

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0089/2023	Lisboa, 12 de maio de 2023
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica Prova Qualificativa para o CN 1ª Divisão e Prova de Preparação para Elites	

Data: 27 e 28 de maio de 2023
Local: Pavilhão Multiusos de Paredes
Av. Campo das Laranjeiras
4580-008 Paredes

Direção das competições: Diretora Executiva | Laura Sales
Diretora Técnica | *a indicar*

Júri de Apelo: Direção da FGP | Filipa Fernandes
Membro do CA | *a indicar*

Fotógrafo: *A indicar*

Programa:

Sábado – 27 de maio

09:30	Abertura do Recinto
10:00	Reunião de Juízes
11:00	Competição Juniores – Grupo A
12:00	Competição Juniores – Grupo B
13:00	Pausa para almoço
14:30	Competição Juniores - Grupo C
15:25	Intervalo
15:40	Competição Juniores Elites
16:50	Cerimónias Protocolares – Juniores (equipas)
17:10	Competição Seniores
18:30	Intervalo
18:40	Competição Seniores Elites
20:10	Cerimónias Protocolares – Seniores (equipas)
20:30	Fim da Competição



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Domingo – 28 de maio 2023

09:30	Abertura do Recinto
11:00	Competição Juvenis – Grupo A
12:00	Competição Juvenis – Grupo B
13:00	Pausa para almoço
14:30	Competição Juvenis – Grupo C
15:35	Cerimónias Protocolares – Juvenis (equipas)
15:45	Intervalo
16:00	Competição Iniciadas
17:30	Cerimónias Protocolares – Iniciadas (equipas)
17:40	Fim da Competição

1. Ginastas Participantes

Iniciadas #16

Clube	Nome	Nº
AAE	Carolina Saxe	2
	Carolina Mota	14
BFC	Beatriz Almeida	16
	Gabriela Fernandes	10
CSSPF	Leonor Mota	8
	Mafalda Santos	7
CNM	Marta Cardoso	11
	Helena Marques	13
	Maria Luís	5
	Maria Ferreira	12
CIRM	Mariia Fedorchenko	9
CRP	Joana Silva	6
EGA	Mariya Rybalka	3
GCP	Karina Tsurkan	1
GUI	Miroslava Bespala	15
SAD	Inês Pereira	4



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Juvenis #35

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Margarida Novo	21	GCP	Lavinia Calestru	13
	Maria Sadovnikova	33		Beatriz Lopes	3
ACMC	Inês Simões	32		Rita Carmo	23
BFC	Matilde Valente	6		Zarina Terpugova	9
	Matilde Cardoso	24		Myloslava Kasianova	25
	Maria Almeida	16	GUI	Mariana Freitas	35
	Filipa Ferreira	22		Ailara Stadnyk	14
	Benedita Marques	27	SAD	Matilde Brito	34
CNM	Gabriela Lucas	12		Bianca Vrincean	30
CDACM	Júlia Cabral	2		Camila Carmo	10
CDRV	Maria Nobre	28		Matilde Pinto	8
CDN	Sara Jesus	19		Sofia Garriapa	15
CIRM	Alana Barros	4		Núria Fernandes	7
	Kira Naydenko	31		Noa Leão	1
CRP	Maria Coxo	29		Madalena Nogueira	17
	Kseniya Shaheyeva	18	VCQ	Maria Costa	20
	Carolina Lopes	11		Júlia Madeira	26
	Amélia Yurieva	5			

Juniores #34

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA	Sofia Carvalho	26		Soraia Rodrigues	19
ACMC	Ana Dias	18	CRP	Jade Almeida	32
BFC	Clara Cabanes	7	GCP	Beatriz Nascimento	31
	Rita Fernandes	9		Maria Ferreira	23
	Margarida Teixeira	1	GUI	Sofia Riabets	27
CENAP	Diana Gonçalves	14		Alegro Barreto	22
	Lara Vieira	15	SFUAP	Mariana Costa	28
CSSPF	Constança Soeiro	1	SAD	Marta Leal	6
CNM	Letícia Ribeiro	29		Margarida Andrade	2
CDACM	Mariana Ferreira	30		Madalena Marques	3
	Madalena Cabral	10		Joana Lourenço	21
	Luísa Alves	5		Ema Rodrigues	11
CDRV	Matilde Vicente	34		Kira Kozban	17
CDN	Mariana Costa	12	VCQ	Matilde Borrega	24
CIRM	Andreia Louzeiro	4		Carolina Oliveira	20
CRF	Matilde Codinha	33		Benedita Esteves	8



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CRDM	Luana Afonso	25
	Diana Rodrigues	16

Juniores Elite #6

Clube	Nome	Nº
ACMC	Oleksandra Husak	1
CRP	Mafalda Santos	5
GCP	M ^a Leonor Batista	2
	Carolina Feitas	3
	Bruna Tavares	4
GUI	Oleksandra Riabets	6

Seniores #16

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Sofia Amorim	16	GCP	Márcia Lopes	3
BFC	Ana Ventura	6	SFUAP	Luana Gomes	14
CENAP	Joana Henriques	9	SAD	Mafalda Marques	15
CSSPF	Christiana Deniz	2		Leonor Martins	5
	Mariana Morais	12		Carina Novikova	8
CDACM	Margarida Fins	1		Leua Alberto	7
CIRM	Inês Canhoto	11		Matilde Falé	4
CRF	Diana Sobral	13		Madalena Dias	10

Seniores Elites #8

Clube	Nome	Nº
ACMC	Elisabete Seletcaia	7
BFC	Madalena Lages	1
CDRV	Joana Fortes	2
EGA	Matilde Castro	6
GCP	Rita Araújo	3
	Joana Pinheiro	4
GUI	Sofia Smerteniuk	8
SAD	Carlota Araújo	5



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Música:

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP **até 6ª feira dia 19 de maio**, por via eletrónica para laura.sales@ginastica.org, em formato mp3, enviadas através de WeTransfer (<https://wetransfer.com>)
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão e aparelho:
Exp: nomedaginasta_JUV_arco_Sigla do Clube.
- Por uma questão de segurança os clubes devem ser portadores das músicas em *pendrive*.

Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional, nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

Participação na competição e presença no recinto:

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, delegados e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo/válido.
- Todos os treinadores que tenham os seus TPTD caducadas/suspensos não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.

Competição:

- As entradas no recinto serão controladas. As ginastas e respetivas treinadoras podem permanecer no pavilhão até ao final da competição, no espaço de bancada próprio para as equipas participantes.
- O número de treinadoras por clube não pode exceder o número de ginastas participantes desse clube.
- Os Delegados dos Clubes, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito, ou na bancada, não podendo circular/permanecer na zona de treinos/aquecimento.
- Não será possível a passagem no praticável de competição antes da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- O formulário para "Protestos" é da responsabilidade de cada Clube. Devem trazê-lo impresso para qualquer eventualidade. Não será disponibilizado pela organização.

Cerimónias Protocolares:

- Só participam nas cerimónias as ginastas medalhadas.

Espetadores:

- A venda de bilhetes é feita através da Ticketline, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição). Nas redes sociais da FGP serão divulgadas as respetivas informações.

Clubes Participantes #20

ACMC	Associação Cristã da Mocidade de Coimbra
AAE	Associação Académica de Espinho
AGRA	Academia de Ginástica Rítmica - Aveirogym
BFC	Boavista Futebol Clube
CDACM	Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade da Ilha Terceira
CDN	Clube Desportivo Nacional
CDRV	Clube Desportivo e Recreativo Os Vinhais
CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense
CIRM	Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense
CNM	Centro Norton de Matos
CRDM	Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo
CRF	Clube Recreativo do Feijó
CRP	Clube Recreativo Piedense
CSSPF	Centro de Solidariedade Social Pinhal de Frades
EGA	Escola Gímnica de Aveiro
GCP	Ginásio Clube Português
GUI	GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães
SAD	Sport Algés e Dafundo
SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
VCQ	Vitória Clube Quintinhas

Com os melhores cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

