

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0061/2025	Lisboa, 22 de abril de 2025
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica Campeonato Nacional de 1º Divisão e Elites 1º Prova de apuramento CE,CEJ e sub-15 Programas	

Exmos. Senhores,

Divulgam-se as informações disponíveis à data, sobre as competições em epígrafe.

Eventos: Campeonato Nacional de 1º Divisão e Elites e 1º Prova de apuramento CE, CEJ e sub-15

Data: 17 de maio de 2025

Local: Açor Arena Pavilhão Multiusos - Vila Franca do Campo

Morada: Rotunda dos Frades 119, Vila Franca Do Campo

Programa: Sábado – 17 de maio

08h00 Abertura do Recinto
09h00 Reunião de Juízes
10h00 Início da Competição
13h30 Almoço
14h45 Exibição
15h00 Retoma da Competição
19h30 Fim da Competição
19h45 Exibição
20h00 Cerimónia Protocolar
20h30 Fim da Cerimónia

(este horário pode sofrer alterações)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

1. Ordens de Passagem:

- As listagens do Campeonato Nacional da 1º Divisão e Elites e Nominativas do apuramento, já se encontram na pasta partilhada. A ordem de passagem será divulgada no dia 28 de abril, na pasta partilhada.

2. Sorteio ordem de passagem:

- No dia 24 de abril de 2025 será feito o sorteio online público pelas 14h30, os clubes participantes receberão o convite para a sessão.

3. Música:

- Todas as músicas têm de ser enviadas através de WeTransfer ou MyAirBridge e dar entrada na FGP até às 17h00 de 4ª Feira, 14 de maio enviadas por via eletrónica para bruna.coelho@ginastica.org, em formato mp3.
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando o N° de prova_Categoria_Escalão_Nomes dos ginastas_Sigla do clube.
(Ex: 136_IF_SEN_Primeiro e último nome_Sigla do clube)
- Todos os Clubes deverão ser portadores das músicas em formato digital (pendrive), devidamente identificados.

4. Referências Especiais:

- Os clubes que necessitem de requisitar steps à FGP, devem fazê-lo 15 dias anteriores à competição, via eletrónica para bruna.coelho@ginastica.org;
- Qualquer desistência ou alteração à ordem de prova, deve ser comunicada via eletrónica para bruna.coelho@ginastica.org, até às 23:59 do dia 14 de maio de 2025;
- Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição (até 30 minutos);
- Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos (por turnos).
- Haverá apenas uma frente de praticável.
- Não haverá desfile inicial.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

5. Protestos:

- A ficha é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização.
- O procedimento está devidamente descrito no Manual Técnico 2024-2025, nas Disposições Comuns.

6. Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

7. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto:

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 03 de maio de 2025;
- Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducas/suspensas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição, tendo de permanecer na bancada do público.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão de cidadão.
- Todos os delegados inscritos na competição têm de permanecer na mesa de delegados.
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

8. Competição:

- As entradas no recinto serão controladas. Os ginastas e respetivos treinadores podem permanecer no pavilhão até ao final da competição, no espaço de bancada próprio para as equipas/ginastas participantes;
- O número de treinadores por clube não pode exceder o número de ginastas participantes desse clube.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

9. Cerimónias Protocolares:

- A presença nas cerimónias protocolares é obrigatória, salvo casos excecionais prévia e oficialmente informados e autorizados, sendo que a não comparência (qualquer um dos componentes da equipa/unidades de competição, no caso das equipas/grupos/pares/trios/conjuntos, etc.) implica a perda da classificação e do prémio correspondente (para todos os ginastas da respetiva unidade de competição) sendo o mesmo atribuído ao seguinte ginasta/equipa/etc. na classificação, caso exista;
- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube, alerta-se para os ginastas em pódio se apresentem com o mesmo fato de treino. Leggings e sweat-shirt não são considerados como fato de treino (calça e casaco);
- Participam nas cerimónias protocolares apenas os ginastas e equipas medalhadas (três primeiros lugares);
- Sem estandartes.

10. Espetadores:

- A venda de bilhetes estará disponível em breve, devendo ser seguidas as redes sociais da FGP, para obtenção das necessárias informações (<https://www.bol.pt/>).

11. Clubes #10:

- A4G All4Gym – Associação Gímnica de Águeda
- ABGC Associação Barreiro Ginásio Clube
- ACG Academia CantanhedeGym
- AGCM Academia de Ginástica do Castelo da Maia
- AUAGYM Aureagym Associação Desportiva
- CAGPD Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada
- CGG Clube de Ginástica de Guimarães – Guimagym
- CUAB Clube União Artística Benaventense
- GDUC Grupo Desportivo Unidos Caxienses
- URD União Recreativa do Dafundo

Com votos de bom trabalho



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



A Vice-Presidente Executiva

(Teresa Loureiro)

