

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

|  |                                |
|--|--------------------------------|
| CIRCULAR Nº 0153/2024  | Lisboa, 22 de novembro de 2024 |
| DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes  |                                |
| ASSUNTO: Ginástica Aeróbica   Convite de observação para Taça do Mundo de Cantanhede -<br><b>Atualização</b> |                                |

Exmos. Senhores,

No âmbito da programação de Alto Rendimento em Ginástica Aeróbica, convidam-se todos os ginastas seniores elite, para a participação no Estágio de observação para possível participação na Taça do Mundo de Cantanhede.

Este estágio decorrerá entre os dias 11 e 12 de janeiro em 2025, em **Águeda** e terá o enquadramento do Treinador Nacional, Rui Cardoso.

Datas: **11 e 12 de janeiro**

Local: Instalações da Associação Gímnica de Águeda (A4G)

Os Treinadores e/ou Representantes dos Clubes envolvidos estão convidados a estar presentes no estágio. Para o efeito, deverá ser dado conhecimento prévio à DTN, através do seguinte endereço e-mail: [bruna.coelho@ginastica.org](mailto:bruna.coelho@ginastica.org)

## Objetivos de participação:

Com o intuito de dar a possibilidade a mais ginastas de integrarem a delegação que representará Portugal na TM de Cantanhede, iremos organizar um estágio de observação com o TN, em que os clubes poderão inscrever ginastas que se encontrem nas seguintes situações:

- Seniores Elite
- Ginastas que subam de escalão para sénior em 2025

## Inscrições:

Devem ser feitas até dia 3 de janeiro de 2025 até às 12h00 para [bruna.coelho@ginastica.org](mailto:bruna.coelho@ginastica.org)

Ponto de Encontro: Instalações da Associação Gímnica de Águeda (A4G)

Rua do Campo, n.º 205-A, Assequins. CP: 3750-304 Águeda, pelas 10:00h.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Vestuário: Livre

Horário dos Treinos:

11 de janeiro: 10:30 às 13:00 / 15h00 às 20:00

12 de janeiro: 09:30 às 13:00 / 14:30 às 17:30

Transporte/Deslocações/Alojamento:

As deslocações e alojamento durante o estágio serão agilizadas diretamente pelos clubes/ginastas/treinadores.

Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

