

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



| | |
|---|---------------------------------|
| CIRCULAR Nº 0027/2025 | Lisboa, 27 de fevereiro de 2025 |
| DISTRIBUIÇÃO: AT's, Clubes GAM e CA | |
| ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina Estágio Seleção Nacional | |

Exmos. Senhores,

No âmbito do Alto Rendimento em Ginástica Artística Masculina, convocam-se/convidam-se os ginastas e técnicos abaixo listados, para um estágio da Seleção Nacional (SN) a decorrer de 3 a 7 de março, no Centro de Alto Rendimento de Anadia.

Objetivos:

Trabalhar para a melhoria da técnica dos ginastas;

Preparação dos ginastas com vista às competições de 2025;

Realização de prova de controlo no dia 4 de março, no período da manhã.

São convocados os seguintes ginastas:

CGA – Diogo Dionísio e Francisco Faustino

CGG – Hugo Mendes e Tiago Barros

GCM – Miguel Noevo

GCP – Filipe Almeida, Manuel Santos e Marcelo Marques

LGC – Bernardo Almeida, Luis Lechaud e Pedro Pereira

SpCP – Diogo Oliveira e Guilherme Campos

São ainda convidados os seguintes:

CGA – Luka Santos

GCP – Francisco Brás

Enquadramento técnico:

José Dias (Treinador Nacional), Bruno Narra, Joel Rei, Pedro Almeida, Manuel Campos, Paulo Simões e Paulo Mota



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Fisioterapeuta:

Beatriz Almeida

Programa de Treinos:

Os horários e programa de treinos são da responsabilidade do Treinador Nacional

| 2ª-feira | 3ª-feira | 4ª-feira | 5ª-feira | 6ª-feira |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | 9h30 - 13h00 | 10h00 - 13h00 | 10h00 - 13h00 | 9h30 - 12h30 |
| 17h00 - 20h00 | 17h00 - 20h00 | 17h00 - 20h00 | | 16h00 - 19h00 |

Deslocações:

Dia 3: Encontro no CAR às 16h15. Para ginastas e treinadores de Lisboa, saída da FGP às 13h30

Dia 7: Regresso a casa após treinos.

Alojamento e refeições:

Centro de Alto Rendimento e Estalagem de Sangalhos

Sem outro assunto de momento, com os melhores cumprimentos

A Vice-Presidente Executiva

Teresa Loureiro

