

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR N.º 0159/2023	Lisboa, 1 de dezembro de 2023
DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAF	
ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina – Taça de Portugal	

Exmos. Senhores,

Por este meio e a esta data se enviam as informações atualizadas referentes à realização da Taça de Portugal de Ginástica Artística Feminina (GAF) e Campeonato Nacional Universitário (CNU) a realizar no dia 8 de dezembro de 2023. **De salientar a mudança na Taça de Portugal Jovem.**

Local: Centro de Alto Rendimento de Anadia
Rua Ivo Neves, n.º 405
Sangalhos

Dia 8 de dezembro

Taça de Portugal Jovem: Iniciadas e Juvenis
Anexo 1
1ª Subdivisão (grupos 1 a 4)
Aquecimento geral: 8h40 (aquecimento geral de 30' realiza-se na zona de treino do CAR)
Início da Competição: 9h15

2ª Subdivisão (grupos 5 a 8)
Aquecimento geral: 10h20 (aquecimento geral de 30' realiza-se na zona de treino do CAR)
Início da Competição: 10h55
Entrega de prémios (previsão): 13h00



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Taça de Portugal: Absolutos – Juniores e Seniores

CNU

Anexo 2

1ª Subdivisão (grupos 9 a 14)

Aquecimento geral: 13h00 (aquecimento geral realiza-se na zona de treino do CAR)

Início da Competição: 14h30

2ª Subdivisão (grupos 15 a 19)

Abertura do Recinto: 17h00 (aquecimento geral realiza-se na zona de treino do CAR)

Início da Competição: 18h30

Entrega de prémios (previsão): 21h00

Anexo 3 – horários de treino

Direção da competição: Direção Executiva | André Nogueira
Direção Técnica | Ana Rita Figueiredo

Júri de apelo: Artur Romão | Vice-Presidente FGP
Ana Lopes | Membro do CA



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



INFORMAÇÕES

1. Taça de Portugal Jovem:

Esta competição seguirá um modelo de aquecimento/competição seguidos

- Há um período de aquecimento geral de 30' na zona de treino do CAR;
- Após o aquecimento geral as ginastas preparam-se para o desfile inicial, que segue diretamente para o seu aparelho.
- Em cada rotação as ginastas alinham à frente das juízes, antes de se dar início ao aquecimento específico.
- As ginastas terão aquecimento específico em cada aparelho, dando-se início à competição logo de seguida.

2. Colchões de segurança:

- Para a competição da Taça de Portugal/CNU será permitida a utilização de colchão suplementar nos saltos (10cm, para apoio à receção **de saltos com mortal**), nas paralelas assimétricas (para apoio em queda de despegues) e no solo (10 cm, para apoio à receção de elementos acrobáticos iguais ou superiores a "E")
- **Para a Taça de Portugal Jovem a utilização de colchões segue a norma prevista no código adaptado, sendo também possível para receção nos saltos (saltos com mortal) e nas paralelas assimétricas durante a realização de despegues.**

3. Treinos oficiais:

- Os treinos oficiais apenas são abertos a ginastas inscritas na Taça de Portugal.

4. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas, ou por motivos de organização da competição.

5. Músicas:

- Têm de dar entrada na FGP até ao dia 5/12/2023 (3ª-feira), enviadas por via eletrónica para andre.nogueira@ginastica.org.

6. Ordem das equipas:

- Deve ser preenchido e enviado o ficheiro em anexo até ao dia 5/12/2023 (3ª-feira), enviadas por via eletrónica para andre.nogueira@ginastica.org



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



7. Público:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/>.
- O evento pode também ser acompanhado em direto, no livestreaming da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>.

8. Clubes Participantes na Taça de Portugal (#10):

ACMaia	Acro Clube da Maia
CA4	CLUBE A4
CBP	CBP2012 - Basquetebol Clube de Penafiel
CGF	ACROBATIKDAYS - Clube Ginástica de Fátima
CGG	GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
CGOB	Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro - CGOB
EGGaia	Escola de Ginástica de Gaia - CRL
GCP	Ginásio Clube Português
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SpCP	Sport Club do Porto

9. Clubes Participantes no Campeonato Nacional Universitário (#9):

AAUMinho	Associação Académica da Universidade do Minho
AECLSB	Associação De Estudantes Da Católica Lisbon School Of Business And Economics
AEFML	Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa
AEFMV	Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina Veterinária
AEIST	Associação Académica do Instituto Superior Técnico
IPMAIA	Instituto Politécnico da Maia
NOVA	Universidade Nova
P_Porto	Politécnico do PORTO
U_Porto	Universidade do Porto

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

TAÇA DE PORTUGAL JOVEM (1ª subdivisão)

8h40 – 9h15 – 13h00

GRUPO	CLUBE/EQUIPA	DORSAL	NOME	DN	ST	PA	TR	SO
1	Eq. A CGG	1	Alexandra Pereira	2012	X	X	X	X
		2	Sofia Moreira	2010	X	X	X	X
		3	Catarina Barroso	2011	X	X	X	X
		4	Carolina Henriques	2010	X	X	X	X
		5	Ema Alves	2010	X	X	X	X
2	Eq. B CGG	6	Lara Martins	2012	X	X	X	X
		7	Rafaela Pires	2013	X	X	X	X
		8	Francisca Castro	2013	X	X	X	X
		9	Ariana Freire	2012	X	X	X	X
		10	Maria Pereira	2011	X	X	X	X
3	Eq. GCP	11	Maria Henriques	2013	X	X	X	X
		12	Benedita Rocha	2013	X	X	X	X
		13	Rita Botte	2013	X	X	X	X
		14	Rita Videira	2013	X	X	X	X
		15	Maria Pires	2011	X	X	X	X
	GCP	16	Helena Ribeiro	2011		X		
4	Eq. EGGaia	17	Sofia Amorim	2012	X	X	X	X
		18	Sofia Rodrigues	2012	X	X	X	X
		19	Franciszka Gonçalves	2012	X	X	X	X
		20	Rita Duarte	2010	X	X	X	X
		21	Isadora Rocha	2011	X	X	X	X



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



TAÇA DE PORTUGAL JOVEM (2ª subdivisão)

10h20 – 10h55 – 13h00

GRUPO	CLUBE/EQUIPA	DORSAL	NOME	DN	ST	PA	TR	SO
5	Eq. CGF	22	Lilou Barros	2010	X	X	X	X
		23	Matilde Cristina	2012	X	X	X	X
		24	Eva Jesus	2010	X	X	X	X
		25	Madalena Martins	2010	X	X	X	X
		26	Eva Oliveira	2011	X	X	X	X
	CBP	32	Mara Silva	2010	X	X	X	X
6	Eq. LGC	28	Damiana Atnasheva	2012	X	X	X	X
		29	Inês Oliveira	2012	X	X	X	X
		30	Sahra Lona	2012	X	X	X	X
		31	Ana Costa	2011	X	X	X	X
	Eq. B SpCP	33	Beatriz Sousa	2012	X	X	X	X
		41	Beatriz Santos	2012	X	X	X	X
		35	Sara Melo	2010	X	X	X	X
40	Mafalda Freire	2012	X	X	X	X		
7	Eq. C CGG	45	Carolina Beirão	2012	X	X	X	X
		46	Maria Moura	2013	X	X	X	X
		47	Ana Martins	2011	X	X	X	X
		48	Maria Marques	2014	X	X	X	X
		49	Camila Castro	2014	X	X	X	X
	Eq. ACMaia	37	Vitória Boas	2013	X	X	X	X
		38	Leonor Silva	2012	X	X	X	X
		39	Lara Donckt	2013	X	X	X	X
8	Eq. A SpCP	34	Beatriz Costa	2010	X	X	X	X
		36	Maria Torres	2011	X	X	X	X
		42	Ema Oliveira	2011	X	X	X	X
		43	Matilde Roda	2011	X	X	X	X
		44	Giovana Reis	2010	X	X	X	X



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	ST	PA	TR	SO
09h15	1	2	3	4
09h40	4	1	2	3
10h05	3	4	1	2
10h30	2	3	4	1
10h55	5	6	7	8
11h25	8	5	6	7
11h55	7	8	5	6
12h25	6	7	8	5

- ✓ Às 9h10 termina o período de aquecimento geral, da 1ª subdivisão, para desfile das ginastas e início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ Às 10h50 termina o período de aquecimento geral, da 2ª subdivisão, para desfile das ginastas e continuação da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ A competição da GAF terá início às 9h15 com os grupos 1 a 4, na 5ª rotação entram em competição os grupos 5 a 8. As ginastas entram para a competição no momento da transição de aparelho na competição da GAF.
- ✓ As ginastas dos grupos 1 a 4 têm 10 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.
- ✓ As ginastas dos grupos 5 a 8 têm 12 minutos (grupos com mais ginastas) de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



COMPETIÇÃO (1ª subdivisão)

Aparelhos / Rotações	ST	PA	T	S
1ª	1 Eq. A CGG	2 Eq. B CGG	3 Eq. GCP	4 Eq. EGGaia
2ª	4 Eq. EGGaia	1 Eq. A CGG	2 Eq. B CGG	3 Eq. GCP
3ª	3 Eq. GCP	4 Eq. EGGaia	1 Eq. A CGG	2 Eq. B CGG
4ª	2 Eq. B CGG	3 Eq. GCP, 16	4 Eq. EGGaia	1 Eq. A CGG

COMPETIÇÃO (2ª subdivisão)

Aparelhos / Rotações	ST	PA	T	S
1ª	5 Eq. CGF; 32	6 Eq. LGC; Eq. B SpCP	7 Eq. C CGG; Eq. ACMaia	8 Eq. A SpCP
2ª	8 Eq. A SpCP	5 Eq. CGF; 32	6 Eq. LGC; Eq. B SpCP	7 Eq. C CGG; Eq. ACMaia
3ª	7 Eq. C CGG; Eq. ACMaia	8 Eq. A SpCP	5 Eq. CGF; 32	6 Eq. LGC; Eq. B SpCP
4ª	6 Eq. LGC; Eq. B SpCP	7 Eq. C CGG; Eq. ACMaia	8 Eq. A SpCP	5 Eq. CGF; 32



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2

TAÇA DE PORTUGAL (1ª subdivisão)

13h00 – 14H30 – 17h00

GRUPO	CLUBE TP	CLUBE CNU	DORSAL	NOME	DN	ST	PA	TR	SO
9	Eq. CA4		58	Eva Paiva	2009	X	X	X	X
			59	Bruna Santos	2008	X	X	X	X
			60	Matilde Sousa	2007	X	X	X	X
			27	Sofia Justo	2010	X	X	X	X
	CGF		68	Laura Jesus	2008	X	X	X	X
		IPMAIA	90	Mariana Aleixo	2002	X	X	X	X
10	CGG		61	Matilde Cunha	2008	X	X	X	X
			62	Natacha Silva	2007	X	X	X	X
		AAUMinho	91	Mariana Jesus		X	X	X	X
			92	Sara Xavier		X	X	X	X
			93	Ana Cunha		X	X	X	X
		94	Beatriz Ribeiro		X	X	X	X	
11	Eq. C GCP		54	Catarina Carvalho	2008		X		X
			55	Madalena Mesquita	2009	X			X
			56	Beatriz Cardoso	2009	X	X	X	X
			57	Beatriz Lapa	2001	X	X	X	X
		89	Francisca Tropa	2009		X	X		
		AEFMV	95	Sofia Gonçalves	2005	X	X	X	X
		NOVA	96	Maria Rodrigues	2004	X	X	X	X
	AECLSB	97	Carolina Alves	2005	X	X	X	X	
12	Eq. B GCP		50	Marta Silva	2006	X	X	X	X
			51	Iara Ferreira	2009	X	X	X	X
			52	Maria Fernandes	2009	X	X	X	X
		53	Joana Louro	2009	X	X	X	X	
		AEIST	98	Marta Braga	2005	X	X	X	X
13	Eq. CGOB		63	Bárbara Bartolomeu	2010	X	X	X	X
			64	Margarida Santos	2008	X	X	X	X
			65	Francisca Ferreira	2009	X	X	X	X
			66	Raquel Oliveira	2009	X	X	X	X
			67	Carolina Pacheco	2008	X	X	X	X
14		P. PORTO	100	Carolina Gomes	2005		X	X	X
			101	Filipa Sampaio	2004	X			X
		U. PORTO	102	Beatriz Soares	2003		X		
			103	Mariana Silva	2005	X	X	X	X
			104	Sofia Cerqueira	2000	X	X	X	X
			105	Sofia Neto	1999			X	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO

Aparelhos e horários	ST	PA	PAUSA	TR	SO	PAUSA
13h20	14	9	10	11	12	13
13h30	13	14	9	10	11	12
13h40	12	13	14	9	10	11
13h50	11	12	13	14	9	10
14h00	10	11	12	13	14	9
14h10	9	10	11	12	13	14

- ✓ Às 14h20 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

COMPETIÇÃO

Aparelhos / Rotações	ST	PA	PAUSA	TR	SO	PAUSA
1ª	9 Eq. CA4, 68, 90	10 61, 62, 91, 92, 93, 94	11	12 Eq. B GCP; 98, 99	13 Eq. CGOB;	14
2ª	14 101, 103, 104	9 Eq. CA4, 68, 90	10	11 Eq. C GCP; 95, 96, 97	12 Eq. B GCP; 98, 99	13
3ª	13 Eq. CGOB;	14 100, 102, 103, 104	9	10 61, 62, 91, 92, 93, 94	11 Eq. C GCP; 95, 96, 97	12
4ª	12 Eq. B GCP; 98, 99	13 Eq. CGOB;	14	9 Eq. CA4, 68, 90	10 61, 62, 91, 92, 93, 94	11
5ª	11 Eq. C GCP; 95, 96, 97	12 Eq. B GCP; 98, 99	13	14 100, 103, 104, 105	9 Eq. CA4, 68, 90	10 61, 62, 91, 92, 93, 94
6ª	10 61, 62, 91, 92, 93, 94	11 Eq. C GCP; 95, 96, 97	12	13 Eq. CGOB;	14 100, 101, 103, 104	9



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



TAÇA DE PORTUGAL (2ª subdivisão)

17h00 – 18H30 – 20h45

GRUPO	CLUBE TP	CLUBE CNU	DORSAL	NOME	DN	ST	PA	TR	SO
15	Eq. SpCP		69	Joana Reis	2009	X	X	X	X
		U. PORTO	70	Rita França Rodrigues	2000	X	X	X	X
			71	Noémia Conceição	2004	X	X	X	X
			72	Gabriela Alves	2007		X		
			73	Gabriela Reis	2006	X	X	X	X
16	Eq. ACMaia		74	Thais Baptista	2008	X	X	X	X
			75	Rita Ferreirinha	2009	X	X	X	X
			76	Clara Justo	2009	X	X	X	X
			77	Beatriz Águas	2003	X	X	X	X
		U. PORTO	78	Filipa Martins	1996	X	X	X	X
17	Eq. LGC		79	Margarida Barreto	2008	X	X	X	X
			80	Beatriz Correia	2008	X	X	X	X
			81	Sarah Almeida	2009	X	X	X	X
			82	Nicole Machado	2009	X	X	X	X
		AEFML	83	Mariana Marianito	2000	X	X	X	X
18	Eq. A GCP		84	Núria Emidio	2010	X	X	X	X
			85	Joana Monteiro	2009	X	X	X	X
			86	Maria Calisto	2007	X	X	X	X
			87	Mariana Parente	2006	X	X	X	X
			88	Maria Menezes	2007	X	X	X	X
19	U. PORTO		106	Margarida Neves	2001	X	X	X	X
			107	Beatriz Barbosa	2002	X	X	X	X
			108	Érica Sousa	2005	X	X	X	X
			109	Leonor Gomes	2000	X	X	X	X
			110	Leonor Pires	2001			X	
			111	Lia Sobral	2004	X	X	X	X



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO

Aparelhos e horários	ST	PA	PAUSA	TR	SO
17h20	19	15	16	17	18
17h32	18	19	15	16	17
17h44	17	18	19	15	16
17h56	16	17	18	19	15
18h08	15	16	17	18	19

- ✓ Às 18h20 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

COMPETIÇÃO

Aparelhos / Rotações	ST	PA	PAUSA	TR	SO
1ª	15 Eq. SpCP	16 Eq. ACMaia	17	18 Eq. A GCP	19 106, 107, 108 109, 111
2ª	19 106, 107, 108 109, 111	15 Eq. SpCP	16	17 Eq. LGC	18 Eq. A GCP
3ª	18 Eq. A GCP	19 106, 107, 108 109, 111	15	16 Eq. ACMaia	17 Eq. LGC
4ª	17 Eq. LGC	18 Eq. A GCP	19	15 Eq. SpCP	16 Eq. ACMaia
5ª	15 Eq. LGC	17 Eq. LGC	18	19 106, 107, 108 109, 110, 111	15 Eq. SpCP



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 3

TREINOS

Treinos oficiais GAF Taça de Portugal				
Aquecimento Geral no praticável de treino 20 minutos antes do 1º aparelho				
	Saltos	Par. Assim.	Trave	Solo
16h00	GCP TP C (3)	GCP TJ (5)	GCP TP A (5)	GCP TP B (4)
16h20	GCP TP B (4)	GCP TP C (5)	GCP TJ (5)	GCP TP A (5)
16h40	GCP TP A (5)	GCP TP B (4)	GCP TP C (4)	GCP TJ (5)
17h00	GCP TJ (5) LGC TJ (4)	GCP TP A (5)	GCP TP B (4)	GCP TP C (4) EGGaia (5)
17h20	EGGaia (5)	LGC TJ (4) CGG TP (2)	CGG TJ A (5)	CGG TJ B (4) CGG TJ C (5)
17h40	CGG TJ B (4) CGG TJ C (5)	EGGaia (5)	LGC TJ (4) CGG TP (2)	CGG TJ A (5)
18h00	CGG TJ A (5)	CGG TJ B (4) CGG TJ C (5)	EGGaia (5)	LGC TJ (4) LGC TP (5) CGG TP (2)
18h20	LGC TP (5) CGG TP (2)	ACM TJ (3) CGG TJ A (5)	ACM TP (5)	CA 4 (4)
18h40	CA 4 (4)	LGC TP (5)	ACM TJ (3)	ACM TP (5)
19h00	ACM TP (5)	CGOB (5) CA 4 (4)	LGC TP (5)	ACM TJ (3) CGF (6)
19h20	ACM TJ (3) CGF (6)	ACM TP (5)	CGOB (5) CA 4 (4)	
19h40		CGF (6)		CGOB (5)
20h00	CGOB (5)		CGF (6)	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR N° 0160/2023	Lisboa, 1 de dezembro de 2023
DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAM	
ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina – Taça de Portugal	

Exmos. Senhores,

Por este meio e a esta data se enviam as informações atualizadas referentes à realização da Taça de Portugal de Ginástica Artística Masculina (GAM) e Campeonato Nacional Universitário (CNU) a realizar no dia 8 de dezembro de 2023.

Local: Centro de Alto Rendimento de Anadia
Rua Ivo Neves, n° 405
Sangalhos

Dia 8 de dezembro Taça de Portugal Jovem: Iniciados e Juvenis
Anexo 1
Abertura do Recinto: 13h00 (aquecimento geral realiza-se na zona de treino do CAR)
Início da Competição: 14h30
Entrega de prémios (previsão): 16h55

Taça de Portugal: Absolutos – Juniores e Seniores & CNU
Abertura do Recinto: 17h00 (aquecimento geral realiza-se na zona de treino do CAR)
Início da Competição: 18h30
Entrega de prémios (previsão): 21h00

Anexo 3 - treinos

Direção da competição: Direção Executiva | André Nogueira
Direção Técnica | Pedro Sebastião
Júri de apelo: Artur Romão | Vice-Presidente FGP
Ana Lopes | Vice-Presidente do CA



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



INFORMAÇÕES

1. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas, ou por motivos de organização da competição.
2. Ordem das equipas:
 - Deve ser preenchido e enviado o ficheiro em anexo até ao dia 5/12/2023 (3ª-feira), enviadas por via eletrónica para andre.nogueira@ginastica.org
3. Público:
 - A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/>.
 - O evento pode também ser acompanhado em direto, no livestreaming da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>.

4. Clubes Participantes na Taça de Portugal (#7):

CGA	Clube de Ginástica de Almada
CGG	Guimagym-Clube de Ginástica de Guimarães
CGTN	Clube de Ginástica de Torres Novas
GCM	Ginásio Clube da Maia
GCP	Ginásio Clube Português
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SpCP	Sport Club do Porto

5. Clubes Participantes no Campeonato Nacional Universitário (#4):

AEIST	Associação Académica do Instituto Superior Técnico
AAUE	Associação Académica da Universidade de Évora
AAUMinho	Associação Académica da Universidade do Minho
FAIPL	Federação Académica do Instituto Politécnico de Lisboa

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

TAÇA DE PORTUGAL JOVEM

13h00 – 14h30 – 16h55

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	DN	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
1	Eq. GCP	1	Gustavo Correia*	2012	X	X	X	X	X	X
		2	João Freitas *	2011	X	X	X	X	X	X
		3	Gonçalo Correia	2008	X	X	X	X	X	X
		4	Lucas Drago	2008	X	X	X	X	X	X
		5	Vasco Pelágio	2008	X	X	X	X	X	X
	CGTN	6	Rodrigo Martins *	2012	X	X	X	X	X	X
2	LGC	7	Vasco Santos	2011	X	X	X	X	X	X
		8	Valeriy Zagurskiy	2011	X	X	X	X	X	X
	CGA	9	Diogo Dionísio	2009	X	X	X	X	X	X
		10	Bernardo Silva	2009	X	X	X	X	X	X
	Eq. CGG	11	Sérgio Antunes	2009	X	X	X	X	X	X
		12	Francisco Rodrigues	2010	X	X	X	X	X	X
3	Eq. SpCP	13	Tiago Barros	2009	X	X	X	X	X	X
		14	Pedro Pereira *	2011	X	X	X	X	X	X
		15	Mário Lemos *	2011	X	X	X	X	X	X
		16	Simão Sousa *	2012	X	X	X	X	X	X
		17	Pedro Gomes *	2012	X	X	X	X	X	X
		18	Martim Lima	2010	X	X	X	X	X	X
		19	Miguel Oliveira	2010	X	X	X	X	X	X

* ginastas Iniciados



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO

Aparelhos e horários	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
13h20		1	2	3		
13h30			1	2	3	
13h40				1	2	3
13h50	3				1	2
14h00	2	3				1
14h10	1	2	3			

✓ Às 14h20 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE COMPETIÇÃO

Aparelhos /rotações	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
1ª	1 Eq. GCP; 6	2 7, 8, 9 10; Eq. CGG	3 Eq SpCP			
2ª		1 Eq. GCP; 6	2 8, 9 10, 7; Eq. CGG	3 Eq SpCP		
3ª			1 Eq. GCP; 6	2 9 10, 7, 8; Eq. CGG	3 Eq SpCP	
4ª				1 Eq. GCP; 6	2 10, 7, 8, 9; Eq. CGG	3 Eq SpCP
5ª	3 Eq SpCP				1 Eq. GCP; 6	2 7, 8, 9 10; Eq. CGG
6ª	2 8, 9 10, 7; Eq. CGG	3 Eq SpCP				1 Eq. GCP; 6



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2

TAÇA DE PORTUGAL

17h00 – 18H30 – 20h50

GRUPO	CLUBE TP	CLUBE CNU	DORSAL	NOME	DN	SO	CA	ARG	ST	PS	BF	
4	Eq. GCP		20	Guilherme Baptista	2005	X	X	X	X	X	X	
			21	Francisco Brás	2007	X	X	X	X	X	X	
			22	Francisco Dias	2007	X				X		
			23	Manuel Santos	2006	X	X	X	X	X	X	X
		AEIST	24	Francisco Martins	2005	X	X			X	X	
			26	Marcelo Marques*	2001		X					
		27	Diogo Ramos*	2003	X	X	X	X	X	X	X	
	CGG	AAUMinho	28	Hugo Mendes	2005	X	X	X	X	X	X	X
		29	Arthur Megda	2007	X	X	X	X	X	X	X	
5	Eq. LGC	FAIPL	30	Pedro Pereira	2004	X	X	X	X	X	X	
			31	Tiago Lopes	2004	X	X	X	X	X	X	
			32	Hugo Barreiros	2004	X	X	X	X			
			33	Bernardo Almeida*	1996	X	X	X	X	X	X	X
	AEIST	34	Luís Léchaud*	2004	X	X	X	X	X	X	X	
	GCM		35	Tomás Martins	2005		X					
			36	Francisco Noevo	2004				X		X	X
	CGA		37	Francisco Faustino	2008	X	X	X	X	X	X	X
		38	Luka Santos	2008	X	X	X	X	X	X	X	
6	Eq. SpCP		39	Salvador Ferreira	2010	X	X	X	X	X	X	
			40	Gustavo Teixeira	2007	X	X	X	X	X	X	
			41	Gaspar Ribeiro	2006	X	X	X	X	X	X	
			42	Francisco Bateira	2006	X	X	X	X	X	X	
			43	José Reis	2008	X	X	X	X	X	X	
			44	Diogo Oliveira	2007	X	X	X	X	X	X	
	CGTN		45	Clovis Dias	2007	X	X	X	X	X	X	
		AAUE	46	André Pisco	2003	X				X		

* ginastas Sénior Elites



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO

Aparelhos e horários	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
17h20		4	5	6		
17h30			4	5	6	
17h40				4	5	6
17h50	6				4	5
18h00	5	6				4
18h10	4	5	6			

- ✓ Às 18h20 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

Aparelhos	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
1ª	4 Eq. GCP; 28, 29	5 Eq LGC; 35, 37, 38	6 Eq. SpCP; 45			
2ª		4 Eq. GCP; 28, 29	5 Eq LGC; 36, 37, 38	6 Eq. SpCP; 45, 46		
3ª			4 Eq. GCP; 28, 29	5 Eq LGC; 37, 38	6 Eq. SpCP; 45	
4ª				4 Eq. GCP; 28, 29	5 Eq LGC; 38, 36, 37	6 Eq. SpCP; 45
5ª	6 Eq. SpCP; 45, 46				4 Eq. GCP; 28, 29	5 Eq LGC; 36, 37, 38
6ª	5 Eq LGC; 37, 38	6 Eq. SpCP; 45				4 Eq. GCP; 28, 29



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2 TREINOS

Treinos oficiais GAM Taça de Portugal						
Aquecimento Geral no praticável de treino 20 minutos antes do 1º aparelho						
	Solo	Cav. c/ arções	Argolas	Saltos	Paralelas	Barra-fixa
16h20	GCP TP (7)		GCP TJ (5)			
16h40		GCP TP (7)		GCP TJ (5)		
17h00		CGA (4)	GCP TP (7)		GCP TJ (5)	
17h20	LGC TP (5)	LGC TJ (2)	CGA (4)	GCP TP (7)	CGG (4)	GCP TJ (5)
17h40	GCP TJ (5)	LGC TP (5)	LGC TJ (2)	CGA (4)	GCP TP (7)	CGG (4)
18h00	CGG (4)	GCP TJ (5)	LGC TP (5)	LGC TJ (2)	CGA (4)	GCP TP (7)
18h20		CGG (4)		LGC TP (5)	LGC TJ (2)	CGA (4)
18h40	CGA (4)		CGG (4)		LGC TP (5)	LGC TJ (2)
19h00	LGC TJ (2)			CGG (4)		LGC TP (5)
19h20						
19h40						

