

ATUALIZADA DIA 6 DE JUNHO

1º Grupo														
Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			Clube
entrada	saída	entrada	saída	entrada	saída									
10h00m														
10 minutos de adaptação ao praticável														
9:00	9:30	9:30	10:00	10:00	10:02:15	P1	COM	76	GF	INF	Alice Ramos	Maria Pais	Joana Moita	AAC 4
9:02	9:32	9:32	10:02	10:02	10:04:30	P2	COM	1	PM	INF	Gustavo Pimentel	José Pimentel		AGCx 5
9:04	9:34	9:34	10:04	10:04	10:06:45	P1	COM	77	GF	INF	Olivia Taborda	Iris Silva	Maria Ferreira	AGCx 5
9:06	9:36	9:36	10:06	10:06	10:09:00	P2	COM	2	PM	INF	Afonso Alpalhão	João Siva		ATGISC
9:09	9:39	9:39	10:09	10:09	10:11:15	P1	COM	78	GF	INF	Constança Pires	Beatriz Ribeiro	Laura Camelo	ALBI
9:11	9:41	9:41	10:11	10:11	10:13:30	P2	COM	3	PMX	INF	M.Constança Conceição	André Nogueira		CUAB 9
9:13	9:43	9:43	10:13	10:13	10:15:45	P1	COM	148	GF	INF	Leonor Sousa	Francisca Borges	Maria Dias	GCT
9:15	9:45	9:45	10:15	10:15	10:18:00	P2	COM	4	PMX	INF	Pilar Lopes	Martim Peças		CGG 12
9:18	9:48	9:48	10:18	10:18	10:20:15	P1	COM	80	GF	INF	Ema Rodrigues	Leonor Amaro	Erika Panfil	CEDF 3
9:20	9:50	9:50	10:20	10:20	10:22:30	P2	COM	5	PMX	INF	David Lazar	Melinda Abreu		NSO 7
9:22	9:52	9:52	10:22	10:22	10:24:45	P1	COM	81	GF	INF	M.Inês Fonseca	M.João Ferreira	Matilde Carvalho	ACM
9:24	9:54	9:54	10:24	10:24	10:27:00	P2	COM	6	PMX	INF	Alexandre Cabral	Maria Matias		VFC 8
9:27	9:57	9:57	10:27	10:27	10:29:15	P1	COM	82	GF	INF	Beatriz Cavaco	Leticia Oliveira	Inês Oliveira	ACDCL
9:29	9:59	9:59	10:29	10:29	10:31:30	P2	COM	8	PMX	INF	Lourenço Martins	Alexandra Iabanji		CEDF 3
9:31	10:01	10:01	10:31	10:31	10:33:45	P1	COM	83	GF	INF	Maria Eduardovna	Madalena Leão	Filipa Ferreira	GMNA
9:33	10:03	10:03	10:33	10:33	10:36:00	P2	COM	9	PMX	INF	Carminho Almeida	Lourenço Oliveira		GRVM 6
9:36	10:06	10:06	10:36	10:36	10:38:15	P1	COM	84	GF	INF	Clara Almeida	M.Carolina Fernandes	Diana Amarelhe	ACM
Cerimónia Protocolar - PM														
10 minutos de adaptação ao praticável														
9:48	10:18	10:18	10:48	10:48	10:50:30	P1	COM	86	GF	INF	Sara Proença	Sofia Baptista	Júlia Alves	AAC
9:50	10:20	10:20	10:50	10:50	10:52:45	P2	COM	10	PMX	INF	Gonçalo Neves	Eliza Cunha		AE3P
9:52	10:22	10:22	10:52	10:52	10:55:00	P1	COM	87	GF	INF	Ulyana Mazuryc	Stella Afonso	Elizaveta Grosu	APAGL
9:55	10:25	10:25	10:55	10:55	10:57:15	P2	COM	11	PMX	INF	Diana Caetano	Simão Ferreira		AAC 4
9:57	10:27	10:27	10:57	10:57	10:59:30	P1	COM	88	GF	INF	M.Constança Pêgas	Lara Cerejo	M.Rita Simões	GCT
9:59	10:29	10:29	10:59	10:59	11:01:45	P2	COM	12	PMX	INF	Lorena Amores	Gonçalo Correia		ACDCL 1
10:01	10:31	10:31	11:01	11:01	11:04:00	P1	COM	89	GF	INF	Maria Cordeiro	Júlia Ferreira	Rita Paim	20KA
10:04	10:34	10:34	11:04	11:04	11:06:15	P2	COM	14	GM	INF	Bennett Donckt, Simão Neto, Gabriel Matos, Miguel Cancela			ACM 10
10:06	10:36	10:36	11:06	11:06	11:08:30	P1	COM	90	GF	INF	Madalena Pereira	Beatriz Silva	Eleonora Perrotta	AL-BU
10:08	10:38	10:38	11:08	11:08	11:10:45	P2	COM	15	PF	INF	Beatriz Felgueiras	Ava Patel		ACDCL
10:10	10:40	10:40	11:10	11:10	11:13:00	P1	COM	91	GF	INF	Caetana Macedo	Madalena Carvalho	Mara Andrade	GDS
10:13	10:43	10:43	11:13	11:13	11:15:15	P2	COM	16	PF	INF	Beatriz João	Mariana Baltazar		LDC
10:15	10:45	10:45	11:15	11:15	11:17:30	P1	COM	92	GF	INF	Sara Silva	Carolina Dias	Rebecca Goes	EVS
10:17	10:47	10:47	11:17	11:17	11:19:45	P2	COM	7	PF	INF	Rosarinho Lucas	Constança Inglês		AAS

Cerimónia Protocolar - PMX e GM

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		2º Grupo									Clube
entrada	saída	entrada	saída	entrada	saída	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes		Clube		
10 minutos de adaptação ao praticável															
10:29	10:59	10:59	11:29	11:29	11:32:00	P1	COM	93	GF	INF	Bárbara Morais	Inês Fonseca	Luana Teixeira	AAC	
10:32	11:02	11:02	11:32	11:32	11:34:15	P2	COM	17	PF	INF	Daniela Fonseca	Margarida Martins		AAC	
10:34	11:04	11:04	11:34	11:34	11:36:30	P1	COM	94	GF	INF	Benedita Fernandes	Catarina Cardoso	Leonor Ribeiro	CGG	
10:36	11:06	11:06	11:36	11:36	11:38:45	P2	COM	18	PF	INF	Melissa Matos	Inês Levita		CEBI	
10:38	11:08	11:08	11:38	11:38	11:41:00	P1	COM	95	GF	INF	Rita Cavaco	Ananda Brandão	Yara Bentes	ACDCL 1	
10:41	11:11	11:11	11:41	11:41	11:43:15	P2	COM	20	PF	INF	Mariana Ferreira	Maria Leal		NSO	
10:43	11:13	11:13	11:43	11:43	11:45:30	P1	COM	96	GF	INF	Carolina Barriga	Andreia Curac	Margarida Lucas	APAGL	
10:45	11:15	11:15	11:45	11:45	11:47:45	P2	COM	21	PF	INF	Camila Palmeira	Madalena Saraiva		GCV	
10:47	11:17	11:17	11:47	11:47	11:50:00	P1	COM	97	GF	INF	Julietta Alfredo	Bianca Proença	Clara Fernandes	AE3P	
10:50	11:20	11:20	11:50	11:50	11:52:15	P2	COM	22	PF	INF	M.João Barbosa	Francisca Silva		GCV	
10:52	11:22	11:22	11:52	11:52	11:54:30	P1	COM	98	GF	INF	Manuela Oliveira	Mariana Guerreiro	Matilde Carvalho	NSO 7	
10:54	11:24	11:24	11:54	11:54	11:56:45	P2	COM	23	PF	INF	Leonor Andrade	Érica Almeida		ESA	
10:56	11:26	11:26	11:56	11:56	11:59:00	P1	COM	99	GF	INF	Diana Dinis	Helena Olival	Margarida Alfaiate	GCAL	
10:59	11:29	11:29	11:59	11:59	12:01:15	P2	COM	24	PF	INF	Francisca Alexandre	Joana Garcia		SCT	
11:01	11:31	11:31	12:01	12:01	12:03:30	P1	COM	100	GF	INF	Laura Pires	Camila Santos	Leticia Neves	AL-BU	
11:03	11:33	11:33	12:03	12:03	12:05:45	P1	COM	101	GF	INF	Francisca Monteiro	Eugénia Herrera	Carlota Gomes	EVS	
10 minutos de adaptação ao praticável															
11:15	11:45	11:45	12:15	12:15	12:18:00	P1	COM	102	GF	INF	Maria Quadros	Leonor Rodrigues	Isabel Rodrigues	GDL	
11:18	11:48	11:48	12:18	12:18	12:20:15	P2	COM	25	PF	INF	Laura Henriques	Madalena Afonso		CDP	
11:20	11:50	11:50	12:20	12:20	12:22:30	P1	COM	103	GF	INF	Sara Tomás	Beatriz Alves	Melissa Francisco	AE3P	
11:22	11:52	11:52	12:22	12:22	12:24:45	P2	COM	26	PF	INF	Nádia Sousa	Júlia Silva		EGFA	
11:24	11:54	11:54	12:24	12:24	12:27:00	P1	COM	104	GF	INF	Alicia Chaparro	Mariana Ribeiro	Margarida Figueiredo	CRCP	
11:27	11:57	11:57	12:27	12:27	12:29:15	P2	COM	28	PF	INF	Clara Moreira	Lara Raposo		AD#22	
11:29	11:59	11:59	12:29	12:29	12:31:30	P1	COM	105	GF	INF	Leonor Silva	Ana Simões	Beatriz Reis	ACM	
11:31	12:01	12:01	12:31	12:31	12:33:45	P2	COM	29	PF	INF	Rita Sousa	Valentina Tavares		GCV	
11:33	12:03	12:03	12:33	12:33	12:36:00	P1	COM	106	GF	INF	Lara Varela	Alice Quintino	Matilde Magalhães	CUAB 9	
11:36	12:06	12:06	12:36	12:36	12:38:15	P2	COM	30	PF	INF	Teresa Vieira	Ana Oliveira		ARCA	
11:38	12:08	12:08	12:38	12:38	12:40:30	P1	COM	107	GF	INF	Maria Vinagre	Inês Ribeiro	Leonor Costa	VFC 8	
11:40	12:10	12:10	12:40	12:40	12:42:45	P2	COM	31	PF	INF	Victória Janeiro	Leonor Vilela		GRVM 6	
11:42	12:12	12:12	12:42	12:42	12:45:00	P1	COM	108	GF	INF	Carolina Velinho	Lia Duarte	Maria Serra	CPSN	
11:45	12:15	12:15	12:45	12:45	12:47:15	P2	COM	32	PF	INF	Matilde Lopes	Matilde Costa		ATGISC	
11:47	12:17	12:17	12:47	12:47	12:49:30	P1	COM	109	GF	INF	Alice Gonçalves	Leonor Alves	Francisca Leite	AAS	

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		3º Grupo									Clube												
entrada	saída	entrada	saída	entrada	saída	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes		Clube														
14h00m														10 minutos de adaptação ao praticável													
13:10	13:40	13:40	14:10	14:10	14:12:15	P1	COM	110	GF	INF	Catarina Costa	Carolina Lopes	Leonor Branco	OCG													
13:12	13:42	13:42	14:12	14:12	14:14:30	P2	COM	33	PF	INF	Sofia Rodrigues	Leonor Clemente		AgCC													
13:14	13:44	13:44	14:14	14:14	14:16:45	P1	COM	111	GF	INF	Sara Ramos	Matilde Correia	Alice Oliveira	ARCA													
13:16	13:46	13:46	14:16	14:16	14:19:00	P2	COM	34	PF	INF	M.Isabel Teixeira	Madalena Rebelo		CUAB 9													
13:19	13:49	13:49	14:19	14:19	14:21:15	P1	COM	112	GF	INF	Carminho Simões	Francisca Marques	Inês Abreu	NDA													
13:21	13:51	13:51	14:21	14:21	14:23:30	P2	COM	35	PF	INF	Inês Silva	Margarida Pinto		CGG 2													
13:23	13:53	13:53	14:23	14:23	14:25:45	P1	COM	114	GF	INF	Filipa Carvalho	Beatriz Moreira	Melanie Cardoso	CGG 12													
13:25	13:55	13:55	14:25	14:25	14:28:00	P2	COM	38	PF	INF	Alice Teixeira	Inês Alves		ESA													
13:28	13:58	13:58	14:28	14:28	14:30:15	P1	COM	115	GF	INF	Constança Silva	Lídia Ferreira	M.Salomé Guerreiro	GCT													
13:30	14:00	14:00	14:30	14:30	14:32:30	P2	COM	39	PF	INF	Ana Soares	M.Inês Leitão		CEDF 3													
13:32	14:02	14:02	14:32	14:32	14:34:45	P1	COM	116	GF	INF	Carminho Santos	Beatriz Cunha	Lara Ramos	ALBI													
13:34	14:04	14:04	14:34	14:34	14:37:00	P2	COM	40	PF	INF	Ariana Oliveira	Leonor Costa		GDCIC													
13:37	14:07	14:07	14:37	14:37	14:39:15	P1	COM	117	GF	INF	M.Inês Silva	Mariana Pereira	Margarida Pereira	ESA													
13:39	14:09	14:09	14:39	14:39	14:41:30	P2	COM	41	PF	INF	Diana Serra	Leonor Salsinha		GDL													
13:41	14:11	14:11	14:41	14:41	14:43:45	P1	COM	118	GF	INF	Ariana Martynyuk	Francisca Viegas	Joana Guerreiro	LDC													
10 minutos de adaptação ao praticável																											
13:53	14:23	14:23	14:53	14:53	14:56:00	P2	COM	119	GF	INF	Maria Simões	Joana Gonçalves	Anita Silva	NDA													
13:56	14:26	14:26	14:56	14:56	14:58:15	P1	COM	42	PF	INF	Mariana Rodrigues	Ana Alves		AD#22													
13:58	14:28	14:28	14:58	14:58	15:00:30	P2	COM	120	GF	INF	Raquel Matos	Íris Costa	Rita Guerra	ACM													
14:00	14:30	14:30	15:00	15:00	15:02:45	P1	COM	43	PF	INF	Leonor Lança	Débora Francisco		GMNA													
14:02	14:32	14:32	15:02	15:02	15:05:00	P2	COM	121	GF	INF	Leonor Fidalgo	Beatriz Gomes	M.Leonor Proença	LDC													
14:05	14:35	14:35	15:05	15:05	15:07:15	P1	COM	44	PF	INF	Matilde Rodrigues	Rita Monteiro		APAGL													
14:07	14:37	14:37	15:07	15:07	15:09:30	P2	COM	122	GF	INF	Bárbara Campelo	M.Augusta Carvalho	M.Francisca Oliveira	ACM													
14:09	14:39	14:39	15:09	15:09	15:11:45	P1	COM	45	PF	INF	Sara Cavaco	Débora Coutinho		CDA													
14:11	14:41	14:41	15:11	15:11	15:14:00	P2	COM	123	GF	INF	Francisca Rebolo	Gabriela Santos	Flor Serrão	GDS													
14:14	14:44	14:44	15:14	15:14	15:16:15	P1	COM	46	PF	INF	Teresa Miranda	Matilde Carvalho		AAC													
14:16	14:46	14:46	15:16	15:16	15:18:30	P2	COM	124	GF	INF	Emília Pereira	Alice Coelho	Mariana Fidalgo	GCT													
14:18	14:48	14:48	15:18	15:18	15:20:45	P1	COM	47	PF	INF	Carolina Ferreira	Lia Silva		ARCA													
14:20	14:50	14:50	15:20	15:20	15:23:00	P2	COM	125	GF	INF	Camila Dias	Matilde Cruz	Francisca Ferreira	GDSC													
14:23	14:53	14:53	15:23	15:23	15:25:15	P1	COM	48	PF	INF	Merrit Mack	Carolina Dias		AHBE													
14:25	14:55	14:55	15:25	15:25	15:27:30	P2	COM	126	GF	INF	Luz Louro	Inês Soares	Rita Soares	CAA													

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		4º Grupo								
entrada	saída	entrada	saída	entrada	saída	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes	Clube		
10 minutos de adaptação ao praticável														
14:37	15:07	15:07	15:37	15:37	15:39:45	P1	COM	127	GF	INF	M.Luís Moreira Ana Gouveia Mara Soares	ACM		
14:39	15:09	15:09	15:39	15:39	15:42:00	P2	COM	49	PF	INF	Marta Pereira Maria Figueiredo	OCG		
14:42	15:12	15:12	15:42	15:42	15:44:15	P1	COM	128	GF	INF	Gabriela Yavnyuk Juliana Cruz Matilde Aires	CDA		
14:44	15:14	15:14	15:44	15:44	15:46:30	P2	COM	51	PF	INF	Joana Panão Filipa Lage	AGCx 5		
14:46	15:16	15:16	15:46	15:46	15:48:45	P1	COM	129	GF	INF	Lara Oliveira Mariana Pereira Mária Almeida	ESA		
14:48	15:18	15:18	15:48	15:48	15:51:00	P2	COM	52	PF	INF	Mafalda Rocha Erika Reuss	ACM 10		
14:51	15:21	15:21	15:51	15:51	15:53:15	P1	COM	130	GF	INF	Ana Delgado M.Rita Rodrigues Elisa Oliveira	AE3P		
14:53	15:23	15:23	15:53	15:53	15:55:30	P2	COM	53	PF	INF	Marta Simões Matilde Capelo	AAC		
14:55	15:25	15:25	15:55	15:55	15:57:45	P1	COM	131	GF	INF	Nahari Bandeira Matilde Pedrogam Alice Garrinhas	CEBI		
14:57	15:27	15:27	15:57	15:57	16:00:00	P2	COM	54	PF	INF	Laura Gameiro Carolina Terra	AAC		
15:00	15:30	15:30	16:00	16:00	16:02:15	P1	COM	132	GF	INF	Margarida Ferreira Maria Duarte Beatriz Freitas	CGG 2		
15:02	15:32	15:32	16:02	16:02	16:04:30	P2	COM	55	PF	INF	Beatriz Vasconcelos Maria Câmara	AAC 4		
15:04	15:34	15:34	16:04	16:04	16:06:45	P1	COM	133	GF	INF	Laura Marques Margarida Fernandes M.Clará Silva	AE3P		
15:06	15:36	15:36	16:06	16:06	16:09:00	P2	COM	56	PF	INF	M.Beatriz Gonçalves Mariana Dias	CEDF		
15:09	15:39	15:39	16:09	16:09	16:11:15	P1	COM	134	GF	INF	Marini Marini Maria Alves Isabel Maia	AD#22		
15:11	15:41	15:41	16:11	16:11	16:13:30	P1	COM	135	GF	INF	Leonor Lagarto Sofia Santos Laura Cunha	AAC		
10 minutos de adaptação ao praticável														
15:23	15:53	15:53	16:23	16:23	16:25:45	P2	COM	57	PF	INF	Beatriz Silva Inês Aguiar	JC		
15:25	15:55	15:55	16:25	16:25	16:28:00	P1	COM	136	GF	INF	Margarida Nobre Alice Abrantes Sofia Oliveira	AAC		
15:28	15:58	15:58	16:28	16:28	16:30:15	P2	COM	58	PF	INF	Dayana Andrade Carolina Pinto	CAA		
15:30	16:00	16:00	16:30	16:30	16:32:30	P1	COM	137	GF	INF	M.Benedita Tracana Mercês Reis Maria Apolinário	GDA		
15:32	16:02	16:02	16:32	16:32	16:34:45	P2	COM	59	PF	INF	Inês Silva Mariana Ribeiro	CGG 12		
15:34	16:04	16:04	16:34	16:34	16:37:00	P1	COM	138	GF	INF	M.Inês Caramalac Sabrina Duca M.Mar Rino	GDSC		
15:37	16:07	16:07	16:37	16:37	16:39:15	P2	COM	60	PF	INF	Jéssica Neves Leonor Matias	CUAB		
15:39	16:09	16:09	16:39	16:39	16:41:30	P1	COM	139	GF	INF	Mafalda Prata Matilde Barbosa Viktoria Telyzhin	ACM 10		
15:41	16:11	16:11	16:41	16:41	16:43:45	P2	COM	61	PF	INF	Matilde Pacheco Ana Silva	ACM		
15:43	16:13	16:13	16:43	16:43	16:46:00	P1	COM	140	GF	INF	Sofia Costa Margarida Lobo Christiane Bumba	CGG		
15:46	16:16	16:16	16:46	16:46	16:48:15	P2	COM	62	PF	INF	Maria Macedo Marta Palma	GMFR		
15:48	16:18	16:18	16:48	16:48	16:50:30	P1	COM	141	GF	INF	Beatriz Pereira Joana Vale Maria Patrício	OCG		
15:50	16:20	16:20	16:50	16:50	16:52:45	P2	COM	63	PF	INF	Núria Ferreira Núria Sousa	EGFA		
15:52	16:22	16:22	16:52	16:52	16:55:00	P1	COM	142	GF	INF	Francisca Silva Leonor Machado Matilde Sousa	ACM		
15:55	16:25	16:25	16:55	16:55	16:57:15	P2	COM	64	PF	INF	Giulia Torres Manuela Santos	GDSC		
15:57	16:27	16:27	16:57	16:57	16:59:30	P1	COM	143	GF	INF	Alice Forte Marta Taborda M.Francisca Proença	SCP		

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		5º Grupo									
entrada	saída	entrada	saída	entrada	saída	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes		Clube		
10 minutos de adaptação ao praticável															
16:09	16:39	16:39	17:09	17:09	17:11:45	P1	COM	144	GF	INF	Ana Gomes	Ana Batista	Alice Oliveira	EVS	
	16:15	16:45	16:45	17:15	17:15	17:18:00	P2	COM	65	PF	INF	Diana Pereira	Maria Ribeiro	CGG	
16:18	16:48	16:48	17:18	17:18	17:20:15	P1	COM	145	GF	INF	Margarida Redinha	M.João Rocha	Lara Geraldo	GRVM	
	16:20	16:50	16:50	17:20	17:20	17:22:30	P2	COM	66	PF	INF	Lara Abreu	Margarida Ribeiros	NSO 7	
16:22	16:52	16:52	17:22	17:22	17:24:45	P1	COM	146	GF	INF	Maria Costa	Leonor Ribeiro	Francisca Faria	CGG	
	16:24	16:54	16:54	17:24	17:24	17:27:00	P2	COM	67	PF	INF	Leonor Rosa	Samanta Silva	CAA	
16:27	16:57	16:57	17:27	17:27	17:29:15	P1	COM	147	GF	INF	Mariana Paiva	Carolina Ramos	M.nês Rodrigues	AE3P	
	16:29	16:59	16:59	17:29	17:29	17:31:30	P2	COM	68	PF	INF	Maria Gonçalves	Mafalda Chaveca	NSO	
16:31	17:01	17:01	17:31	17:31	17:33:45	P1	COM	79	GF	INF	Matilde Silva	Ana Sousa	Clara Garcia	GCT	
	16:33	17:03	17:03	17:33	17:33	17:36:00	P2	COM	69	PF	INF	Francisca Guerreiro	Matilde Piteira	VFC 8	
16:36	17:06	17:06	17:36	17:36	17:38:15	P1	COM	149	GF	INF	Constança Dias	Valentina Soares	Leonor Carvalho	ARCA	
	16:38	17:08	17:08	17:38	17:38	17:40:30	P2	COM	70	PF	INF	Ayu Cabrita	Manoela Tasca	ACDCL 1	
16:40	17:10	17:10	17:40	17:40	17:42:45	P1	COM	150	GF	INF	Ariana Madeira	Maria Gabriel	Daniela Mata	ACM	
10 minutos de adaptação ao praticável															
16:52	17:22	17:22	17:52	17:52	17:55:00	P1	COM	151	GF	INF	Patrícia Malai	Lara Machado	Constança Pardal	AAS	
	16:55	17:25	17:25	17:55	17:55	17:57:15	P2	COM	71	PF	INF	Doralice Sousa	Mafalda Henriques	AAC	
16:57	17:27	17:27	17:57	17:57	17:59:30	P1	COM	152	GF	INF	Helena Barata	Daniela Pestana	Miriam Gomes	GRVM 6	
	16:59	17:29	17:29	17:59	17:59	18:01:45	P2	COM	72	PF	INF	Francisca Duarte	Luana Costa	GCT	
17:01	17:31	17:31	18:01	18:01	18:04:00	P1	COM	153	GF	INF	Matilde Pereira	Eva Pereira	Eva Braniste	APAGL	
	17:04	17:34	17:34	18:04	18:04	18:06:15	P2	COM	73	PF	INF	Matilde Oliveira	Alexandra Faria	ARCA	
17:06	17:36	17:36	18:06	18:06	18:08:30	P1	COM	154	GF	INF	Francisca Silva	Eva Nunes	M.Luz Escudeiro	GCT	
	17:12	17:42	17:42	18:12	18:12	18:14:45	P2	COM	74	PF	INF	Beatriz Silva	Lara Santos	AD#22	
17:14	17:44	17:44	18:14	18:14	18:17:00	P1	COM	155	GF	INF	Carolina Moreira	Carolina Alves	Íris Sousa	ACM	
	17:17	17:47	17:47	18:17	18:17	18:19:15	P2	COM	75	PF	INF	Diana Carmo	Leonor Mendes	LDC	
17:19	17:49	17:49	18:19	18:19	18:21:30	P1	COM	156	GF	INF	Grace Winnaar	Ariana Rocha	Luana Rodrigues	ACM	
	17:21	17:51	17:51	18:21	18:21	18:23:45	P1	COM	157	GF	INF	Eleonor Gutsol	Margarida Jorge	Mariana Carvalho	EGFA

Cerimónia Protocolar - PF, GF e Equipas

ATUALIZADA DIA 6 DE JUNHO

ATUALIZADA DIA 6 DE JUNHO													
Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			1º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes		Clube	
10h00m													
10 minutos de adaptação ao praticável													
9:10	9:40	9:40	10:10	10:10	P1	COM	159	GF	INI	Ana Tavares	Maria Tavares	Mafalda Oliveira	CA4
	9:12	9:42	9:42	10:12	10:12	P2	COM	160	PF	INI	Margarida Mota	Maria Moura	CGG
9:14	9:44	9:44	10:14	10:14	P1	COM	161	GF	INI	Maria Joyce	Inês Castro	Leonor Cabral	SCP
	9:16	9:46	9:46	10:16	10:16	P2	COM	162	PF	INI	Leticia Neves	Madalena Pedroso	CUAB
9:19	9:49	9:49	10:19	10:19	P1	COM	163	GF	INI	Carolina Patrício	Caetana Domingos	Nathaline Trigo	CEDF
	9:21	9:51	9:51	10:21	10:21	P2	COM	164	PF	INI	Núria Carvalho	Iris Carvalho	CEBI
9:23	9:53	9:53	10:23	10:23	P1	COM	165	GF	INI	Catrarina Gaspar	Matilde Sousa	Matilde Cardoso	GMFR
	9:25	9:55	9:55	10:25	10:25	P2	COM	166	PF	INI	Margarida Gomes	Ema Serrão	GDA
9:28	9:58	9:58	10:28	10:28	P1	COM	167	GF	INI	Ana Lima	Rafaela Ribeiro	Mariana Rodrigues	AD#22
	9:30	10:00	10:00	10:30	10:30	P2	COM	168	PF	INI	Gabriela Teixeira	Maria Ferrand	BFC
9:32	10:02	10:02	10:32	10:32	P1	COM	169	GF	INI	Maria Coelho	Eva Mendes	Leonor Viegas	APAGL
	9:34	10:04	10:04	10:34	10:34	P2	COM	170	PF	INI	Sara Pistola	Margarida Teodósio	20KA
9:37	10:07	10:07	10:37	10:37	P1	COM	171	GF	INI	Inês Jacinto	Bárbara Correia	Maria Salgado	AgCC
	9:39	10:09	10:09	10:39	10:39	P2	COM	172	PF	INI	Carolina Sousa	Matilde Jacinto	AgCC
9:41	10:11	10:11	10:41	10:41	P1	COM	173	GF	INI	Dianna Martins	Mariana Cutelo	Ana Gil	AE3P
	9:43	10:13	10:13	10:43	10:43	P2	COM	174	PF	INI	Maria Rodrigues	Maria Veloso	CA4
9:46	10:16	10:16	10:46	10:46	P1	COM	175	GF	INI	Maria Fernandes	Martinha Fernandes	Madalena Ramos	AHBE
10 minutos de adaptação ao praticável													
	9:58	10:28	10:28	10:58	10:58	P2	COM	176	PF	INI	Constança Dias	Carmo Rodrigues	AAS
10:00	10:30	10:30	11:00	11:00	P1	COM	177	GF	INI	Margarida Moreira	Leonor Balsinha	Sofia Popov	CEBI
	10:02	10:32	10:32	11:02	11:02	P2	COM	178	PF	INI	Laura Encarnação	Vitoria Silva	AHBVS
10:05	10:35	10:35	11:05	11:05	P1	COM	179	GF	INI	Mafalda Santos	Matilde Almeida	Maria Carvalho	CEDF
	10:07	10:37	10:37	11:07	11:07	P2	COM	180	PF	INI	Constança Rosário	Rita Serra	AAS
10:09	10:39	10:39	11:09	11:09	P1	COM	181	GF	INI	Matilde Santos	Iris Palma	Maria Pinto	LDC
	10:11	10:41	10:41	11:11	11:11	P2	COM	182	PF	INI	Catarina Santos	Inês Raposo	CPSN
10:14	10:44	10:44	11:14	11:14	P1	COM	183	GF	INI	Maria Almeida	Maria Lança	Leonor Marques	GRVM
	10:16	10:46	10:46	11:16	11:16	P2	COM	184	PF	INI	Maria Laurentino	Emília Alvim	AHBE
10:18	10:48	10:48	11:18	11:18	P1	COM	185	GF	INI	Margarida Oliveira	Ema Mendes	Sofia Santos	GCAL
	10:20	10:50	10:50	11:20	11:20	P2	COM	186	PF	INI	Victória Santos	Matilde Quinteiro	AAC
10:23	10:53	10:53	11:23	11:23	P1	COM	187	GF	INI	Maria Sousa	Martinha Oliveira	Lara Eias Leonor	GCV
	10:25	10:55	10:55	11:25	11:25	P2	COM	188	PF	INI	Inês Baleiras	Madalena Lima	CEBI
10:27	10:57	10:57	11:27	11:27	P1	COM	189	GF	INI	Maria Cláudio	Maria Monsanto	Júlia Trindade	20KA
	10:29	10:59	10:59	11:29	11:29	P2	COM	190	PF	INI	Carolina Cavaleiro	Lara Sampaio	GMNA
10:32	11:02	11:02	11:32	11:32	P1	COM	191	GF	INI	Alice Oliveira	Leonor Gomes	Maria Teixeira	CGG
	10:34	11:04	11:04	11:34	11:34	P2	COM	258	PF	INI	Matilde Inácio	Inês Damásio	CUAB

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		2º Grupo							
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes	Clube		
10 minutos de adaptação ao praticável													
10:46	11:16	11:16	11:46	11:46	P1	COM	193	GF	INI	Maria Santos	Érica Gonçalves	Benedita Eleutério	GDL
10:48	11:18	11:18	11:48	11:48	P2	COM	194	PF	INI	Margarida Fialho	Susana Ferreira		SEA
10:51	11:21	11:21	11:51	11:51	P1	COM	195	GF	INI	Nair Etaungo	Madalena Filipe	Catarina Rodrigues	CDP
10:53	11:23	11:23	11:53	11:53	P2	COM	196	PF	INI	Mariana Fernandes	Cintia Brandão		CA4
10:55	11:25	11:25	11:55	11:55	P1	COM	197	GF	INI	Alma Melo	Carolina Oliveira	Mafalda Capelo	CGG
10:57	11:27	11:27	11:57	11:57	P2	COM	198	PF	INI	Lara Marcos	Inês Amorim		EVS
11:00	11:30	11:30	12:00	12:00	P1	COM	199	GF	INI	Matilde Duarte	Carolina Duarte	Maria Rosário	ADCPN
11:02	11:32	11:32	12:02	12:02	P2	COM	200	PF	INI	Maria Marques	Matilde Martins		AAC
11:04	11:34	11:34	12:04	12:04	P1	COM	201	GF	INI	Luená Lopes	M.Inês Luís	Joana Rocha	GRVM
11:06	11:36	11:36	12:06	12:06	P2	COM	202	PF	INI	Maria Violante	Mariana Lopes		GCAL
11:09	11:39	11:39	12:09	12:09	P1	COM	203	GF	INI	Leonor Reis	Margarida Teixeira	Suraje Pinto	GRVM
11:11	11:41	11:41	12:11	12:11	P2	COM	204	PF	INI	Beatriz Cabral	Constança Lourenço		CPSN
11:13	11:43	11:43	12:13	12:13	P1	COM	205	GF	INI	Madalena Silva	Maria Bom	Mariana Bernardo	SCP
11:15	11:45	11:45	12:15	12:15	P2	COM	206	PF	INI	Maria Valente	Marta Carvalho		GMNA
11:18	11:48	11:48	12:18	12:18	P1	COM	207	GF	INI	Joana Vaz	Laura Venâncio	Joana Paiva	GDL
11:20	11:50	11:50	12:20	12:20	P2	COM	208	PF	INI	Teresa Mógo	Teresa Simões		GRVM
10 minutos de adaptação ao praticável													
11:32	12:02	12:02	12:32	12:32	P1	COM	209	GF	INI	Raquel Ferreira	Diana Alves	Zoe Kribel	GCT
11:34	12:04	12:04	12:34	12:34	P2	COM	210	PF	INI	Filipa Silva	Constança Monteiro		AgCC
11:37	12:07	12:07	12:37	12:37	P1	COM	211	GF	INI	Matilde Santos	Ariana Figueirinha	Laura Orfão	OCG
11:39	12:09	12:09	12:39	12:39	P2	COM	212	PF	INI	Maria Miguel	Lara Rodrigues		APAGL
11:41	12:11	12:11	12:41	12:41	P1	COM	213	GF	INI	Madalena Oliveira	Gabriela Teixeira	Maria Serdiuk	GDSC
11:43	12:13	12:13	12:43	12:43	P2	COM	214	PF	INI	Maria Almeida	Catarina Pina		CEDF
11:46	12:16	12:16	12:46	12:46	P1	COM	215	GF	INI	Mariana Diniz	Mariana Rocha	Petra Fernandes	ACM
11:48	12:18	12:18	12:48	12:48	P2	COM	216	PF	INI	Sofia Beley	Constança Pinto		GMNA
11:50	12:20	12:20	12:50	12:50	P1	COM	217	GF	INI	Cármen Rodriguez	Maria Dias	Margarida Paiva	EVS
11:52	12:22	12:22	12:52	12:52	P2	COM	218	PF	INI	Leonor Rocha	Diana Gonçalves		GGC
11:55	12:25	12:25	12:55	12:55	P1	COM	219	GF	INI	Beatriz Russo	Iara Matos	Mariana Henriques	CEBI
11:57	12:27	12:27	12:57	12:57	P2	COM	220	PF	INI	Francisca Lourenço	Carolina Perez		CBTV
11:59	12:29	12:29	12:59	12:59	P1	COM	221	GF	INI	Bárbara Joaquim	Laura Pereira	Laura Carvalho	SEA
12:01	12:31	12:31	13:01	13:01	P2	COM	222	PM	INI	Gustavo Perez	Afonso Carvalho		CBTV
12:04	12:34	12:34	13:04	13:04	P1	COM	223	GF	INI	Maria Cardoso	Ana Ruas	Beatriz Neto	AgCC
12:06	12:36	12:36	13:06	13:06	P2	COM	224	PMX	INI	Matilde Santos	Gustavo Mendes		ACM

Cerimónias Protocolares - PF, PM, PMX Iniciais

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		3º Grupo							
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes	Clube		
14h00m													
10 minutos de adaptação ao praticável													
13:10	13:40	13:40	14:10	14:10	P1	COM	225	GF	INI	Madalena Rodrigues	Lara Pizzol	Maria Florindo	20KA
	13:12	13:42	14:12	14:12	P2	COM	226	PF	JUV	Bianca Matias	Helena Jorge		CBTV
13:14	13:44	13:44	14:14	14:14	P1	COM	227	GF	INI	Mariana Moreira	Leonor Silva	Inês Rodrigues	AD#22
	13:16	13:46	14:16	14:16	P2	COM	228	PF	JUV	Laura Inácio	Inês Batista		APAGL
13:19	13:49	13:49	14:19	14:19	P1	COM	229	GF	INI	Julia Silva	Letícia Moreira	Laura Lino	ACROP
	13:21	13:51	14:21	14:21	P2	COM	230	PF	JUV	Maisa Alves	Francisca Costa		GCAL
13:23	13:53	13:53	14:23	14:23	P1	COM	231	GF	INI	Alexia Moreira	Íris Correia	Mariana Vale	SFAL
	13:25	13:55	14:25	14:25	P2	COM	232	PF	JUV	Inês Rodrigues	Joana Gouveia		GRVM
13:28	13:58	13:58	14:28	14:28	P1	COM	233	GF	INI	Carolina Oliveira	Constança Carvalho	Mafalda Mello	AAS
	13:30	14:00	14:30	14:30	P2	COM	234	PF	JUV	Maria Barão	Inês Braz		CEDF
13:32	14:02	14:02	14:32	14:32	P1	COM	235	GF	INI	Margarida Henriques	Eva Viegas	Matilde Lima	EVS
	13:34	14:04	14:34	14:34	P2	COM	236	PF	JUV	Diana Doroftei	Alice Olival		GCAL
13:37	14:07	14:07	14:37	14:37	P1	COM	237	GF	INI	Eva Fernandes	Sofia Ferreira	Mariana Tavares	ACM
	13:39	14:09	14:39	14:39	P2	COM	238	PF	JUV	Sara Alves	Barbara Ribeiro		AGCx
13:41	14:11	14:11	14:41	14:41	P1	COM	239	GF	INI	Carolina Rosa	Lara Valente	Alice Gaspar	GCT
	13:43	14:13	14:43	14:43	P2	COM	240	PF	JUV	Maria Reimão	Francisca Marques		GDA
13:46	14:16	14:16	14:46	14:46	P1	COM	241	GF	INI	Clara Santos	Matilde Santos	Maria Sousa	GRCBR
10 minutos de adaptação ao praticável													
	13:58	14:28	14:58	14:58	P2	COM	242	PF	JUV	Eduarda Falé	Sofia Vieira		ACG
14:00	14:30	14:30	15:00	15:00	P1	COM	243	GF	INI	Diana Ferreira	Benedita Soares	Rosário Montenegro	BFC
	14:02	14:32	15:02	15:02	P2	COM	244	PF	JUV	Maria Rocha	Beatriz Ferreira		AgCC
14:05	14:35	14:35	15:05	15:05	P1	COM	245	GF	INI	Michele Schade	Lia Zanatti	Constança Filipe	CEDF
	14:07	14:37	15:07	15:07	P2	COM	246	PF	JUV	Mª Rita Sousa	Mariana Filipe		SCP 3
14:09	14:39	14:39	15:09	15:09	P1	COM	247	GF	INI	Sofia Godinho	Sofia Vilhena	Laura Batista	AgCC
	14:11	14:41	15:11	15:11	P2	COM	248	PF	JUV	Leonor Oliveira	Matilde Ferreira		GDCIC
14:14	14:44	14:44	15:14	15:14	P1	COM	249	GF	INI	Matilde Assunção	Laura Cocheno	Anna Dubrova	ADCPN
	14:16	14:46	15:16	15:16	P2	COM	250	PF	JUV	Lara Alves	Beatriz Semide		CDP
14:18	14:48	14:48	15:18	15:18	P1	COM	253	GF	JUV	Carmo Silva	Mariana Fonseca	Matilde Cabanita	AAS
	14:20	14:50	15:20	15:20	P2	COM	252	PF	JUV	Sara Habib	Alicia Stoltenborg		CBTV
14:23	14:53	14:53	15:23	15:23	P1	COM	255	GF	JUV	Maria Alves	Maria Catarino	Ana Miron	CUAB
	14:25	14:55	15:25	15:25	P2	COM	254	PF	JUV	Margarida Marques	Érica Azinheira		CPSBM
14:27	14:57	14:57	15:27	15:27	P1	COM	257	GF	JUV	Matilde Figueiredo	Mª Eduarda Bicho	Matilde Salgueiro	SCP 3
	14:29	14:59	15:29	15:29	P2	COM	256	PF	JUV	Olivia Alves	Inês Madureira		GDCIC

Cerimónias Protocolares - GF Iniciados, PF Juvenis

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		4º Grupo							
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes	Clube		
10 minutos de adaptação ao praticável													
14:42	15:12	15:12	15:42	15:42	P2	COM	260	PMX	JUV	Mia Peres	Tiago Henriques		SCP 3
14:44	15:14	15:14	15:44	15:44	P1	COM	259	GF	JUV	Laura Gonçalves	Maria Guerreiro	Andreia Ferreira	GCT
14:46	15:16	15:16	15:46	15:46	P2	COM	262	PMX	JUV	Gaspar Balsa	Clara Matias		OCG
14:48	15:18	15:18	15:48	15:48	P1	COM	263	GF	JUV	Rita Silvério	Matilde Spencer	Inês Fernandes	SFAL
14:51	15:21	15:21	15:51	15:51	P2	COM	264	PF	JUN	Bruna Moreira	Maria Cruz		ACROP 2
14:53	15:23	15:23	15:53	15:53	P1	COM	265	GF	JUV	M.Leonor Neves	Joana Martinho	Jéssica Moreira	CRCP
14:55	15:25	15:25	15:55	15:55	P2	COM	266	PF	JUN	Maria Luís	Madalena Bernardo		SCP 4
14:57	15:27	15:27	15:57	15:57	P1	COM	267	GF	JUV	Emília Leão	Lara Tavares	Rita Oliveira	EVS
15:00	15:30	15:30	16:00	16:00	P2	COM	268	PF	JUN	Isabela Apolónia	Leonor Costa		GRVM 1
15:02	15:32	15:32	16:02	16:02	P1	COM	269	GF	JUV	Daniela Tanas	Teresa Rodrigues	Celeste Madruga	AAS
15:04	15:34	15:34	16:04	16:04	P2	COM	270	PF	JUN	Lara Gatinho	Maria Brazinha		GDA
15:06	15:36	15:36	16:06	16:06	P1	COM	271	GF	JUV	Francisca Duarte	Leonor Guedes	Madalena Boavista	ACM
15:09	15:39	15:39	16:09	16:09	P2	COM	272	PF	JUN	Leonor Rolo	Carolina Valentim		SCP
15:11	15:41	15:41	16:11	16:11	P1	COM	273	GF	JUV	Carlota Raposo	Lara Guedelha	Leonor Conim	GMNA
15:13	15:43	15:43	16:13	16:13	P2	COM	274	PF	JUN	Benedita Teixeira	Beatriz Antunes		AAS

Cerimónias Protocolares - PMX Juvenis**10 minutos de adaptação ao praticável**

15:25	15:55	15:55	16:25	16:25	P1	COM	275	GF	JUV	Benedita Martins	Carolina Martins	Francisca Silva	SCT
15:28	15:58	15:58	16:28	16:28	P2	COM	276	PF	JUN	Margarida Silva	Luísa Barreiros		BFC
15:30	16:00	16:00	16:30	16:30	P1	COM	277	GF	JUV	Varvara Romanyuk	Sofia TerHaar	Leticia Brito	AL-BU
15:32	16:02	16:02	16:32	16:32	P2	COM	278	PF	JUN	Ariana Carvalho	Carlota Duarte		GDL
15:34	16:04	16:04	16:34	16:34	P1	COM	279	GF	JUV	Maria Santos	Maria Pinto	Cecilia Barbosa	ACM
15:37	16:07	16:07	16:37	16:37	P2	COM	280	PF	JUN	Catarina Coelho	Maria Monteiro		AGPVI 6
15:39	16:09	16:09	16:39	16:39	P1	COM	281	GF	JUV	Lara Sardo	Inês Ribeiro	Carolina Lima	CEDF
15:41	16:11	16:11	16:41	16:41	P2	COM	282	PF	JUN	Marta Figueiredo	Victória Martins		AGT
15:43	16:13	16:13	16:43	16:43	P1	COM	283	GF	JUV	Mariana Lemos	Mª Benedita Braz	Rita Gomes	AgCC
15:46	16:16	16:16	16:46	16:46	P2	COM	284	PF	JUN	Diana Zvorychuck	Carolina Raposo		GMNA
15:48	16:18	16:18	16:48	16:48	P1	COM	285	GF	JUV	Beatriz Dias	Júlia Voloschuck	Eliza Botsarova	EGFA
15:50	16:20	16:20	16:50	16:50	P2	COM	286	PF	JUN	Clara Alves	Filipa Lopes		EGFA
15:52	16:22	16:22	16:52	16:52	P1	COM	287	GF	JUV	Maria Carvalho	Maria Trigo	Anastásia Bobyk	AL-BU
15:55	16:25	16:25	16:55	16:55	P2	COM	288	PF	JUN	Maria Gonçalves	Leonor Conduto		CEDF
15:57	16:27	16:27	16:57	16:57	P1	COM	289	GF	JUV	Petra Pedras	Mariana Santos	Inês Rodrigo	ATGISC
15:59	16:29	16:29	16:59	16:59	P2	COM	290	PM	JUN	João Redinha	Guilherme Menezes		GRVM 1
16:01	16:31	16:31	17:01	17:01	P1	COM	356	GF	JUV	Carolina Mendes	Leonor Mousinho	Leonor Carvalho	GDSC

Cerimónias Protocolares - PF, PM Juniores

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		5º Grupo								
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes	Clube			
10 minutos de adaptação ao praticável														
16:14	16:44	16:44	17:14	17:14	P1	COM	291	GF	JUV	Sofia Santos	Constança Heleno	Luna Santiago	AgCC	
	16:20	16:50	16:50	17:20	17:20	P2	COM	292	PMX	JUN	Clara Silva	Martim Pereira	AAS	
16:22	16:52	16:52	17:22	17:22	P1	COM	293	GF	JUV	Alice Narciso	Mafalda Macedo	Beatriz Ribeiro	GDS	
	16:24	16:54	16:54	17:24	17:24	P2	COM	294	PMX	JUN	Rodrigo Landeiro	Patrícia Dias	AMR	
16:27	16:57	16:57	17:27	17:27	P1	COM	295	GF	JUV	Maria Serejo	Bárbara Pinheiro	Victoria Rocha	AL-BU	
	16:29	16:59	16:59	17:29	17:29	P2	COM	298	PMX	JUN	Mafalda Abecassis	André Arroja	SCP 4	
16:31	17:01	17:01	17:31	17:31	P1	COM	297	GF	JUV	Leonor Pinto	Sofia Ferreira	Matilde Duarte	GMNA	
	16:33	17:03	17:03	17:33	17:33	P2	COM	304	PMX	JUN	Laura Baptista	Diogo Glória	CPSBM	
16:36	17:06	17:06	17:36	17:36	P1	COM	299	GF	JUV	Sofia Ferreira	Mariana Emídio	Rita Bicho	CEDF	
	16:38	17:08	17:08	17:38	17:38	P2	COM	306	PMX	JUN	Diogo Rodrigues	M.Matilde Gonçalves	ADCLO	
16:40	17:10	17:10	17:40	17:40	P1	COM	301	GF	JUV	Raquel Silva	Victoria Simões	Beatriz Pereira	ADCPN	
	16:42	17:12	17:12	17:42	17:42	P2	COM	308	PMX	JUN	Alexandre Bernardes	Francisca Ruiva	ACROP 2	
16:45	17:15	17:15	17:45	17:45	P1	COM	303	GF	JUV	Beatriz Silva	Leonor Godinho	Raquel Leitão	SRBBV	
	16:47	17:17	17:17	17:47	17:47	P2	COM	310	PMX	JUN	Guilherme Solano	Melanie Leal	AMR	
16:49	17:19	17:19	17:49	17:49	P1	COM	305	GF	JUN	Patrícia Lopes	Marta Marques	Laura Madaleno	AE3P	
	16:51	17:21	17:21	17:51	17:51	P2	COM	314	PMX	JUN	Maria Pinto	Tomás Sousa	AGPVI 6	
16:54	17:24	17:24	17:54	17:54	P1	COM	307	GF	JUN	Marta Belém	Catarina Martins	Clara Cavaquinha	CAA	
10 minutos de adaptação ao praticável														
Cerimónias Protocolares - GF, Equipas Juvenis, PMX Juniores														
17:06	17:36	17:36	18:06	18:06	P2	COM	302	PM	SEN	João Vilhena	Hugo Gaspar		CAA	
17:08	17:38	17:38	18:08	18:08	P1	COM	309	GF	JUN	Matilde Garrudo	Marta Cruz	Panagiota Filou	GDSC	
	17:10	17:40	17:40	18:10	18:10	P2	COM	296	PMX	SEN	Adriana Marques	João Pina	GMNA	
17:17	17:47	17:47	18:17	18:17	P1	COM	311	GF	JUN	Beatriz Silva	Maria Fernandes	Francisca Serens	GRVM 1	
	17:19	17:49	17:49	18:19	18:19	P2	COM	300	PMX	SEN	Maria Gonçalves	Rafael Silva	CAA	
17:21	17:51	17:51	18:21	18:21	P1	COM	313	GF	JUN	Zoe Pontes	Filipa Sousa	Maria Rodrigues	AGPVI 6	
	17:23	17:53	17:53	18:23	18:23	P2	COM	312	PMX	SEN	Matilde Matos	Márcio Gonçalves	CAA	
17:26	17:56	17:56	18:26	18:26	P1	COM	315	GF	JUN	Helena Ramos	Inês Gomes	Sara Araújo	LDC	
	17:28	17:58	17:58	18:28	18:28	P2	COM	316	PMX	SEN	Rita Carvalhais	Guilherme Silva	AGPVI 5	
17:30	18:00	18:00	18:30	18:30	P1	COM	319	GF	JUN	Mª Melanie Silva	Madalena Delgado	Livia Cristea	SCP 4	
	17:32	18:02	18:02	18:32	18:32	P2	COM	318	GF	SEN	Catarina Oliveira	Carolina Brito	Catarina Salvado	AxCC
17:35	18:05	18:05	18:35	18:35	P1	COM	321	GF	JUN	Sofia Cortez	Francisca Ferraz	Mariana Coelho	BFC	
	17:37	18:07	18:07	18:37	18:37	P2	COM	320	GF	SEN	Beatriz Tavares	Leonor Martins	Maria Bailão	AMR
17:39	18:09	18:09	18:39	18:39	P1	COM	323	GF	JUN	Sofia Teixeira	Francisca Gomes	Matilde Silva	AD#22	
	17:41	18:11	18:11	18:41	18:41	P2	COM	322	GF	SEN	Sofia Velhinho	Marta Bernardo	Inês Silva	AMR

Cerimónias Protocolares - PM, PMX Seniores

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição		6º Grupo							
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes	Clube		
10 minutos de adaptação ao praticável													
17:54	18:24	18:24	18:54	18:54	P2	COM	324	GF	SEN	Bárbara Henriques	Renata Luis	Marta Gonçalves	GCAL
17:56	18:26	18:26	18:56	18:56	P1	COM	359	GF	JUN	Maria Marques	Leonor Duarte	Carolina Palma	GMFR
17:58	18:28	18:28	18:58	18:58	P2	COM	326	GF	SEN	Laura Oliveira	Carolina Soares	Victória Reis	AGPVI 5
18:00	18:30	18:30	19:00	19:00	P1	COM	325	GF	JUN	Carolina Soares	Beatriz Tomé	Leonor Cruz	CEDF
18:03	18:33	18:33	19:03	19:03	P2	COM	328	GF	SEN	Maria Seminário	Maria Palminha	Filipa Mendes	GDS
18:05	18:35	18:35	19:05	19:05	P1	COM	329	GF	JUN	Francisca Cunha	Laura Silva	Elise Xavier	AAS
18:07	18:37	18:37	19:07	19:07	P2	COM	330	GF	SEN	Bruna Conde	Helena Cruz	Íris Baia	CPSBM
18:09	18:39	18:39	19:09	19:09	P1	COM	331	GF	JUN	Beatriz Mendes	Leticia Santos	Sofia Belém	CAA
18:12	18:42	18:42	19:12	19:12	P2	COM	332	GF	SEN	Beatriz Fernandes	Maria Cardoso	Helena Talaia	ATGISC
18:14	18:44	18:44	19:14	19:14	P1	COM	333	GF	JUN	Rita Cardoso	Matilde Nobre	Mia Leal	AMR
18:16	18:46	18:46	19:16	19:16	P2	COM	334	GF	SEN	Mariana António	Sara Neves	Carina Passarinho	APAGL
18:18	18:48	18:48	19:18	19:18	P1	COM	335	GF	JUN	Anna Romanyuk	Laura Custódio	Rafaela Silva	AL-BU
18:21	18:51	18:51	19:21	19:21	P2	COM	336	GF	SEN	Catarina Silva	Matilde Brás	Maria Maia	AAS
18:23	18:53	18:53	19:23	19:23	P1	COM	337	GF	JUN	Carlota Queiroga	Ana Almeida	Mariana Gomes	ADCLO
18:25	18:55	18:55	19:25	19:25	P2	COM	338	GF	SEN	Mariana Chefe	Margarida Marquês	Beatriz Saraiva	GDA
18:27	18:57	18:57	19:27	19:27	P1	COM	339	GF	JUN	Laura Torres	Júlia Rodrigues	Leonor Simões	AAC
18:30	19:00	19:00	19:30	19:30	P2	COM	340	GF	SEN	Íris Nunes	Matilde Antunes	Daniela Dias	NDA
10 minutos de adaptação ao praticável													
18:42	19:12	19:12	19:42	19:42	P2	COM	342	GF	SEN	Sónia Poplavska	Jéssica Canena	Margarida Bouça	GMNA
18:44	19:14	19:14	19:44	19:44	P1	COM	341	GF	JUN	Margarida Costa	Maria Santos	Oriana Gonçalves	CGOH
18:46	19:16	19:16	19:46	19:46	P2	COM	344	GF	SEN	Beatriz Ferreira	Constança Gouveia	Leonor Tomás	GMFR
18:49	19:19	19:19	19:49	19:49	P1	COM	345	GF	JUN	Carlota Romão	Maria Pitts	Leonor Mantas	AAS
18:51	19:21	19:21	19:51	19:51	P2	COM	346	GF	SEN	Matilde Cortes	Diana Grácio	Inês Cabral	OCG
18:53	19:23	19:23	19:53	19:53	P1	COM	347	GF	JUN	Sofia Pidlubniak	Veronica Gonçalves	Maria Couto	ACROP 2
18:55	19:25	19:25	19:55	19:55	P2	COM	348	GF	SEN	Madalena Manteiga	Matilde Duarte	Helena Abreu	SCP
18:58	19:28	19:28	19:58	19:58	P1	COM	349	GF	JUN	Inês Silva	Laura Santos	Maria Monteiro	AGCx
19:00	19:30	19:30	20:00	20:00	P2	COM	350	GF	SEN	Maria Tavares	Margarida Menino	Mafalda Bailão	AMR
19:02	19:32	19:32	20:02	20:02	P1	COM	351	PF	SEN	Bruna Gomes	Sara Candeias		AMR
19:04	19:34	19:34	20:04	20:04	P2	COM	352	GF	SEN	Nicole Pinto	Beatriz Vieira	Beatriz Venancio	ARCA
19:07	19:37	19:37	20:07	20:07	P1	COM	355	PF	SEN	Leonor Amora	Cláudia Soares		SFAL
19:09	19:39	19:39	20:09	20:09	P1	COM	357	PF	SEN	Lara Borges	Carolina Machado		AGPVI 5

Cerimónias Protocolares - GF e Equipas Juniores, PF, GF, Equipa Seniores