

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0083/2023	Lisboa, 5 de maio de 2023
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Acrobática Campeonato Nacional Base - Atualização	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia as informações sobre a competição em epígrafe.

Data: 13 e 14 de maio de 2023

Local: Pavilhão Guilherme Pinto Basto - Cascais

Direção das competições:

- Direção Executiva: Bernardo Tomás
- Direção Técnica: Pedro Emídio
- Júri de Apelo: Pedro Lopes

Treinos Livres:

- Sexta-feira dia 12 de maio em horário a definir para pares e grupos que competem sábado.
- Sábado dia 13 de maio em horário a definir para pares e grupos que competem domingo.

A solicitação de treinos e do número de pares/grupos por treino deve ser solicitada para bernardo.tomas@ginastica.org até dia 8 de maio. A marcação de treinos será aceite de acordo com a ordem de solicitação e horários disponíveis.

Programa: Sábado – Iniciados, PF e PM Júnior B

8:30	Abertura do Recinto
9:00	Início do aquecimento de acordo com o horário
10:00	Início da competição
13:10	Intervalo
14:30	Início do aquecimento de acordo com o horário
15:30	Reinício da competição
18:40	Términos da competição



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Programa: Domingo – PMX, GF Júnior B, Juvenis B e Sénior B

8:30	Abertura do Recinto
9:00	Início do aquecimento de acordo com o horário
10:00	Início da competição
13:10	Intervalo
14:00	Início do aquecimento de acordo com o horário
15:00	Reinício da competição
18:40	Términos da Competição

1. Cerimónias Protocolares

- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube, alerta-se para que os ginastas em pódio se apresentem com o mesmo fato de treino.
- Vão realizar-se cerimónias nos intervalos da competição.
- Participam nas cerimónias protocolares apenas os ginastas medalhados.

2. Diagramas

- Os diagramas têm de ser submetidos através do Acro Companion até 6ª feira dia 5 de maio às 19h00, aos diagramas rececionados após data e hora indicada é aplicada uma penalização de 0,3pt por entrega tardia.
- A identificação dos diagramas tem que obrigatoriamente de utilizar a nomenclatura indicada no manual técnico.
- número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício, sigla do clube.

Exp: 26_PF_JUV_EQ_Sigla do Clube

3. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até 2ª feira dia 8 de maio às 13h00 enviadas por <https://wetransfer.com/> para bernardo.tomas@ginastica.org, em formato **mp3**;
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas;
- Caso enviem uma 2ª versão de uma música a mesma deve ser identificada no final com "V2".
- Por segurança o clube também tem de ser portador das músicas em suporte digital (pen drive) apenas com as músicas devidamente identificadas. Em caso de necessidade usar-se-á apenas este suporte de acesso rápido não atrasando o andamento da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



4. Referências Especiais

- Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

5. Protestos

- Anexo á circular de competição enviamos o formulário de protesto em provas FGP.
- O procedimento está devidamente descrito na circular CC0124_2021 – Gestão e Protestos.

6. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

7. Verificação de nacionalidade

- Tendo em conta que existem ginastas com nomes estrangeiros, é necessário a apresentação do documento de identificação ao diretor executivo da competição.
- Aconselha-se a todos os que se encontram nesta circunstância a leitura do Artigo 30º - Direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros) do Regulamento Geral e de Competições.

8. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionados até às 13 horas do dia 10 de maio de 2023;
- Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição, tendo de permanecer na bancada do público.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.
- Todos os delegados inscritos na competição têm de permanecer na bancada, ou na mesa destinada aos mesmo no recinto de competição.
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



9. Público:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online <https://ticketline.sapo.pt/>, não existindo venda direta ao público no local e dias da competição.

10. Clubes (#60):

20K	Associação 20kms de Almeirim
AAC	Associação Académica de Coimbra
AAS	Associação de Ginástica de Santarém
ACDCL	Associação Cultural e Desportiva Che Lagoense
ACG	Academia Cantanhede Gym
ACMaia	Acro Clube da Maia
ACROP	Acropombal
AD22	Associação Desportiva 22
ADCLO	Associação Desportiva do Clube da Linha - Oeiras
ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
AE3P	Associação Estrela de Três Pontas
AgCC	Acrogym Clube de Coimbra
AGCx	Associação de Ginástica de Condeixa
AGPVI	Academia de Ginástica Paulo VI
AGT	Associação Gimnochamps de Tavira
AHBVS	Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Silves
ALBI	Albygym
ALBU	Acro Al-Buhera
AMR	Associação de Moradores dos Redondos
APAGL	Associação De Pais E Amigos Da Ginástica De Loulé
ARCA	Associação Recreativa e Cultural da Azenha
ATGISC	Ateneu Gímnico Samora Correia
AxCC	Acromix Camarate Clube
BFC	Boavista Futebol Clube
CA4	Clube A4
CAA	Clube atlética do Alvalade
CEBI	Fundação CEBI
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CIMM	Colégio Integrado de Monte Maior
CPSN	Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional
CUAB	Clube União Artística Benaventense
EGFA	Escola de Ginástica de Formação Acrobática



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



EVS	Estrela Vigorosa Sport
FCA	Futebol Clube de Alverca
GCAL	Ginásio Clube Acrotumb Leiria
GCP	Ginásio Clube Português
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDA	Grupo Desportivo de Alfarim
GDCIC	Grupo Desportivo Colégio Internato dos Carvalhos
GDL	Grupo Desportivo de Lousa
GDS	Grupo Desportivo de Sesimbra
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GGC	Gimnofaro Ginásio Clube
GMFR	Gimnofrielas
GMNA	Gimnoanima
GRCBR	Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro
GRVM	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
GSTAR	GymnoStar
GUI	Guimagym
JC	Juventude da Castanheira
LDC	Louletano Desportos Clube
NFDCA	Núcleo de Formação Desportiva do Concelho de Ansião
NSO	Núcleo do Sporting de Olhão
OCG	Oeste Clube de Ginástica
SCP	Sporting Clube Portugal
SCT	Sporting Clube de Torres
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
URD	União Recreativa do Dafundo
VDA	Vila Desportiva do Ave, CRL

Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro

