



JULHO 11-17



# Bem-vindo à Gymnaestrada Mundial 2027

Prepara-te para um espetáculo único, onde a paixão pela ginástica se encontra com o encanto de Lisboa. De 11 a 17 de julho de 2027, a capital portuguesa transforma-se no coração da Ginástica para Todos, acolhendo milhares de participantes de todos os cantos do mundo para celebrar a união, a diversidade e a paixão pela ginástica.

Lisboa, a cidade das sete colinas, será o cenário perfeito para a Gymnaestrada Mundial 2027. Com o seu clima ameno e uma hospitalidade inigualável, a capital vai oferecer uma experiência inesquecível a todos os visitantes. Aproveita a oportunidade de te maravilhares com as vistas deslumbrantes sobre o Rio Tejo, com os inúmeros miradouros espalhados por Lisboa e com a calçada portuguesa pelas ruas coloridas da cidade.

A Gymnaestrada Mundial é muito mais do que um evento desportivo: é uma celebração da diversidade e da criatividade humana. Sem a pressão da competição, terás a liberdade de expressar as tuas emoções e criatividade em apresentações que capturam a verdadeira essência da ginástica.

Lisboa espera por ti de braços abertos! Vem descobrir tudo o que esta cidade tem para oferecer e sente a emoção de participar na Gymnaestrada Mundial, especialmente num lugar onde a história, a cultura e o espírito de comunidade se unem num só. Prepara-te para te inspirares, criares laços e guardares memórias que durarão para sempre.

Junta-te a nós para a Gymnaestrada Mundial 2027 e vive momentos de alegria, amizade e diversão. Este é um evento de partilha, onde a ginástica é a linguagem universal que une pessoas de todas as idades e origens.

A World Gymnaestrada é uma experiência imperdível e Lisboa, com a sua alma vibrante e acolhedora, é o local ideal para viveres esta aventura. Agarra a oportunidade de fazer parte de um evento que vai marcar a história da ginástica e deixar uma marca na tua vida.



PEDRO DIAS

# Mensagem do Secretário de Estado do Desporto

Caros Amigos da Ginástica,

É com grande entusiasmo que Portugal recebe mais uma vez a Gymnaestrada Mundial.

O evento é uma oportunidade única para os participantes se relacionarem e celebrarem a sua paixão pela ginástica.

A Gymnaestrada Mundial é um grande evento internacional de ginástica que se centra em atuações gímnicas não competitivas.

O evento reúne ginastas de vários países para mostrarem as suas capacidades num ambiente de colaboração e celebração.

Lisboa será a cidade da Gymnaestrada Mundial, em 2027, e pretende receber os participantes sob esta ideia: “Connecting the World”, “Ligar o Mundo”.

Acreditamos que a atribuição do evento a Lisboa, que já acolheu a Gymnaestrada Mundial em 2003, premeia a capacidade de Portugal para organizar grandes eventos internacionais.

O grande trabalho da ginástica portuguesa, dos ginastas e dos clubes, ajudará também a construir um grande momento para todos aqueles que virão a Portugal.

Este evento vai ajudar-nos a reforçar a importância do desporto e da saúde, através da atividade física, que é também o motor da sociedade.

O objetivo da Gymnaestrada Mundial não é a competição, mas sim a celebração da ginástica como forma de expressão e movimento. O evento promove a amizade, o intercâmbio cultural e a aptidão física entre os seus participantes.

O Governo de Portugal está confiante. Este será um grande evento para todos.



CARLOS MOEDAS

## Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Lisboa

Arrojada. Criativa. Inspiradora. Assim é a cidade que vos vai receber daqui a três anos, em julho de 2027: a cidade de Lisboa, com a sua história milenar que nos remete para os fenícios, com as suas sete colinas, a sua paisagem icónica onde o rio encontra o mar, as suas ruas e ruelas coloridas... Uma cidade antiga que é também uma capital da inovação (sendo a atual Capital Europeia da Inovação), com uma vibrante cultura e uma das cidades mais visitadas do mundo.

Esta é a cidade que vai receber 25 000 atletas para a Gymnaestrada Mundial de 2027. Como Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, não podia estar mais orgulhoso de receber aqui o mundo da ginástica. Na ginástica encontramos exatamente as três características que enumerei acima ao descrever Lisboa: ousadia, criatividade, inspiração. Ousadia porque se correm riscos. Criatividade porque se procura sempre a originalidade e não a mera imitação. Inspirando-nos a todos com esse exemplo.

Durante oito dias, vai espalhar esse mesmo espírito pela nossa cidade: desde o recinto principal, MEO Arena, até ao outro lado da cidade, em Belém e no Restelo. Vão mostrar à cidade o melhor da ginástica mundial - a sua energia inesquecível, a sua beleza inegável e a sua paixão. Será uma semana extraordinária.

Estamos ansiosos por vos receber em Lisboa!



ROGÉRIO VALÉRIO

## Mensagem do Presidente do Comité de Ginástica para Todos da FIG

Caros amigos da ginástica,

Um novo ciclo da Gymnaestrada Mundial acaba de começar!

Tenho a certeza que a comunidade Ginástica para Todos está ansiosa pela próxima Gymnaestrada Mundial em Lisboa, Portugal.

Este é o maior evento da FIG e oferece oportunidades para reunir amigos de todos os continentes, com diferentes culturas, idades e capacidades, mas com uma paixão comum - a Ginástica.

Comecem a organizar-se para estarem prontos a tempo e tenho a certeza de que irão preparar espetáculos únicos que nos irão surpreender e inspirar a todos.

Espero encontrar-vos a todos na bela cidade de Lisboa, Portugal.



LUÍS ARRAIS

# Mensagem do Presidente da Federação de Ginástica de Portugal

Caros (as) Amigos (as)

Estamos a preparar toda a estrutura, para vos receber na próxima Gymnaestrada Mundial de 2027, em Lisboa.

A cidade de Lisboa, as suas instituições e toda a família da ginástica portuguesa, estão a preparar aquela, que esperamos, seja a melhor Gymnaestrada de sempre!

Os locais de realização das exibições serão alguns dos lugares mais emblemáticos de Lisboa, mostrando também as nossas tradições, a nossa memória e a nossa cultura.

Lisboa, espera por todos.

Vamos fazer desta Gymnaestrada, a grande imagem da nossa modalidade, mostrar a nossa força e a beleza da Ginástica Mundial.

**VIVA A GINÁSTICA!**

## PROCESSO ADMINISTRATIVO

Todos os interessados em participar na Gymnaestrada Mundial devem apresentar a respetiva candidatura de acordo com o presente regulamento e respetivas normas a indicar pela Federação de Ginástica de Portugal (FGP).

A possibilidade de candidatura à participação na Gymnaestrada Mundial é exclusiva dos filiados na FGP. O programa da Gymnaestrada Mundial é composto pelas seguintes atividades:

- Cerimónia de Abertura
- Apresentações de Interior (grupos/blocos)
- Apresentações de Grandes Grupos
- "World Team" – Grande Grupo Internacional
- Apresentações de Exterior (cidade)
- Noite de Portugal
- Gala FIG
- Cerimónia de Encerramento.

Os interessados podem-se candidatar a uma ou mais áreas do programa, desde que respeitando as exclusividades referidas no capítulo **PARTICIPAÇÃO E EXCLUSIVIDADES** do presente regulamento.

Todas as candidaturas e inscrições deverão ser realizadas através de formulários próprios para o evento que serão disponibilizados pela FGP. A candidatura à participação na Gymnaestrada Mundial implica o pagamento de uma taxa de inscrição por participante pelo valor definido nas obrigações financeiras.

Como definir um **"Participante"**? Participantes são todos os membros de cada Delegação Nacional, incluindo: Chefe de Delegação, Equipa de Apoio à Delegação, Treinadores, Ginastas e Dirigentes.

# PRO GRAMA

DOMINGO  
11 JULHO

SEGUNDA-FEIRA  
12 JULHO

TERÇA-FEIRA  
13 JULHO

QUARTA-FEIRA  
14 JULHO

QUINTA-FEIRA  
15 JULHO

SEXTA-FEIRA  
16 JULHO

SÁBADO  
17 JULHO

APRESENTAÇÕES  
DE EXTERIOR

CERIMÓNIA DE  
ABERTURA  
ESTÁDIO DO  
RESTELO

APRESENTAÇÕES  
DE INTERIOR  
FIL

GALA  
FIG  
MEO  
ARENA

APRESENTAÇÕES  
DE  
GRANDES GRUPOS  
ESTÁDIO  
UNIVERSITÁRIO

APRESENTAÇÕES  
DE  
GRANDES GRUPOS  
ESTÁDIO  
UNIVERSITÁRIO

APRESENTAÇÕES  
DE  
GRANDES GRUPOS  
ESTÁDIO  
UNIVERSITÁRIO

CERIMÓNIA DE  
ENCERRAMENTO  
ESTÁDIO DO  
RESTELO

APRESENTAÇÕES  
NACIONAIS  
MEO  
ARENA

APRESENTAÇÕES  
NACIONAIS  
MEO  
ARENA

APRESENTAÇÕES  
NACIONAIS  
MEO  
ARENA

APRESENTAÇÕES  
NACIONAIS  
MEO  
ARENA

GALA  
FIG  
MEO  
ARENA

► Programa em construção.

## INSCRIÇÕES

Válido para todos os programas de participação:

### Notificação de Participação: 9 janeiro 2026

- Número de participantes (expectativa);
- Programa em que participam (expectativa);
- Formulário de inscrição: [Clique aqui](#)

### Inscrição provisória: 1 julho 2026

- Número de participantes;
- Programa (informações):
  - Apresentação de Interior;
  - Apresentação de Exterior;
  - “World Team” Grande Grupo Internacional;
- Pagamento de 50,00€ da Carta de Participante

### Inscrição definitiva: 9 janeiro 2027

- Informações participantes (alojamento, alimentação, etc.)
- Informações técnicas (apresentação)
- Pagamento de 50% da Carta de Participante

### Pagamento Final: 11 maio 2027

- Liquidação do valor final (carta de participantes e serviços)

## OBRIGAÇÕES FINANCEIRAS

Os valores das taxas, por participante, são os seguintes:

- Carta de Participante: 300,00 € (trezentos euros). Esta inclui:
  - Participação e entrada em todos os eventos da Gymnaestrada Mundial, excluindo as Noites Nacionais e a Gala FIG;
  - Transportes públicos (autocarro, metro e comboio na cidade de Lisboa) durante os sete dias de realização do evento;
  - Brochura com o programa oficial.
- Alojamento em escola: a comunicar oportunamente
- Refeições: a comunicar oportunamente
- Equipamento Nacional (coleção 2025 - 2028): 128,70 € (cento e vinte e oito euros) – ver anexo 1.

O alojamento em Escolas é facultativo. Os participantes podem optar pelo alojamento alternativo em Hotel colocado à disposição pela Organização Local ou por alojamento próprio. Não tendo sido ainda divulgadas as informações específicas deste serviço, estas serão divulgadas oportunamente.

## PENALIZAÇÕES

A cada participante que não efetue o registo provisório até ao dia 1 de julho de 2026, será cobrada uma taxa extra de 20,00€ (vinte euros).

Inscrições após o registo definitivo (9 de janeiro de 2027) carecem de autorização da FIG e Comissão Organizadora. Sendo aceites serão acrescidas de uma taxa extraordinária de 50,00€ (cinquenta euros) por participante.

## CANCELAMENTOS

O cancelamento da participação na Gymnaestrada Mundial de 2027 está sujeito às seguintes regras:

- Cancelamento do registo provisório não é reembolsável.
- Cancelamento do registo definitivo (até 10 de maio de 2027): será devolvido o valor de 100,00€ (cem euros) por participante.
- Cancelamento após 11 de maio de 2027: não há direito a qualquer reembolso.

## REQUISITOS DAS APRESENTAÇÕES

Só poderão participar nas atividades os ginastas, treinadores e dirigentes devidamente inscritos na FGP, de acordo com as normas em vigor.

No ato de inscrição (definitiva), todos os grupos devem indicar a lista nominal de todos os participantes (ginastas, treinadores, dirigentes, etc.), o tipo de atividades gímnicas constantes do seu programa e o material/equipamento a utilizar, tendo em conta as limitações impostas pela Comissão Organizadora.

A versão final da música de cada grupo terá de ser enviada para a FGP (**formato mp3**) em data a estabelecer de acordo com as exigências da Comissão Organizadora.

Em todas as apresentações de grupos e grandes grupos portugueses na Gymnaestrada Mundial deve estar presente e ficar visível a Bandeira Nacional/Estandarte.

À FGP reserva-se o direito de preencher, por indicação direta, um ou mais dos grupos/blocos atribuídos por país, no caso de participação de grupos integrando maioritariamente ginastas portadores de deficiência.

## CERIMÓNIA DE ABERTURA

A participação na Cerimónia de Abertura é obrigatória para todos os participantes acreditados e integrados na Delegação Nacional.

Para o desfile da Cerimónia de Abertura, a Delegação Nacional organizar-se-á da seguinte forma:

1. Porta-estandarte (a designar oportunamente);
2. Dirigentes da FGP/Equipa de Apoio à Delegação;
3. Clubes participantes por ordem alfabética;

A indicação do porta-estandarte é da exclusiva responsabilidade da Federação de Ginástica de Portugal.

## APRESENTAÇÕES DE INTERIOR

- a) Cada Federação Nacional pode candidatar-se a um número não limitado de Apresentações de Interior. O número de apresentações definitivo para cada país será anunciado pela FIG em abril de 2026.
- b) Caso existam mais grupos candidatos do que os atribuídos a Portugal pela FIG/LOC, será realizado um processo de seleção a decorrer em junho de 2026.
- c) O bloco deverá ser constituído por um mínimo de 10 ginastas. A exemplo das últimas edições, os grupos candidatos excedem a quantidade de blocos atribuídos. Assim, apela-se à inclusão de mais que um grupo/classe na elaboração dos blocos, permitindo não só a presença de um maior número de ginastas, como um trabalho gímnico mais diversificado.
- d) A apresentação deverá ter uma duração de 10 ou 15 minutos, incluindo a montagem e desmontagem de material.
- e) A apresentação deverá ter atividade gímnica efetiva de 7 ou 10 minutos (consoante o tempo de apresentação escolhido).

- f) Pretende-se que o trabalho apresentado seja maioritariamente gímnico. É desejável a inclusão de várias áreas/categorias na apresentação.
- g) Todas as apresentações deverão possuir uma linha orientadora e constituírem-se como um todo coerente, uma unidade, com princípio, meio e fim.
- h) É desejável a evolução das propostas para apresentações de interior que venham a ser selecionadas, sem que isso implique alterações à linha orientadora, à estrutura da apresentação, ao suporte musical e ao(s) grupo(s) envolvido(s), de tal forma que alterem o projeto inicial sancionado nas avaliações.
- i) Cada bloco deverá realizar a sua apresentação, em áreas de aproximadamente: 400m<sup>2</sup> ou 600m<sup>2</sup> (20m x 20m; 20m x 30m), com 3 lados de bancada e um lado como fundo.

### GRANDES GRUPOS

- j) Cada federação poderá ter no máximo 4 grandes grupos (apenas está garantido 1 grupo por federação).
- k) Caso existam mais candidatos interessados neste programa do que os atribuídos à FGP, será realizado um processo de seleção.
- l) Os Grandes Grupos deverão possuir no mínimo 200 ginastas, não existindo número máximo. A sua apresentação deve durar um mínimo de 10 minutos e um máximo de 15 minutos.
- m) As apresentações terão lugar ao ar livre no relvado do Estádio Universitário de Lisboa. Haverá marcas no chão de dois em dois metros.
- n) As apresentações deverão possuir uma linha orientadora coerente.
- o) Deverá ser dada especial atenção ao efeito visual global da apresentação.

## GALA FIG

- a) Todos os grupos filiados podem candidatar-se à participação na Gala FIG da Gymnaestrada Mundial.
- b) Sendo um programa bastante restrito, as candidaturas deverão cumprir os seguintes requisitos:
- c) Preenchimento da ficha de candidatura – [Formulário Gala FIG](#);
- d) Envio de um vídeo ilustrativo do trabalho de referência da classe/grupo (até 5 minutos);
- e) Data-limite de candidatura: 9 de janeiro de 2026
- f) A escolha do(s) grupo(s) a candidatar à Gala FIG pertence à FGP numa primeira fase e obedece posteriormente a um processo de seleção da responsabilidade da FIG e Comissão Organizadora. A decisão final será comunicada pela FIG à FGP em abril de 2026.
- g) O(s) grupo(s) escolhidos pela FIG têm a obrigatoriedade de participar no Gym for Life Portugal 2027 e no PORTUGALGYM de 2026.

## NOITE DE PORTUGAL

- a) Esta apresentação está sujeita a um processo de candidatura por parte da FGP e é da exclusiva responsabilidade da FIG.
- b) Caso seja aceite a candidatura de Portugal a um destes espetáculos, a FGP nomeará um grupo coordenador para a sua realização e direção.
- c) As condições técnicas de candidatura à participação na "Noite de Portugal" serão indicadas em futuras comunicações.
- d) A participação dos grupos obedecerá a um processo de candidatura.

# INSTALAÇÕES



ESTÁDIO  
UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA  
10min



ESTÁDIO  
DO RESTELO  
31min+ 22min



PRAÇA DO  
COMÉRCIO  
16min  
21min

AEROPORTO  
DE LISBOA  
10min



## PARTICIPAÇÃO E EXCLUSVIDADES

Cada ginasta só pode integrar, ou um único grupo de interior, ou apresentação de exterior.

A participação na Gala FIG é feita por candidaturas das Federações Nacionais, para posterior seleção a realizar pela própria FIG. Caso existam ginastas em representação de Portugal na Gala FIG, estes não podem participar nas Apresentações de Interior, Apresentações de Exterior ou World Team.

Número de dirigentes permitidos por grupo:

Nº ginastas	6 a 10	11 a 25	26 a 40	Mais 41
Nº dirigentes	1	2	3	4

## TÍTULO PROFISSIONAL DE TREINADOR

Todos os treinadores deverão ter o Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) validado (Treinador de GpT - Grau II), no momento da inscrição nominativa, para se poderem inscrever e acompanhar os ginastas ao evento.

## OBSERVAÇÃO E AVALIAÇÃO

De forma a garantir a qualidade da participação nacional, todos os grupos candidatos à Gymnaestrada Mundial serão observados e avaliados em apresentação pública de acordo com o presente documento e respetivas normas a indicar pela FGP.

Os critérios de avaliação e seleção dos grupos candidatos a integrar a delegação portuguesa, são da responsabilidade da FGP. Além dos procedimentos indicados, outros poderão ser adicionados ou requeridos pela FGP.

## EQUIPAMENTO NACIONAL

O equipamento oficial é obrigatório para todos os participantes integrantes da delegação portuguesa.

A constituição do equipamento nacional é determinada pela Federação de Ginástica de Portugal e incluirá, um fato de treino, uma t-shirt, um calção e uma mochila.

Não é permitida a afixação adicional de qualquer emblema, logotipo ou inscrição de palavras/letras no equipamento oficial.

O valor de aquisição do equipamento nacional descrito anteriormente é de 128,70€. Os participantes que pretendam adquirir peças extra do equipamento nacional, o preçário é o seguinte (custo unitário):

- Fato de treino (fato completo): 81,00€
- T-shirt: 26,00€
- Calção: 13,00€
- Mochila: 36,00€
- Pólo: 29,00€
- Sweat: 33,00€

O Equipamento oficial é de uso obrigatório pelos participantes nos seguintes momentos:

- Desfile/Cerimónia de abertura;
- Apresentações dos grupos;
- Gala/Cerimónia de encerramento;

Os participantes podem adquirir o número de peças que pretendem.

**Nota 1:**

Informa-se que depois da encomenda do Equipamento Nacional, não é possível o seu cancelamento, pelo que será cobrado o valor e entregue o respetivo equipamento.

**Nota 2:**

Imagens do kit do equipamento em anexo.

## NORMAS DE CONDUTA

A todos os participantes integrantes da delegação portuguesa à Gymnaestrada Mundial é exigido que sigam normas de conduta que não coloquem em causa o bom nome da FGP e de Portugal.

Em caso de um ou mais participantes adotarem algum tipo de conduta julgada imprópria, pelos responsáveis da delegação portuguesa, devem estes reunir com os responsáveis do grupo em causa decidindo sobre os procedimentos a tomar.

Será tido em consideração o Regulamento Disciplinar da FGP e o Código de Conduta para Membros de Delegações Nacionais, do qual todos deverão ser conhecedores.

## COMUNICAÇÕES E INFORMAÇÕES

Desde já, para todo e qualquer assunto que respeite à participação ou possível participação na Gymnaestrada Mundial de 2027, devem ser utilizados os seguintes endereços de correio eletrónico:

- Ricardo Lima – DTN de GpT [ricardo.lima@ginastica.org](mailto:ricardo.lima@ginastica.org)
  - Site da Organização Local (WG 2027) – <https://www.ginastica.org/wg2027>



#### COMITÉ ORGANIZADOR

Estrada da Luz, N.º 30 A  
1600-159 Lisboa  
Portugal

Contacto:  
Sra. Paula Araújo  
[info.wg2027@ginastica.org](mailto:info.wg2027@ginastica.org)

Tel.: +351 21 814 11 45  
[www.ginastica.org/wg2027](http://www.ginastica.org/wg2027)



#### FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE GINÁSTICA

Contacto:  
Sr. Alexandre Cola  
[acola@fig-gymnastics.org](mailto:acola@fig-gymnastics.org)

Tel.: +41 21 321 55 18  
[www.gymnastics.sport/site/](http://www.gymnastics.sport/site/)



## ANEXO 1 - EQUIPAMENTO NACIONAL

Fato de Treino:



Calção:



Mochila:



T-shirt:



Polo:



Sweat:

