

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR N.º 0087/2023	Lisboa, 11 de maio de 2023
DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica para Todos: PORTUGALGYM 2023	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga as informações de participação no PORTUGALGYM 2023 – Gymnaestrada Nacional, inserido no programa da Festa Nacional da Ginástica, que se realiza na cidade de Viana do Castelo – Cidade Europeia do Desporto 2023, entre os dias 14 e 16 de julho.

O programa oficial do PORTUGALGYM – Gymnaestrada Nacional, incluirá atividades desde a noite do dia 14 de julho (6ª feira) até ao fim da tarde do dia 16 de julho (domingo).

PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os clubes Filiados na FGP desde que o grupo seja constituído por um número mínimo de 6 ginastas.

Seguro Desportivo: Todos os participantes (ginastas, técnicos e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

Filiação: Dúvidas relativas a filiações devem consultar a informação no documento “Manual de Procedimentos Administrativos 2022-2023” disponível em www.fgp-ginastica.pt.

LOCAIS DE APRESENTAÇÃO

Apresentações de Exterior:

- Parque da Marina (dimensão: 16m x 16m);
- Praça da República (dimensão: 16m x 16m);
- Praça da Liberdade (dimensão: 16m x 16m);

Apresentações de Interior:

- Centro Cultural de Viana do Castelo;

Espetáculo Noite de Portugal “WHO WANTS TO BE A GYMILLIONAIRE” e Batalha dos Campeões:

- Pavilhão Municipal José Natário



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CONDICIONANTES TÉCNICAS

A apresentação de cada classe deverá ter a duração máxima de 5 minutos, à exceção das Apresentações de Interior (Blocos) que irão participar, em julho na Gymnaestrada Mundial.

Equipamentos disponibilizados:

Apresentações de Exterior

7 Rolos de praticável
2 Mini trampolim
2 Colchões de queda
5 Tapetes de ginástica

Apresentações de Interior

7 Rolos de praticável;
2 Mini trampolim
5 Colchões de queda
10 Tapetes de ginástica
1 Air track

Informa-se ainda que não será possível a participação de um ginasta em mais do que um grupo.

PROGRAMA PORTUGALGYM 2023

Apresenta-se em seguida o programa geral (provisório) do PORTUGALGYM, evento inserido nas atividades da Festa Nacional da Ginástica.

	PORTUGALGYM 2023		
	14 julho	15 julho	16 julho
MANHÃ (9h - 12h)		APRESENTAÇÕES (interior e exterior)	APRESENTAÇÕES (interior e exterior)
TARDE (14h - 16h)	ACREDITAÇÃO	APRESENTAÇÕES (interior e exterior)	BATALHA DOS CAMPEÕES
TARDE (17h - 19h)	ACREDITAÇÃO	TREINO NOITE DE PORTUGAL	PARTIDA
NOITE (21 - 23h)	DESFILE	APRESENTAÇÃO OFICIAL NOITE DE PORTUGAL	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Na presente edição, o programa da Gala Prof. Henrique Reis Pinto será o espetáculo da Noite de Portugal "WHO WANTS TO BE A GYMILLIONAIRE" que irá ser apresentado na Gymnaestrada Mundial 2023, em Amesterdão.

ALOJAMENTO

O alojamento em escola na presente edição está limitado a 3000 pessoas. As reservas serão consideradas por ordem de chegada.

INSCRIÇÕES

Data-limite de inscrição: 13 de junho de 2023, para preenchimento da ficha de inscrição online, registo na gymbase e envio do respetivo comprovativo de pagamento. A falta de um destes procedimentos invalida a inscrição.

Ficha de Inscrição Online: [Clique aqui](#)

Registo Gymbase: [Clique aqui](#)

Envio de comprovativo de pagamento: ricardo.lima@ginastica.org

PLANO FINANCEIRO

SERVIÇOS	DESCRIÇÃO	VALOR
Pack A	Carta de participante	17,00 €
Pack B	Pack A + 2 noites (escola); 2 Peq. Almoços; 2 Almoços; 1 Jantar	40,00 €

Nota:

O jantar de 14 de julho não está incluído nos serviços disponibilizados pela organização.

MÚSICA

- Solicitamos que sejam enviadas as músicas, em formato mp3, através da plataforma WETRANSFER (ricardo.lima@ginastica.org) até ao dia 1 de julho;
- As músicas têm de estar devidamente identificadas (NOME CLUBE_NOME CLASSE);
- Por segurança os clubes também devem ser portadores das músicas em suporte de pendrive.

BILHETEIRA

Na presente edição, o espetáculo da Noite de Portugal apenas terá acesso com entradas pagas. Os participantes que pretendam assistir a este espetáculo terão de reservar e efetuar o pagamento do respetivo bilhete no momento da inscrição, beneficiando de um desconto de 50% face ao preço normal para público.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



O custo do bilhete da Gala para os participantes será de 2,50€, sendo que as reservas serão consideradas por ordem de chegada.

Para a Batalha dos Campeões, momento em que os melhores ginastas das disciplinas competitivas, realizam uma competição 1 contra 1, e em que o público tem influência na nota de cada ginasta, podendo votar no ginasta que melhor executou o seu exercício, devem reservar gratuitamente o seu bilhete, no momento da inscrição, preenchendo o respetivo quadro na ficha de inscrição.

CÉDULA DE TREINADOR DE GINÁSTICA

Reforça-se a informação a todos os Treinadores de Ginástica sobre a obrigação legal de que todos os treinadores em funções (todas as disciplinas, estejam de momento filiados ou não e estejam a trabalhar em clubes filiados ou não) devem possuir a Cédula de Profissional de Treinador de Desporto (CPTD) do Grau de Treinador correspondente.

CURSO DE TREINADOR DE GINÁSTICA DE GRAU I - Participação Nacional na GpT.

Mais informações em: <http://www.idesporto.pt/conteudo.aspx?id=119&idMenu=53>

Os treinadores que não possuam CPTD válida não poderão acompanhar a classe ou grupo.

A Federação de Ginástica de Portugal, o Município de Viana do Castelo e a Escola Desportiva de Viana aguardam pela vossa inscrição e participação num evento que juntará uma vez mais todas as disciplinas da Ginástica num momento que se pretende que represente a verdadeira festa da Ginástica Nacional.

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro

