

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR N.º 0079/2023	Lisboa, 28 de abril de 2023
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins   Campeonato Nacional de TRI / TRS 2023 - Atualização	

Exmos. Senhores,

Divulgam-se informações relativas ao Campeonato Nacional de Trampolim Individual e Sincronizado, em Ginástica de Trampolins.

Competição: Campeonato Nacional de TRI / TRS  
Data: 20 e 21 de maio de 2023  
Local: Pavilhão Gimnodesportivo Stella Maris  
Tv. do Galhahaz 14  
2520-365 Peniche

Direção da competição: Direção Executiva | João Marques  
Direção Técnica | Pedro Santos

Júri de Apelo: Membro do CA | Pedro Lopes  
Direção da FGP | João Oliveira



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Programa da Competição

Sábado, 20 de maio de 2023				
	Aquecimento TR 1	Aquecimento TR 2	Competição TR 1	Competição TR 2
08:00	Juv 1D F	Juv Base F Gr1		
09:00	Juv 1D M	Juv Base F Gr2	Juv 1D F	Juv Base F Gr1
09:50	Jun Elite F + M (Q)	Juv Base F Gr3	Juv 1D M	Juv Base F Gr2
10:40	Sen Elite F (Q + F1)	Juv Base F Gr4	Jun Elite F + M (Q)	Juv Base F Gr3
11:30	Sen Elite M (Q + F1)	Juv Base F Gr5	Sen Elite F (Q + F1)	Juv Base F Gr4
12:20			Sen Elite M (Q + F1)	Juv Base F Gr5
13:30			Reunião com treinadores: CNU (5min) + Foto Juízes + Cerimónias Protocolares	
14:10	Juv 1D F+M	Inic 1D F + M	Juv 1D F+M	Inic 1D F + M
15:00	Sen Base F+M	Jun 1D F	Sen Base F+M	Jun 1D F
15:50	Sen Base F Gr1	Jun 1D M	Sen Base F+M	Jun 1D F
16:40	Sen Base F Gr2	Inic 1D F+M   Jun 1D F+M	Sen Base F Gr1	Jun 1D M
17:30	Sen Base M	Juv Base F Gr1	Sen Base F Gr2	Inic 1D F+M   Jun 1D F+M
18:20	Jun Elite F + M (F2)	Juv Base F Gr2	Sen Base M	Juv Base F Gr1
19:10	Sen Elite M (F2)	Sen Elite F (F2)	Jun Elite F + M (F2)	Juv Base F Gr2
20:00			Sen Elite M (F2)	Sen Elite F (F2)
20:30	Cerimónias Protocolares			

Domingo, 21 de maio de 2023				
	Aquecimento TR 1	Aquecimento TR 2	Competição TR 1	Competição TR 2
08:00	Inic Base F Gr1	Juv Base M		
09:00	Inic Base F Gr2	Jun Base F Gr1	Inic Base F Gr1	Juv Base M
09:50	Inic Base F Gr3	Jun Base F Gr2	Inic Base F Gr2	Jun Base F Gr1
10:40	Inic Base F Gr4	Jun Base F Gr3	Inic Base F Gr3	Jun Base F Gr2
11:30	Inic Base F Gr5	Jun Base M	Inic Base F Gr4	Jun Base F Gr3
12:20			Inic Base F Gr5	Jun Base M
13:30			Cerimónias Protocolares	
14:10	Inic Base F Gr6	Sen 1D F Gr1		
15:00	Inic Base F Gr7	Sen 1D F Gr2	Inic Base F Gr6	Sen 1D F Gr1
15:50	Inic Base M	Sen 1D M Gr1	Inic Base F Gr7	Sen 1D F Gr2
16:40	Juv Base M   Jun Base F+M	Sen 1D M Gr2	Inic Base M	Sen 1D M Gr1
17:30	Inic Base F Gr1	Sen 1D F+M	Juv Base M   Jun Base F+M	Sen 1D M Gr2
18:20	Inic Base F Gr2	Jun Elite F+M   Sen Elite F+M	Inic Base F Gr1	Sen 1D F+M
19:10	Inic Base F Gr3 + Inic Base M		Inic Base F Gr2	Jun Elite F+M   Sen Elite F+M
20:00			Inic Base F Gr3 + Inic Base M	
20:30	Cerimónias Protocolares			
			Trampolim Individual	Trampolim Sincronizado



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Notas:

- 1) Cada grupo terá 1 passagem de aquecimento, após desfile de entrada do grupo, seguido de competição.
  - 2) Cada grupo inicia, no final do anterior, podendo antecipar a respetiva competição.
  - 3) Treinos Livres: Haverá período de treinos livres, no dia 19 de maio, entre as 18h00 e as 21h30.
  - 4) Existirá uma passagem de aquecimento, para os Seniores Elite, entre a Q1 e a Q2, seguido de competição, apenas para os ginastas que conseguirem atingir os mínimos de apuramento para CM.
  - 5) Para as finais das categorias Elite, haverá um período de 15 minutos de aquecimento, seguido de competição.
  - 6) Pares sincronizado, exclusivamente em apuramento para CMGI, realizam apenas uma série, não realizando a segunda passagem.
  - 7) A reunião com os treinadores, acerca do Campeonato Nacional Universitário, será realizada, por trás dos painéis de juízes, imediatamente a seguir ao final da competição da manhã de sábado.
1. Controlo de acessos:
- 1.1. Só as pessoas previamente inscritas e devidamente acreditadas têm acesso ao recinto da competição:
  - 1.2. A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juízes, delegados (1 por clube) filiados na presente época, membros da organização, da Direção e Órgãos Sociais da FGP.
  - 1.3. Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
  - 1.4. Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 2. Cerimónias Protocolares e Emblemas nos fatos de competição

2.1. As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;

2.2. Serão entregues os prémios por equipas e classificação geral, em todos os escalões.

2.3. É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CoP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

2.4. **Apenas o fotógrafo oficial da competição pode tirar fotografias no recinto de prova.** Qualquer outro fotógrafo deverá ter autorização expressa da organização de prova. Os espetadores podem tirar fotografias (*sem flash*), das bancadas.

## 3. Participação em Competição

3.1. Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito ou na bancada, não podendo permanecer na zona de treinos.

3.2. Não haverá desfile inicial ou final de todos os participantes, apenas dos medalhados

3.3. A ficha dos protestos é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização.

3.4. As equipas apenas podem ser alteradas até às 23h59 da ante-véspera da competição e apenas pelos suplentes das mesmas.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 4. Cartas de Competição

- 4.1. As cartas de competição têm de ser enviadas para o email: [cttrampolins@ginastica.org](mailto:cttrampolins@ginastica.org) até às 18h00 da 4ª feira da semana da competição.
- 4.2. Apenas a versão em anexo deve ser utilizada, utilizando o Microsoft Excel para seu preenchimento. Qualquer versão adulterada, não será aceite.
- 4.3. A identificação das cartas de competição tem que obrigatoriamente corresponder à nomenclatura: APARELHO\_CLUBE.xlsx (exemplo: DMT\_GCV.xlsx – Cartas de Competição de DMT do clube Ginásio Clube Vilacondense)

## 5. Ordens de passagem e acompanhamento da competição

As ordens de passagem (quando finalizadas) e respetivo acompanhamento da competição, poderão ser consultadas em [www.sporttech.io](http://www.sporttech.io), menu Explore, Upcoming Events, clicando no link respetivo da competição.

## 6. Espetadores

- 6.1. A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/> ou parceiros associados.
- 6.2. O evento pode também ser acompanhado em direto, no *Livestreaming* da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>

## 7. Controlo Antidoping

- 7.1. A competição vai ser sujeita a ação de controle de dopagem, de acordo com as seguintes quantidades:

TRI: 2 ginastas Femininas + 2 ginastas Masculinos (Seniores Elite)



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 8. Clubes Participantes

AAC	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
AACx	Ateneu Artístico Cartaxense
AAE	Associação Académica de Espinho
ACC	Acrotramp Clube das Caldas
ACM	Acro Clube da Maia
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AGCM	Academia de Ginástica do Castelo da Maia, Cooperativa, CRL
AGSi	Academia de Ginastica de Sines
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ATFab	Associação Trampolins Fabriltramp
BGC	Barreiro Ginásio Clube - Associação BGC
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDAA	Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça
CDAPOR	CDAPOR - Clube Desportivo AlgarveGYM
CDF	Clube Desportivo Feirense
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE	Clube de Futebol Estevense
CGG	GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
CPSBM	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
CTMPS	Clube Ténis de Mesa Ponta do Sol
CTS	Clube Trampolins de Salvaterra
EDV	Escola Desportiva de Viana
GCLa	Ginástica Clube de Lagos
GCMo	Ginásio Clube do Montijo
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCS	Gimno Clube de Santarém
GCST	Ginasio Clube de Santo Tirso
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDRL	Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GMNA	Gimnoanima -APSC
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



LGC	Lisboa Ginásio Clube
SAR	Sociedade Artística Reguenguense
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
SERR	Serrana - Associação Desportiva Cultural e Recreativa da Serra de El-Rei
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
SFRUA	Sociedade Filarmónica Recreio e União Alhosvedrense
SLB	Sport Lisboa e Benfica - Dpto Ginástica
TCL	Trampolins Clube de Leiria
VFC	Vitoria Futebol Clube

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

