

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR N.º 0059/2024	Lisboa, 19 de abril de 2024
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica 2.º Momento de Apuramento para a CMGI e para o CM	

Exmos. Senhores,

Divulgam-se as informações relativas à ação em epígrafe.

Ação: 2.º Momento de Apuramento para a CMGI e para o CM

Data: 04 de maio - Sábado

Local: Pavilhão Sidónio Cerpa, Ponta Delgada - Açores

Programa: 11h30 Abertura do Recinto

13h00 Reunião de Juizes

13h30 Reunião de Orientação (treinadores e delegados)

14h00 Início da Competição

18h40 Fim da Competição

Listagem de ginastas: [APURAMENTO Listagem Ginastas.pdf](#)

Ordem de prova: [OP 2.º Prova de Apuramento CMGI e CM.pdf](#) (consulta regular)

Resultados: 1.º apuramento [Resultados](#)

Música:

- Todas as músicas têm de ser enviadas através de *WeTransfer* ou *MyAirBridge* e dar entrada na FGP até às 17h00 de 4.ª Feira, 01 de maio de 2024, enviadas por via eletrónica para bruna.coelho@ginastica.org, em formato mp3.
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando o N.º de prova_Categoria_Escalão_Nomes dos ginastas_Sigla do clube.
- (Ex: 136_IF_SEN_Primeiro e último nome_Sigla do clube)
- Todos os Clubes deverão ser portadores das músicas em formato digital (*pendrive*), devidamente identificados.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Referências Especiais:

- Os clubes que necessitem de requisitar steps à FGP, devem fazê-lo 10 dias anteriores à competição, via eletrónica para bruna.coelho@ginastica.org;
- Qualquer desistência ou alteração à ordem de prova, deve ser comunicada via eletrónica para bruna.coelho@ginastica.org, até às 23:59 do dia 03 de Maio de 2024;
- Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição (até 30 minutos);

Protestos:

- O formulário de protesto em provas FGP, encontra-se na pasta partilhada - [formulário protesto_FGP.PDF](#).
- O procedimento está devidamente descrito no Manual Técnico, nas Disposições Comuns (Ponto 9).
- A ficha é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização.

Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto:

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 03 de maio de 2024;
- Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão de cidadão.
- Todos os delegados inscritos na competição têm de permanecer na zona específica dos convidados.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

Competição:

- As entradas no recinto serão controladas. Os ginastas e respetivos treinadores podem permanecer no pavilhão até ao final da competição, no espaço lateral próprio para as equipas/ginastas participantes;
- O número de treinadores por clube não pode exceder o número de ginastas participantes desse clube.

Clubes (#7):

- A4G – All4Gym – Associação Gímnica de Águeda
- ACG – Academia CantanhedeGym
- AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia
- CAGPD – Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada
- CUAB – Clube União Artística Benaventense
- CGG – Clube de Ginástica de Guimarães – Guimagym
- URD – União Recreativa do Dafundo

Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

