

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0044/2025	Lisboa, 1 de Abril de 2025
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica Listagem atualizada de Ginastas Juniores Elite e Seniores Elites	

Exmos. Senhores,

Divulga-se a lista atualizada de ginastas Juniores Elite e Seniores Elite e que renovaram o estatuto, para a época 24-25.

Esta lista serve de referência para inscrição em Campeonatos Territoriais e Campeonatos Nacionais.

Lista total de Ginastas Juniores Elite 2024/2025

Juniores: Nota de acesso 18,300 (IM/IF); 17,750 (PM/TR); 17,250 (GR)

Juniores				
Nome	Clube	Competição	Categoria em que alcançou Elite	Nota
Irene Parreiral	ACG	Taça de Portugal de 2024	TR	17,750 pts
Matilde Borrego	URD	CN 1º Divisão 2024	IF	18,650 pts
Maria Rita Santos	URD	CN 1º Divisão 2024	IF	19,350 pts
Matilde Cymbron	CAGPD	CN 1º Divisão 2024	IF	19,200 pts
Matilde Cordeiro	CAGPD	CN 1º Divisão 2024	GR	17,500 pts
Júlia Alves	CAGPD	CN 1º Divisão 2024	GR	17,500 pts
Mara Cabral	CAGPD	CN 1º Divisão 2024	GR	17,500 pts
Camila Pires	CAGPD	CN 1º Divisão 2024	GR	17,500 pts



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Lista total de Ginastas Seniores Elite 2024/2025

Seniores: Notas de acesso 18,500 (IM/IF); 18,250 (PM/TR); 18,000 (GR)

Seniores				
Nome	Clube	Competição	Categoria em que alcançou Elite	Nota
Beatriz Morais	ACG	CN 1º Divisão 2024	IF	19.450 pts
Cíntia Oliveira	GUI	CN 1º Divisão 2024	IF	18,700 pts
Diogo Soares	CUAB	Taça de Portugal 2025	IM	18,850 pts
Luís Rosas	A4G	CN 1º Divisão 2024	IM	20,450 pts
Rui Cansado	CAGPD	Taça de Portugal 2025	IM	19,950 pts
Sara Ferreira	ACG	CN 1º Divisão 2024	TR	19,788 pts
Tânia Almeida	URD	Taça de Portugal 2025	IF	18,850 pts
Quirilo Yanenko	A4G	CN 1º Divisão 2024	IM	18,500 pts
Matilde Silvestre	A4G	CN 1º Divisão 2024	PM	18,500 pts
Tomás Amaral	CAGPD	Taça de Portugal 2025	IM	18,600 pts
Leonor Januário	CAGPD	Taça de Portugal 2025	PM	18,750 pts
Nádia Almeida	URD	Taça de Portugal 2025	IF	18,750 pts
Tiago Pinheiro	CAGPD	Taça de Portugal 2025	IM	19,625 pts
João Salvado	ACG	CN 1º Divisão 2024	IM	19,400 pts

Relembramos os seguintes pressupostos:

- O estatuto de Elite é atribuído ao ginasta;
- Os Pares Mistos, Trios e Grupos constituídos por ginastas com Estatuto Elite competirão nas categorias Júnior Elite/Sénior Elite;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Um/a ginasta que obtenha nota para marcar Elite nas categorias Par Misto, Trio ou Grupo e compita também na categoria IM/IF, passará a integrar a competição de Elites também na categoria de Individual.
- A categoria Elite em Juniores é válida até à primeira competição como Sénior. Nesta, a marca para Elite (Senior) deverá ser confirmada. Não o sendo, o ginasta deixa de ser Elite.
- Para mais especificações deve ser consultado o Manual Técnico.

Atentamente,

A Vice-Presidente Executiva

(Teresa Loureiro)

