

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0015/2022	Lisboa, 14 de janeiro de 2022
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Acrobática   2º treino da Seleções Nacionais	

Exmos. Senhores

Divulgam-se informações relativas ao 2º treino das Seleções Nacionais de Ginástica Acrobática.

Data: 23 de janeiro de 2022

Local: Pavilhão Terra Tejo  
Rua Forno da Cal, Benavente  
38°58'43.6"N 8°48'42.0"W

## Programa

09:00	Abertura do Recinto
10:00	Início do aquecimento de acordo com o horário
11:00	Início do 2º treino das SN
14:30	Intervalo para refeição
16:00	Reinício do 2º treino das SN
18:30	Términus

### 1. Medições de pares e grupos

- Todos os pares e grupos têm de ser submetidos à medição, para verificação/aplicação de eventuais penalizações.
- O período de medições é efetuado antes do início do período de aquecimento.
- Nos casos em que exista dúvidas durante o processo de medição, os ginastas serão remedidos logo após a realização dos exercícios com o cabelo solto, ou seja de acordo com as regras do código internacional.
- A falta de comparência ao período de medições de acordo com o descrito no Código de Pontuação, implica a desqualificação dos ginastas, sendo os mesmos impedidos de entrar em competição.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 2. Diagramas

- Só são aceites diagramas submetidos através da plataforma Acro Companion cedidos pela FGP.
- Diagramas a submeter até: 2ª feira dia 17 de janeiro às 19h00. Aos diagramas não submetidos até a data e hora acima indicados, é aplicada uma penalização de 0,3 pts;
- Aquando da criação dos diagramas têm que obrigatoriamente de utilizar apenas a seguinte nomenclatura:
  - número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício, sigla do clube.  
Exp: 26\_PF\_JUV\_EQ\_Sigla do Clube

Juvenis	JUV
Juniores	JUN
Seniores	SEN
Elite Júnior	E JUN
Elite Sénior	E SEN

Par Feminino	PF
Par Masculino	PM
Par Misto	PMx
Grupo Feminino	GF
Grupo Masculino	GM

Equilíbrio	EQ
Dinâmico	DIN
Combinado	COM

## 3. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até 2ª feira dia 17 de janeiro às 19h00 enviadas pela plataforma <https://www.myairbridge.com/> para [bernardo.tomas@ginastica.org](mailto:bernardo.tomas@ginastica.org), em formato mp3;
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas;
- Por segurança o clube também tem de ser portador das músicas em suporte digital (pen drive) apenas com as músicas devidamente identificadas.

## 4. Referências Especiais

- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juizes respetivo;
- Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

## 5. Regras de segurança e higienização

- Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas e assinaladas no recinto de competição e de acordo com o mapa anexo;
- Existe uma área indicada no mapa de isolamento de acordo com o descrito na Orientação 36 2020 atualizada a 17/04/2021 para onde deverá ser encaminhada qualquer pessoa com sintomas compatíveis com a COVID-19;



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Todos os intervenientes no evento devem usar máscara cirúrgica ou FFP2 desde que entrem no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando realizam os seus exercícios/séries em competição. O que significa que durante o aquecimento é obrigatório o uso de máscara;
- Existem doseadores de solução de base alcoólica a pelo menos 70% de concentração em todos os pontos de acesso à infraestrutura onde se realiza o evento, assim como nos pontos de acesso ao recinto de competição e de aquecimento, sendo obrigatório que todas as pessoas que passem por estes pontos higienizem as mãos todas as vezes que o façam.
- Antes da realização do evento, o recinto de competição e de aquecimento serão cuidadosamente higienizados.
- Não deverá haver partilha de objetos pelos participantes incluído magnésio, que devem ser portadores do mesmo.
- Não é permitido fumar na instalação de acordo com a Lei em vigor nem no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à (s) entrada (s) da instalação. O limite será devidamente assinalado.
- Todos os agentes desportivos quando não se encontrem nas ares de aquecimento e competição, têm de permanecer obrigatoriamente nas bancadas e respeitar as distâncias de segurança.

## 6. Protestos

- Anexo á circular de competição enviamos o formulário de protesto em provas FGP.
- O procedimento está devidamente descrito na circular CC0124\_2021 – Gestão e Protestos.

## 7. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

## 8. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Desporto, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 20 de janeiro de 2022;

- Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição, tendo que permanecer na bancada do público.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.
- Todos os delegados inscritos na competição têm de permanecer na bancada.
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

## 9. Teste COVID 19

- Todos os participantes (ginastas, treinadores, delegado, juízes, organização) têm de apresentar um teste COVID profissional, (teste antigénio válido apenas por 24h, teste PCR válido por 48h) realizado em farmácias, laboratórios ou hospitais;
- Para os que estiveram infetados recentemente apenas têm de apresentar o certificado de recuperação, que é válido por três meses, caso contrário têm de apresentar um teste.

Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

