

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0003/2024	Lisboa, 11 de janeiro de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes participantes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica   Taça de Portugal, I Open de Conjuntos	

Competição: Taça de Portugal e I Open de Conjuntos  
Data: 27 e 28 de janeiro de 2024  
Local: Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada"  
Alameda de Guerra Junqueiro 35,  
2810-075 Almada

Direção das Competições: Diretora Executiva | Laura Sales  
Diretora Técnica | *a indicar*

Júri de Apelo: Direção da FGP | Catarina Leandro  
Membro do CA | *a indicar*

Fotógrafo FGP: Pedro Barata

Programa:

Sábado – 27 de janeiro

08:30	Abertura do Recinto
09:00	Reunião de Juízes
10:00	Grupo A – Iniciadas e Juvenis (ML e Corda)
11:50	Intervalo
12:00	Grupo B – Iniciadas e Juvenis (ML e Corda)
13:50	Almoço
15:00	Exibição Equipa Nacional de Conjunto Sénior
15:05	Grupo A – Júniores e Seniores (Arco e Bola)
17:00	Intervalo
17:10	Grupo B – Júniores e Seniores (Arco e Bola)
19:20	Fim da Competição (1ª Parte)



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Domingo – 28 de janeiro

08:30	Abertura do Recinto
10:00	Grupo B – Juniores e Seniores (Maças e Fita)
11:50	Intervalo
12:00	Grupo A – Juniores e Seniores (Maças e Fita)
13:50	Cerimónias Protocolares – Taça de Portugal
14:00	Almoço
15:15	Exibição Equipa Nacional de Conjunto Sénior
15:20	I Open de Conjuntos - Infantis
16:20	I Open de Conjuntos – Iniciadas e Seniores
16:45	Cerimónias Protocolares – I Open de Conjuntos
17:00	Fim da Competição

Nota: Caso a competição termine mais cedo que o previsto não é possível antecipar o início da competição seguinte.

## 1. Equipas participantes na Taça de Portugal #26

Associação Cristã da Mocidade de Coimbra	Boavista Futebol Clube A	Boavista Futebol Clube B
Clara Correia – Programa A Zlata Smetana – Programa A Filipa Serrano – Programa A Ana Miguel Dias – Programa B Elisabete Seletcaia – Programa B	Gabriela Fernandes – Programa A Filipa Ferreira – Programa A Clara Cabanes – Programa B Margarida Teixeira – Programa B	Benedita Marques – Programa A Matilde Cardoso – Programa A Matilde Valente – Programa A Rita Fernandes – Programa B Rita Alves – Programa B Clara Ramos – Programa B Joana Borges – Programa B Sara Martins – Programa B
Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade da Ilha Terceira	Clube Desportivo Pinhalnovense	Clube Desportivo e Recreativo “os Vinhais” A
Mariana Fonseca – Programa A Júlia Cabral – Programa A Luísa Alves – Programa B	Constança Robalo – Programa A Sofia Moreira – Programa A Diana Barreira – Programa B Inês Nunes – Programa B	M <sup>a</sup> Antónia Silva – Programa A M <sup>a</sup> Flôr Nobre – Programa A Matilde Vicente – Programa B



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Mariana Ferreira – Programa B	Laura Duarte – Programa B Constança Cardoso – Programa B Leonor Santos – Programa B	Joana Fortes – Programa B Constança Leal – Programa B (S)
Clube Desportivo e Recreativo “os Vinhais” B  Isabel Freitas – Programa A Madalena Gonçalves – Programa A Camila Henrique – Programa A Ana Beatriz Brito – Programa B Madalena Nares – Programa B Caetana Borges – Programa B Inês Maia – Programa B Constança Leal – Programa B Madalena Lampreia – Programa B (S)	CENAP – Centro Atlético Póvoa Pacense  M <sup>a</sup> Inês Silva – Programa A M <sup>a</sup> Rita Nogueira – Programa A Diana Gonçalves – Programa B Lara Vieira – Programa B Joana Henriques – Programa B	Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense  Anastassia Boiko – Programa A Clara Santos – Programa A Mariia Fedorchenko – Programa A Alice Sousa – Programa B Jennyfer Henrique – Programa B Kira Naydenko – Programa B Inês Pedrosa – Programa B Andreia Louzeiro – Programa B
Centro Norton de Matos  Gabriela Lucas – Programa A M <sup>a</sup> Benedita Ferreira – Programa A Marta Cardoso – Programa A Filipa Simões – Programa B Letícia Ribeiro – Programa B	Casa do Povo da Gafanha da Nazaré  Iara Gramata – Programa A Caetana Frazão – Programa A Mariana Almeida – Programa A Maria Margaça – Programa A Catarina Barbosa – Programa B Maria Aguiar – Programa B Maria Baltazar – Programa B Carolina Baltazar – Programa B Leonor Filipe – Programa B Inês Cardoso – Programa B Inês Menano – Programa B	Clube Recreativo Piedense  Maria Coxo – Programa A Kseniya Shaheyeva – Programa A Carolina Lopes – Programa A Joana Silva – Programa A (S) Mafalda Santos – Programa B Jade Almeida – Programa B Carolina Oliveira – Programa B Sofia Kolesnikov – Programa B (S)
Clube de Solidariedade Social Pinhal de Frades  Leonor Mota – Programa A Mafalda Santos – Programa A Constança Soeiro – Programa B Mariana Morais – Programa B Christiana Deniz – Programa B	Escola Gímnica de Aveiro A  Mariya Rybalka – Programa A Ana Paralta – Programa A Maria Paralta – Programa A (S) Anamar Couto – Programa B Matilde Castro – Programa B	Escola Gímnica de Aveiro B  Margarida Sousa – Programa A Lara Pereira – Programa A Carolina Matos – Programa A Mafalda Marques – Programa A Viktoriya Danylyuk – Programa B Joana Marques – Programa B Maria Cruz – Programa B Carolina Neves – Programa B
GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães	Sport Algés e Dafundo A  Inês Pereira – Programa A	Sport Algés e Dafundo B  Bianca Vrincean – Programa A



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Miroslava Bespala – Programa A Mariana Freitas – Programa A Mafalda Fernandes – Programa A Inês Ferreira – Programa A (S) Ailara Stadnyk – Programa B Sofia Riabets – Programa B Oleksandra Riabets – Programa B Allegra Barreto – Programa B Sofia Smerteniuk – Programa B Inês Fernandes – Programa B (S)	Madalena Nogueira – Programa A Noa Leão – Programa A Núria Fernandes – Programa A Mafalda Marques – Programa B Leua Alberto – Programa B Madalena Dias – Programa B Marta Leal – Programa B	Camila Carmo – Programa A Sofia Garriapa – Programa A Madalena Nogueira – Programa A (S) Carlota Araújo – Programa B Margarida Andrade – Programa B Madalena Marques – Programa B Mafalda Marques – Programa B (S)
Sport Algés e Dafundo C  Isabel Pimentel – Programa A Maria Andrade – Programa A Matilde Brito – Programa A Ema Rodrigues – Programa B Matilde Falé – Programa B Leonor Martins – Programa B	Sport Algés e Dafundo D  M <sup>a</sup> Leonor Costa – Programa A Madalena Figueira – Programa A Leonor Lapão – Programa A Inês Pereira – Programa A (S) Morgana Ferreira – Programa B Leonor Moita – Programa B Carolina Pires – Programa B Joana Lourenço – Programa B Kira Kozban – Programa B	Sporting Clube Portugal A  Zarina Terpugova – Programa A Júlia Madeira – Programa A Joana Pinheiro – Programa B Rita Araújo – Programa B
Sporting Clube Portugal B  Beatriz Lopes – Programa A Rita Carmo – Programa A Carolina Freitas – Programa B M <sup>a</sup> Leonor Baptista – Programa B	Sporting Clube Portugal C  Karina Tsurkan – Programa A Margarita Koneva – Programa A Bruna Tavares – Programa B Beatriz Nascimento – Programa B Márcia Lopes – Programa B Matilde Borrega – Programa B	Sporting Clube Portugal D  Miroslava Kokodiy – Programa A M <sup>a</sup> Inês Pires – Programa A Oleksandra Tsebulska – Programa A Érica Pinto – Programa A Miloslava Kasianova – Programa B M <sup>a</sup> Inês Ferreira – Programa B Benedita Esteves – Programa B
Sociedade Filarmónica União Artística Piedense  Madalena Cardoso – Programa A Clara Mendonça – Programa A Camila Russel – Programa A (S) Mariana Almeida – Programa B Leonor Ferreira – Programa B Inês Figueiredo – Programa B Mariana Costa – Programa B Inês Almeida – Programa B (S)	Associação Académica de Espinho  Carolina Mota – Programa A Margarida Novo – Programa A Maria Sadovnikova – Programa A Sofia Amorim – Programa B Maria Osório – Programa B Inês Fernandes – Programa B	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 2. Ginastas Extra-Concurso:

Ginásio Clube Santo Tirso – Sara Costa – Sénior Elite

## 3. Sorteio:

EGA - Escola Gímnica de Aveiro B	1
CDACM - Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade da Ilha Terceira	2
SCP - Sporting Clube Portugal C	3
BFC - Boavista Futebol Clube B	4
SFUAP - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense	5
BFC - Boavista Futebol Clube A	6
SCP - Sporting Clube Portugal B	7
ACMC - Associação Cristã da Mocidade de Coimbra	8
CSSPF - Clube de Solidariedade Social Pinhal de Frades	9
CDRV - Clube Desportivo e Recreativo "os Vinhais" B	10
CPGN - Casa do Povo da Gafanha da Nazaré	11
CDP - Clube Desportivo Pinhalnovenense	12
SCP - Sporting Clube Portugal A	13
CRP - Clube Recreativo Piedense	14
EGA - Escola Gímnica de Aveiro A	15
SAD - Sport Algés e Dafundo C	16
GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães	17
CENAP – Centro Atlético Póvoa Pacense	18
CNM - Centro Norton de Matos	19
CIRM - Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense	20
SAD - Sport Algés e Dafundo A	21
CDRV - Clube Desportivo e Recreativo "os Vinhais" A	22
SAD - Sport Algés e Dafundo B	23
SCP - Sporting Clube Portugal D	24
SAD - Sport Algés e Dafundo D	25
AAE – Associação Académica de Espinho	26



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 4. Ginastas Participantes I Open de Conjuntos

### Infantis #14

Clube	Nomes	Nº	Clube	Nomes	Nº
BFC 1	Catarina Semide Íris Rodrigues Sofia Pereira M <sup>a</sup> Clara Valente Ariana Ustimenko	11	BFC 2	Mia Morais Leonor Sousa Sofia Brito Carolina Leitão Anastasiya Kazak	5
BFC 3	Mariana Porto Mara Santos Diana Shulha Nour Awad Carolina Ribeiro	8	CNM	Madalena Pires Alice Simões Beatriz Carrito Francisca Barbosa Cadjatu Balde Constança Fernandes (S)	6
CRF	Daniela Camba Camila Alves Nicole Ciubataru Leonor Lima Bárbara Alves	9	CRP	Miroslava Seinache Sofia Palhau Noa Esteves Valéria Kravets Zoe Reis	12
CSSPF	Matilde Abreu Elizaveta Kulikova Miriam Cunha Beatriz Marques Inês Correia Chatarina Eltink	2	GMFR	Matilde Nascimento Benedita Nunes Carolina Martinho Carolina Queiróz Leonor Pinto Diana Alves	13
GREMI	Margarida Fonseca Mariana Valente Renata Silva Íris Carvalho (S) Beatriz Costa Maria Silva (S)	4	SAD	Ana Miguel Peixoto Evelyn Alegre Emanuelly Rangel Luísa Silva Maria Falé M <sup>a</sup> Francisca Santos M <sup>a</sup> Teresa Ferreira	14
SCP 1	Taisiia Gureva	3	SCP 2	M <sup>a</sup> Teresa Saraiva	7





# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



	Camila Santos Hellena Leme Veronika Antropova Alice Gonçalves M <sup>a</sup> Rosa Nunes (S)			Serena Ranvier Francisca Martins Inês Almeida Ana Maria Páscoa Lara Rebelo (S) Chanse Soares (S)	
SCP 3	M <sup>a</sup> Rita Santiago Maria Brattiychuk Catarina Santos Giselle Castillo Matilde Freitas Zabava Terpugova	1	SCP 4	Inês Martins Sofia Almeida Carolina Fernandez Rita Guerreiro Francisca Rocha	10

## Iniciadas #3

Clube	Nomes	Nº	Clube	Nomes	Nº
CPSN	Ana Rita Ferrão Carolina Silva Alice Duarte Mariana Pereira M <sup>a</sup> Luísa Rato	3	GMFR	Sofia Marques Inês Bispo Beatriz Silva Sofia Serina Lara Peres Rayne Martins	2
SFUAP	Clara Mendonça Madalena Cardoso Camila Russel M <sup>a</sup> Inês Cunha Íris Cabral M <sup>a</sup> Inês Pereira	1			



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Seniores #3

Clube	Nomes	Nº	Clube	Nomes	Nº
CRDM	Mariana Mendonça Luana Afonso Beatriz Dias Carolina Nogueira Íris Gonçalves Ana Lopes	3	CRF	Matilde Codinha Madalena Pinto Carolina Pina Inês Jacinto Inês Fernandes	1
SFUAP	Mariana Costa Inês Figueiredo Leonor Ferreira Mariana Almeida Inês Almeida Beatriz Silva	2			

## Música:

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP **até 6ª feira dia 19 de janeiro**, por via eletrónica para [laura.sales@ginastica.org](mailto:laura.sales@ginastica.org), em formato mp3, enviadas através de WeTransfer - <https://wetransfer.com>
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão e aparelho:  
Exp: nomedaginasta\_JUV\_arco\_Sigla do Clube.
- Por uma questão de segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pendrive.

## Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional, nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.





# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Participação na competição e presença no recinto:

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, delegados e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo/válido.
- Todos os treinadores que tenham os seus TPTD caducadas/suspensos não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.

## Competição:

- As entradas no recinto serão controladas. As ginastas e respetivas treinadoras podem permanecer no pavilhão até ao final da competição, no espaço de bancada próprio para as equipas participantes.
- O número de treinadoras por clube não pode exceder o número de ginastas participantes desse clube.
- Os Delegados dos Clubes, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito, ou na bancada, não podendo circular/permanecer na zona de treinos/aquecimento.
- Não será possível a passagem no praticável de competição antes da competição.
- A responsabilidade do formulário para "Protestos" é da responsabilidade de cada Clube. Devem trazê-lo impresso para qualquer eventualidade. Não será disponibilizado pela organização.

## Cerimónias Protocolares:

- As Cerimónias iniciam o mais rápido possível após o término da competição, sem qualquer intervalo.
- A ausência à Cerimónia Protocolar é penalizável.
- Sem estandartes.
- Só participam nas cerimónias as ginastas/conjuntos medalhadas, com exceção do escalão de Infantis.
- Ginastas medalhados:
  - Devem apresentar-se com o fato de treino do Clube.
  - Aguardar atrás do pódio, ou de lado.
  - Subir ao pódio por trás do mesmo e não pela frente.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Sem cumprimentos aos restantes ginastas nos outros lugares.

Espectadores:

- A venda de bilhetes é feita através da Ticketline, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição). Nas redes sociais da FGP serão divulgadas as respetivas informações.
- O evento pode também ser acompanhado em direto, pelo livestreaming da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>.
- 

Clubes Participantes no I Open de Conjuntos #12

BFC	Boavista Futebol Clube
CNM	Centro Norton de Matos
CPSN	Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional
CRDM	Clube Recreativo Desportivo do Miratejo
CRF	Clube Recreativo do Feijó
CRP	Clube Recreativo Piedense
CSSPF	Clube de Solidariedade Social Pinhal de Frades
GMFR	Gimnofrietas – Associação Desportiva Cultural e Social de Frietas
GREMI	Clube GREMI
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube de Portugal
SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

Clubes Participantes na Taça de Portugal #18

AAE	Associação Académica de Espinho
ACMC	Associação Cristã da Mocidade de Coimbra
BFC	Boavista Futebol Clube
CDACM	Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade da Ilha Terceira
CDP	Clube Desportivo Pinhalnovoense
CDRV	Clube Desportivo Recreativo “os Vinhais”
CENAP	CENAP – Centro Desportivo Póvoa Pacense
CIRM	Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense
CNM	Centro Norton de Matos



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CPGN	Casa do Povo da Gafanha da Nazaré
CRP	Clube Recreativo Piedense
CSSPF	Clube de Solidariedade Social Pinhal de Frades
EGA	Escola Gímnica de Aveiro
GUI	GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube de Portugal
SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

