

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



| | |
|--|----------------------------|
| CIRCULAR N.º 0094/2023 | Lisboa, 19 de maio de 2023 |
| DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAF | |
| ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina – Memorial Guilherme Gonçalves | |

Exmos. Senhores,

Por este meio e a esta data se enviam as devidas informações referentes à realização do Memorial Guilherme Gonçalves – Encontro Nacional de Benjamins e Infantis, de Ginástica Artística Feminina, a realizar no dia 3 de junho.



Local: Centro de Alto Rendimento de Anadia
Rua Ivo Neves, n.º 405
Sangalhos

Dia 3 de junho Infantis – 1ª subdivisão (Anexo 1)
Abertura do Recinto 1º grupo: 8h55 (Aquecimento até às 9h15)
Início da Competição: 9h20

Abertura do Recinto 2º grupo: 10h15 (Aquecimento até às 10h35)
Início da Competição: 10h40

Abertura do Recinto 3º grupo: 11h35 (Aquecimento até às 11h55)
Início da Competição: 12h00
Entrega de medalhas de participação: 13h20 (hora prevista)

Infantis – 2ª subdivisão – (Anexo 2)
Abertura do Recinto 1º grupo: 14h25 (Aquecimento até às 14h45)
Início da Competição: 14h50

Abertura do Recinto 2º grupo: 16h05 (Aquecimento até às 16h25)
Início da Competição: 16h30



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Abertura do Recinto 3º grupo: 17h45 (Aquecimento até às 18h05)

Início da Competição: 18h10

Cerimónia protocolar: 19h40 (previsão)

Benjamins (Anexo 3)

Abertura do Recinto 1º grupo: 14h25 (Aquecimento até às 14h45)

Início da Competição: 14h50

Abertura do Recinto 2º grupo: 16h05 (Aquecimento até às 16h25)

Início da Competição: 16h30

Abertura do Recinto 3º grupo: 17h45 (Aquecimento até às 18h05)

Início da Competição: 18h10

Cerimónia protocolar: 19h40 (previsão)

Direção da competição: Direção Executiva | André Nogueira

Direção Técnica | A definir

Júri de apelo:

Vice-Presidente FGP | Artur Romão

Presidente do CA | Pedro Lopes

INFORMAÇÕES

1. Controlo de acessos:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juizes, delegados (1 por clube) filiados na presente época, membros da organização, da direção e órgãos sociais da FGP.
- Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Clubes que participem apenas com uma ginasta, só podem ter um(a) treinador(a) a acompanhar. Não será permitido mais do que dois(duas) treinadores(as) por cada equipa e/ou grupo dentro de cada competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



2. Organização da competição

- As ginastas só poderão entrar no recinto, para iniciar o aquecimento, 10' antes da hora indicada;
- As ginastas terão um período de aquecimento geral de 20' no praticável da zona de treino;
- Após o aquecimento geral os ginastas seguem diretamente para o seu aparelho.
- Em cada rotação as ginastas alinham à frente dos juízes, antes de se dar início ao aquecimento específico.
- As ginastas terão 5' de aquecimento em cada aparelho, dando-se início à competição logo de seguida.

3. Treinos oficiais:

- Não é possível a realização de treinos no dia anterior.

4. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.

5. Músicas:

As músicas têm de ser enviadas por wetransfer até ao dia 31/05, para andre.nogueira@ginastica.org.

As músicas devem estar devidamente identificadas com o número de dorsal, escalão, a sigla do clube o nome da ginasta.

Devem ser enviadas as músicas de todas as ginastas, independentemente do grau em que competem

6. Informação dos graus:

Os clubes devem informar quais os graus que as ginastas vão realizar, preenchendo a ficha inscrição (anexa). Informação a ser enviada até ao dia 31/05 (4ª-feira) para andre.nogueira@ginastica.org

7. Equipamento de competição

- As ginastas infantis têm de se apresentar em competição com maillot.
- Às ginastas benjamins é permitida a utilização de calções e t-shirt.
- Em ambos os casos o clube deve estar identificado.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



8. Cerimónias protocolares:

- No final de cada subdivisão será entregue a todas as ginastas uma medalha de participação.
- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
- Serão entregues troféus para as equipas (em ambos os escalões) e uma medalha de participação a todas as ginastas
- Os clubes que não tenham prémios por equipas para receber podem ser dispensados da participação na cerimónia protocolar.

9. Público:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/>
- O evento pode também ser acompanhado em direto, no livestreaming da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>

10. Clubes Participantes (#13):

ACM - Acro Clube da Maia

CGF - ACROBATIKDAYS - Clube Ginástica de Fátima

CGTN - Clube de Ginástica de Torres Novas

CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição

CGA - Clube de Ginástica de Almada

CDAQ - Clube Desportivo Antero de Quental

EGG - Escola de Ginástica de Gaia - CRL

GCM - Ginásio Clube da Maia

GCP - Ginásio Clube Português

CGG - GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães

LGC - Lisboa Ginásio Clube

UDRZA - União Desportiva Recreativa Zona Alta

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

INFANTIS

8h55 – 9H20– 13h15

Grupo 1 a 4

| GRUPO | CLUBE | DORSAL | NOME |
|-------|-------|--------|-----------------------|
| 1 | CGF | 1 | Carolina Rosa |
| | | 2 | Daniela Maurício |
| | | 3 | Marta Melnyk |
| | | 4 | Rita Alves |
| | | 5 | Victoria Shyichuk |
| 2 | | 6 | Alice Soares |
| | | 7 | Lara Gomes |
| | | 8 | Leonor Soares |
| | | 9 | Madalena Oliveira |
| | | 10 | Margarida Batista |
| 3 | CDAQ | 11 | Aurora Ribeira |
| | | 12 | Inês Alves |
| | | 13 | Margarida Pereira |
| | | 14 | Mariana Farinha |
| | | 15 | Matilde Cordeiro |
| 4 | UDRZA | 16 | Carlota Neves |
| | | 17 | Kelly Jorge |
| | | 18 | Laura Gonçalves |
| | | 19 | Maria Cartaxo Pereira |
| | | 20 | Maria Rita Pereira |
| | | 21 | Pilar Costa |
| | | 22 | Maria Santana |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1 (continuação)

INFANTIS

10h15 – 10H40– 13h15

Grupo 5 a 8

| GRUPO | CLUBE | DORSAL | NOME |
|-------|-------|--------|-------------------------|
| 5 | UDRZA | 23 | Clara Estriga |
| | | 24 | Inês Lopes |
| | | 25 | Iris Sequeira |
| | | 26 | Maria Duarte Marques |
| | | 27 | Sofia Silva |
| | | 28 | Victoria Ideia |
| 6 | CGTN | 29 | Madalena Campos |
| | | 30 | Madalena Silva |
| | | 31 | Madalena Sousa |
| | | 32 | Núria Pereira |
| | | 33 | Rafaela Rita |
| | | 34 | Rebeka Santos |
| 7 | CGTN | 35 | Camila Soares |
| | | 36 | Ema Dias |
| | | 37 | Helena Biléu |
| | | 38 | Laura Oliveira |
| | | 39 | Leonor Oliveira |
| | | 40 | Leonor Reis |
| 8 | GCP | 41 | Amélie Coffett |
| | | 42 | Carolina Figueiredo |
| | | 43 | Íris Dos Santos Ribeiro |
| | | 44 | Luísa Teixeira |
| | | 45 | Maria Andrade |
| | | 46 | Maria Correia |
| | | 47 | Victória Nunes |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1 (continuação)

INFANTIS

11h35 – 12H00– 13h20

Grupo 9 a 12

| GRUPO | CLUBE | DORSAL | NOME |
|-------|-------|--------|-------------------|
| 9 | CGA | 48 | Francisca Martins |
| | | 49 | Isabele Martins |
| | | 50 | Lara Capucho |
| | | 51 | Laura Faias |
| | | 52 | Leonor Serrano |
| | | 53 | Maria Silva |
| | | 54 | Salome Fernandes |
| 10 | GCP | 55 | Camila Fernandes |
| | | 56 | Clara Araújo |
| | | 57 | Francisca Carioca |
| | | 58 | Kyara Santos |
| | | 59 | Maria Barreira |
| | | 60 | Maria Duarte |
| | | 61 | Nicole Campos |
| 11 | CGA | 62 | Clara Stella |
| | | 63 | Joana Gorgulho |
| | | 64 | Leonor Salta |
| | | 65 | Mariana Rodrigues |
| | | 66 | Noa Rodrigues |
| | | 67 | Olivia Bernardo |
| | | 68 | Paloma Polido |
| 12 | CGA | 69 | Eva Santos |
| | | 70 | Kendall Pã |
| | | 71 | Leonor Fernandes |
| | | 72 | Leonor Travassos |
| | | 73 | Mariana Sousa |
| | | 74 | Teresa Alves |
| | | 75 | Teresa Gomes |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

| Aparelhos e horários | ST | PA | TRA | SO |
|----------------------|----|----|-----|----|
| 09:20 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 09:40 | 4 | 1 | 2 | 3 |
| 10:00 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| 10:20 | 2 | 3 | 4 | 1 |
| 10:40 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 11:00 | 8 | 5 | 6 | 7 |
| 11:20 | 7 | 8 | 5 | 6 |
| 11:40 | 6 | 7 | 8 | 5 |
| 12:00 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 12:20 | 12 | 9 | 10 | 11 |
| 12:40 | 11 | 12 | 9 | 10 |
| 13:00 | 10 | 11 | 12 | 9 |

- ✓ O aquecimento geral inicia-se 25' antes do início da competição e realiza-se sempre no praticável da zona de treino
- ✓ O aquecimento geral termina 5' antes no início da competição, para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ As ginastas têm 5 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2

INFANTIS

14h25 – 14H50– 19h40

Grupo 13 a 16

| GRUPO | CLUBE | DORSAL | NOME |
|-------|-------|-----------------------|------------------------|
| 13 | EGG | 76 | Beatriz Bispo |
| | | 77 | Benedita Santos |
| | | 78 | Benedita Sousa |
| | | 79 | Lia Soares |
| | | 80 | Luanny Gomes |
| | | 81 | Maria Tavares De Sousa |
| 14 | | 82 | Matilde Araújo |
| | | 83 | Camila Crespo |
| | | 84 | Ema Oliveira |
| | | 85 | Francisca Silva |
| | | 86 | Inês Coelho |
| | | 87 | Luísa Domingues |
| 15 | | 88 | Maria Peixoto |
| | | 89 | Sara Leite |
| | 90 | Camila Castro | |
| | 91 | Eliana Lopes | |
| | 92 | Maria Marques | |
| | 93 | Maria Torres | |
| 16 | 94 | Martina Gomes | |
| | 95 | Ana Fernandes | |
| | 96 | Leonor Sousa | |
| | 97 | Luísa Catela | |
| | 98 | Maria Galante | |
| | 99 | Maria Teixeira | |
| | 100 | Ana Bravo | |
| | 101 | Ana Santos | |
| | 102 | Maria Constança Sousa | |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2 (continuação)

INFANTIS

16h10 – 16H30– 19h40

Grupo 17 a 20

| GRUPO | CLUBE | DORSAL | NOME |
|-------|-------|--------|----------------------|
| 17 | CLAC | 103 | Beatriz Nazário |
| | | 104 | Francisca Menino |
| | | 105 | Francisca Monteiro |
| | | 106 | Maria Carolina Costa |
| | | 107 | Maria Rodrigues |
| | | 108 | Melanie Rodrigues |
| 18 | LGC | 109 | Alice Lona |
| | | 110 | Alice Martins |
| | | 111 | Alice Ribeiro |
| | | 112 | Ellie Nemptsov |
| | | 113 | Isabel Almeida |
| | | 114 | Leonor Mendes |
| 19 | ACM | 115 | Maria Linhares |
| | | 116 | Alice Elias |
| | | 117 | Ana Leça |
| | | 118 | Ana Verde |
| | | 119 | Francisca Moreira |
| | | 120 | Lucia Aquino |
| | | 121 | Maria Carvalho |
| 20 | CGG | 122 | Mariana Santos |
| | | 123 | Vitoria Lopes |
| | | 124 | Maria Gonçalves |
| | | 125 | Maria Miranda |
| | | 126 | Maria Pereira |
| | | 127 | Ema Pereira |
| | | 128 | Miriam Carvalho |
| | | 129 | Maria Cunha |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2 (continuação)

INFANTIS

17h50 – 18h15 – 19h40

Grupo 21 a 23

| GRUPO | CLUBE | DORSAL | NOME |
|-------|-------|--------|---------------------|
| 21 | GCP | 130 | Arina Esteves |
| | | 131 | Diana Uva |
| | | 132 | Frederica Monteiro |
| | | 133 | Júlia Fagulha |
| | | 134 | Marion Duarte |
| | | 135 | Mia Benamou-Laurent |
| | | 136 | Sofia Vieira |
| 22 | GCM | 137 | Constança Mendes |
| | | 138 | Joana Fernandes |
| | | 139 | Klara Otte-Borges |
| | | 140 | Leonor Rato |
| | | 141 | Maria Ferreira |
| | | 142 | Maria Neves |
| | | 143 | Mariana Carvalho |
| 23 | GCM | 144 | Beatriz Reis |
| | | 145 | Beatriz Santos |
| | | 146 | Lara Ferreira |
| | | 147 | Mafalda Balão |
| | | 148 | Maria Bértolo |
| | | 149 | Sofia Costa |
| | | 150 | Benedita Melo |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

| Aparelhos e horários | ST | PA | TRA | SO |
|----------------------|----|----|-----|----|
| <u>14:50</u> | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 15:10 | 16 | 13 | 14 | 15 |
| 15:30 | 15 | 16 | 13 | 14 |
| 15:50 | 14 | 15 | 16 | 13 |
| <u>16:30</u> | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 16:50 | 20 | 17 | 18 | 19 |
| 17:10 | 19 | 20 | 17 | 18 |
| 17:30 | 18 | 19 | 20 | 17 |
| <u>18:15</u> | 21 | 22 | 23 | |
| 18:35 | | 21 | 22 | 23 |
| 18:55 | 23 | | 21 | 22 |
| 19:15 | 22 | 23 | | 21 |

- ✓ O aquecimento geral inicia-se 25' antes do início da competição e realiza-se sempre no praticável da zona de treino
- ✓ O aquecimento geral termina 5' antes no início da competição, para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ As ginastas têm 5 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 3

BENJAMINS

14h25 – 14h50– 19h40

Grupo 1 a 4

| GRUPO | CLUBE | DORSAL | NOME |
|-------|-------|-----------|---------------------------------|
| 1 | GCP | 1 | Mya Karsenty |
| | | 2 | Teresa Antunes |
| | | 3 | Flavia Dumaresq |
| | | 4 | Madalena Oliveira |
| | | 5 | Frederica Uva |
| | | 6 | M ^a Leonor Fernandes |
| 2 | | 7 | Teresa Amaral |
| | | 8 | Marta Espadinha |
| | | 9 | Maria Matilde Costa |
| | | 10 | Inês Maria Empis |
| | | 11 | Luísa Romba |
| | | 12 | Luísa Ramalho |
| | CLAC | 13 | Maria Lourenço |
| 3 | GCM | 14 | Bia Moreira |
| | | 15 | Clara Moreira |
| | | 16 | Inês Moreira |
| | | 17 | Mariana Marques |
| | | 18 | Sofia Campos |
| | | 19 | Sofia Oliveira |
| 4 | | 20 | Benedita Martins |
| | | 21 | Carolina Pinheiro |
| | | 22 | Francisca Sousa |
| | | 23 | Madalena Miranda |
| | | 24 | Rita Barra |
| | | 25 | Victoria Saik |
| | 26 | Ana Pires | |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 3 (continuação)

BENJAMINS

16h10 – 16H30– 19h40

Grupo 5 a 8

| GRUPO | CLUBE | DORSAL | NOME |
|-------|-------|--------|---------------------|
| 5 | GCM | 27 | Benedita Dias |
| | | 28 | Dayanne Mendes |
| | | 29 | Gabriela Castro |
| | | 30 | Inês Santos |
| | | 31 | Margarida Rabaça |
| | | 32 | Solange Mendes |
| 6 | CGTN | 33 | Alice Ferreira |
| | | 34 | Caetana Ferreira |
| | | 35 | Laura Pereira |
| | | 36 | Leonor Santos |
| | | 37 | Sara Pereira |
| 7 | UDRZA | 38 | Aurora Andrade |
| | | 39 | Diana Canatário |
| | | 40 | Julieta Canatário |
| | | 41 | Laura Moita |
| | | 42 | Maria Mendes |
| 8 | CGG | 43 | Francisca Teixeira |
| | | 44 | Íris Ribeiro |
| | | 45 | Maria Luisa Marques |
| | | 46 | Martinha Carvalho |
| | | 47 | Carolina Ribeiro |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 3 (continuação)

BENJAMINS

17h50 – 18h15 – 19h40

Grupo 9 a 12

| GRUPO | CLUBE | DORSAL | NOME |
|-------|-------|--------|-------------------|
| 9 | CGG | 48 | Matilde Fernandes |
| | | 49 | Victória Silva |
| | | 50 | Alice Cunha |
| | | 51 | Caetana Rodrigues |
| | | 52 | Nádia Sanches |
| 10 | CGA | 53 | Diana Mendes |
| | | 54 | Leonor Carreira |
| | | 55 | Teresa Queluz |
| | EGG | 56 | Margarida Santos |
| | | 57 | Maria Araújo |
| 11 | CGG | 58 | Maria Trindade |
| | | 59 | Ines Pinto |
| | | 60 | Maria Ribeiro |
| | | 61 | Clara Guimarães |
| | | 62 | Cora Araújo |
| 12 | UDRZA | 63 | Camila Teles |
| | | 64 | Mafalda Inácio |
| | | 65 | Maria Costa |
| | | 66 | Maria Vieira |
| | | 67 | Selena Sabugueiro |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

| Aparelhos e horários | ST | PA | TRA | SO |
|----------------------|----|----|-----|----|
| <u>14:50</u> | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15:10 | 4 | 1 | 2 | 3 |
| 15:30 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| 15:50 | 2 | 3 | 4 | 1 |
| <u>16:30</u> | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 16:50 | 8 | 5 | 6 | 7 |
| 17:10 | 7 | 8 | 5 | 6 |
| 17:30 | 6 | 7 | 8 | 5 |
| <u>18:15</u> | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 18:35 | 12 | 9 | 10 | 11 |
| 18:55 | 11 | 12 | 9 | 10 |
| 19:15 | 10 | 11 | 12 | 9 |

- ✓ O aquecimento geral inicia-se 25' antes do início da competição e realiza-se sempre no praticável da zona de treino
- ✓ O aquecimento geral termina 5' antes no início da competição, para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ As ginastas têm 5 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



| | |
|---|----------------------------|
| CIRCULAR N.º 0095/2023 | Lisboa, 19 de maio de 2023 |
| DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAM | |
| ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina – Memorial Guilherme Gonçalves | |

Exmos. Senhores,

Por este meio e a esta data se enviam as devidas informações referentes à realização do Memorial Guilherme Gonçalves – Encontro Nacional de Benjamins e Infantis, de Ginástica Artística Masculina, a realizar no dia 3 de junho.



Local: Centro de Alto Rendimento de Anadia
Rua Ivo Neves, n.º 405
Sangalhos

Dia 3 de junho Escalões: Benjamins e Infantis (Anexo 1)
Abertura do Recinto: 10h00 (Aquecimento geral realizado na zona de treino até às 10h15)
Início da Competição: 10h20
Cerimónia protocolar: 13h20 (previsão)

Direção da competição: Direção Executiva | André Nogueira
Direção Técnica | Pedro Sebastião
Júri de apelo: Vice-Presidente FGP | Artur Romão
Presidente CA | Pedro Lopes



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



INFORMAÇÕES

1. Controlo de acessos:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juizes, delegados (1 por clube) filiados na presente época, membros da organização, da direção e órgãos sociais da FGP.
- Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Clubes que participem apenas com um ginasta, só por um(a) treinador(a) a acompanhar. Não será permitido mais do que dois(duas) treinadores(as) por cada equipa e/ou grupo dentro de cada competição.

2. Organização da competição

- Os ginastas só poderão entrar no recinto, para iniciar o aquecimento, 10' antes da hora indicada;
- Os ginastas terão um período de aquecimento geral de 20' no praticável da zona de treino;
- Após o aquecimento geral os ginastas seguem diretamente para o seu aparelho.
- Em cada rotação os ginastas alinham à frente dos juizes, antes de se dar início ao aquecimento específico.
- Os ginastas terão 5' de aquecimento em cada aparelho, dando-se início à competição logo de seguida.

3. Treinos oficiais:

- Não é possível a realização de treinos no dia anterior.

4. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.

5. Informação dos graus:

Os clubes devem informar quais os graus que as ginastas vão realizar, preenchendo a ficha inscrição (anexa). Informação a ser enviada até ao dia 31 de maio (4ª-feira) para andre.nogueira@ginastica.org

6. Equipamento de competição

- Os ginastas infantis têm de se apresentar em competição com maillot e calção/calças.
- Aos ginastas benjamins é permitida a utilização de calções e t-shirt.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Em ambos os casos o clube deve estar identificado com o emblema.

7. Cerimónias protocolares:

- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
- A cerimónia protocolar realiza-se após o término da última subdivisão da competição de Ginástica Artística Feminina, com previsão para as 13h20;
- Serão entregues troféus para as equipas (em ambos os escalões) e uma medalha de participação a todos os ginastas

8. Público:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/>.
- O evento pode também ser acompanhado em direto, no livestreaming da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>.

9. Clubes Participantes (#8):

CGA – Clube de Ginástica de Almada

CGF – ACROBATIKDAYS - Clube Ginástica de Fátima

CGG – Guimagym-Clube de Ginástica de Guimarães

CLAC – Clube de Lazer, Aventura e Competição

CNA – Clube Náutico de Abrantes

GCM – Ginásio Clube da Maia

GCP – Ginásio Clube Português

LGC – Lisboa Ginásio Clube

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

BENJAMINS E INFANTIS

10h00 – 10h20– 13h00

| Grupo | Escalão | Clube | Dorsal | Nome | DN |
|-------|-----------|-------|--------------------|-----------------------|------|
| 1 | Benjamins | GCP | 1 | Fernão Sampaio | 2015 |
| | | | 2 | Francisco Prates | 2016 |
| | | | 3 | João Bento | 2017 |
| | | | 4 | Joaquim Rocha | 2015 |
| | | | 5 | Olivier Moutinho | 2015 |
| | | | 6 | Pedro Folgado | 2017 |
| | Infantis | 7 | Gonçalo Videira | 2013 | |
| | | 8 | Salvador Santiago | 2014 | |
| 2 | Benjamins | GCM | 9 | Duarte Sousa | 2015 |
| | | | 10 | Luís Silva | 2015 |
| | | | 11 | Manuel Augusto | 2015 |
| | | | 12 | Martim Santos | 2016 |
| | | | 13 | Diogo Ferreira | 2014 |
| | | | 14 | Diogo Rocha | 2014 |
| | Infantis | 15 | Matias Kurlishchuk | 2014 | |
| | | 16 | Rodrigo Carreira | 2013 | |
| 3 | Infantis | CNA | 17 | Dinis Costa | 2014 |
| | | | 18 | Dinis Sebastião | 2013 |
| | | | 19 | Duarte Duarte | 2014 |
| | | | 20 | João Lopes | 2013 |
| | | | 21 | Martinho Silva | 2013 |
| | | | 22 | Tiago Gonçalves | 2014 |
| | | CGG | 23 | João Matos | 2014 |
| | | | 24 | Francisco Embalo | 2014 |
| | | | 25 | Afonso Máximo | 2013 |
| 4 | Benjamins | CGA | 26 | Leonardo Santos | 2016 |
| | Infantis | | 27 | Artur Bernardo | 2014 |
| | | | 28 | Eduardo Costa | 2013 |
| | | | 29 | Francisco Boavida | 2014 |
| | | | 30 | Francisco Pedreirinho | 2014 |
| | | | 31 | Luis Nogueira | 2013 |
| | | | 32 | Vicente Ilhéu | 2014 |
| | CLAC | | 33 | Santiago Lourenço | 2014 |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



(continuação)

| Grupo | Escalão | Clube | Dorsal | Nome | DN |
|-------|-----------|-------|--------------------|---------------------|------|
| 5 | Benjamins | CGTN | 34 | Gonçalo Ferreira | 2016 |
| | | | 35 | José Teodósio | 2015 |
| | | | 36 | Miguel Trindade | 2015 |
| | | | 37 | Santiago Veríssimo | 2017 |
| | | | 38 | Tiago Correia | 2015 |
| | Infantis | 39 | Bernardo Gomes | 2014 | |
| | | | 40 | Guilherme Gameiro | 2013 |
| 6 | Benjamins | LGC | 41 | Lourenço Ferreira | 2015 |
| | Infantis | | 42 | Manuel Santos | 2014 |
| | | | 43 | Lucas Minhava | 2014 |
| | | CGF | 44 | Samuel Vitorino | 2013 |
| | 45 | | Artyon Myednikov | 2013 | |
| | 46 | | Francisco Oliveira | 2014 | |
| | | | 47 | Vicente Antunes | 2014 |
| 7 | Benjamins | CGG | 48 | Duarte Pacheco | 2017 |
| | | | 49 | Telmo Barros | 2015 |
| | | | 50 | Mykhailo Smerteniuk | 2017 |
| | | | 51 | Daniel Evans | 2015 |
| | | | 52 | Pedro Esteves | 2016 |
| | | | 53 | Tomas Machado | 2016 |
| | | | 54 | Francisco Costa | 2016 |
| | | | 55 | Theo Lopez | 2016 |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

| Aparelhos e horários | SO | CA | ARG | ST | PS | BF | PAUSA |
|----------------------|----|----|-----|----|----|----|-------|
| 10:20 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10:40 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11:00 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11:20 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11:40 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 |
| 12:00 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 |
| 12:20 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 |

- ✓ O aquecimento geral inicia-se 25' antes do início da competição e realiza-se sempre no praticável da zona de treino
- ✓ O aquecimento geral termina 5' antes no início da competição, para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ os ginastas têm 5 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.
- ✓ A rotação de "pausa" deve ser cumprida no praticável da zona de treino

