

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0126/2025	Lisboa, 31 de julho de 2025
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica Entrada Seleção Nacional 2025/2026	

Exmos. Senhores,

Com base nos resultados desportivos nacionais do ano de 2025 e seguindo os critérios do Manual das Seleções Nacionais, integram os Quadros das Seleções Nacionais Individuais de Ginástica Rítmica para a época 2025/2026, as seguintes ginastas:

Ginastas da Seleção Nacional de GR 2025/2026			
Anamar Couto	EGA	2008	Sénior Elite
Carolina Freitas	SCP	2009	Sénior Elite
Éva Blanka Gyulai	SLA	2006	Sénior Elite
Joana Pinheiro	SCP	2006	Sénior Elite
Maria Osório	AAE	2010	Sénior Elite
Rita Araújo	SCP	2003	Sénior Elite
Gabriela Lucas	CNM	2011	Júnior Elite

Escalão	Ano de Nascimento	Requisitos Mínimos (Σ dos 4 exercícios)
Júnior	2010 a 2011	88,000 pts.
Sénior	2009 ou antes	94,000 pts.

Obrigatoriedade de atingir os requisitos mínimos em Júniores e Seniores (pontuação) em duas competições do Calendário Nacional FGP e/ou internacional FIG (Taças do Mundo, CE, CM, Grand Prix e Torneios Internacionais FIG), em cada época;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



RESULTADOS 2025 (SENIORES)

Nome	Clube	TP	PQ	CN 1ª	WC SOF	WC POR	WC MIL	WC CLUJ	JMU	TIP	Ritam Cup
Rita Araújo	SCP	102,35	100,30	102,30	95,75	98,25	99,55			96,466	
Joana Pinheiro	SCP	86,90	100,70	96,45					96,150	97,599	
Carolina Freitas	SCP	100,95	97,40	95,90			90,70			92,467	
Anamar Couto	EGA	98,35	100,55	92,60	85,45					84,767	
Clara Judas	SLA	91,50	94,35	91,90					86,300	88,367	
Sofia Smerteniuk*	GUI	93,50	94,75	90,80							
Mafalda Santos	SCP	88,55	92,95	88,45				81,90		81,233	
Oleksandra Riabets*	GUI			87,05							
Sofia Riabets*	GUI	85,15	88,55	83,25							
Bruna Simões	SCP	78,45	89,00	81,90							
Éva Blanka Gyulai	SLA	84,80		92,35				94,75		94,899	99,65

*Ginastas estrangeiras

RESULTADOS 2025 (JUNIORES)

Nome	Clube	TP	PQ	CN 1ª	TIP
Gabriela Lucas	CNM	89,500	88,050	90,700	86,433
Ailara Stadnyk*	GUI	89,250	87,450	86,850	
Benedita Esteves	SCP	78,900	87,600	81,850	85,067
Júlia Madeira	SCP	83,500	80,450		

*Ginastas estrangeiras



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de

Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na

Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Ginastas da Seleção Nacional de GR 2025/2026			
Jovens Promessas			
Maria Coxo	SCP	2012	Júnior
Karina Tsurkan	SCP	2013	Juvenil
Camila Carmo	SAD	2012	Júnior
Matilde Valente	BFC	2012	Júnior
Carolina Mota	AAE	2013	Juvenil

Escalão	Ano de Nascimento	Requisitos Mínimos (Σ dos 4 exercícios)
Juvenil	2012	80,000 pts.
Juvenil	2013	76,000 pts.

Obrigatoriedade de atingir os requisitos mínimos numa competição do calendário nacional FGP, em Jovens Promessas, em cada época;

Nas competições em que as ginastas juvenis apenas executem metade do programa por regulamento imposto (2 exercícios), será tido em conta 50% do valor indicado acima. No entanto, terão de cumprir os requisitos mínimos em duas competições do calendário nacional FGP;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de

Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na

Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



RESULTADOS 2025 (JUVENIS)

Nome	Clube	Ano de Nascimento	TP	PQ	CN 1ª
Zarina Terpugova*	SCP	2012	42,550	41,000	87,500
Kseniya Shaheyeva*	SCP	2012	42,750	38,950	83,250
Maria Coxo	SCP	2012	42,300	39,050	82,850
Karina Tsurkan	SCP	2013	41,700	35,750	81,150
Camila Carmo	SAD	2012	40,800	40,050	77,700
Matilde Valente	BFC	2012	38,950	37,200	76,550
Carolina Mota	AAE	2013	-	34,200	76,500
Mariya Rybalka*	EGA	2013	39,900	37,900	73,350
Miroslava Bepala*	GUI	2013	39,500	37,750	-

*Ginastas estrangeiras

Com os melhores cumprimentos,

A Diretora Técnica Nacional de Ginástica Rítmica

(Laura Sales)

