

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0070/2024	Lisboa, 9 de maio de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Acrobática 2ª Prova de Apuramento para a Competição Mundial por Grupo de Idades e Campeonato do Mundo	

Exmos. Senhores,

Enviam-se as informações atualizadas a respeito da prova em epígrafe

Data: 26 de maio de 2024.

Local: Academia de Ginastica do Sporting Clube de Portugal
Rua da Academia Recreativa e Musical de Sacavém 75.

Treinos Livres:

- Sábado, 25 de maio da parte da tarde.
- A solicitação de treinos com o número de pares e grupos tem de ser solicitada para bernardo.tomas@ginastica.org até dia 13 de maio. A marcação de treinos será aceite de acordo com a ordem de solicitação e horários disponíveis.

Programa: Domingo

8:30	Abertura do Recinto
9:00	Início do aquecimento de acordo com o horário
10:00 às 12:40	Competição para PF, PM, PMX, GF, GM de 13-19 anos e PF, PM de 12-18 anos
13:30	Reinício do aquecimento de acordo com o horário
14:30 às 16:25	Competição para PMX, GF de 12-18 anos GF e PMX SEN

1. Medições de pares e grupos

- Todos os pares e grupos têm de ser submetidos à medição para aplicação de eventuais penalizações por diferença de altura.
- A medições podem ser efetuadas no período de aquecimento ou nos treinos de dia 25 maio. Esta informação tem de ser comunicada para ctacrobatica@ginastica.org.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

2. Diagramas

- Os diagramas têm de ser submetidos através do Acro Companion até 6ª feira dia 17 de maio às 13h00, aos diagramas rececionados após data e hora indicada é aplicada uma penalização de 0,3pt por entrega tardia.
- As identificações dos diagramas têm que obrigatoriamente utilizar a nomenclatura indicada no manual técnico.
- Número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício, sigla do clube.
Exp: 26_PF_JUV_EQ_Sigla do Clube

3. Bónus

- Tratando-se de uma prova de apuramento não é necessário indicar os bónus, os mesmo não são considerados para a nota final.

4. Música

- Todas as músicas têm de ser enviadas até 2ª feira dia 20 de maio às 13h00 enviadas por <https://wetransfer.com/> para bernardo.tomas@ginastica.org, apenas em formato mp3.
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.
- Caso enviem uma 2ª versão de uma música a mesma deve ser identificada no final com "V2".
- Por segurança o clube também tem de ser portador das músicas em suporte digital (pen drive) apenas com as músicas devidamente identificadas. Em caso de necessidade usar-se-á apenas este suporte de acesso rápido não atrasando o andamento da competição.

5. Referências Especiais

- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo.
- Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

6. Protestos

- Anexo á circular de competição enviamos o formulário de protesto em provas FGP.
- É da responsabilidade de cada clube possuir impresso o formulário de protesto para qualquer eventualidade. Não será disponibilizado pela organização.
- O procedimento está devidamente descrito na circular CC0124_2021 – Gestão e Protestos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- Aconselha-se a todos os que se encontram nesta circunstância a leitura do Artigo 30º - Direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros) do Regulamento Geral e de Competições.

7. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

8. Espetadores

- As instalações vão estar preparadas para receber alguns espetadores, em quantidade limitada, privilegiando-se o acesso aos pais dos ginastas participantes e a um dirigente por clube, devidamente filiado como tal.
- Para este efeito, considerando as limitações, os pais/encarregados de educação interessados deverão preencher o seguinte formulário: <https://forms.gle/GFoQhdCi5uUu3qAZ8>
- É estritamente proibida a utilização de buzinas e de outros utensílios sonoros.
- A entrada para o recito é realizada com a antecedência necessária antes do início da prova de apuramento.

Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)



PROVA APURAMENTO CMGI e CM - GINÁSTICA ACROBÁTICA

26 Maio de 2024 - Domingo



Aquec.Geral		Praticável 1		Comp	1º Grupo				Clube
ENT.	SAI.	ENT.	SAI.	ENT.	Nº	Exc.	Cat.	Esc.	
9:00	9:30	9:30	10:00	10:00	1	PF	13-19	Sofia Ferreira, Joana Silva	GRVM
9:04	9:34	9:34	10:04	10:04	2	PF	13-19	Matilde Vila Nova, Inês Ataíde	AgCC
9:08	9:38	9:38	10:08	10:08	3	PF	13-19	Rita Faria, Melanie Rodrigues	ACMaia
9:12	9:42	9:42	10:12	10:12	4	PM	13-19	Rafael Santos, Gustavo Fernandes	SCP
9:16	9:46	9:46	10:16	10:16	5	PM	13-19	Guilherme Matos , Fábio Beco	GMFR
9:20	9:50	9:50	10:20	10:20	6	PMx	13-19	Maria Henriques, João Carreira	GRVM
9:24	9:54	9:54	10:24	10:24	7	PMx	13-19	Mariana Silva , Martim Fernandes	GMFR
9:28	9:58	9:58	10:28	10:28	8	PMx	13-19	Beatriz Almeida, Tiago Lagorsse	ACMaia
9:32	10:02	10:02	10:32	10:32	9	GF	13-19	Inês Nossa, Laura Veloso, Maria Duarte	GRVM
9:36	10:06	10:06	10:36	10:36	10	GF	13-19	Ema Fernandes, Leonor Carreira, Alícia Santos	SCP
9:40	10:10	10:10	10:40	10:40	11	GF	13-19	Rita Machado, Beatriz Fidalgo, Rita Costa	ACMaia
9:44	10:14	10:14	10:44	10:44	12	GM	13-19	João Samico, Tomas Martinho, Jorge Silva, Gabriel Vilela	ACMaia
9:48	10:18	10:18	10:48	10:48	13	PF	12-18	Lara Faustino, Yasmin Briosa	GRVM
9:52	10:22	10:22	10:52	10:52	14	PF	12-18	Matilde Taveira, Alexandra Cardoso	EVS
9:56	10:26	10:26	10:56	10:56	15	PF	12-18	Ana Leite, Maria Soares	CGG
10:00	10:30	10:30	11:00	11:00	16	PF	12-18	Constança Santos, Diana Laranjinha	SCP
10:04	10:34	10:34	11:04	11:04	17	PF	12-18	Inês Mendes, Lara Silva	GMFR
10:08	10:38	10:38	11:08	11:08	18	PF	12-18	Beatriz Santos, Maria Sequeira	ACMaia
10:12	10:42	10:42	11:12	11:12	19	PM	12-18	Nuno Correia, Pedro Neto	AAC
10:16	10:46	10:46	11:16	11:16	20	PM	12-18	Guilherme Silva, Salvador Oliveira	CGG

Aquec.Geral		Praticável 1		Comp	2º Grupo				Clube
ENT.	SAI.	ENT.	SAI.	ENT.	Nº	Exc.	Cat.	Esc.	
10:40	11:10	11:10	11:40	11:40	1	PF	13-19	Sofia Ferreira, Joana Silva	GRVM
10:44	11:14	11:14	11:44	11:44	2	PF	13-19	Matilde Vila Nova, Inês Ataíde	AgCC
10:48	11:18	11:18	11:48	11:48	3	PF	13-19	Rita Faria, Melanie Rodrigues	ACMaia
10:52	11:22	11:22	11:52	11:52	4	PM	13-19	Rafael Santos, Gustavo Fernandes	SCP
10:56	11:26	11:26	11:56	11:56	5	PM	13-19	Guilherme Matos , Fábio Beco	GMFR
11:00	11:30	11:30	12:00	12:00	6	PMx	13-19	Maria Henriques, João Carreira	GRVM
11:04	11:34	11:34	12:04	12:04	7	PMx	13-19	Mariana Silva , Martim Fernandes	GMFR
11:08	11:38	11:38	12:08	12:08	8	PMx	13-19	Beatriz Almeida, Tiago Lagorsse	ACMaia
11:12	11:42	11:42	12:12	12:12	9	GF	13-19	Inês Nossa, Laura Veloso, Maria Duarte	GRVM
11:16	11:46	11:46	12:16	12:16	10	GF	13-19	Ema Fernandes, Leonor Carreira, Alícia Santos	SCP
11:20	11:50	11:50	12:20	12:20	11	GF	13-19	Rita Machado, Beatriz Fidalgo, Rita Costa	ACMaia
11:24	11:54	11:54	12:24	12:24	12	GM	13-19	João Samico, Tomas Martinho, Jorge Silva, Gabriel Vilela	ACMaia
11:28	11:58	11:58	12:28	12:28	13	PF	12-18	Lara Faustino, Yasmin Briosa	GRVM
11:32	12:02	12:02	12:32	12:32	14	PF	12-18	Matilde Taveira, Alexandra Cardoso	EVS
11:36	12:06	12:06	12:36	12:36	15	PF	12-18	Ana Leite, Maria Soares	CGG
11:40	12:10	12:10	12:40	12:40	16	PF	12-18	Constança Santos, Diana Laranjinha	SCP
11:44	12:14	12:14	12:44	12:44	17	PF	12-18	Inês Mendes, Lara Silva	GMFR
11:48	12:18	12:18	12:48	12:48	18	PF	12-18	Beatriz Santos, Maria Sequeira	ACMaia
11:52	12:22	12:22	12:52	12:52	19	PM	12-18	Nuno Correia, Pedro Neto	AAC
11:56	12:26	12:26	12:56	12:56	20	PM	12-18	Guilherme Silva, Salvador Oliveira	CGG

PROVA APURAMENTO CMGI e CM - GINÁSTICA ACROBÁTICA

26 Maio de 2024 - Domingo



Aquec.Geral		Praticável 1		Comp	3º Grupo					Clube
ENT.	SAI.	ENT.	SAI.	ENT.	Nº	Exc.	Cat.	Esc.		
13:30	14:00	14:00	14:30	14:30	21	PMx	12-18	Matilde Cruz, Tomás Gonçalves	GRVM	
13:34	14:04	14:04	14:34	14:34	22	PMx	12-18	Mariana Pinheiro, David Teixeira	ACMaia	
13:38	14:08	14:08	14:38	14:38	23	PMx	12-18	Beatriz Gomes, Martim Rego	SCP	
13:42	14:12	14:12	14:42	14:42	24	PMx	12-18	Júlia Fonseca, António Fonseca	AHBE	
13:46	14:16	14:16	14:46	14:46	25	GF	12-18	Maria Correia, Catarina Santos, Maria Amorim	GRVM	
13:50	14:20	14:20	14:50	14:50	26	GF	12-18	Maria Silva, Margarida Colaço, Maria Pereira	AAS	
13:54	14:24	14:24	14:54	14:54	27	GF	12-18	Rita Brandão, Leonor Filhote, Margarida Tamagnini	ACMaia	
13:58	14:28	14:28	14:58	14:58	28	GF	12-18	Maria Vilão, Raquel Duarte, Constança Gomes	AAC	
14:02	14:32	14:32	15:02	15:02	29	GF	12-18	Francisca Pires, Varvara Pastukhova, Beatriz Cardoso	SCP	
14:06	14:36	14:36	15:06	15:06	30	GF	12-18	Nuna Cruz, Leonor Maciel, Margarida Duarte	ACMaia	
14:10	14:40	14:40	15:10	15:10	31	GF	12-18	Joana Ribeiro, Inês Pires, Maria Clara Anjos	URD	
14:14	14:44	14:44	15:14	15:14	32	GF	12-18	Maya Andrade, Matilde Medina, Madalena Videira	URD	
14:18	14:48	14:48	15:18	15:18	33	GF	12-18	Alda Simões, Laura Godinho, Carlota Silva	AgCC	
14:22	14:52	14:52	15:22	15:22	34	GF	12-18	Maria Inácio, Mariana Santos, Ana Côdea	CUAB	
14:26	14:56	14:56	15:26	15:26	35	GF	12-18	Benedita Lopes, Olga Oliveira, Camila Vieira	ACMaia	
14:30	15:00	15:00	15:30	15:30	36	GF	SEN	Matilde Martins , Clara Rios , Mariana Ciriaco	GMFR	
14:34	15:04	15:04	15:34	15:34	37	PMx	SEN	Lara Fernandes, Guilherme Henriques	SCP	

Aquec.Geral		Praticável 1		Comp	4º Grupo					Clube
ENT.	SAI.	ENT.	SAI.	ENT.	Nº	Exc.	Cat.	Esc.		
14:58	15:28	15:28	15:58	15:58	21	PMx	12-18	Matilde Cruz, Tomás Gonçalves	GRVM	
15:06	15:36	15:36	16:06	16:06	22	PMx	12-18	Mariana Pinheiro, David Teixeira	ACMaia	
15:10	15:40	15:40	16:10	16:10	23	PMx	12-18	Beatriz Gomes, Martim Rego	SCP	
15:14	15:44	15:44	16:14	16:14	24	PMx	12-18	Júlia Fonseca, António Fonseca	AHBE	
15:18	15:48	15:48	16:18	16:18	25	GF	12-18	Maria Correia, Catarina Santos, Maria Amorim	GRVM	
15:22	15:52	15:52	16:22	16:22	26	GF	12-18	Maria Silva, Margarida Colaço, Maria Pereira	AAS	
15:26	15:56	15:56	16:26	16:26	27	GF	12-18	Rita Brandão, Leonor Filhote, Margarida Tamagnini	ACMaia	
15:30	16:00	16:00	16:30	16:30	28	GF	12-18	Maria Vilão, Raquel Duarte, Constança Gomes	AAC	
15:34	16:04	16:04	16:34	16:34	29	GF	12-18	Francisca Pires, Varvara Pastukhova, Beatriz Cardoso	SCP	
15:38	16:08	16:08	16:38	16:38	30	GF	12-18	Nuna Cruz, Leonor Maciel, Margarida Duarte	ACMaia	
15:42	16:12	16:12	16:42	16:42	31	GF	12-18	Joana Ribeiro, Inês Pires, Maria Clara Anjos	URD	
15:46	16:16	16:16	16:46	16:46	32	GF	12-18	Maya Andrade, Matilde Medina, Madalena Videira	URD	
15:50	16:20	16:20	16:50	16:50	33	GF	12-18	Alda Simões, Laura Godinho, Carlota Silva	AgCC	
15:54	16:24	16:24	16:54	16:54	34	GF	12-18	Maria Inácio, Mariana Santos, Ana Côdea	CUAB	
15:58	16:28	16:28	16:58	16:58	35	GF	12-18	Benedita Lopes, Olga Oliveira, Camila Vieira	ACMaia	
16:02	16:32	16:32	17:02	17:02	36	GF	SEN	Matilde Martins , Clara Rios , Mariana Ciriaco	GMFR	