

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0067/2025	Lisboa, 2 de maio de 2025
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Acrobática Campeonato Nacional da 1ª e 2ª Divisão	

Exmos. Senhores,

Enviam-se as informações a respeito das competições em epígrafe.

Data: 17 e 18 de maio de 2025.

Local: Pavilhão Municipal de Albufeira

Av. das Ilhas B, 8200-047 Albufeira

Direção das competições:

- Direção Executiva: Bernardo Tomás
- Direção Técnica: Pedro Emídio
- Júri de Apelo: Ana Zacarias
Filipa Fernandes

Treinos Livres:

- Treinos livres – 6ª feira dia 16 de maio, por marcação para: bernardo.tomas@ginastica.org até dia 11 de maio.

Programa - Sábado

- 8:30 Abertura do Recinto
- 9:00 Início do aquecimento de acordo com o horário
- 10:00 Competição
- 14:00 Reinício do aquecimento de acordo com o horário
- 15:00 Reinício da competição
- 19:33 Fim da Competição (previsão)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Programa - Sábado

- 8:30 Abertura do Recinto
- 9:00 Início do aquecimento de acordo com o horário
- 10:00 Competição
- 13:30 Reinício do aquecimento de acordo com o horário
- 14:30 Reinício da competição
- 19:30 Fim da Competição (previsão)

1. Diagramas

- Os diagramas têm de ser submetidos através do Acro Companion até 6ª feira dia 9 de maio às 13h00, aos diagramas rececionados após a data e hora indicada é aplicada uma taxa pecuniária de 20,00€ por cada entrega tardia.
- A identificação dos diagramas tem que obrigatoriamente utilizar a nomenclatura indicada no Manual Técnico, com N° do par/grupo, especialidade, escalão, exercício, sigla do clube, Exp: 26_PF_JUV_EQ_Sigla do Clube
- Os diagramas têm de ser obrigatoriamente solicitados através do formulário <https://forms.gle/ia2i2NCwpmQH1HFN8> como a maior rapidez possível para que possam ter acesso aos mesmo.

2. Música

- Todas as músicas têm de ser enviadas até 6ª feira dia 9 de fevereiro às 13h00 por <https://wetransfer.com/> para bernardo.tomas@ginastica.org, apenas em formato mp3.
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.
- Caso enviem uma 2ª versão de música, a mesma tem de ser identificada no final com "V2".
- Por segurança o clube também tem de ser portador das músicas em suporte digital (pendrive) apenas com as músicas devidamente identificadas. Em caso de necessidade usar-se-á apenas este suporte de acesso rápido não atrasando o andamento da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- Considerando o que se tem passado em anos anteriores, em caso de necessidade utiliza-se o suporte acima indicado, e se o mesmo não for fornecido de imediato, é aplicada uma penalização de 0,30 pts.
- Devido à falta de cuidado no respeito pelo solicitado, ao envio tardio de músicas ou à incorreta identificação das mesmas, é aplicada uma penalização de 0,30 pts. (quem ordena e coloca as músicas na competição não tem de conhecer outro tipo de identificação e necessita de tempo para a ordenação das mesmas).

3. Fatos de Competição

- Durante a época desportiva de 2024/2025 não são aplicadas penalizações referentes ao tamanho dos brilhantes nos fatos de competição, sendo este um ano de transição do código de pontuação, entrado a regra em plano na próxima época desportiva.

4. Referências Especiais

- Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

5. Protestos

- Anexo á circular de competição enviamos o formulário de protesto em provas FGP.
- É da responsabilidade de cada clube ser portador dos formulários de protesto, devidamente impressos, para deles fazer uso, em caso de necessidade. O mesmo não será disponibilizado pela organização.
- O procedimento está devidamente descrito na circular CC0124_2021 – Gestão e Protestos.

6. Verificação de nacionalidade

- Tendo em conta que existem ginastas com nomes estrangeiros, é necessário a apresentação do documento de identificação ao Diretor Executivo da competição.
- Aconselha-se a todos os que se encontram nesta circunstância a leitura do Artigo 30º - Direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros) do Regulamento Geral e de Competições.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

7. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

8. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, delegados e juizes, filiados na FGP na presente época, com todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionados até às 13 horas do dia 14 de maio de 2024.
- Todos os treinadores que tenham os seus TPTD caducados/suspensos/não válidos não podem permanecer nos recintos de aquecimento e de competição, tendo de permanecer na bancada de espetadores.
- Os treinadores podem acompanhar os seus ginastas de acordo com as seguintes tabelas:

Etapa Treino de Formação			
Grau	Escalões	Grau	Escalões
I	Infantil (6-13 anos)	I	Iniciado Base (8-15 anos) Iniciado 2ª Div. (8-15 anos)

Etapa Treino de Desenvolvimento			
Grau	Escalões	Grau	Escalões
I	Juvenil Base (9-16 anos) Júnior Base (10-18 anos) Juvenil 2ª Div. (9-16 anos) Júnior 2ª Div. (10-18 anos)	II	Sénior Base (≥ 12 anos) Sénior 2ª Div. (≥ 12 anos) Juvenil 1ª Div. (11-16 anos) Júnior 1ª Div. (12-19 anos)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Etapa Treino de Rendimento			
Grau	Escalões	Grau	Escalões
III	Sénior 1ª Div. (≥ 14 anos)	III	Júnior Elite (12-19 anos)

Etapa Treino de Alto Rendimento	
Grau	Escalões
IV	Sénior Elite (+14 anos)

- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.
- O delegado do clube, quando presente, só pode assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito, ou na bancada dos ginastas, não podendo circular/permanecer na zona de treinos/aquecimento.
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

9. Cerimónias Protocolares

- As cerimónias iniciam o mais rápido possível após o término da competição, ou do grupo de competição, sem qualquer intervalo.
- Os ginastas medalhados têm de estar preparados na zona de aquecimento logo após o término da competição.
- A ausência à cerimónia protocolar é penalizável com desqualificação.
- Sem estandartes.
- Só participam nas cerimónias os ginastas medalhadas.
- Os ginastas têm de se apresentar com o fato de treino do clube (leggings não são consideradas calças de fato de treino).
- Aguardar atrás do pódio e subir ao pódio por trás do mesmo e não pela frente.
- Sem cumprimentos aos restantes ginastas nos outros lugares.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

10. Captação de imagens

- No recinto apenas os fotógrafos com acreditação da FGP e os colaboradores da Ginástica TV estão autorizados a efetuar captação de imagens.
- Durante as cerimónias protocolares os mesmos princípios são aplicados.

11. Espetadores:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://www.bol.pt/>.
- As competições do calendário oficial da FGP são eventos para maiores de 6 anos, de acordo com as normas de classificação nacionais de espetáculos.

12. Instrumentos sonoros:

- É estritamente proibida a introdução e utilização de buzinas de ar ou de outros utensílios estridentes em recintos desportivos cobertos (vuvuzelas, bombos e afins)

13. Assistência

- Os ginastas, treinadores e delegados têm direito de assistência à competição no dia/sessão em que participam.
- Recomenda-se aos clubes a organização necessária para que se façam acompanhar de vigilantes para fazer o enquadramento aos ginastas que já não se encontram em competição, mas passam à qualidade de espetadores, permanecendo na bancada.

14. Clubes (#34)

AAC	Associação Académica de Coimbra
AAS	Associação Académica de Santarém
ACDCL	Associação Cultural e Desportiva Che Lagoense
ACMaia	Acro Clube da Maia
ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
AE3P	Associação Estrela de Três Pontas
AgCC	Acrogym Clube de Coimbra
AGS	Associação de Ginástica de Silves
AHBE	Associação Humanitária Bombeiros dos Estoris



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

ALBI	ALBIGYM - Associação Juvenil Gimnodesportiva e Cultural
ALBU	Acro Al-Buhera de Ginástica de Albufeira
APAGL	Associação De Pais E Amigos Da Ginástica De Loulé
CA4	Clube A4
CAA	Clube Atlético de Alvalade
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CGG	Clube De Ginastica de Guimarães
CPSN	Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional
CUAB	Clube União Artística Benaventense
EGFA	Escola de Ginástica de Formação Acrobática
EVS	Estrela Vigorosa Sport
GCAL	Ginásio Clube Acrotumb Leiria
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDCIC	Grupo Desportivo Colégio Internato dos Carvalhos
GDL	Grupo Desportivo de Lousa
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GMFR	Gimnofrielas - Associação Desportiva Cultural e Social de Frielas
GMNA	Gimnoanima
GRVM	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
LDC	Louletano Desportos Clube
OCG	Oeste Clube de Ginástica
SCP	Sporting Clube Portugal
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
URD	União Recreativa do Dafundo

Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

O Diretor Técnico

(Bernardo Tomás)



Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			1º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			Clube
9:00	9:30	9:30	10:00	10:00	P1	EQ	1	JUV	PF	Yasmin Briosa	Lara Faustino		GRVM
9:03	9:33	9:33	10:03	10:03	P2	DIN	35	JUN	GF	Mariana Godinho	Núria Mendes	Marta Martins	GCT
9:06	9:36	9:36	10:06	10:06	P1	EQ	2	JUV	PF	Leonor Marques	Mariana Rodrigues		AgCC5
9:09	9:39	9:39	10:09	10:09	P2	DIN	36	JUN	GF	Laura Torres	Leonor Simões	Constança Gomes	AAC
9:12	9:42	9:42	10:12	10:12	P1	EQ	3	JUV	PF	Alice Pires	Marta Rainha		AAC7
9:15	9:45	9:45	10:15	10:15	P2	DIN	37	JUN	GF	Maya Andrade	Madalena Anaia	Maria Anjos	URD
9:18	9:48	9:48	10:18	10:18	P1	EQ	4	JUV	PF	Miriam Martins	Francisca Almeida		ACM
9:21	9:51	9:51	10:21	10:21	P2	DIN	38	JUN	GF	Olga Oliveira	Beatriz Ribeiro	Sofia Babo	ACM
9:24	9:54	9:54	10:24	10:24	P1	EQ	5	JUV	PF	Mariana Filipe	Matilde Filipe		SCP
9:27	9:57	9:57	10:27	10:27	P2	DIN	39	JUN	GF	Matilde Rosário	Margarida Colaço	Leonor Mantas	AAS
9:30	10:00	10:00	10:30	10:30	P1	EQ	6	JUV	PF	Gabriela Almeida	Maria Baptista		AAS
9:33	10:03	10:03	10:33	10:33	P2	DIN	40	JUN	GF	Sofia Santos	Constança Heleno	Carlota Silva	AgCC
9:36	10:06	10:06	10:36	10:36	P1	EQ	7	JUV	PF	Maria Almeida	Catarina Pina		CEDF6
9:39	10:09	10:09	10:39	10:39	P2	DIN	41	JUN	GF	Maria Ponte	Beatriz Mota	Inês Rocha	SCP
9:42	10:12	10:12	10:42	10:42	P1	EQ	8	JUV	PMx	Pedro Gonçalves	Maria Teixeira		AgCC5
9:45	10:15	10:15	10:45	10:45	P2	EQ	42	JUN	GF	Margarida Tamagnini	Helena Costelha	Rita Brandão	ACM
9:48	10:18	10:18	10:48	10:48	P1	DIN	9	JUV	PMx	Leonor Oliveira	David Silva		AAC7
9:51	10:21	10:21	10:51	10:51	P2	EQ	43	JUN	GF	Beatriz Cardoso	Varvara Pastukhova	Francisca Pires	SCP1
9:54	10:24	10:24	10:54	10:54	P1	DIN	10	JUV	PMx	Lourenço Cartaxo	Noa Rodrigues		CEDF6
9:57	10:27	10:27	10:57	10:57	P2	EQ	44	JUN	GF	Beatriz Paulo	Filipa Cuco	Joana Ribeiro	AHBE
10:00	10:30	10:30	11:00	11:00	P1	DIN	11	JUV	PMx	Valentina Pereira	Tiago Sousa		CGG
10:03	10:33	10:33	11:03	11:03	P2	EQ	45	JUN	GF	Joana Jesus	Maria Fernandes	Mia Engrácio	ADCPN
10:06	10:36	10:36	11:06	11:06	P1	DIN	12	JUV	GF	Mafalda Almeida	Helena Soares	Maria Joyce	SCP

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			2º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes	Clube		
10:24	10:54	10:54	11:24	11:24	P2	EQ	46	JUN	GF	Matilde Medina	Maria Marques	Beatriz Nunes	GMFR
10:27	10:57	10:57	11:27	11:27	P1	DIN	13	JUV	GF	Camila Vieira	Benedita Leite	Leonor Ferreira	ACM
10:30	11:00	11:00	11:30	11:30	P2	EQ	47	JUN	GF	Mariana Carmo	Tatiana Saúde	Joana Cravo	LDC
10:33	11:03	11:03	11:33	11:33	P1	DIN	14	JUV	GF	Marta Pinto	Mafalda Fernandes	Ana Saraiva	GCV
10:36	11:06	11:06	11:36	11:36	P2	EQ	48	JUN	GF	Mariana Bizarro	Joana Santos	Maria Horta	SCP
10:39	11:09	11:09	11:39	11:39	P1	DIN	15	JUV	GF	Vera Krylova	Joana António	Sofia Maio	GCV
10:42	11:12	11:12	11:42	11:42	P2	EQ	49	JUN	PF	Clara Grilo	Alice Geraldès		CEDF
10:45	11:15	11:15	11:45	11:45	P1	EQ	16	JUV	GF	Matilde Branco	Sofia Cirne	Ana Dediu	AHBE
10:48	11:18	11:18	11:48	11:48	P2	DIN	50	JUN	PF	Beatriz Martins	Inês Babo		ACM
10:51	11:21	11:21	11:51	11:51	P1	EQ	17	JUV	GF	Isis Rodrigues	Joana Ramires	Inês Godinho	CEDF6
10:54	11:24	11:24	11:54	11:54	P2	DIN	51	JUN	PMx	Guilherme Solano	Inês Mendes		GMFR
10:57	11:27	11:27	11:57	11:57	P1	EQ	18	JUV	GF	Beatriz Branco	Ana Oliveira	Constança Proença	AgCC5
11:00	11:30	11:30	12:00	12:00	P2	DIN	52	JUN	PMx	Martim Rego	Beatriz Gomes		SCP1
11:03	11:33	11:33	12:03	12:03	P1	EQ	19	JUV	GF	Maria Marques	Leonor Pimenta	Maria Rodrigues	AAC
11:06	11:36	11:36	12:06	12:06	P2	DIN	53	JUN	PMx	Benedita Lopes	Salvador Oliveira		CGG
11:09	11:39	11:39	12:09	12:09	P1	EQ	20	JUV	GF	Flor Gonçalves	Matilde Martins	Rita Moisés	GMFR
11:12	11:42	11:42	12:12	12:12	P2	DIN	54	JUN	PMx	António Segurado	Julia Fonseca		AHBE
11:15	11:45	11:45	12:15	12:15	P1	EQ	21	JUV	GF	Maria Fidalgo	Sofia Vale	Maria Santiago	LDC
11:18	11:48	11:48	12:18	12:18	P2	DIN	55	JUN	GM	Gonçalo Garcia, André Arroja, Frederico Carvalho, Tiago Henriques			SCP1
11:21	11:51	11:51	12:21	12:21	P1	EQ	22	JUV	GF	Beatriz Deodato	Maria Agostinho	Matilde Figueiras	APAGL
11:24	11:54	11:54	12:24	12:24	P2	DIN	56	SEN	GF	Maria Vilão	Maria Correia	Maria Cunha	AAC
11:27	11:57	11:57	12:27	12:27	P1	EQ	23	JUV	GF	Maria Santos	Filipa Pereira	Francisca Fonseca	AAC7

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			3º Grupo						Clube
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			
11:45	12:15	12:15	12:45	12:45	P2	EQ	57	SEN	GF	Mariana Ciriaco	Clara Rios	Mariana Silva	GMFR
11:48	12:18	12:18	12:48	12:48	P1	DIN	24	ESEN	PF	Beatriz Carneiro	Inês Faria		ACM4
11:51	12:21	12:21	12:51	12:51	P2	EQ	58	SEN	GF	Teresa Silva	Joana Rodrigues	Kira Tanganho	AAS
11:54	12:24	12:24	12:54	12:54	P1	DIN	25	ESEN	PF	Margarida Garcia	Inês Ataíde		AgCC
11:57	12:27	12:27	12:57	12:57	P2	EQ	59	SEN	GM	Bruno Ramalho, Bruno	Tavares, Fábio Beco, Guilherme	Matos	GMFR
12:00	12:30	12:30	13:00	13:00	P1	DIN	26	ESEN	PM	Miguel Lopes	Gonçalo Parreira		ADCPN
12:03	12:33	12:33	13:03	13:03	P2	EQ	60	EJUN	PF	Joana Silva	Sofia Ferreira		GRVM
12:06	12:36	12:36	13:06	13:06	P1	DIN	27	ESEN	PMx	Lara Fernandes	Guilherme Henriques		SCP2
12:09	12:39	12:39	13:09	13:09	P2	EQ	61	EJUN	PF	Ana Leite	Maria Soares		CGG
12:12	12:42	12:42	13:12	13:12	P1	DIN	28	ESEN	PMx	Tiago Lagorsse	Rita Faria		ACM4
12:15	12:45	12:45	13:15	13:15	P2	EQ	62	EJUN	PMx	David Nunes	Mariana Pinheiro		ACM3
12:18	12:48	12:48	13:18	13:18	P1	DIN	29	ESEN	PMx	Bruno Asseiceiro	Madalena Francisco		OCG
12:21	12:51	12:51	13:21	13:21	P2	EQ	63	EJUN	GF	Leonor Filhote	Margarida Duarte	Rita Machado	ACM3
12:24	12:54	12:54	13:24	13:24	P1	DIN	30	ESEN	GF	Ema Fernandes	Leonor Carreira	Alícia Santos	SCP2
12:27	12:57	12:57	13:27	13:27	P2	EQ	64	EJUN	GF	Helena Abreu	Diana Laranjinha	Constança Santos	SCP
12:30	13:00	13:00	13:30	13:30	P1	EQ	31	ESEN	GF	Maria Duarte	Laura Veloso	Inês Nossa	GRVM
12:33	13:03	13:03	13:33	13:33	P2	DIN	65	EJUN	GF	Lara Gonçalves	Kateryna Ilchyshyn	Núria Gil	APAGL
12:36	13:06	13:06	13:36	13:36	P1	EQ	32	ESEN	GF	Maria Arezes	Rita Costa	Joana Pinto	ACM4
12:39	13:09	13:09	13:39	13:39	P2	DIN	66	EJUN	GF	Maria Amorim	Catarina Santos	Maria Correia	GRVM
12:42	13:12	13:12	13:42	13:42	P1	EQ	33	ESEN	GF	Rita Barroso	Margarida Barroso	Joana Mendes	GMFR
12:45	13:15	13:15	13:45	13:45	P2	DIN	67	EJUN	GM	Gabriel Vilela, Jorge Silva, Tomás Martinho, João Samico			ACM3
12:48	13:18	13:18	13:48	13:48	P1	EQ	34	ESEN	GM	Rodrigo Coutinho, André Fiuza, Gustavo Fernandes, Rafael Santos			SCP2

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			4º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			Clube
14:00	14:30	14:30	15:00	15:00	P2	DIN	1	JUV	PF	Yasmin Briosa	Lara Faustino		GRVM
14:03	14:33	14:33	15:03	15:03	P1	EQ	35	JUN	GF	Mariana Godinho	Núria Mendes	Marta Martins	GCT
14:06	14:36	14:36	15:06	15:06	P2	DIN	2	JUV	PF	Leonor Marques	Mariana Rodrigues		AgCC5
14:09	14:39	14:39	15:09	15:09	P1	EQ	36	JUN	GF	Laura Torres	Leonor Simões	Constança Gomes	AAC
14:12	14:42	14:42	15:12	15:12	P2	DIN	3	JUV	PF	Alice Pires	Marta Rainha		AAC7
14:15	14:45	14:45	15:15	15:15	P1	EQ	37	JUN	GF	Maya Andrade	Madalena Anaia	Maria Anjos	URD
14:18	14:48	14:48	15:18	15:18	P2	DIN	4	JUV	PF	Miriam Martins	Francisca Almeida		ACM
14:21	14:51	14:51	15:21	15:21	P1	EQ	38	JUN	GF	Olga Oliveira	Beatriz Ribeiro	Sofia Babo	ACM
14:24	14:54	14:54	15:24	15:24	P2	DIN	5	JUV	PF	Mariana Filipe	Matilde Filipe		SCP
14:27	14:57	14:57	15:27	15:27	P1	EQ	39	JUN	GF	Matilde Rosário	Margarida Colaço	Leonor Mantas	AAS
14:30	15:00	15:00	15:30	15:30	P2	DIN	6	JUV	PF	Gabriela Almeida	Maria Baptista		AAS
14:33	15:03	15:03	15:33	15:33	P1	EQ	40	JUN	GF	Sofia Santos	Constança Heleno	Carlota Silva	AgCC
14:36	15:06	15:06	15:36	15:36	P2	DIN	7	JUV	PF	Maria Almeida	Catarina Pina		CEDF6
14:39	15:09	15:09	15:39	15:39	P1	EQ	41	JUN	GF	Maria Ponte	Beatriz Mota	Inês Rocha	SCP
14:42	15:12	15:12	15:42	15:42	P2	EQ	8	JUV	PMx	Pedro Gonçalves	Maria Teixeira		AgCC5
14:45	15:15	15:15	15:45	15:45	P1	DIN	42	JUN	GF	Margarida Tamagnini	Helena Costelha	Rita Brandão	ACM
14:48	15:18	15:18	15:48	15:48	P2	EQ	9	JUV	PMx	Leonor Oliveira	David Silva		AAC7
14:51	15:21	15:21	15:51	15:51	P1	DIN	43	JUN	GF	Beatriz Cardoso	Varvara Pastukhova	Francisca Pires	SCP1
14:54	15:24	15:24	15:54	15:54	P2	EQ	10	JUV	PMx	Lourenço Cartaxo	Noa Rodrigues		CEDF6
14:57	15:27	15:27	15:57	15:57	P1	DIN	44	JUN	GF	Beatriz Paulo	Filipa Cuco	Joana Ribeiro	AHBE
15:00	15:30	15:30	16:00	16:00	P2	EQ	11	JUV	PMx	Valentina Pereira	Tiago Sousa		CGG
15:03	15:33	15:33	16:03	16:03	P1	DIN	45	JUN	GF	Joana Jesus	Maria Fernandes	Mia Engrácio	ADCPN
15:06	15:36	15:36	16:06	16:06	P2	EQ	12	JUV	GF	Mafalda Almeida	Helena Soares	Maria Joyce	SCP

Cerimónia Protocolar para PF JUV, PMx JUV

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			5º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			Clube
15:09	15:39	15:39	16:09	16:09	P1	DIN	46	JUN	GF	Matilde Medina	Maria Marques	Beatriz Nunes	GMFR
15:12	15:42	15:42	16:12	16:12	P2	EQ	13	JUV	GF	Camila Vieira	Benedita Leite	Leonor Ferreira	ACM
15:15	15:45	15:45	16:15	16:15	P1	DIN	47	JUN	GF	Mariana Carmo	Tatiana Saúde	Joana Cravo	LDC
15:18	15:48	15:48	16:18	16:18	P2	EQ	14	JUV	GF	Marta Pinto	Mafalda Fernandes	Ana Saraiva	GCV
15:21	15:51	15:51	16:21	16:21	P1	DIN	48	JUN	GF	Mariana Bizarro	Joana Santos	Maria Horta	SCP
15:24	15:54	15:54	16:24	16:24	P2	EQ	15	JUV	GF	Vera Krylova	Joana António	Sofia Maio	GCV
15:27	15:57	15:57	16:27	16:27	P1	EQ	49	JUN	PF	Clara Grilo	Alice Geraldès		CEDF
15:30	16:00	16:00	16:30	16:30	P2	DIN	16	JUV	GF	Matilde Branco	Sofia Cirne	Ana Dediú	AHBE
15:33	16:03	16:03	16:33	16:33	P1	EQ	50	JUN	PF	Beatriz Martins	Inês Babo		ACM
15:36	16:06	16:06	16:36	16:36	P2	DIN	17	JUV	GF	Isis Rodrigues	Joana Ramires	Inês Godinho	CEDF6
15:39	16:09	16:09	16:39	16:39	P1	EQ	51	JUN	PMx	Guilherme Solano	Inês Mendes		GMFR
15:42	16:12	16:12	16:42	16:42	P2	DIN	18	JUV	GF	Beatriz Branco	Ana Oliveira	Constança Proença	AgCC5
15:45	16:15	16:15	16:45	16:45	P1	EQ	52	JUN	PMx	Martim Rego	Beatriz Gomes		SCP1
15:48	16:18	16:18	16:48	16:48	P2	DIN	19	JUV	GF	Maria Marques	Leonor Pimenta	Maria Rodrigues	AAC
15:51	16:21	16:21	16:51	16:51	P1	EQ	53	JUN	PMx	Benedita Lopes	Salvador Oliveira		CGG
15:54	16:24	16:24	16:54	16:54	P2	DIN	20	JUV	GF	Flor Gonçalves	Matilde Martins	Rita Moisés	GMFR
15:57	16:27	16:27	16:57	16:57	P1	EQ	54	JUN	PMx	António Segurado	Julia Fonseca		AHBE
16:00	16:30	16:30	17:00	17:00	P2	DIN	21	JUV	GF	Maria Fidalgo	Sofia Vale	Maria Santiago	LDC
16:03	16:33	16:33	17:03	17:03	P1	EQ	55	JUN	GM	Gonçalo Garcia, André Arroja, Frederico Carvalho, Tiago Henriques			SCP1
16:06	16:36	16:36	17:06	17:06	P2	DIN	22	JUV	GF	Beatriz Deodato	Maria Agostinho	Matilde Figueiras	APAGL
16:09	16:39	16:39	17:09	17:09	P1	EQ	56	SEN	GF	Maria Vilão	Maria Correia	Maria Cunha	AAC
16:12	16:42	16:42	17:12	17:12	P2	EQ	23	JUV	GF	Maria Santos	Filipa Pereira	Francisca Fonseca	AAC7

Cerimónia Protocolar para GF JUV, PF JUN, PMx JUN, GF JUN, GM JUN

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			6º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			Clube
16:15	16:45	16:45	17:15	17:15	P1	DIN	57	SEN	GF	Mariana Ciriaco	Clara Rios	Mariana Silva	GMFR
16:18	16:48	16:48	17:18	17:18	P2	EQ	24	ESEN	PF	Beatriz Carneiro	Inês Faria		ACM4
16:21	16:51	16:51	17:21	17:21	P1	DIN	58	SEN	GF	Teresa Silva	Joana Rodrigues	Kira Tanganho	AAS
16:24	16:54	16:54	17:24	17:24	P2	EQ	25	ESEN	PF	Margarida Garcia	Inês Ataíde		AgCC
16:27	16:57	16:57	17:27	17:27	P1	DIN	59	SEN	GM	Bruno Ramalho, Bruno	Tavares, Fábio Beco, Guilherme	Matos	GMFR
16:30	17:00	17:00	17:30	17:30	P2	EQ	26	ESEN	PM	Miguel Lopes	Gonçalo Parreira		ADCPN
16:33	17:03	17:03	17:33	17:33	P1	DIN	60	EJUN	PF	Joana Silva	Sofia Ferreira		GRVM
16:36	17:06	17:06	17:36	17:36	P2	EQ	27	ESEN	PMx	Lara Fernandes	Guilherme Henriques		SCP2
16:39	17:09	17:09	17:39	17:39	P1	DIN	61	EJUN	PF	Ana Leite	Maria Soares		CGG
16:42	17:12	17:12	17:42	17:42	P2	EQ	28	ESEN	PMx	Tiago Lagorsse	Rita Faria		ACM4
16:45	17:15	17:15	17:45	17:45	P1	DIN	62	EJUN	PMx	David Nunes	Mariana Pinheiro		ACM3
16:48	17:18	17:18	17:48	17:48	P2	EQ	29	ESEN	PMx	Bruno Asseiceiro	Madalena Francisco		OCG
16:51	17:21	17:21	17:51	17:51	P1	DIN	63	EJUN	GF	Leonor Filhote	Margarida Duarte	Rita Machado	ACM3
16:54	17:24	17:24	17:54	17:54	P2	EQ	30	ESEN	GF	Ema Fernandes	Leonor Carreira	Alícia Santos	SCP2
16:57	17:27	17:27	17:57	17:57	P1	EQ	64	EJUN	GF	Helena Abreu	Diana Laranjinha	Constança Santos	SCP
17:00	17:30	17:30	18:00	18:00	P2	DIN	31	ESEN	GF	Maria Duarte	Laura Veloso	Inês Nossa	GRVM
17:03	17:33	17:33	18:03	18:03	P1	EQ	65	EJUN	GF	Lara Gonçalves	Kateryna Ilchyshyn	Núria Gil	APAGL
17:06	17:36	17:36	18:06	18:06	P2	DIN	32	ESEN	GF	Maria Arezes	Rita Costa	Joana Pinto	ACM4
17:09	17:39	17:39	18:09	18:09	P1	EQ	66	EJUN	GF	Maria Amorim	Catarina Santos	Maria Correia	GRVM
17:12	17:42	17:42	18:12	18:12	P2	DIN	33	ESEN	GF	Rita Barroso	Margarida Barroso	Joana Mendes	GMFR
17:15	17:45	17:45	18:15	18:15	P1	EQ	67	EJUN	GM	Gabriel Vilela, Jorge Silva, Tomás Martinho, João Samico			ACM3
17:18	17:48	17:48	18:18	18:18	P2	DIN	34	ESEN	GM	Rodrigo Coutinho, André Fiuza, Gustavo Fernandes, Rafael Santos			SCP2

Cerimónia Protocolar para GF SEN, GM SEN

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			6º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			Clube
17:21	17:51	17:51	18:21	18:21	P2	COM	138	INI	GF	Carmen Oliveira	Bruna Fonseca	Maria Dias	EVS
17:24	17:54	17:54	18:24	18:24	P1	COM	128	INI	PF	Matilde Cruz	Rita Machado		GRVM
17:27	17:57	17:57	18:27	18:27	P2	COM	139	INI	GF	Beatriz João	Beatriz Machado	Maria Andrade	LDC
17:30	18:00	18:00	18:30	18:30	P1	COM	129	INI	PF	Noa Lima	Maria Pereira		EVS
17:33	18:03	18:03	18:33	18:33	P2	COM	140	INI	GF	Matilde Silva	Lara Valente	Alice Gaspar	GCT
17:36	18:06	18:06	18:36	18:36	P1	COM	130	INI	PF	Raquel Pereira	Alice Bento		LDC
17:39	18:09	18:09	18:39	18:39	P2	COM	141	INI	GF	Carolina Barriga	Diana Agostinho	Maria Coelho	APAGL
17:42	18:12	18:12	18:42	18:42	P1	COM	131	INI	PF	Diana Serra	Leonor Salsinha		GDL
17:45	18:15	18:15	18:45	18:45	P2	COM	142	INI	GF	Maria Maurício	Clara Malheiro	Maria Monteiro	URD
17:48	18:18	18:18	18:48	18:48	P1	COM	132	INI	PF	Inês Silva	Leonor Oliveira		CGG
17:51	18:21	18:21	18:51	18:51	P2	COM	143	INI	GF	Júlia Pelicano	Rita Melo	Maria Mendes	URD
17:54	18:24	18:24	18:54	18:54	P1	COM	133	INI	PF	Marta Pereira	Maria Figueiredo		OCG
17:57	18:27	18:27	18:57	18:57	P2	COM	144	INI	GF	Margarida Fialho	Laura Pereira	Inês Mendes	SEA
18:00	18:30	18:30	19:00	19:00	P1	COM	134	INI	PF	Lorena Amores	Ema Nóbrega		ACDCL
18:03	18:33	18:33	19:03	19:03	P2	COM	145	INI	GF	Maria Lança	Maria Fernandes	Maria Almeida	GRVM
18:06	18:36	18:36	19:06	19:06	P1	COM	135	INI	PF	Sofia Beley	Constança Pinto		GMNA
18:09	18:39	18:39	19:09	19:09	P2	COM	146	INI	GF	Sofia Costa	Leonor Gomes	Maria Moura	CGG
18:12	18:42	18:42	19:12	19:12	P1	COM	136	INI	PF	Sílvia Cardoso	Maria Gomes		APAGL
18:15	18:45	18:45	19:15	19:15	P2	COM	147	INI	GF	Mariana Moreira	Sofia Teixeira	Leonor Silva	AD#22
18:18	18:48	18:48	19:18	19:18	P1	COM	137	INI	PF	Carolina Catarino	Margarida Ferreira		CUAB
18:21	18:51	18:51	19:21	19:21	P2	COM	148	INI	GF	Alice Oliveira	Alice Peixoto	Margarida Pinto	CGG
18:25	18:55	18:55	19:25	19:25	P2	COM	149	INI	GF	Leticia Neves	Madalena Pedroso	Leticia Costa	CUAB
18:29	18:59	18:59	19:29	19:29	P2	COM	150	INI	GF	Ariana Martinyuk	Joana Guerreiro	Francisca Viegas	LDC
18:33	19:03	19:03	19:33	19:33	P2	COM	151	INI	GF	Maria Ferreira	Benedita Soares	Diana Ferreira	BFC

Cerimónia Protocolar para PF INI, GF INI

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			1º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes		Clube	
9:00	9:30	9:30	10:00	10:00	P1	EQ	68	JUV	GF	Maria Viegas	Carolina Carregã	Maria Rosa	EVS
9:02	9:32	9:32	10:02	10:02	P2	DIN	98	JUN	PF	Maria Teixeira	Laura Simões		CUAB
9:05	9:35	9:35	10:05	10:05	P1	EQ	69	JUV	GF	Beatriz Gamboa	Leonor Cornélio	Filipa Carecho	AE3P
9:07	9:37	9:37	10:07	10:07	P2	DIN	99	JUN	PF	Daniela Saloio	Carlota Duarte		GDL
9:10	9:40	9:40	10:10	10:10	P1	EQ	70	JUV	GF	Mariana António	Sofia Diogo	Érica Cabrita	APAGL
9:12	9:42	9:42	10:12	10:12	P2	DIN	100	JUN	PF	Margarida Cotrim	Beatriz Graça		GCT
9:15	9:45	9:45	10:15	10:15	P1	EQ	71	JUV	GF	Luísa Baltazar	Matilde Santos	Inês Gomes	AE3P
9:17	9:47	9:47	10:17	10:17	P2	DIN	101	JUN	PMx	Gaspar Balsa	Clara Matias		OCG
9:20	9:50	9:50	10:20	10:20	P1	EQ	72	JUV	GF	Joana Vaz	Laura Venâncio	Joana Paiva	GDL
9:22	9:52	9:52	10:22	10:22	P2	DIN	102	JUN	PMx	Helluy Guilherme	Luz Carolina		ACDCL
9:25	9:55	9:55	10:25	10:25	P1	EQ	73	JUV	GF	Lara Esteves	Luana Duarte	Beatriz Cabral	CPSN
9:27	9:57	9:57	10:27	10:27	P2	DIN	103	JUN	PMx	Carmo Silva	Martim Pereira		AAS
9:30	10:00	10:00	10:30	10:30	P1	EQ	74	JUV	GF	Mafalda Freitas	Eliana Lourenço	Maria Nunes	LDC
9:32	10:02	10:02	10:32	10:32	P2	DIN	104	JUN	PMx	Dinis Guedes	Margarida Ferreira		SEA
9:35	10:05	10:05	10:35	10:35	P1	EQ	75	JUV	GF	Daniela Tanas	Teresa Sá	Constança Carvalho	AAS
9:37	10:07	10:07	10:37	10:37	P2	DIN	105	JUN	GF	Noa Ferreira	Gabriela Guerreiro	Luana Cabrita	AL-BU
9:40	10:10	10:10	10:40	10:40	P1	EQ	76	JUV	GF	Rita D'Almeida	Leonor Guedes	Matilde Santos	ACM
9:42	10:12	10:12	10:42	10:42	P2	DIN	106	JUN	GF	Beatriz Almeida	Mariana Ramos	Leonor Vaz	ALBI
9:45	10:15	10:15	10:45	10:45	P1	EQ	77	JUV	GF	Margarida Henriques	Lara Tavares	Inês Amorim	EVS
9:47	10:17	10:17	10:47	10:47	P2	DIN	107	JUN	GF	Maria Leite	Matilde Correia	Daniela Pires	ADCPN

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			2º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			Clube
10:05	10:35	10:35	11:05	11:05	P1	EQ	78	JUV	GF	Érica Gonçalves	Constança Mendonça	Benedita Eleutério	GDL
10:07	10:37	10:37	11:07	11:07	P2	DIN	108	JUN	GF	Maria Rocha	Georgiana Tirean	Leonor Grilo	AgCC
10:10	10:40	10:40	11:10	11:10	P1	EQ	79	JUV	GF	Raquel Ferreira	Leonor Bragança	Beatriz César	GCT
10:12	10:42	10:42	11:12	11:12	P2	DIN	109	JUN	GF	Matilde Resende	Mariana Santos	Ana Côdea	CUAB
10:15	10:45	10:45	11:15	11:15	P1	EQ	80	JUV	GF	Margarida Oliveira	Ema Mendes	Sofia Santos	GCAL
10:17	10:47	10:47	11:17	11:17	P2	DIN	110	JUN	GF	Ana Lima	Maria Martinho	Leonor Segurado	AHBE
10:20	10:50	10:50	11:20	11:20	P1	EQ	81	JUV	GF	Alma Melo	Margarida Melo	Aiyahna Cooper	CGG
10:22	10:52	10:52	11:22	11:22	P2	DIN	111	JUN	GF	Laura Silva	Maria Pitta	Elise Hanish	AAS
10:25	10:55	10:55	11:25	11:25	P1	EQ	82	JUV	GF	Inês Valente	Maria Guerreiro	Matilde Estrela	GCT
10:27	10:57	10:57	11:27	11:27	P2	DIN	112	JUN	GF	Sofia Francisco	Maria Marques	Beatriz Nunes	GCT
10:30	11:00	11:00	11:30	11:30	P1	EQ	83	JUV	GF	Maria Rodrigues	Inês Jacinto	Luna Santiago	AgCC
10:32	11:02	11:02	11:32	11:32	P2	DIN	113	JUN	GF	Carolina Vaz	Lia Domingues	Matilde Rijo	EGFA
10:35	11:05	11:05	11:35	11:35	P1	EQ	84	JUV	GF	Leonor Ferreira	Carolina Almeida	Íris Dias	GRVM
10:37	11:07	11:07	11:37	11:37	P2	DIN	114	JUN	GF	Maria Barão	Bruno Guerreiro	Carolina Gomes	CEDF
10:40	11:10	11:10	11:40	11:40	P1	EQ	85	JUV	GF	Filipa Rodrigues	Mariana Ferreira	Matilde Gaspar	AAC
10:42	11:12	11:12	11:42	11:42	P2	DIN	115	JUN	GF	Miriam Galhardo	Beatriz Cardoso	Maria Daciano	ACM
10:45	11:15	11:15	11:45	11:45	P1	EQ	86	JUV	GF	Iva Branco	Maria Pinto	Francisca Duarte	ACM1
10:47	11:17	11:17	11:47	11:47	P2	DIN	116	JUN	GF	Maria Santo	Ema Lourenço	Margarida Cruz	AAC
10:50	11:20	11:20	11:50	11:50	P1	EQ	87	JUV	PF	Maria Alves	Nuna Cruz		ACM1
10:52	11:22	11:22	11:52	11:52	P2	DIN	117	JUN	GF	Sofia Miranda	Catarina Ferreira	Inês Costa	CPSN

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			3º Grupo					
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes		Clube
11:10	11:40	11:40	12:10	12:10	P1	EQ	88	JUV	PF	Leonor Oliveira Inês Madureira		GDCIC
11:12	11:42	11:42	12:12	12:12	P2	DIN	118	JUN	GF	Maria Vieira Filipa Monteiro Sofia Fernandes		CA4
11:15	11:45	11:45	12:15	12:15	P1	EQ	89	JUV	PF	Maria Silva Laura Encarnação		AGS
11:17	11:47	11:47	12:17	12:17	P2	DIN	119	JUN	GF	Verónica Urso Isis Pereira Carolina Francisco		GMNA
11:20	11:50	11:50	12:20	12:20	P1	EQ	90	JUV	PF	Leonor Mousinho Manuela Santos		GDSC
11:22	11:52	11:52	12:22	12:22	P2	DIN	120	JUN	GF	Maísa Alves Alice Olival Francisca Costa		GCAL
11:25	11:55	11:55	12:25	12:25	P1	EQ	91	JUV	PF	Maria Preza Maria Ribeiro		OCG
11:27	11:57	11:57	12:27	12:27	P2	DIN	121	SEN	PMx	Adriana Marques João Pina		GMNA
11:30	12:00	12:00	12:30	12:30	P1	EQ	92	JUV	PF	Inês Rodrigues Leonor Lopes		CUAB
11:32	12:02	12:02	12:32	12:32	P2	DIN	122	SEN	PMx	Madalena Duarte Tiago Ramos		GCT
11:35	12:05	12:05	12:35	12:35	P1	EQ	93	JUV	PF	Marta Gomes Lara Guimarães		CGG
11:37	12:07	12:07	12:37	12:37	P2	DIN	123	SEN	PM	Ricardo Horta Lourenço Vieira		ADCPN
11:40	12:10	12:10	12:40	12:40	P1	EQ	94	JUV	PF	Maria Violante Mariana Lopes		GCAL
11:42	12:12	12:12	12:42	12:42	P2	DIN	124	SEN	GF	Maria Alvares Madalena Dias Margarida Carvalho		CAA
11:45	12:15	12:15	12:45	12:45	P1	EQ	95	JUV	PF	Carolina Sousa Matilde Jacinto		AgCC
11:47	12:17	12:17	12:47	12:47	P2	DIN	125	SEN	GF	Maria Veronesi Inês Catarino Mafalda Serrano		ADCPN
11:50	12:20	12:20	12:50	12:50	P1	EQ	96	JUV	PMx	Gustavo Mendes Mariana Diniz		ACM1
11:52	12:22	12:22	12:52	12:52	P2	DIN	126	SEN	GF	Clara Silva Noa Rodrigues Beatriz Paiva		AAS
11:55	12:25	12:25	12:55	12:55	P1	EQ	97	JUV	PMx	Afonso Maia Maria Cunha		ACM
11:57	12:27	12:27	12:57	12:57	P2	DIN	127	SEN	GF	Ana Ricardo Núria Duarte Carolina Figueiredo		OCG

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			4º Grupo					
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes		Clube
13:30	14:00	14:00	14:30	14:30	P1	COM	24	ESEN	PF	Beatriz Carneiro Inês Faria		ACM4
13:32	14:02	14:02	14:32	14:32	P2	COM	60	EJUN	PF	Joana Silva Sofia Ferreira		GRVM
13:35	14:05	14:05	14:35	14:35	P1	COM	25	ESEN	PF	Margarida Garcia Inês Ataíde		AgCC
13:37	14:07	14:07	14:37	14:37	P2	COM	61	EJUN	PF	Ana Leite Maria Soares		CGG
13:40	14:10	14:10	14:40	14:40	P1	COM	27	ESEN	PMx	Lara Fernandes Guilherme Henriques		SCP2
13:42	14:12	14:12	14:42	14:42	P2	COM	62	EJUN	PMx	David Nunes Mariana Pinheiro		ACM3
13:45	14:15	14:15	14:45	14:45	P1	COM	28	ESEN	PMx	Tiago Lagorsse Rita Faria		ACM4
13:47	14:17	14:17	14:47	14:47	P2	COM	63	EJUN	GF	Leonor Filhote Margarida Duarte Rita Machado		ACM3
13:50	14:20	14:20	14:50	14:50	P1	COM	29	ESEN	PMx	Bruno Asseiceiro Madalena Francisco		OCG
13:52	14:22	14:22	14:52	14:52	P2	COM	64	EJUN	GF	Helena Abreu Diana Laranjinha Constança Santos		SCP
13:55	14:25	14:25	14:55	14:55	P1	COM	30	ESEN	GF	Ema Fernandes Leonor Carreira Alícia Santos		SCP2
13:57	14:27	14:27	14:57	14:57	P2	COM	65	EJUN	GF	Lara Gonçalves Kateryna Ilchyshyn Núria Gil		APAGL
14:00	14:30	14:30	15:00	15:00	P1	COM	31	ESEN	GF	Maria Duarte Laura Veloso Inês Nossa		GRVM
14:02	14:32	14:32	15:02	15:02	P2	COM	66	EJUN	GF	Maria Amorim Catarina Santos Maria Correia		GRVM
14:05	14:35	14:35	15:05	15:05	P1	COM	32	ESEN	GF	Maria Arezes Rita Costa Joana Pinto		ACM4
14:07	14:37	14:37	15:07	15:07	P2	COM	67	EJUN	GM	Gabirel Vilela, Jorge Silva, Tomás Martinho, João Samico		ACM3
14:10	14:40	14:40	15:10	15:10	P1	COM	33	ESEN	GF	Rita Barroso Margarida Barroso Joana Mendes		GMFR
14:12	14:42	14:42	15:12	15:12	P2	COM	26	ESEN	PM	Miguel Lopes Gonçalo Parreira		ADCPN
14:15	14:45	14:45	15:15	15:15	P1	COM	34	ESEN	GM	Rodrigo Coutinho, André Fúza, Gustavo Fernandes, Rafael Santos		SCP2

Cerimónia Protocolar para todos as categorias Elite

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			5º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes		Clube	
14:32	15:02	15:02	15:32	15:32	P2	DIN	68	JUV	GF	Maria Viegas	Carolina Carregã	Maria Rosa	EVS
14:35	15:05	15:05	15:35	15:35	P1	EQ	98	JUN	PF	Maria Teixeira	Laura Simões		CUAB
14:37	15:07	15:07	15:37	15:37	P2	DIN	69	JUV	GF	Beatriz Gamboa	Leonor Cornélio	Filipa Carecho	AE3P
14:40	15:10	15:10	15:40	15:40	P1	EQ	99	JUN	PF	Daniela Saloio	Carlota Duarte		GDL
14:42	15:12	15:12	15:42	15:42	P2	DIN	70	JUV	GF	Mariana António	Sofia Diogo	Érica Cabrita	APAGL
14:45	15:15	15:15	15:45	15:45	P1	EQ	100	JUN	PF	Margarida Cotrim	Beatriz Graça		GCT
14:47	15:17	15:17	15:47	15:47	P2	DIN	71	JUV	GF	Luísa Baltazar	Matilde Santos	Inês Gomes	AE3P
14:50	15:20	15:20	15:50	15:50	P1	EQ	101	JUN	PMx	Gaspar Balsa	Clara Matias		OCG
14:52	15:22	15:22	15:52	15:52	P2	DIN	72	JUV	GF	Joana Vaz	Laura Venâncio	Joana Paiva	GDL
14:55	15:25	15:25	15:55	15:55	P1	EQ	102	JUN	PMx	Helluy Guilherme	Luz Carolina		ACDCL
14:57	15:27	15:27	15:57	15:57	P2	DIN	73	JUV	GF	Lara Esteves	Luana Duarte	Beatriz Cabral	CPSN
15:00	15:30	15:30	16:00	16:00	P1	EQ	103	JUN	PMx	Carmo Silva	Martim Pereira		AAS
15:02	15:32	15:32	16:02	16:02	P2	DIN	74	JUV	GF	Mafalda Freitas	Eliana Lourenço	Maria Nunes	LDC
15:05	15:35	15:35	16:05	16:05	P1	EQ	104	JUN	PMx	Dinis Guedes	Margarida Ferreira		SEA
15:07	15:37	15:37	16:07	16:07	P2	DIN	75	JUV	GF	Daniela Tanas	Teresa Sá	Constança Carvalho	AAS
15:10	15:40	15:40	16:10	16:10	P1	EQ	105	JUN	GF	Noa Ferreira	Gabriela Guerreiro	Luana Cabrita	AL-BU
15:12	15:42	15:42	16:12	16:12	P2	DIN	76	JUV	GF	Rita D'Almeida	Leonor Guedes	Matilde Santos	ACM
15:15	15:45	15:45	16:15	16:15	P1	DIN	106	JUN	GF	Beatriz Almeida	Mariana Ramos	Leonor Vaz	ALBI
15:17	15:47	15:47	16:17	16:17	P2	EQ	77	JUV	GF	Margarida Henriques	Lara Tavares	Inês Amorim	EVS
15:20	15:50	15:50	16:20	16:20	P1	DIN	107	JUN	GF	Maria Leite	Matilde Correia	Daniela Pires	ADCPN
15:22	15:52	15:52	16:22	16:22	P2	EQ	78	JUV	GF	Érica Gonçalves	Constança Mendonça	Benedita Eleutério	GDL

Cerimónia Protocolar para PF JUN, PMx JUN,

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			6º Grupo						Clube
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			
15:40	16:10	16:10	16:40	16:40	P1	DIN	108	JUN	GF	Maria Rocha	Georgiana Tirean	Leonor Grilo	AgCC
15:42	16:12	16:12	16:42	16:42	P2	EQ	79	JUV	GF	Raquel Ferreira	Leonor Bragança	Beatriz César	GCT
15:45	16:15	16:15	16:45	16:45	P1	DIN	109	JUN	GF	Matilde Resende	Mariana Santos	Ana Côdea	CUAB
15:47	16:17	16:17	16:47	16:47	P2	EQ	80	JUV	GF	Margarida Oliveira	Ema Mendes	Sofia Santos	GCAL
15:50	16:20	16:20	16:50	16:50	P1	DIN	110	JUN	GF	Ana Lima	Maria Martinho	Leonor Segurado	AHBE
15:52	16:22	16:22	16:52	16:52	P2	EQ	81	JUV	GF	Alma Melo	Margarida Melo	Aiyahna Cooper	CGG
15:55	16:25	16:25	16:55	16:55	P1	DIN	111	JUN	GF	Laura Silva	Maria Pitta	Elise Hanish	AAS
15:57	16:27	16:27	16:57	16:57	P2	EQ	82	JUV	GF	Inês Valente	Maria Guerreiro	Matilde Estrela	GCT
16:00	16:30	16:30	17:00	17:00	P1	DIN	112	JUN	GF	Sofia Francisco	Maria Marques	Beatriz Nunes	GCT
16:02	16:32	16:32	17:02	17:02	P2	EQ	83	JUV	GF	Maria Rodrigues	Inês Jacinto	Luna Santiago	AgCC
16:05	16:35	16:35	17:05	17:05	P1	DIN	113	JUN	GF	Carolina Vaz	Lia Domingues	Matilde Rijo	EGFA
16:07	16:37	16:37	17:07	17:07	P2	EQ	84	JUV	GF	Leonor Ferreira	Carolina Almeida	Íris Dias	GRVM
16:10	16:40	16:40	17:10	17:10	P1	DIN	114	JUN	GF	Maria Barão	Bruno Guerreiro	Carolina Gomes	CEDF
16:12	16:42	16:42	17:12	17:12	P2	DIN	85	JUV	GF	Filipa Rodrigues	Mariana Ferreira	Matilde Gaspar	AAC
16:15	16:45	16:45	17:15	17:15	P1	EQ	115	JUN	GF	Miriam Galhardo	Beatriz Cardoso	Maria Daciano	ACM
16:17	16:47	16:47	17:17	17:17	P2	DIN	86	JUV	GF	Iva Branco	Maria Pinto	Francisca Duarte	ACM1
16:20	16:50	16:50	17:20	17:20	P1	EQ	116	JUN	GF	Maria Santo	Ema Lourenço	Margarida Cruz	AAC
16:22	16:52	16:52	17:22	17:22	P2	DIN	87	JUV	PF	Maria Alves	Nuna Cruz		ACM1
16:25	16:55	16:55	17:25	17:25	P1	EQ	117	JUN	GF	Sofia Miranda	Catarina Ferreira	Inês Costa	CPSN
16:27	16:57	16:57	17:27	17:27	P2	DIN	88	JUV	PF	Leonor Oliveira	Inês Madureira		GDCIC
16:30	17:00	17:00	17:30	17:30	P1	EQ	118	JUN	GF	Maria Vieira	Filipa Monteiro	Sofia Fernandes	CA4

Cerimónia Protocolar para GF JUV

INTERVALO

Aquec.Geral		Praticável 1		Competição			7º Grupo						
entrada	saída	entrada	saída	entrada	Painel	Exc.	Nº	Cat.	Esc.	Nomes			Clube
16:47	17:17	17:17	17:47	17:47	P2	DIN	89	JUV	PF	Maria Silva	Laura Encarnação		AGS
16:50	17:20	17:20	17:50	17:50	P1	EQ	119	JUN	GF	Verónica Urso	Isis Pereira	Carolina Francisco	GMNA
16:52	17:22	17:22	17:52	17:52	P2	DIN	90	JUV	PF	Leonor Mousinho	Manuela Santos		GDSC
16:55	17:25	17:25	17:55	17:55	P1	EQ	120	JUN	GF	Maísa Alves	Alice Olival	Francisca Costa	GCAL
16:57	17:27	17:27	17:57	17:57	P2	DIN	91	JUV	PF	Maria Preza	Maria Ribeiro		OCG
17:00	17:30	17:30	18:00	18:00	P1	EQ	121	SEN	PMx	Adriana Marques	João Pina		GMNA
17:02	17:32	17:32	18:02	18:02	P2	DIN	92	JUV	PF	Inês Rodrigues	Leonor Lopes		CUAB
17:05	17:35	17:35	18:05	18:05	P1	EQ	122	SEN	PMx	Madalena Duarte	Tiago Ramos		GCT
17:07	17:37	17:37	18:07	18:07	P2	DIN	93	JUV	PF	Marta Gomes	Lara Guimarães		CGG
17:10	17:40	17:40	18:10	18:10	P1	DIN	123	SEN	PM	Ricardo Horta	Lourenço Vieira		ADCPN
17:12	17:42	17:42	18:12	18:12	P2	EQ	94	JUV	PF	Maria Violante	Mariana Lopes		GCAL
17:15	17:45	17:45	18:15	18:15	P1	DIN	124	SEN	GF	Maria Alvares	Madalena Dias	Margarida Carvalho	CAA
17:17	17:47	17:47	18:17	18:17	P2	EQ	95	JUV	PF	Carolina Sousa	Matilde Jacinto		AgCC
17:20	17:50	17:50	18:20	18:20	P1	DIN	125	SEN	GF	Maria Veronesi	Inês Catarino	Mafalda Serrano	ADCPN
17:22	17:52	17:52	18:22	18:22	P2	EQ	96	JUV	PMx	Gustavo Mendes	Mariana Diniz		ACM1
17:25	17:55	17:55	18:25	18:25	P1	DIN	126	SEN	GF	Clara Silva	Noa Rodrigues	Beatriz Paiva	AAS
17:27	17:57	17:57	18:27	18:27	P2	EQ	97	JUV	PMx	Afonso Maia	Maria Cunha		ACM
17:30	18:00	18:00	18:30	18:30	P1	DIN	127	SEN	GF	Ana Ricardo	Núria Duarte	Carolina Figueiredo	OCG

Cerimónia Protocolar para PF JUV, PMx JUV, GF JUN, PM SEN, PMx SEN, GF SEN.