Federação de Ginástica de Portugal
Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM
Membro do:
Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0026/2024	Lisboa, 26 de fevereiro de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica | Prova Qualificativa para o CN 1ª Divisão e Prova de Preparação de Elites	

Data: 16 e 17 de março de 2024

Local: Pavilhão Desportivo Municipal de Santo Tirso
Rua do Picoto – S/N
4780-521 Santo Tirso

Direção das Competições: Diretora Executiva | Laura Sales
Diretora Técnica | Miguela Carriço

Júri de Apelo: Direção da FGP | Catarina Leandro
Membro do CA | *a indicar*

Fotógrafo FGP: Pedro Barata

Programa:

Sábado – 16 de março

10:30	Abertura do Recinto
11:15	Reunião de Juízes
12:00	Competição de Seniores - Grupo A
12:50	Competição de Seniores - Grupo B
13:35	Almoço
14:50	Exibição Equipa Nacional de Conjunto Sénior
14:55	Competição de Juniores - Grupo A
16:00	Competição de Juniores - Grupo B
17:05	Intervalo
17:15	Competição de Juniores Elites
18:40	Intervalo

18:50	Competição de Seniores Elites
20:20	Cerimónias Protocolares – Equipas Juniores e Equipas Seniores
20:40	Fim da Competição

Domingo – 17 de março

09:30	Abertura do Recinto
11:00	Competição de Iniciadas - Grupo A
12:05	Intervalo
12:15	Competição de Iniciadas - Grupo B
13:15	Cerimónias Protocolares – Equipas Juniores
13:25	Almoço
14:35	Exibição Equipa Nacional de Conjunto Sénior
14:40	Competição de Juvenis - Grupo A
15:55	Competição de Juvenis - Grupo B
17:10	Intervalo
17:20	Competição de Juvenis - Grupo C
18:30	Cerimónias Protocolares – Equipas Juvenis
18:40	Fim da Competição

Ginastas Participantes

Iniciadas #27

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
ACM	Clara Correia	26	CRP	Pilar Fonseca	6
	Sofia Gameiro	4		Íris Varandas	27
	Zlata Smetana	18		Margarida Ferreira	14
BFC	Gabriela Fernandes	2		Anastasiia Kholodok	25
	Mara Santos	17	EGA	Ana Paralta	24
	Lia Dias	5	SFUAP	Clara Mendonça	11
	Mariana Porto	19	SAD	Isabel Pimentel	21
CENAP	Maria Silva	3		Maria Costa	16
CIRM	Clara Santos	13		Maria Andrade	22
	Anastasiia Boiko	8	SCP	Miroslava Kokodiy	23
	Leonor Moreira	1		Margarita Koneva	15

CNM	Marta Cardoso	12		Maria Pires	7
	Maria Ferreira	20		Oleksandra Tsybulska	9
CSSPF	Leonor Mota	10			

Juvenis #44

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Margarida Novo	31	EGA	Mariya Rybalka	32
	Carolina Mota	26	GCST	Mariana Afonso	39
	Mariia Sadounikova	42	GUIMAGYM	Miroslava Bespala	14
AGRA	Leonor Silva	33		Mariana Freitas	36
BFC	Matilde Valente	40	SAD	Matilde Brito	13
	Matilde Cardoso	10		Bianca Vrincean	25
	Filipa Ferreira	7		Camila Carmo	27
	Benedita Marques	5		Matilde Pinto	3
CIRM	Mariia Fedorchenko	15		Sofia Garriapa	18
CNM	Helena Marques	2		Núria Fernandes	16
	Maria Luís	21		Noa Leão	19
	Gabriela Lucas	28		Madalena Figueira	23
CSSPF	Mafalda Santos	43		Madalena Nogueira	30
CSM	Ana Silva	37		Inês Pereira	8
CDACM	Júlia Cabral	35	SCP	Beatriz Lopes	1
	Mariana Fonseca	11		Júlia Madeira	17
CDRV	Camila Henrique	6		Rita Carmo	12
	Maria Nobre	29		Karina Tsurkan	34
	Maria Silva	4		Zarina Terpugova	9
	Madalena Gonçalves	22			
CRP	Maria Coxo	44			
	Kseniya Shaheyeva	41			
	Joana Silva	24			
	Carolina Lopes	38			
	Amélia Yurieva	20			

Juniores #26

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
ACM	Ana Dias	13	CDN	Mariana Costa	8
BFC	Clara Cabanes	4		Filipa Gomes	26

	Clara Ramos	22	CRP	Jade Almeida	10
	Rita Fernandes	19	GUIMAGYM	Ailara Stadnyk	18
	Margarida Teixeira	16	SAD	Joana Lourenço	5
CIRM	Kira Naydenko	14		Madalena Marques	3
CENAP	Lara Vieira	15		Ema Rodrigues	11
	Diana Gonçalves	25		Kira Kozban	2
CSSPF	Constança Soeiro	23	SCP	Benedita Esteves	12
CSM	Bruna Coutinho	24		Maria Ferreira	20
CDACM	Mariana Ferreira	9		Vesna Pietrzak	7
	Luísa Alves	17		Myloslava Kasianova	1
CDRV	Matilde Vicente	6			
	Constança Leal	21			

Juniores Elite #9

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Maria Alves	4	GUIMAGYM	Sofiia Riabets	3
	Inês Fernandes	6		Oleksandra Riabets	7
CNM	Filipa Simões	5	SCP	Mª Leonor Baptista	2
	Letícia Ribeiro	1		Carolina Freitas	8
CRP	Mafalda Santos	9			

Seniores #21

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Sofia Amorim	16	GUIMAGYM	Allegra Barreto	5
AGRA	Sofia Carvalho	4	SFUAP	Mariana Costa	13
CENAP	Joana Henriques	11	SAD	Mafalda Marques	1
CIRM	Andreia Louzeiro	10		Leonor Martins	19
CSSPF	Christiana Deniz	18		Leua Alberto	2
CDACM	Madalena Cabral	12		Matilde Falé	6
CDRV	Joana Fortes	14		Marta Leal	7
CDN	Sofia Banakh	8		Madalena Dias	15
CRF	Diana Sobral	21	SCP	Matilde Borrega	20
	Matilde Codinha	3		Beatriz Nascimento	17
CRP	Carolina Oliveira	9			

Seniores Elite #10

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
ACM	Elisabete Seletcaia	7	SAD	Margarida Andrade	4
EGA	Matilde Castro	3		Carlota Araújo	9
	Anamar Couto	1	SCP	Rita Araújo	2
GCST	Sara Costa	5		Joana Pinheiro	6
GUIMAGYM	Sofiia Smerteniuk	8		Bruna Tavares	10

Música:

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP **até 6ª feira dia 8 de março**, por via eletrónica para laura.sales@ginastica.org, em formato mp3, enviadas através de WeTransfer - https://wetransfer.com
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão e aparelho:
  Exp: nomedaginasta_JUV_arco_Sigla do Clube.
- Por uma questão de segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pendrive.

Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional, nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejaram ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

Participação na competição e presença no recinto:

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, delegados e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo/válido.
- Todos os treinadores que tenham os seus TPTD caducadas/suspensos não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.
- Todos os treinadores devem estar vestidos com o fato de treino do Clube.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão e apresentá-lo no controlo de entrada.

Competição:

- As entradas no recinto serão controladas. As ginastas e respetivas treinadoras podem permanecer no pavilhão até ao final da competição, no espaço de bancada próprio para as equipas participantes.
- O número de treinadoras por clube não pode exceder o número de ginastas participantes desse clube.
- Os Delegados dos Clubes, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delgados preparada para o efeito, ou na bancada, não podendo circular/permanecer na zona de treinos/aquecimento.
- Não será possível a passagem no praticável de competição antes da competição.
- A responsabilidade do formulário para "Protestos" é da responsabilidade de cada Clube. Devem trazê-lo impresso para qualquer eventualidade. Não será disponibilizado pela organização.

Cerimónias Protocolares:

- As Cerimónias iniciam o mais rápido possível após o término da competição, sem qualquer intervalo.
- A ausência à Cerimónia Protocolar é penalizável.
- Sem estandartes.
- Só participam nas cerimónias as ginastas/conjuntos medalhadas, com exceção do escalão de Infantis.
- Ginastas medalhados:
    - Devem apresentar-se com o fato de treino do Clube, todos iguais.
    - Aguardar atrás do pódio, ou de lado.
    - Subir ao pódio por trás do mesmo e não pela frente.
    - Sem cumprimentos aos restantes ginastas nos outros lugares.

Espetadores:

- A venda de bilhetes é feita através da Ticketline, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição). Nas redes sociais da FGP serão divulgadas as respetivas informações.
- O evento pode também ser acompanhado em direto, pelo livestreaming da Ginástica TV: https://www.ginastica.tv/.

Federação de Ginástica de Portugal
Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM
Membro do:
Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Clubes Participantes na Prova Qualificativa #20

AAE	Associação Académica de Espinho
ACMC	Associação Cristã da Mocidade de Coimbra
AGRA	Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym
BFC	Boavista Futebol Clube
CDACM	Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade da Ilha Terceira
CDN	Clube Desportivo Nacional
CDRV	Clube Desportivo Recreativo "os Vinhais"
CENAP	CENAP – Centro Desportivo Póvoa Pacense
CIRM	Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense
CNM	Centro Norton de Matos
CRF	Clube Recreativo do Feijó
CRP	Clube Recreativo Piedense
CSM	Club Sport Marítimo
CSSPF	Centro de Solidariedade Social Pinhal de Frades
EGA	Escola Gímnica de Aveiro
GCST	Ginásio Clube Santo Tirso
GUI	GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube e Portugal
SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)