G
AD	Constança Rodrigues - Carolina Abrantes - Lara Ferreira - Ariana Tavares - Lara Brites - Marisa Duarte	A4G
ACG A (4 Ginastas)		
IM	Manuel Laranjo	ACG
IF	Mafalda Cruz	ACG
PR	Mafalda Santos - Sofia Melo	ACG
TR	Mafalda Santos - Sofia Melo - Iwiny Moraes	ACG
ACG B (5 Ginastas)		
IF	Maria Inês Santos	ACG
TR	M <sup>a</sup> Inês Santos - M <sup>a</sup> Clara Oliveira - Beatriz Afonso	ACG
GR	M <sup>a</sup> Inês Santos - M <sup>a</sup> Clara Oliveira - Beatriz Afonso - Leonor Marques - Gabriela Lourenço	ACG
AD	M <sup>a</sup> Inês Santos - M <sup>a</sup> Clara Oliveira - Beatriz Afonso - Leonor Marques - Gabriela Lourenço - Pilar Albuquerque	ACG
AGCX (5 Ginastas)		
IM	Leonardo Rei	AGCX
IF	Carolina Laranjeira	AGCX
PR	Guilherme Rei - Ema Marante	AGCX
GR	Guilherme Rei - Leonardo Rei - Carolina Laranjeira - Ema Marante - M <sup>a</sup> Francisca Panão	AGCX
ARLAV (10 Ginastas)		
IF	Chloé Clamart	ARLAV



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



PR	Ana Lotto - Chloé Clamart	ARLAV
TR	Maria Henriques - Carlota Mota - Matilde Carracha	ARLAV
AD	Constança Morais - Matilde Achando - Mariana Nsué - Inês Brito - Leonor Antunes - Maria Henriques - Carlota Mota	ARLAV
<b>CGG (8 Ginastas)</b>		
IF	Mariana Araújo	CGG
PR	Catarina Costa - Léa Mendes	CGG
TR	Alice Carvalho - Carolina Ferreira - Filipa Jordão	CGG
GR	Alanis Pereira - Alice Carvalho - Carolina Ferreira - Isis Sousa - Mariana Araújo	CGG

## Juvenis

<b>AAD (6 Ginastas)</b>		
IF	Margarida Mariani	AAD
PR	M <sup>a</sup> Rita Nunes - Inês Torres	AAD
TR	Margarida Mariani - Inês Cruz - Margarida Veiga	AAD
GR	M <sup>a</sup> Rita Nunes - M <sup>a</sup> Rita Lourinho - Inês Torres - Margarida Mariani - Inês Cruz	AAD
<b>ACG (5 Ginastas)</b>		
IF	Isabel Laranjo	ACG
PR	João Souza - Bruna Marques	ACG
TR	Isabel Laranjo - Gabriela Ferreira - Carolina Henriques	ACG
GR	João Souza - Bruna Marques - Isabel Laranjo - Gabriela Ferreira - Carolina Henriques	ACG
<b>CGG (7 Ginastas)</b>		
IM	Simão Gonçalves	CGG
IF	Daniela Matos	CGG
TR	Simão Gonçalves - Daniela Matos - Sofia Fernandes	CGG
GR	Carolina Pinto - Diana Gonçalves - Margarida Soares - Matilde Ribeiro - Sofia Fernandes	CGG

## Juniores

<b>ACG (6 Ginastas)</b>		
IF	Alina Ganiyeva	ACG
PR	Inês Machado - Inês Martins	ACG
TR	Inês Martins - Inês Machado - Bruna Marques	ACG
GR	Alina Ganiyeva - Maria Santos - Edna Henriques - Inês Martins - Inês Machado	ACG

## 1ª Divisão e Elites

## Iniciados





# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ACG (3 Ginastas)		
IM	Miguel Reis	ACG
IF	Pilar Albuquerque	ACG
PM	Miguel Reis - Lara Cunha	ACG
TR	Miguel Reis - Lara Cunha - Pilar Albuquerque	ACG

## Juvenis

ACG (10 Ginastas)		
IF	Rafaela Matos	ACG
TR	Irene Parreiral - Rafaela Matos - Julia Pereira	ACG
GR	Catarina Soares - Julia Domingos - Maria Conceição - Irene Parreiral - Rafaela Matos	ACG
AD	Gabriela Ferreira - Carolina Henriques - Catarina Soares - Julia Domingos - Maria Conceição - Julia Pereira - Leticia Batista - Isabel Laranjo	ACG
CAGPD (9 Ginastas)		
IM	Martim Medeiros	CAGPD
IF	Sofia Amaral	CAGPD
TR	Sofia Amaral - Miriam Moutinho - Camila Pires	CAGPD
GR	Matilde Ferreira - Mara Cabral - Matilde Cordeiro - Joana Reis - Maria Amaral	CAGPD

## Juniores

A4G (4 Ginastas)		
IM	Quirilo Yanenko	A4G
IF	Diana Formiga	A4G
PM	Quirilo Yanenko - Matilde Silvestre	A4G
TR	Diana Formiga - Beatriz Duarte - Matilde Silvestre	A4G
ACG (10 Ginastas)		
IF	Marta Moura	ACG
TR	Maria Rodrigues - Inês Guterres - Sofia Loureiro	ACG
AD	Marta Moura - Inês Guterres - Sofia Loureiro - Mariana Lages - Maria Melo - Sofia Gonçalves - Inês Martins	ACG
AS	Marta Moura - Inês Guterres - Sofia Loureiro - Mariana Lages - Maria Melo - Sofia Gonçalves - Inês Machado	ACG
CAGPD (7 Ginastas)		
IM	Tiago Pinheiro	CAGPD
IF	Leonor Januário	CAGPD
TR	Tiago Pinheiro - Leonor Januário - Leticia Oliveira	CAGPD



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



GR	Manuel Resendes - Júlia Alves - Leonor Januário - Filipa Macedo - Matilde Cymbron	CAGPD
----	---	-------

## Seniores

ACG (8 Ginastas)		
IF	Beatriz Morais	ACG
TR	Beatriz Morais - Sara Ferreira - Juliana Moço	ACG
GR	Beatriz Morais - Sara Ferreira - Juliana Moço - Ana Taipina - Maria Dias	ACG
AS	Maria Oliveira - Ana Taipina - Mariana Almeida - Beatriz Morais - Sara Ferreira - Tomás Almeida - Filipa Moura - Maria Dias	ACG

### 3. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até 3ª feira dia 20 de junho, por via eletrónica para [sara.luna@ginastica.org](mailto:sara.luna@ginastica.org), em formato mp3, enviadas através de WeTransfer ou MyAirBridge.
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando o N.º de prova\_Categoria\_Escalão\_Nomes dos ginastas\_Sigla do clube.  
(Ex: 136\_IF\_SEN\_Primeiro e último nome\_Sigla do clube)
- Por uma questão de segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pendrive.

### 4. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional, nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

### 5. Verificação de nacionalidade

- Tendo em conta que existem ginastas com nomes estrangeiros, é necessário a apresentação do documento de identificação a Diretor Executivo da competição.
- Aconselha-se a todos os que se encontram nesta circunstância a leitura do artigo 30º - Direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros) do Regulamento Geral e de Competições.

### 6. Participação na competição e presença no recinto



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, delegados e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo/válido.
- Todos os treinadores que tenham os seus TPTD caducados/suspensos não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão de cidadão.

## 7. Competição

- As entradas no recinto serão controladas. Os ginastas e respetivos treinadores podem permanecer no pavilhão até ao final da competição, no espaço de bancada próprio para as equipas participantes.
- O número de treinadores por clube não pode exceder o número de ginastas participantes desse clube.
- Os Delegados dos Clubes, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito, ou na bancada, não podendo circular/permanecer na zona de treinos/aquecimento.
- Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição (até 30 minutos);
- Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos (por turno).
- Não haverá desfile inicial.
- A responsabilidade do formulário para "Protestos" é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-lo impresso para qualquer eventualidade. Não será disponibilizado pela organização.

## 8. Cerimónias Protocolares

- As cerimónias iniciam o mais rápido possível após o término da competição, sem qualquer intervalo
- A ausência à Cerimónia Protocolar é penalizável.
- Sem estandartes
- Só participam nas cerimónias os ginastas medalhados, com exceção do escalão Infantis.
- Ginastas medalhados:
  - Devem apresentar-se com o fato de treino do clube.
  - Aguardar atrás do pódio ou de lado.
  - Subir ao pódio por trás do mesmo e não pela frente.
  - Sem cumprimentos aos restantes ginastas nos outros lugares.
  - Devem adotar uma atitude protocolar, condigna com o momento.
  - Os ginastas que também sejam medalhados na categoria a ser chamada a seguir deverão aguardar pelos restantes ginastas atrás do pódio.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 9. Espetadores

- A venda de bilhetes é feita através da Ticketline (<https://ticketline.sapo.pt/>), não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição). Nas redes sociais da FGP serão divulgadas as respetivas informações.
- O evento pode também ser acompanhado em direto, no livestreaming da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>.

## 10. Clubes (#18)

A4G	All4Gym – Associação Gímnica de Águeda
AAD	AureaGym Associação Desportiva
ABGC	Associação Barreiro Ginásio Clube
ACG	Academia CantanhedeGym
AgCC	Acrogym Clube de Coimbra
AGCM	Academia de Ginástica do Castelo da Maia
AGCX	Associação de Ginástica de Condeixa
AGJC	Associação Grupo de Jovens Caniçalenses
AMR8J	Academia Musical e Recreativa 8 de Janeiro
ARLAV	Academia Recreativa de Linda-a-Velha
CAGPD	Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada
CDESM	Clube Desportivo Escolar de Santa Maria
CDG	Clube Desportivo Garachico
CGG	Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães
CUAB	Clube União Artística Benaventense
GDUC	Grupo Desportivo Unidos Caxienses
MTJ	Associação Gymnodesportiva do Montijo
URD	União Recreativa do Dafundo

Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)





**Campeonato Nacional Divisão Base**  
**Ginástica Aeróbica**  
Pavilhão GICA - Águeda  
24 de junho 2023



Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora	Ginastas	Clube	Painel	Observ.
				09:15:00				Abertura do Recinto
				09:30:00				Reunião de Juízes
1	IF	JUN	09:30:00	10:30:00	Iris Gonçalves	AMR8J	A	
2	IF	INI	09:32:50	10:32:30		Camila Lopes	GDUC	B
3	IF	JUN	09:35:40	10:35:00	Rita Neves	ABGC	A	
4	IF	INI	09:38:30	10:37:30		Joana Alinho	GDUC	B
5	IF	JUN	09:41:20	10:40:00	Leonor Quintas	GDUC	A	
6	IF	INI	09:44:10	10:42:30		Maria Lopes	GDUC	B
7	IF	JUN	09:47:00	10:45:00	Matilde Libório	ABGC	A	
8	IF	INI	09:49:50	10:47:30		Rita Fernandes	A4G	B
9	IF	JUN	09:52:40	10:50:00	Carolina Rodrigues	AMR8J	A	
10	IF	INI	09:55:30	10:52:30		Beatriz Afonso	ACG	B
11	IF	JUN	09:58:20	10:55:00	Catarina Carvalho	AMR8J	A	
12	IF	INI	10:01:10	10:57:30		Maria Inês Palma	ABGC	B
13	IF	JUN	10:04:00	11:00:00	Irina Cabrita	AMR8J	A	
14	IF	INI	10:06:50	11:02:30		Maria Inês Santos	ACG	B
15	IF	JUN	10:09:40	11:05:00	Sara Mendes	ARLAV	A	
16	IF	INI	10:12:30	11:07:30		Clara Almeida	CAGPD	B
17	IF	JUN	10:15:20	11:10:00	Filipa Rodrigues	AgCC	A	
18	IF	INI	10:18:10	11:12:30		Marta Caturra	AAD	B
19	IF	JUN	10:21:00	11:15:00	Erica Valente	AMR8J	A	
20	IF	INI	10:23:50	11:17:30		Leonor Marques	ACG	B
21	IF	JUN	10:26:40	11:20:00	Mariana Ferreira	AGCM	A	
22	IF	INI	10:29:30	11:22:30		Mariana Araújo	CGG	B
23	IF	JUN	10:32:20	11:25:00	Beatriz Furtado	CAGPD	A	
24	IF	INI	10:35:10	11:27:30		Chloé Clamart	ARLAV	B
25	IF	JUN	10:38:00	11:30:00	Maria Melchior	MTJ	A	
26	IF	INI	10:40:50	11:32:30		Ema Marante	AGCX	B

27	IF	JUN	10:43:40	11:35:00	Margarida Sardinha		AMR8J	A	
28	IF	INI	10:46:30	11:37:30		Alice Sanches	AAD		B
Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora		Ginastas	Clube	Painel	Observ.
29	IF	JUN	10:49:20	11:40:00	Rafaela Barreiro		AAD	A	
30	IF	INI	10:52:10	11:42:30		Carolina Cassamo	URD		B
31	IF	JUN	10:55:00	11:45:00	Maria Coutinho		CAGPD	A	
32	IF	INI	10:57:50	11:47:30		Diana Carvalheira	URD		B
33	IF	JUN	11:00:40	11:50:00	Alina Ganiyeva		ACG	A	
34	IF	INI	11:03:30	11:52:30		Carolina Almeida	ABGC		B
35	IF	JUN	11:06:20	11:55:00	Maria Carreira		AMR8J	A	
36	IF	INI	11:09:10	11:57:30		Lara Ferreira	A4G		B
37	IF	JUN	11:12:00	12:00:00	Maria Celorico		AgCC	A	
38	IF	INI	11:14:50	12:02:30		Julia Mendes	ABGC		B
Intervalo									
39	PR	JUN	11:20:00	12:20:00	Matilde Libório - Rita Neves		ABGC	A	
40	IF	INI	11:22:30	12:22:30		Carolina Laranjeira	AGCX		B
41	PR	JUN	11:25:00	12:25:00	Mª Francisca Luz - Raissa Fabiano		MTJ	A	
42	IF	INI	11:27:30	12:27:30		Ariana Tavares	A4G		B
43	PR	JUN	11:30:00	12:30:00	Carolina Gonçalves - Margarida Monteiro		CGG	A	
44	IF	INI	11:32:30	12:32:30		Ana Lotto	ARLAV		B
45	PR	JUN	11:35:00	12:35:00	Érica Gomes - Luana Santos		GDUC	A	
46	IF	INI	11:37:30	12:37:30		Gabriela Lourenço	ACG		B
47	PR	JUN	11:40:00	12:40:00	Catarina Carvalho - Erica Valente		AMR8J	A	
48	IF	INI	11:42:30	12:42:30		Maria Inês Valentim	AAD		B
49	PR	JUN	11:45:00	12:45:00	Margarida Sardinha - Maria Carreira		AMR8J	A	
50	IF	INI	11:47:30	12:47:30		Ema Carreteiro	ABGC		B
51	PR	JUN	11:50:00	12:50:00	Beatriz Furtado - Maria Coutinho		CAGPD	A	
52	IF	INI	11:52:30	12:52:30		Sofia Santos	ABGC		B
53	PR	JUN	11:55:00	12:55:00	Iris Gonçalves - Irina Cabrita		AMR8J	A	
54	IF	INI	11:57:30	12:57:30		Margarida Ferreira	ABGC		B
55	PR	JUN	12:00:00	13:00:00	Inês Machado - Inês Martins		ACG	A	
56	IF	INI	12:02:30	13:02:30		Marisa Duarte	A4G		B
57	TR	JUN	12:05:00	13:05:00	Filipa Rodrigues - Maria Celorico - Íris Fonseca		AgCC	A	
58	IF	INI	12:07:30	13:07:30		Mafalda Cruz	ACG		B

59	TR	JUN	12:10:00	13:10:00	Inês Martins - Inês Machado - Bruna Marques	ACG	A		
60	IF	INI	12:12:30	13:12:30		Maria Neto	ARLAV	B	
61	TR	JUN	12:15:00	13:15:00	Alina Ganiyeva - Maria Santos - Edna Henriques	ACG	A		
62	IF	INI	12:17:30	13:17:30		Sara Taveira	GDUC	B	
Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora	Ginastas		Clube	Painel	Observ.
63	TR	JUN	12:20:00	13:20:00	Leonor Coelho - Maria Duarte - Nádía Pereira	CGG	A		
64	IF	INI	12:22:30	13:22:30		Lara Lourenço	URD	B	
65	TR	JUN	12:25:00	13:25:00	Iris Gonçalves - Beatriz Marinho - Irina Cabrita	AMR8J	A		
66	IF	INI	12:27:30	13:27:30		Catarina Coelho	AAD	B	
67	TR	JUN	12:30:00	13:30:00	Helena Ribeiro - Maria Alves - Sara Mendes	ARLAV	A		
68	IF	INI	12:32:30	13:32:30		Carolina Abrantes	A4G	B	
69	GR	JUN	12:35:00	13:35:00	Alina Ganiyeva - Maria Santos - Edna Henriques - Inês Martins - Inês Machado	ACG	A		
70	IF	INI	12:37:30	13:37:30		Maria Sobral	ARLAV	B	
71	GR	JUN	12:40:00	13:40:00	Stéfanie Varela - Ellen Carvalho - Leonor Quintas - Érica Gomes - Luana Santos	GDUC	A		
72	IF	INI	12:42:30	13:42:30		Matilde Antunes	GDUC	B	
73	GR	JUN	12:45:00	13:45:00	Maria Carreira - Iris Gonçalves - Margarida Sardinha - Carolina Rodrigues - Beatriz Marinho	AMR8J	A		
74	IF	INI	12:47:30	13:47:30		Maria Matias	GDUC	B	
75	GR	JUN	12:50:00	13:50:00	Mariana Ferreira - Telma Matias - Helena Teixeira - Catarina Alves - Maria João Ribeiro	AGCM	A		
76	IF	INI	12:52:30	13:52:30		Leonor Torre	CAGPD	B	
77	AD	JUN	12:55:00	13:55:00	Madalena Curtinha - Sara Sousa - Matilde Borrego - Rafaela Brito - Nádía Almeida - M <sup>a</sup> Rita Santos - Francisca Lopes	URD	A		
78	IF	INI	12:57:30	13:57:30		Constança Rodrigues	A4G	B	
79	AD	JUN	13:00:00	14:00:00	Helena Ribeiro - Maria Alves - Sara Mendes - Mafalda Macedo - Inês Neves - Joana Cruz	ARLAV	A		
			14:15:00		Cerimónia Protocolar				
			14:45:00		Almoço				
80	IM	JUV	14:30:00	15:30:00	Simão Gonçalves	CGG	A		
81	IM	INI	14:32:30	15:32:30		Guilherme Rei	AGCX	B	
82	IF	JUV	14:35:00	15:35:00	Gabriela Ferreira	ACG	A		
83	IM	INI	14:37:30	15:37:30		Manuel Laranjo	ACG	B	



84	IF	JUV	14:40:00	15:40:00	Sara Sousa		URD	A	
85	IM	INI	14:42:30	15:42:30		Leonardo Rei	AGCX	B	
86	IF	JUV	14:45:00	15:45:00	Inês Pio		AMR8J	A	
87	PR	INI	14:47:30	15:47:30		Ana Lotto - Chloé Clamart	ARLAV	B	
88	IF	JUV	14:50:00	15:50:00	Lara Bairos		CDESM	A	
89	PR	INI	14:52:30	15:52:30		Matilde Felício - Gabriella Nascimento	AAD	B	
Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora		Ginastas	Clube	Painel	Observ.
90	IF	JUV	14:55:00	15:55:00	Diana Gonçalves		MTJ	A	
91	PR	INI	14:57:30	15:57:30		Maria Henriques - Carlota Mota	ARLAV	B	
92	IF	JUV	15:00:00	16:00:00	Anita Franco		A4G	A	
93	PR	INI	15:02:30	16:02:30		Inês Brás - Sofia Krivosheyeva	AAD	B	
94	IF	JUV	15:05:00	16:05:00	Joana Alves		ABGC	A	
95	PR	INI	15:07:30	16:07:30		Mafalda Santos - Sofia Melo	ACG	B	
96	IF	JUV	15:10:00	16:10:00	Helena Teixeira		AGCM	A	
97	PR	INI	15:12:30	16:12:30		Guilherme Rei - Ema Marante	AGCX	B	
98	IF	JUV	15:15:00	16:15:00	Diana Peres		CAGPD	A	
99	PR	INI	15:17:30	16:17:30		Catarina Costa - Léa Mendes	CGG	B	
100	IF	JUV	15:20:00	16:20:00	Stefanie Varela		GDUC	A	
101	PR	INI	15:22:30	16:22:30		Lara Lourenço - Mariana Almeida	URD	B	
102	IF	JUV	15:25:00	16:25:00	Isabel Laranjo		ACG	A	
103	PR	INI	15:27:30	16:27:30		Carolina Cassamo - Ramona Tagle	URD	B	
104	IF	JUV	15:30:00	16:30:00	Rita Fernandes		AAD	A	
105	PR	INI	15:32:30	16:32:30		Kátia Velosa - Kiana Velosa	AGJC	B	
106	IF	JUV	15:35:00	16:35:00	Sofia Gonçalves		AGCM	A	
<b>Intervalo</b>									
107	TR	INI	15:47:30	16:47:30		Alice Carvalho - Carolina Ferreira - Filipa Jordão	CGG	B	
108	IF	JUV	15:50:00	16:50:00	Maria Rita Lourinho		AAD	A	
109	TR	INI	15:52:30	16:52:30		Ana Barbosa - Leonor Silveira - Magda Silva	AGCM	B	
110	IF	JUV	15:55:00	16:55:00	Margarida Mariani		AAD	A	
111	TR	INI	15:57:30	16:57:30		Gabriela Lourenço - Mafalda Cruz - Filipa Marto	ACG	B	
112	IF	JUV	16:00:00	17:00:00	Madalena Curtinha		URD	A	
113	TR	INI	16:02:30	17:02:30		Mª Inês Santos - Mª Clara Oliveira - Beatriz Afonso	ACG	B	
114	IF	JUV	16:05:00	17:05:00	Daniela Matos		CGG	A	
115	TR	INI	16:07:30	17:07:30		Júlia Marques - Íris Pereira - Leonor Oliveira	AGCM	B	

116	IF	JUV	16:10:00	17:10:00	Edna Henriques	ACG	A	
117	TR	INI	16:12:30	17:12:30	Zlata Demochka - Marisa Duarte - Leonor Nunes	A4G	B	
118	IF	JUV	16:15:00	17:15:00	Ellen Carvalho	GDUC	A	
119	TR	INI	16:17:30	17:17:30	Kyara Chaves - M <sup>a</sup> Rita Mouro - Linda Vicente	AAD	B	
120	IF	JUV	16:20:00	17:20:00	Ana Beatriz Garcia	MTJ	A	
121	TR	INI	16:22:30	17:22:30	Ana Lotto - Maria Sobral - Chloé Clamart	ARLAV	B	
122	IF	JUV	16:25:00	17:25:00	Rita Raposo	CAGPD	A	
123	TR	INI	16:27:30	17:27:30	Matilde Santos - Mariana Martins - Mariana Madail	ACG	B	
N <sup>o</sup>	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora	Ginastas	Clube	Painel	Observ.
124	IF	JUV	16:30:00	17:30:00	Maria Resendes	CAGPD	A	
125	TR	INI	16:32:30	17:32:30	Maria Henriques - Carlota Mota - Matilde Carracha	ARLAV	B	
126	IF	JUV	16:35:00	17:35:00	Inês Torres	AAD	A	
127	TR	INI	16:37:30	17:37:30	Mafalda Santos - Sofia Melo - Iwiny Moraes	ACG	B	
128	IF	JUV	16:40:00	17:40:00	Leonor Iria	ABGC	A	
129	TR	INI	16:42:30	17:42:30	Matilde Antunes - Maria Lopes - Camila Lopes	GDUC	B	
130	IF	JUV	16:45:00	17:45:00	Leonor Mota	URD	A	
131	TR	INI	16:47:30	17:47:30	Sara Araújo - Matilde Jerónimo - Margarida Cruz	AAD	B	
132	IF	JUV	16:50:00	17:50:00	Carolina Henriques	ACG	A	
133	TR	INI	16:52:30	17:52:30	Lara Ferreira - Ariana Tavares - Lara Brites	A4G	B	
134	IF	JUV	16:55:00	17:55:00	Maria Santos	ACG	A	
135	TR	INI	16:57:30	17:57:30	Iris Gomes - Rita Fernandes - Camila Martins	A4G	B	
136	IF	JUV	17:00:00	18:00:00	Lianna Caetano	ABGC	A	
137	TR	INI	17:02:30	18:02:30	Alice Pessoa - Lia Heleno - Clara Lopes	ACG	B	
138	IF	JUV	17:05:00	18:05:00	Maria Rita Nunes	AAD	A	
139	TR	INI	17:07:30	18:07:30	Beatriz Lucas - Constança Rodrigues - Carolina Abrantes	A4G	B	
140	IF	JUV	17:10:00	18:10:00	Sarah Alves	ABGC	A	
141	TR	INI	17:12:30	18:12:30	Joana Alinho - Sara Taveira - Maria Matias	GDUC	B	
Intervalo								
142	PR	JUV	17:25:00	18:25:00	M <sup>a</sup> Rita Lourinho - Marta Duarte	AAD	A	
143	GR	INI	17:27:30	18:27:30	Clara Lopes - Mafalda Cruz - Filipa Marto - Mafalda Santos - Sofia Melo	ACG	B	
144	PR	JUV	17:30:00	18:30:00	João Souza - Bruna Marques	ACG	A	
145	GR	INI	17:32:30	18:32:30	Constança Rodrigues - Carolina Abrantes - Lara Ferreira - Ariana Tavares - Lara Brites	A4G	B	
146	PR	JUV	17:35:00	18:35:00	Ana Beatriz Garcia - Diana Gonçalves	MTJ	A	

147	GR	INI	17:37:30	18:37:30	Alanis Pereira - Alice Carvalho - Carolina Ferreira - Isis Sousa - Mariana Araújo	CGG	B	
148	PR	JUV	17:40:00	18:40:00	Mª Rita Nunes - Inês Torres	AAD	A	
149	GR	INI	17:42:30	18:42:30	Sofia Santos - Julia Mendes - Ema Carreteiro - Mª Inês Palma - Carolina Almeida	ABGC	B	
150	PR	JUV	17:45:00	18:45:00	Maria Resendes - Diana Peres	CAGPD		
151	GR	INI	17:47:30	18:47:30	Guilherme Rei - Leonardo Rei - Carolina Laranjeira - Ema Marante - Mª Francisca Panão	AGCX	B	
152	TR	JUV	17:50:00	18:50:00	Margarita Mariani - Inês Cruz - Margarida Veiga	AAD	A	
<b>Nº</b>	<b>Cat.</b>	<b>Esc.</b>	<b>Aquec.</b>	<b>Hora</b>	<b>Ginastas</b>	<b>Clube</b>	<b>Painel</b>	<b>Observ.</b>
153	GR	INI	17:52:30	18:52:30	Mª Inês Santos - Mª Clara Oliveira - Beatriz Afonso - Leonor Marques - Gabriela Lourenço	ACG	B	
154	TR	JUV	17:55:00	18:55:00	Simão Gonçalves - Daniela Matos - Sofia Fernandes	CGG	A	
155	GR	INI	17:57:30	18:57:30	Matilde Antunes - Maria Matias - Camila Lopes - Joana Alinho - Sara Taveira	GDUC	B	
156	TR	JUV	18:00:00	19:00:00	Joana Alves - Diana Neves - Sarah Alves	ABGC	A	
157	AD	INI	18:02:30	19:02:30	Rita Gouveia - Carolina Cassamo - Maria Pereira - Joana Santos - Ramona Tagle - Teresa Nunes - Mª Inês Saraiva - Diana Carvalheira	URD	B	
158	TR	JUV	18:05:00	19:05:00	Mª Inês Varzeas - Bruna Gomes - Mª Carolina Vaz	AgCC	A	
159	AD	INI	18:07:30	19:07:30	Constança Rodrigues - Carolina Abrantes - Lara Ferreira - Ariana Tavares - Lara Brites - Marisa Duarte	A4G	B	
160	TR	JUV	18:10:00	19:10:00	Sara Sousa - Madalena Curtinha - Leonor Mota	URD	A	
161	AD	INI	18:12:30	19:12:30	Mª Inês Santos - Mª Clara Oliveira - Beatriz Afonso - Leonor Marques - Gabriela Lourenço - Pilar Albuquerque - Clara Lopes - Filipa Marto	ACG	B	
162	TR	JUV	18:15:00	19:15:00	Isabel Laranjo - Gabriela Ferreira - Carolina Henriques	ACG	A	
163	AD	INI	18:17:30	19:17:30	Constança Morais - Matilde Achando - Mariana Nsué - Inês Brito - Leonor Antunes - Maria Henriques - Carlota Mota	ARLAV	B	
164	GR	JUV	18:20:00	19:20:00	Valentina Alves - Matilde Santos - Beatriz Portugal - Mariana Madail - Mariana Martins	ACG	A	
165	AS	INI	18:22:30	19:22:30	Matilde Antunes - Maria Matias - Camila Lopes - Joana Alinho - Sara Taveira - Maria Lopes - Maria Nogueira - Lara Ribeiro	GDUC	B	
166	GR	JUV	18:25:00	19:25:00	João Souza - Bruna Marques - Isabel Laranjo - Gabriela Ferreira - Carolina Henriques	ACG	A	

167	IM	SEN	18:27:30	19:27:30		Alexandre Carvalho	AMR8J	B	
168	GR	JUV	18:30:00	19:30:00	Zlata Demochka - Marisa Duarte - Iris Gomes - Rita Fernandes - Lia Santos		A4G	A	
169	IF	SEN	18:32:30	19:32:30		Carolina Bastos	CGG	B	
170	GR	JUV	18:35:00	19:35:00	Carolina Pinto - Diana Gonçalves - Margarida Soares - Matilde Ribeiro - Sofia Fernandes		CGG	A	
171	IF	SEN	18:37:30	19:37:30		Eva Figueiredo	AAD	B	
172	GR	JUV	18:40:00	19:40:00	Ariana Ferreira - Érica Lourenço - Íris Alves - Lara Silva - Sofia Gonçalves		AGCM	A	
173	IF	SEN	18:42:30	19:42:30		Ana Francisca Santos	AGJC	B	
174	GR	JUV	18:45:00	19:45:00	M <sup>a</sup> Rita Nunes - M <sup>a</sup> Rita Lourinho - Inês Torres - Margarida Mariani - Inês Cruz		AAD	A	
175	PR	SEN	18:47:30	19:47:30		Nuno Silva - Carolina Bastos	CGG	B	
176	AD	JUV	18:50:00	19:50:00	Beatriz Lucas - Angelica Yanenko - M <sup>a</sup> Beatriz Almeida - Filipa Cruz - Ana Beatriz Sousa - Mafalda Balreira - M <sup>a</sup> Francisca Sucena - Anita Franco		A4G	A	
Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora	Ginastas		Clube	Painel	Observ.
177	TR	SEN	18:52:30	19:52:30	Alexandre Carvalho - Margarida Sardinha - Maria Carreira		AMR8J	B	
				20:10:00	Cerimónia Protocolar				
				21:00:00	Fim da Competição				

\* Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações no horário.

\* Todos os ginastas em competição, terão acesso ao praticável durante os intervalos (nos seus turnos respetivos).



# Campeonato Nacional Infantis, 1ª Divisão e Elites

## Ginástica Aeróbica

Pavilhão GICA - Águeda

25 de junho 2023



Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora	Ginastas	Clube	Painel	Observ.
				08:45:00				Abertura do Recinto
				09:00:00				Reunião de Juízes
1	IM	INI	09:00:00	10:00:00		Miguel Reis	ACG	
2	IF	INF	09:02:30	10:02:30	Beatriz Santos		AGCX	
3	IF	INI	09:05:00	10:05:00		Maria Clara Oliveira	ACG	
4	IF	INF	09:07:30	10:07:30	Camila Abrantes		A4G	
5	IF	INI	09:10:00	10:10:00		Sofia Gonçalves	CDG	
6	IF	INF	09:12:30	10:12:30	Luísa Curtinha		URD	
7	IF	INI	09:15:00	10:15:00		Inês Brito	ARLAV	
8	IF	INF	09:17:30	10:17:30	Emma Silva		AGJC	
9	IF	INI	09:20:00	10:20:00		Pilar Albuquerque	ACG	
10	IF	INF	09:22:30	10:22:30	Mariana Calaça		AGJC	
11	IF	INI	09:25:00	10:25:00		Ivana Costa	AGCM	
12	IF	INF	09:27:30	10:27:30	Rosa Inácio		GDUC	
13	IF	INI	09:30:00	10:30:00		Kiana Velosa	AGJC	
14	IF	INF	09:32:30	10:32:30	Maria Francisca Panão		AGCX	
15	IF	INI	09:35:00	10:35:00		Lara Cunha	ACG	
16	IF	INF	09:37:30	10:37:30	Carolina Antunes		URD	
17	IF	INI	09:40:00	10:40:00		Iara Costa	AGCM	
18	IF	INF	09:42:30	10:42:30	Inês Galrito		URD	
19	IF	INI	09:45:00	10:45:00		Constança Morais	ARLAV	
20	IF	INF	09:47:30	10:47:30	Maria Jerónimo		AGCX	
21	IF	INI	09:50:00	10:50:00		Benedita Monteiro	CAGPD	
22	IF	INF	09:52:30	10:52:30	Carlota Batista		URD	
23	IF	INI	09:55:00	10:55:00		Matilde Achando	ARLAV	
24	IF	INF	09:57:30	10:57:30	Francisca Alves		AGJC	
25	IF	INI	10:00:00	11:00:00		Maria Moura	CAGPD	
26	IF	INF	10:02:30	11:02:30	Carolina Geada		URD	
27	IF	INI	10:05:00	11:05:00		Beatriz Lucas	A4G	

28	PR	INF	10:07:30	11:07:30	Francisca Alves - Mariana Calaça		AGJC		
29	IF	INI	10:10:00	11:10:00		Kátia Velosa	AGJC		
Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora	Ginastas		Clube	Painel	Observ.
30	PR	INF	10:12:30	11:12:30	Maria Jerónimo - Diva Isidoro		AGCX		
31	IF	INI	10:15:00	11:15:00		Carolina Páscoa	AGCM		
32	PR	INF	10:17:30	11:17:30	Salvador Gonçalves - Rita Gomes		ACG		
33	IF	INI	10:20:00	11:20:00		Gabriela Medeiros	CAGPD		
34	PR	INF	10:22:30	11:22:30	Beatriz Santos - Mariana Dias		AGCX		
35	IF	INI	10:25:00	11:25:00		Mariana Nsue	ARLAV		
Intervalo									
36	TR	INF	10:40:00	11:40:00	Maria Jerónimo - Diva Isidoro - Sofia Nunes		AGCX		
37	IF	INI	10:42:30	11:42:30		Maria Nunes	AGJC		
38	TR	INF	10:45:00	11:45:00	Camila Abrantes - Beatriz Tavares - Heloisa Franco		A4G		
39	IF	INI	10:47:30	11:47:30		Carolina Machado	CAGPD		
40	TR	INF	10:50:00	11:50:00	Carolina Geada - Inês Galrito - Carolina Antunes		URD		
41	PM	INI	10:52:30	11:52:30		Miguel Reis - Lara Cunha	ACG		
42	TR	INF	10:55:00	11:55:00	Luísa Curtinha - Carlota Batista - Leonor Silva		URD		
43	TR	INI	10:57:30	11:57:30		Iara Costa - Ivana Costa - Carolina Páscoa	AGCM		
44	TR	INF	11:00:00	12:00:00	Francisca Alves - Mariana Calaça - Emma Silva		AGJC		
45	TR	INI	11:02:30	12:02:30		Carolina Machado - Maria Moura - Gabriela Medeiros	CAGPD		
46	TR	INF	11:05:00	12:05:00	Filipa Pedro - Mª Clara Ferreira - Mª Clara Lamas		AGCX		
47	TR	INI	11:07:30	12:07:30		Matilde Achando - Mariana Nsue - Inês Brito	ARLAV		
48	GR	INF	11:10:00	12:10:00	Camila Abrantes - Beatriz Tavares - Heloisa Franco - Ana Carmo Mota - Bárbara Matos		A4G		
49	TR	INI	11:12:30	12:12:30		Kátia Velosa - Kiana Velosa - Maria Nunes	AGJC		
50	GR	INF	11:15:00	12:15:00	Carolina Geada - Inês Galrito - Carolina Antunes - Luísa Curtinha - Carlota Batista		URD		
51	TR	INI	11:17:30	12:17:30		Miguel Reis - Lara Cunha - Pilar Albuquerque	ACG		
52	GR	INF	11:20:00	12:20:00	Beatriz Santos - Diva Isidoro - Mª Clara Lamas - Mariana Dias - Filipa Pedro		AGCX		
53	GR	INI	11:22:30	12:22:30	Constança Morais - Matilde Achando - Mariana Nsue - Inês Brito - Leonor Antunes		ARLAV		
54	TR	JUV	11:25:00	12:25:00	Catarina Soares - Julia Domingos - Maria Conceição		ACG		
55	IF	JUN	11:27:30	12:27:30		Leonor Faria	AGCM		
56	TR	JUV	11:30:00	12:30:00	Matilde Borrego - Rafaela Brito - Francisca Lopes		URD		
57	IF	JUN	11:32:30	12:32:30		Ana Rita Martins	AGCM		

58	TR	JUV	11:35:00	12:35:00	Mara Cabral - Matilde Ferreira - Matilde Cordeiro		CAGPD		
59	IF	JUN	11:37:30	12:37:30		Leonie Brito	ABGC		
60	TR	JUV	11:40:00	12:40:00	Margarida Brito - Diana Costa - Matilde Sousa		CDG		
<b>Nº</b>	<b>Cat.</b>	<b>Esc.</b>	<b>Aquec.</b>	<b>Hora</b>	<b>Ginastas</b>	<b>Clube</b>	<b>Painel</b>	<b>Observ.</b>	
61	AD	JUN	11:42:30	12:42:30	Marta Moura - Maria Rodrigues - Inês Guterres - Sofia Loureiro - Mariana Lages - Maria Melo - Sofia Gonçalves - Inês Martins	ACG			
62	TR	JUV	11:45:00	12:45:00	Ana Beatriz Sousa - Mafalda Balreira - M <sup>a</sup> Francisca Sucena	A4G			
63	AD	JUN	11:47:30	12:47:30	Manuel Resendes - Teresa Cabral - Matilde Cymbron - Filipa Macedo - Júlia Alves Letícia Oliveira - Nádia Almeida - M <sup>a</sup> Rita Santos	CAGPD - URD		Extra Concurso	
64	TR	JUV	11:50:00	12:50:00	Beatriz Alves - Francisca Pereira - Beatriz Neves	AgCC			
65	TR	JUN E	11:52:30	12:52:30	Diana Formiga - Beatriz Duarte - Matilde Silvestre	A4G			
66	TR	JUV	11:55:00	12:55:00	Sofia Amaral - Miriam Moutinho - Camila Pires	CAGPD			
67	TR	JUN E	11:57:30	12:57:30	Manuel Resendes - Matilde Cymbron - Filipa Macedo	CAGPD			
68	TR	JUV	12:00:00	13:00:00	Angelica Yanenko - M <sup>a</sup> Beatriz Almeida - Filipa Cruz	A4G			
69	TR	JUN E	12:02:30	13:02:30	Tiago Pinheiro - Leonor Januário - Letícia Oliveira	CAGPD			
70	TR	JUV	12:05:00	13:05:00	Joana Reis - Maria Amaral - Eduarda Silveira	CAGPD			
71	TR	JUN E	12:07:30	13:07:30	Maria Rodrigues - Inês Guterres - Sofia Loureiro	ACG			
72	TR	JUV	12:10:00	13:10:00	Irene Parreiral - Rafaela Matos - Julia Pereira	ACG			
73	TR	JUN E	12:12:30	13:12:30	Marta Moura - M <sup>a</sup> Rita Santos - Nádia Almeida	ACG - URD		Extra Concurso	
			13:25:00		Cerimónia Protocolar				
			13:55:00		Almoço				
74	IM	JUN E	13:35:00	14:35:00		Tiago Pinheiro	CAGPD		
75	IM	JUV	13:38:00	14:38:00	Martim Medeiros		CAGPD		
76	IM	JUN E	13:41:00	14:41:00		Quirilo Yanenko	A4G		
77	IF	JUV	13:44:00	14:44:00	Matilde Sousa		CDG		
78	IF	JUN E	13:47:00	14:47:00		Marta Moura	ACG		
79	IF	JUV	13:50:00	14:50:00	Julia Domingos		ACG		
80	IF	JUN E	13:53:00	14:53:00		Inês Guterres	ACG		
81	IF	JUV	13:56:00	14:56:00	Filipa Cruz		A4G		
82	IF	JUN E	13:59:00	14:59:00		Maria Rodrigues	ACG		
83	IF	JUV	14:02:00	15:02:00	Diana Costa		CDG		
84	IF	JUN E	14:05:00	15:05:00		Matilde Cymbron	CAGPD		
85	IF	JUV	14:08:00	15:08:00	Ana Beatriz Sousa		A4G		



86	IF	JUN E	14:11:00	15:11:00		Matilde Silvestre	A4G			
87	IF	JUV	14:14:00	15:14:00	Margarida Brito		CDG			
88	IF	JUN E	14:17:00	15:17:00		Leonor Januário	CAGPD			
89	IF	JUV	14:20:00	15:20:00	Mafalda Balreira		A4G			
90	IF	JUN E	14:23:00	15:23:00		Nádia Almeida	URD			
91	IF	JUV	14:26:00	15:26:00	Camila Pires		CAGPD			
Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora		Ginastas		Clube	Painel	Observ.
92	IF	JUN E	14:29:00	15:29:00		Diana Formiga	A4G			
93	IF	JUV	14:32:00	15:32:00	Maria Beatriz Almeida		A4G			
94	IF	JUN E	14:35:00	15:35:00		Mª Rita Santos	URD			
95	IF	JUV	14:38:00	15:38:00	Maria Conceição		ACG			
96	PM	JUN E	14:41:00	15:41:00		Quirilo Yanenko - Matilde Silvestre	A4G			
97	IF	JUV	14:44:00	15:44:00	Beatriz Neves		AgCC			
98	PM	JUN E	14:47:00	15:47:00		Tiago Pinheiro - Letícia Oliveira	CAGPD			
99	IF	JUV	14:50:00	15:50:00	Margarida Goes		CAGPD			
100	GR	JUN E	14:53:00	15:53:00		Manuel Resendes - Júlia Alves - Leonor Januário - Filipa Macedo - Matilde Cymbron	CAGPD			
101	IF	JUV	14:56:00	15:56:00	Francisca Pereira		AgCC			
102	GR	JUN E	14:59:00	15:59:00		Quirilo Yanenko - Diana Formiga - Beatriz Duarte - Nádia Almeida - Mª Rita Santos	A4G - URD			Extra Concurso
103	IF	JUV	15:02:00	16:02:00	Irene Parreiral		ACG			
104	AS	JUN	15:05:00	16:05:00		Marta Moura - Maria Rodrigues - Inês Guterres - Sofia Loureiro - Mariana Lages - Maria Melo - Sofia Gonçalves - Inês Machado	ACG			
105	IF	JUV	15:08:00	16:08:00	Miriam Moutinho		CAGPD			
106	IF	SEN	15:25:00	16:25:00		Maria Soares	AGCM			
107	IF	JUV	15:28:00	16:28:00	Sofia Amaral		CAGPD			
108	IF	SEN	15:31:00	16:31:00		Sara Ferreira	ACG			
109	IF	JUV	15:34:00	16:34:00	Matilde Borrego		URD			
110	IF	SEN	15:37:00	16:37:00		Inês Santos	ABGC			
111	IF	JUV	15:40:00	16:40:00	Beatriz Alves		AgCC			
112	IF	SEN	15:43:00	16:43:00		Beatriz Morais	ACG			
113	IF	JUV	15:46:00	16:46:00	Maria Francisca Sucena		A4G			
114	IF	SEN E	15:49:00	16:49:00		Cíntia Oliveira	GUI			
115	IF	JUV	15:52:00	16:52:00	Julia Pereira		ACG			

116	IF	SEN E	15:55:00	16:55:00		Tânia Almeida	URD			
117	IF	JUV	15:58:00	16:58:00	Rafaela Matos		ACG			
118	IF	SEN E	16:01:00	17:01:00		Rafaela Damásio	CAGPD	Extra Concurso		
119	IF	JUV	16:04:00	17:04:00	Angelica Yanenko		A4G			
120	IM	SEN E	16:07:00	17:07:00		José Menezes	CAGPD			
121	IF	JUV	16:10:00	17:10:00	Rafaela Brito		URD			
122	IM	SEN E	16:13:00	17:13:00		Luís Rosas	A4G			
123	IF	JUV	16:16:00	17:16:00	Francisca Lopes		URD			
Nº	Cat.	Esc.	Aquec.	Hora		Ginastas		Clube	Painel	Observ.
124	IM	SEN E	16:19:00	17:19:00		Diogo Soares	CUAB			
125	IF	JUV	16:22:00	17:22:00	Beatriz Marinho		AMR8J			
126	IM	SEN E	16:25:00	17:25:00		Rui Ribeiro	CAGPD			
127	IF	JUV	16:28:00	17:28:00	Catarina Soares		ACG			
128	TR	SEN	16:31:00	17:31:00		Luís Rosas - Ana Francisca Sucena - Gabriela Oliveira	A4G			
129	IF	JUV	16:34:00	17:34:00	Ilinca Dabija		AGCM			
130	TR	SEN	16:37:00	17:37:00		Beatriz Morais - Sara Ferreira - Juliana Moço	ACG			
131	GR	JUV	16:40:00	17:40:00	Matilde Ferreira - Mara Cabral - Matilde Cordeiro - Joana Reis - Maria Amaral		CAGPD			
132	PM	SEN E	16:43:00	17:43:00		José Menezes - Rafaela Damásio	CAGPD			
133	GR	JUV	16:46:00	17:46:00	Catarina Soares - Julia Domingos - Maria Conceição - Irene Parreiral - Rafaela Matos		ACG			
134	PM	SEN E	16:49:00	17:49:00		Diogo Soares - Cíntia Oliveira	CUAB - GUI	Extra Concurso		
135	GR	JUV	16:52:00	17:52:00	Ana Beatriz Sousa - Mafalda Balreira - M <sup>a</sup> Francisca Sucena - Angelica Yanenko - M <sup>a</sup> Beatriz Almeida		A4G			
136	PM	SEN E	16:55:00	17:55:00		Rui Ribeiro - Tânia Almeida	CAGPD - URD	Extra Concurso		
137	PM	JUV	16:58:00	17:58:00	Martim Medeiros - Margarida Goes		CAGPD			
138	GR	SEN	17:01:00	18:01:00		Beatriz Morais - Sara Ferreira - Juliana Moço - Ana Taipina - Maria Dias	ACG			
139	AD	JUV	17:04:00	18:04:00	Matilde Cordeiro - Joana Reis - Maria Amaral - Eduarda Silveira - Maria Resendes - Diana Peres - Matilde Ferreira - Mara Cabral		CAGPD			
140	AD	SEN	17:07:00	18:07:00	Ana Rita Gomes - Joana Matos - Joana Inês Almeida - Carolina Cruz - Carolina Santos - Ana Sofia Loureiro - Ana Francisca Sucena - Maria Soares		A4G - AGCM	Extra Concurso		
141	AD	JUV	17:10:00	18:10:00	Gabriela Ferreira - Carolina Henriques - Catarina Soares - Julia Domingos - Maria Conceição - Julia Pereira - Leticia Batista - Isabel Laranjo		ACG			

142	AS	SEN	17:13:00	18:13:00	Maria Oliveira - Ana Taipina - Mariana Almeida - Beatriz Morais - Sara Ferreira - Tomás Almeida - Filipa Moura - Maria Dias	ACG
			18:30:00		Cerimónia Protocolar	
			19:20:00		Fim da Competição	

\* Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações no horário.

\* Todos os ginastas em competição, terão acesso ao praticável durante os intervalos (nos seus turnos respetivos).