

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0005/2024	Lisboa, 19 de janeiro de 2024
DISTRIBUIÇÃO: ATs, Clubes e Juizes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins Convocatória Campeonato da Europa, Guimarães (POR) 2024	

Exmos(as). Senhores(as),

Junto se divulga a convocatória e informações diversas, para o Campeonato da Europa de Juniores e Seniores, a decorrer em Guimarães (POR), em 2024:

Convocatória Campeonato da Europa de Juniores:

Ginastas:

DMT	URD	Odainii	Anna	Junior F	1
DMT	CFE	Correia	Inês	Junior F	2
DMT	SFRUA	Reis	Inês	Junior F	3
DMT	AGDM	Mendes	Beatriz	Junior F	4
DMT	URD	Fernandes	Mariana	Junior F	5
DMT	GCV	Meireles	Matilde	Junior F	6
TRI	SFRUA	Reis	Inês	Junior F	1
TRI	URD	Odainii	Anna	Junior F	2
TRI	LGC	Nunes	Inês	Junior F	3
TRI	URD	Valente	Teresa	Junior F	4
TRI	APAGL	Pedrosa	Rita	Junior F	5
TRI	AGSi	Likhonina	Anna	Junior F	6
TUM	SFEM	Costa	Maria	Junior F	1
TUM	CFE	Correia	Inês	Junior F	2
TUM	GCLo	Cardoso	Rita	Junior F	3
TUM	SFEM	Ferraz	Salomé	Junior F	4
TUM	SFEM	Guilherme	Gabriela	Junior F	5
TUM	SFEM	Esteves	Constança	Junior F	6
DMT	CPSBM	Mota	João	Junior M	1
DMT	GCO	Figueira	Manuel	Junior M	2
DMT	CEDF	Costa	Gonçalo	Junior M	3
DMT	CEDF	Nobre	Rodrigo	Junior M	4



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



DMT	AAC	Neto	Gaspar	Junior M	5
DMT	AAC	Rodrigues	José	Junior M	6
TRI	CEDF	Costa	Gonçalo	Junior M	1
TRI	AGSi	Lopes	Martim	Junior M	2
TRI	GCV	Gregório	Lucas	Junior M	3
TRI	CEDF	Nobre	Rodrigo	Junior M	4
TRI	ACM	Teixeira	Manuel	Junior M	5
TRI	VFC	Mendes	Pedro	Junior M	6
TRI	SCP	Martins	Artur	Junior M	7
TUM	GMNA	Azinheira	João	Junior M	1
TUM	VFC	Rocha	Duarte	Junior M	2
TUM	GMNA	Santos	Manuel	Junior M	3

Treinadores:

	TRI	DMT	TUM
CEJ 1	Helder Andrade	Ruben Esteves	Bruno Carreira
CEJ 2	Carlos Nobre		

Convocatória Campeonato da Europa:

Ginastas:

Especialidade	Clube	Sobrenome	Nome	Escalão	Ranking
DMT	LGC	Gago	Diana	Senior F	1
DMT	AGCM	Oliveira	Matilde	Senior F	2
DMT	AGCM	Garcia	Alexandra	Senior F	3
DMT	CEDF	Martins	Inês	Senior F	4
DMT	LGC	Guido	Sara	Senior F	5
DMT	SCP	Costa	Matilde	Senior F	6
TRI	CTS	Maior	Ingrid	Senior F	1
TRI	SCP	Correia	Sofia	Senior F	2
TRI	URD	Carvalho	Mariana	Senior F	3
TRI	LGC	Nunes	Catarina	Senior F	4
TRI	CTS	Pinheiro	Margarida	Senior F	5
TRI	CCRAM	Nobre	Alice	Senior F	6



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



TRI	CCRAM	Silva	Ana	Senior F	7
TUM	SFEM	Cascalheira	Mariana	Senior F	1
TUM	SFEM	Agostinho	Margarida	Senior F	2
TUM	GMNA	Santos	Matilde	Senior F	3
TUM	AAC	Pinto	Francisca	Senior F	4
TUM	VFC	Grácio	Inês	Senior F	5
DMT	AAE	Cabral	Diogo	Senior M	1
DMT	LGC	Romão	Tiago	Senior M	2
DMT	SCP	Domingues	José Rafael	Senior M	3
DMT	AAC	Fernandes	Diogo	Senior M	4
DMT	SCP	Félix	João	Senior M	5
DMT	CFE	José	Francisco	Senior M	6
TRI	APAGL	Albuquerque	Gabriel	Senior M	1
TRI	SCP	Ferreira	Pedro	Senior M	2
TRI	SCP	Abreu	Diogo	Senior M	3
TRI	GCST	Santos	Ricardo	Senior M	4
TRI	CTS	Santos	Lucas	Senior M	5* TRS
TRI	LGC	Marianito	Miguel	Senior M	6
TUM	SFEM	Peso	Vasco	Senior M	1
TUM	GMNA	Gomes	Diogo	Senior M	2
TUM	SFEM	Nunes	Gonçalo	Senior M	3
TUM	SFEM	Palma	André	Senior M	4
TUM	GMNA	Cruz	Paulo	Senior M	5
TUM	AACx	Rodrigues	Francisco	Senior M	6

Treinadores:

	TRI	DMT	TUM
CE 1	Carlos Matias	Hugo Paulo	Eduardo Mendes
CE 2	João Pedro Monteiro		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Informações diversas:

1) Os ginastas cujo ranking se encontra a verde, estão convocados para representarem a Seleção Nacional, no CE ou CEJ 2024 e para estarem presentes nos momentos de concentração (Estágios e Competições) – regime de despesas, de acordo com o mencionado no documento de apuramento.

2) Os ginastas cujo ranking se encontra a amarelo, estão convidados para estarem presentes nos momentos de estágio, devendo, para tal, suportar a totalidade das despesas associadas.

As marcações de viagens e estadias destes ginastas, são por conta dos clubes, devendo a FGP ser informada, da sua participação ou não, até 7 dias antes da realização dos eventos – via email para joao.marques@ginastica.org.

3) Ginastas TRI e DMT Junior Masculino (4º elemento), serão observados, no dia 12 de fevereiro, em competição informal, integrada no estágio de preparação. O resultado dessa observação irá determinar o convite para os lugares em falta, para completar a respetiva equipa. Em caso de obtenção de mínimos, estes serão convidados a integrar a Seleção Nacional, a estar presente no CEJ, de acordo com os documentos publicados (nomeadamente apoios e regras de desempate). No caso de não obtenção de mínimos, a decisão será tomada pelos TN e DTN., sobre quais os ginastas a convidar.

4) Ginastas TUM Junior Masculino, não irão estar presentes no CEJ, mas poderão integrar os trabalhos da SN definidos, conforme ponto 1).

5) Estágio intermédio: 10 a 13 fevereiro – Sangalhos (POR)

6) Estágio CE e CEJ: 18 a 21 março – Sangalhos (POR)

7) Observações online: A estrutura técnica nacional, pretende iniciar a observação de treinos, através de sistema de vídeo. Iremos realizar alguns momentos de observação, a todos os ginastas, de acordo com o seguinte método:

a. Todos os ginastas, dentro dos listados acima, estão incluídos nestes momentos. Qualquer exceção deve ser previamente requerida.

b. As informações devem ser enviadas para o email do DTN e do TN respetivo, de acordo com o calendário abaixo publicado, obedecendo às regras aqui definidas

c. Assunto a constar no email: 2024 CE TRI, DMT ou TUM | Observação #1 (ou 2 ou 3, de acordo com a mesma) | Nome do Ginasta | Iniciais do Clube (Clube pode optar por enviar um email apenas, com todos os ginastas do clube, desde que discriminado no seu corpo, por ginasta)

d. Corpo do email:

Link: (Deve ser um link para o Youtube ou semelhante, de um treino filmado na totalidade, em formato contínuo, durante a semana sugerida, até ao domingo final



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



dessa semana) – o vídeo pode estar oculto para o público, podendo ser apagado 90 dias após a sua gravação.

Momento 1: XX : XX : XX – Momento em que o(a) ginasta, realiza cada momento de observação (Estes momentos, devem ser registados por cada ginasta ou treinador e mencionados, por forma a facilitar a visualização dos TN e DTN, dos momentos requeridos, de toda a equipa.

Momento 2: XX : XX : XX (formato de tempo do vídeo, de acordo com o formato do vídeo disponibilizado)

Momento 3: XX : XX : XX (e assim sucessivamente)

Cada momento, corresponde a uma passagem que o ginasta realiza.

Exemplo:

Assunto: 2024 CE TUM | Observação 1 | João Marques | FGP

Corpo do email:

Bom dia,

Segue informações do primeiro momento de observação:

Link: www.youtube.com/...

Momento 1: 00:05:13 – Passagem aquecimento

Momento 2: 00:07:20 – Salto de entrada

Momento 3: 00:09:30 – Salto de entrada, ligado com mortal

Momento 4: 00:11:40 – 41/ entrada + saída série 1

...

- e. O vídeo deve ter a melhor qualidade possível e ser filmado idealmente lateralmente, tal como se fosse um juiz a avaliar, em formato 16:9 ou 4:3 e não 9:16 ou 3:4. Recordar que deve ser um vídeo completo do treino, sem cortes. Não é necessário que seja um vídeo em direto.
- f. Calendário:



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Especialidade	DMT	TRI	TUM
Observação 1	22 a 28 Janeiro	22 a 28 Janeiro	22 a 28 Janeiro
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Estruturas de mount• Estruturas de dismount• Estruturas de spotter (se aplicável)• No trampolim séries completas sem restrição de altura	partes das séries / 5 primeiros e 6 finais/ Série completa	Partes iniciais (series com 2 múltiplos) Partes intermédias (series com 3 múltiplos) Partes finais
Observação 2	5 a 9 Fevereiro	5 a 9 Fevereiro	5 a 9 Fevereiro
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Estruturas de mount;• Estruturas de dismount;• Estruturas de spotter (se aplicável);• Séries completas de Individual (mesmo que tenham de ser adaptadas);• Séries completas no trampolim com restrição de altura.	7 primeiros / 6 finais / séries completas	Series simplificadas
Observação 3	4 a 10 Março	4 a 10 Março	4 a 10 Março
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Séries completas Individual e de Equipa.	séries completas	Series simplificadas Series completas

8) Será criado um grupo de Whatsapp, com todos os treinadores com ginastas presentes nos Estágios e CE, a fim de se combinarem os horários e transportes, para os vários momentos.

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

