

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0139/2024	Lisboa, 28 de outubro de 2024
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins   Taça de Portugal 2024	

Exmos. Senhores,

Divulgam-se informações relativas à Taça de Portugal, em Ginástica de Trampolins.

Competição: Taça de Portugal  
Data: 16 de novembro de 2024  
Local: Pavilhão de Desportos de Vila do Conde  
R. Dom Sancho I 3  
4480-876 Vila do Conde

Direção da competição: Direção Executiva | Bruna Coelho  
Direção Técnica | Pedro Santos

Júri de Apelo: Membro do CA | A definir  
Direção da FGP | A definir

## Programa da Competição

Sábado, 16 de novembro de 2024				
	Aquecimento TRA	Competição TRA	DMT	TUM
07:30	Abertura do Recinto			
08:10	Grupo 1 Fem	Treinos livres, das 8h00 às 08h50		
09:00	Grupo 2 Fem	Grupo 1 Fem		
09:50	Grupo 3 Fem	Grupo 2 Fem	Grupo 1 Fem (CNU)	
10:40	Grupo 4 Fem (CNU)	Grupo 3 Fem	Grupo 2 Fem (CNU)	
11:30	Grupo 5 Fem (CNU)	Grupo 4 Fem (CNU)	Grupo 3 Fem	
12:20		Grupo 5 Fem (CNU)	Grupo 4 Fem	
13:40	Grupo 1	Cerimónia Entrega de Prémios CNU + Almoço		
14:30	Grupo 2 (CNU)	Grupo 1	Grupo 1 Masc (CNU)	Grupo 1 (CNU Fem e Masc)
15:20	Grupo 3 (CNU)	Grupo 2 (CNU)	Grupo 2 Masc (CNU)	Grupo 2 Fem
16:10	Apuramento TWG TRS	Grupo 3 (CNU)	Grupo 3 Masc	Final Fem (10)
17:00		Apuramento TWG TRS		
17:50	Inf, Inic, Juv (15) - Fem	Cerimónia Entrega de Prémios CNU + Taça de Portugal TUM		
18:30	Jun, Sen (10) - Fem	Inf, Inic, Juv (15) - Fem	Inf, Inic, Juv (15) - Fem	
19:00	Inf, Inic, Juv (15) - Masc	Jun, Sen (10) - Fem	Jun, Sen (10) - Fem	
19:30	Jun, Sen (10) - Masc	Inf, Inic, Juv (15) - Masc	Inf, Inic, Juv (15) - Masc	
20:00		Jun, Sen (10) - Masc	Jun, Sen (10) - Masc	
20:30	Cerimónia Entrega de Prémios Taça de Portugal			

## Notas:



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- 1) Q1 TUM e DMT - cada grupo tem 15 minutos de aquecimento, após desfile aos juízes, seguido de competição, sem passagem adicional de aquecimento.
  - 2) Q1 e Finais TRI – cada grupo tem 1 passagem de aquecimento, após desfile aos juízes, seguido de competição.
  - 3) Finais TUM e DMT – cada grupo tem 10 minutos de aquecimento, após desfile aos juízes, seguido de competição, sem passagem adicional de aquecimento.
  - 4) Cada grupo inicia, no final do anterior, podendo antecipar a respetiva competição.
  - 5) Treinos Livres: Haverá período de treinos livres, no dia 15 de outubro, entre as 18h30 e as 21h30.
  - 6) Clarificação de regras da Taça de Portugal, prova por equipas TRI: As notas que contam, na Q1 das equipas, são as 4 melhores notas, de cada série, conforme CoP FIG atualmente em vigor.
  - 7) Uma vez que não há nenhuma equipa completa, para a fase All Around, a mesma não será realizada.
1. Controlo de acessos:
    - 1.1 Só as pessoas previamente inscritas e devidamente acreditadas têm acesso ao recinto da competição:
    - 2.1 A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juízes, delegados (1 por clube) filiados na presente época, membros da organização, da Direção e Órgãos Sociais da FGP.
    - 3.1 Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
    - 4.1 Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.
  2. Cerimónias Protocolares e Emblemas nos fatos de competição
    - 2.1. As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
    - 2.2. Serão entregues os prémios por equipas e classificação geral, em todos os escalões.
    - 2.3. É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CoP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.
    - 2.4. Apenas o fotógrafo oficial da competição pode tirar fotografias no recinto de prova. Qualquer outro fotógrafo deverá ter autorização expressa da organização de prova. Os espetadores podem tirar fotografias (*sem flash*), das bancadas.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 3. Participação em Competição

- 3.1. Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito ou na bancada, não podendo permanecer na zona de treinos.
- 3.2. Não haverá desfile inicial ou final de todos os participantes, apenas dos medalhados
- 3.3. A ficha dos protestos é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização.
- 3.4. As equipas apenas podem ser alteradas até às 23h59 da ante-véspera da competição.

## 4. Cartas de Competição

- 4.1. Não haverá cartas de competição.

## 5. Ordens de passagem e acompanhamento da competição

As ordens de passagem (quando finalizadas) e respetivo acompanhamento da competição, poderão ser consultadas em [www.sporttech.io](http://www.sporttech.io), menu Explore, Upcoming Events, clicando no link respetivo da competição.

## 6. Espetadores

- 6.1. A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/> ou parceiros associados.
- 6.2. O evento pode também ser acompanhado em direto, no *Livestreaming* da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>

## 7. Refeições

A organização organizou refeições, para os dias de competição.

### a) Menu 1

1 Sande de Panado, batata frita, bebida (sumo ou água) e doce:

Preço: 6,00 €

### b) Menu 2

Sopa: Consumé de cenoura

Entrada: Salada tropical

Prato principal: Carne salteada com arroz aromatizado

Sobremesa: Doce

Bebida: Água, sumo

Preço: 12,50 €

Para as reservas contatar o seguinte número - 915 190 643 (D. Isabel)



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 8. Clubes Participantes

AAC	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
ACM	Acro Clube da Maia
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AGCM	Academia de Ginástica do Castelo da Maia, Cooperativa, CRL
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
CA4	CLUBE A4
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CFE	Clube de Futebol Estevese
EDV	Escola Desportiva de Viana
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDRL	Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GMNA	Gimnoanima -APSC
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
TCL	Trampolins Clube de Leiria

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

