

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0013/2024	Lisboa, 5 de fevereiro de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Acrobática   Taça de Portugal	

Exmos. Senhores,

Enviam-se as informações a respeito da competição em epígrafe.

Data: 24 e 25 de fevereiro de 2024.

Local: Pavilhão Desportivo de Albufeira, Avenida das Ilhas B, 8200-047 Albufeira.

Direção das competições:

- Direção Executiva: Bernardo Tomás
- Direção Técnica: Lucília Rodrigues

Júri de Apelo:

- Direção da FGP: a indicar
- Júri de Apelo: Pedro Lopes

Treinos Livres:

- Sexta-feira dia 23 de fevereiro em horário a definir para pares e grupos que competem sábado.
- Sábado dia 24 de fevereiro em horário a definir para pares e grupos que competem domingo.

A solicitação de treinos e do número de pares e grupos por treino deve ser solicitada para [bernardo.tomas@ginastica.org](mailto:bernardo.tomas@ginastica.org) até dia 16 de fevereiro. A marcação de treinos será aceite de acordo com a ordem de solicitação e horários disponíveis.

Programa: Sábado – Taça de Portugal de 2ª Divisão

9:00	Abertura do Recinto
9:30	Início do aquecimento de acordo com o horário
10:30 às 13:00	Competição
14:00 às 17:45	Reinício da competição
18:00	Cerimónia Protocolar (previsão)
18:00 às 19:00	Início de medições para todos os pares e grupos de 1ª divisão



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Programa: Domingo – Taça de Portugal de 1ª Divisão

9:00	Abertura do Recinto
9:30 às 10:00	Continuação de medições para todos os pares e grupos de 1ª divisão
9:30	Início do aquecimento de acordo com o horário
10:30 às 13:00	Competição
14:30 às 17:40	Reinício da competição
17:55	Cerimónia Protocolar (previsão)

### 1. Medições de pares e grupos

- Todos os pares e grupos têm de ser submetidos à medição para aplicação de eventuais penalizações por diferença de altura.
- O período de medições realiza-se sábado das 18:00 às 19:00, ou em alternativa podem ser realizadas no domingo das 9:30 e às 10:00.
- Os clubes têm de informar a Direção Técnica da competição sobre o período que pretendem realizar as medições, utilizado o email [ctacrobatica@ginastica.org](mailto:ctacrobatica@ginastica.org) até dia 16 de fevereiro.
- A falta de comparência ao período de medições de acordo com o descrito no Código de Pontuação, implica a desqualificação dos ginastas.

### 2. Diagramas

- Os diagramas têm de ser submetidos através do Acro Companion até 6ª feira dia 16 de fevereiro às 13h00, aos diagramas rececionados após data e hora indicada é aplicada uma penalização de 0,3pt por entrega tardia.
- Para a 2ª divisão os diagramas têm de ser enviados até à mesma data e hora, em formato PDF, enviados para o email [ctacrobatica@ginastica.org](mailto:ctacrobatica@ginastica.org). Podem usar a versão de diagrama da FGP ou Acro Companion.
- A identificação dos diagramas tem que obrigatoriamente de utilizar a nomenclatura indicada no manual técnico.
- Número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício, sigla do clube.

Exp: 26\_PF\_JUV\_EQ\_Sigla do Clube

### 3. Música

- Todas as músicas têm de ser enviadas até 6ª feira dia 16 de fevereiro às 13h00 enviadas por <https://wetransfer.com/> para [bernardo.tomas@ginastica.org](mailto:bernardo.tomas@ginastica.org), apenas em formato mp3.
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Caso enviem uma 2ª versão de uma música a mesma deve ser identificada no final com "V2".
- Por segurança o clube também tem de ser portador das músicas em suporte digital (pen drive) apenas com as músicas devidamente identificadas. Em caso de necessidade usar-se-á apenas este suporte de acesso rápido não atrasando o andamento da competição.
- Tendo em conta o que se tem passado em competições passadas, em caso de necessidade de utilização do suporte acima indicado, e o mesmo não for fornecido de imediato, é aplicada uma penalização de 0,3pt.
- Devido à falta de cuidado no respeito pelo solicitado, ao envio tardio de músicas ou à incorreta identificação das mesmas, é aplicada uma penalização de 0,3pt. (quem ordena e coloca as músicas na competição não tem de conhecer outro tipo de identificação e necessita de tempo para a ordenação das mesmas).

## 4. Referências Especiais

- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo.
- Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

## 5. Protestos

- Anexo á circular de competição enviamos o formulário de protesto em provas FGP.
- É da responsabilidade de cada clube possuir impresso o formulário de protesto para qualquer eventualidade. Não será disponibilizado pela organização.
- O procedimento está devidamente descrito na circular CC0124\_2021 – Gestão e Protestos.

## 6. Verificação de nacionalidade

- Tendo em conta que existem ginastas com nomes estrangeiros, é necessário a apresentação do documento de identificação ao diretor executivo da competição.
- Aconselha-se a todos os que se encontram nesta circunstância a leitura do Artigo 30º - Direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros) do Regulamento Geral e de Competições.

## 7. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

## 8. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, delegados e juizes, filiados na FGP na presente época, com todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionados até às 13 horas do dia 16 de fevereiro de 2024.
- Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição, tendo de permanecer na bancada do público.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.
- Os delegados dos clubes, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito, ou na bancada dos ginastas, não podendo circular/permanecer na zona de treinos/aquecimento.
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

## 9. Cerimónias Protocolares

- As cerimónias iniciam o mais rápido possível após o término da competição, sem qualquer intervalo.
- Os ginastas medalhados têm de estar preparados na zona de aquecimento logo após o término da competição.
- A ausência à cerimónia protocolar é penalizável com desqualificação.
- Sem estandartes.
- Só participam nas cerimónias os ginastas medalhadas.
- Os ginastas têm de se apresentar com o fato de treino do clube (leggings não são consideradas calças de fato de treino).
- Aguardar atrás do pódio, ou de lado.
- Subir ao pódio por trás do mesmo e não pela frente.
- Sem cumprimentos aos restantes ginastas nos outros lugares.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 10. Captação de imagens

- No recinto de competição e aquecimento apenas o fotografo da FGP e os colaboradores da Ginástica TV estão autorizados a efetuar captação de imagens.
- Os restantes membros das delegações apenas o podem realizar nas bancadas.
- Durante as cerimónias protocolares os mesmos princípios são aplicados.

## 11. Espetadores:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/> .
- O evento pode também ser acompanhado em direto, no *livestreaming* da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/> .

## 12. Clubes (#21):

AAC	Associação Académica de Coimbra
AAS	Associação de Ginástica de Santarém
ACDCL	Associação Cultural e Desportiva Che Lagoense
ACMaia	Acro Clube da Maia
ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
AgCC	Acrogym Clube de Coimbra
AGPVI	Academia de Ginástica Paulo VI
ALBI	ALBIGYM - Associação Juvenil Gimnodesportiva e Cultural
ALBU	Acro Al-Buhera de Ginástica de Albufeira
ATGISC	ATENEUGISC-Ateneu Gímnico Samora Correia
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CGG	Clube De Ginastica De Guimarães- Guimagym
CUAB	Clube União Artística Benaventense
EVS	Estrela Vigorosa Sport
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GMFR	Gimnofrietas - Associação Desportiva Cultural e Social de Frietas
GRVM	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
LDC	Louletano Desportos Clube
OCG	Oeste Clube de Ginástica
SCP	Sporting Clube Portugal
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 13. Treinadores:

Clube	Treinador	Nº Filiado	TPTD	Grau
AAC	João Paulo Dias	30509	9311	III
AAC	Sandra Couceiro	5815	118725	II
AAC	Mariana Anjos	28869	86944	II
AAC	Mariana Capela	58146	170015	I
AAC	Ana Rita Bastos	35778	5385	II
AAS	Tânia Carapeta	29886	11334	I
AAS	Patrícia Sobreira	35006	108232	I
AAS	Margarida Augusto	29801		I (estágio)
ACDCL	Mónica Melo	54601	145250	II
ACDCL	Hugo Marques	37867	142238	II
ACDCL	Tatiana Barreto	27638	170438	I
ACMaia	Lourenço França	5	28804	IV
ACMaia	Úrsula Martins	30975	148614	III
ACMaia	Yves Vander Donckt	109219	171778	II
ACMaia	Carolina Dias	26225	171036	II
ADCPN	Mariana Vieira	28215	151337	III
ADCPN	Rodrigo Fernandes	48724	171253	II
ADCPN	Marco Amador	33428	170023	I
AgCC	Fernando Alves	31866	156480	III
AgCC	Vanda Alves	32147	28237	I
AgCC	Patrícia Oliveira	4961	121509	II
AgCC	Catarina Tavares	37255		I (estágio)
AGPVI	Pedro Santos	56119	121617	II
AGPVI	Daniela Lores	8369	86914	I
AGPVI	Bruno Pinto	38077	141852	I
ALBI	Magda Rocha	27442	135619	II
ALBU	Hugo Marques	37867	142238	II
ALBU	Ana Cardoso	20960	148298	II
ALBU	Rodrigo Pinheiro	51225	176894	I
ATGISC	Cândida Ramos	20552	48119	III
ATGISC	Tiago Francisco	29242	173785	I
CEDF	Telmo Dias	2186	36542	III
CEDF	Inês Marcelino	8727	138604	I
CUAB	Andreia Cruz	42783	167600	II
CUAB	Joana Ruivo	412168	169239	I
EVS	Catarina Ferreira	26892	106852	II





# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



EVS	Mariana Carvalho	29421	169814	I
EVS	Irene Magalhães	50632		I (estágio)
GCT	Diana Lourenço	30791	9692	III
GCT	M <sup>a</sup> Rita Silva	21921	146894	I
GCT	Bárbara Bento	145154	173596	I
GCT	Margarida Pereira	35936	174124	I
GMFR	Mauro Policarpo	32908	140503	III
GMFR	Joana Rebelo	53099	176597	I
GRVM	Débora Amorim	38435	170339	II
GRVM	João Martins	28839	170886	III
CGG	Alfredo Pereira	77148	149509	II
LDC	Micaela Faquinéu	9650	142473	II
LDC	Ana Rita Nogueira	7885	142518	II
LDC	Milene Gonçalves	55206	135498	I
LDC	Bianca Cruz	30183		I (estágio)
OCG	Cátia Messias	17810	34974	III
OCG	Liana Asseceiro	17785	170051	I
SCP	Ana Cardoso	30951	36722	III
SCP	Hugo Santos	32178	162320	I
SCP	Beatriz Domingues	36313	164552	II
SCP	Tiago Santos	30149	31620	I
SCP	Ricardo Afonso	35629	123242	II
SEA	Bruno Tavares	17611		I (estágio)

## 14. Delegados:

Clubes	Delegado	Nº Filiado
ADCPN	Luísa Pereira	74043
AgCC	Fernando Alves	31866
AGPVI	Sofia Teixeira	68632
ALBI	Margarida Moreira	118208
ALBU	Sónia Alves	51184
ATGISC	Marcolina Nobre	20555
CUAB	Mónica Keiper	95297
EVS	Inês Luz	108763
GCT	Válter Duarte	114265
GMFR	Lurdes Gouveia	18433
GRVM	João Nuno Ferreira	100236



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



OCG	Samuel Asseiceiro	42778
SCP	José Carlos Manaças	37939

Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

