

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR N.º 0328/2023	Lisboa, 15 de novembro de 2023
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica – Jovens Promessas 2023/2024	

Exmos. Senhores,

Com base nos resultados desportivos nacionais da época 2022/2023 e seguindo os critérios do Manual das Seleções Nacionais, integram o Quadro das Jovens Promessas, para a Ginástica Rítmica as seguintes ginastas:

Nome	Clube	Ano Nasc.	PQ	TP
Júlia Cabral	CDACM	2012	41,300	41,050

Critérios estipulados

Programa	Escalão	Ano Nascimento	Requisitos Mínimos (Σ dos 4 exercícios)	Sistema de Pontuação
Seleção Nacional	Jovens Promessas	2012	80,000 pts.	Código Nacional Adaptado

- Obrigatoriedade de atingir os requisitos mínimos numa competição do calendário nacional, em Juvenis e Jovens Promessas, em cada época.

- Nas competições em que as ginastas juvenis apenas executem metade do programa por regulamento imposto (2 exercícios), será tido em conta 50% do valor indicado acima. No entanto, terão de cumprir os requisitos mínimos em duas competições do calendário nacional.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Resultados desportivos durante a época

Nome	Clube	Ano Nasc.	CN 1ª Div.	PQ	TP
Camila Carmo	SAD	2012	79,950	39,550	36,300
Maria Coxo	CRP	2012	71,050	38,450	38,850
Kseniya Shaheyeva*	CRP	2012	89,250	40,450	42,150
Mariana Freitas	GUIMAGYM	2012	73,850	34,600	35,800
Maria Costa	VCQ	2012	0,000	30,600	34,4500
Zarina Terpugova*	GCP	2012	85,900	41,750	0,000
Júlia Cabral	CDACM	2012	78,350	41,300	41,050
Matilde Valente	BFC	2012	70,200	39,800	0,000
Margarida Novo	AAE	2012	74,450	37,350	0,000
Bianca Vrincean	SAD	2012	74,850	37,000	0,000
Noa Leão	SAD	2012	71,800	35,800	0,000
Filipa Ferreira	BFC	2012	76,200	35,350	0,000
Madalena Nogueira	SAD	2012	73,400	34,550	0,000
Matilde Cardoso	BFC	2012	0,000	34,150	0,000
Amélia Yurieva	CRP	2012	0,000	31,200	0,000

*Ginastas estrangeiras

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

