



Manual de Procedimentos Administrativos

Época Desportiva
2025/2026

GINÁSTICA
Portugal



Os procedimentos administrativos relativos a filiações, refiliações, seguros, competições e eventos, são efetuados eletronicamente na [GYMBASE](#).

Federação Ginástica Portugal
federacao@ginastica.org | 218 141 145

O Manual de Procedimentos pretende orientar os agentes desportivos para a filiação, refiliação e demais aspectos administrativos referentes à participação na comunidade gímnica da Federação de Ginástica de Portugal (FGP).

Cientes dos efeitos económicos nacionais internacionais, entendeu-se fundamental as seguintes orientações:

- Manter a subdivisão para filiados até aos 6 anos e mais 49 anos;
- Manter as taxas de filiação e refiliação, acrescentando apenas o aumento imposto pelos seguros desportivos;
- Manter a taxa de filiação dos Dirigentes desportivos, incluindo o seguro;
- Manter as taxas de participação em competições e eventos;
- Incluir os ginastas Juniores das Seleções Nacionais em todas as Disciplinas na taxa do seguro desportivo a assumir pela FGP.
- Manter a opção de seguro – Opção VIP, com um valor limite por tratamento em Medicina Física e de Reabilitação de 45€.

O custo de vida subiu no último ano. No entanto, entendeu-se que a responsabilidade social e a missão da FGP exige decisões excecionais, nomeadamente a manutenção dos valores unitários das receitas das filiações e inscrições, com o foco no crescimento e desenvolvimento da Ginástica.

Por indicação do IPDJ, a partir desta época, o exame médico desportivo (EMD) é obrigatório para todos os ginastas, inclusivamente os da Ginástica para Todos, e juízes que se queiram filiar ([saber mais](#)).

As filiações individuais têm taxas separadas para cada função/Disciplina, sendo que a filiação em GpT não existe para os filiados nas Disciplinas competitivas, podendo estes participar nos eventos de GpT por via da filiação nas Disciplinas em que competem.

Situações:

1. O nº de filiado é único, contudo as taxas de filiação/refiliação aplicam-se por função/Disciplina. (Ex: *refiliação como juiz e ginasta de competição de 18 anos – um nº de filiado único e duas taxas de filiação: 25,50€ (juiz) + 27,00€ (ginasta), taxa a aplicar = 52,50€*); (Ex: *ginasta com 1ª filiação em ACRO e TG, (ACRO) 31,00€ + (TG) 31,00€, taxa a aplicar = 62,00€*).
2. O seguro desportivo é único, mas terá de corresponder ao tipo de maior risco/valor mais elevado (Ex: *filiação como juiz e ginasta de competição com 20 anos de idade, seguro a contratar – “Ginasta de competição com idade superior a 12 anos”*).

Conheça a [Política de Privacidade](#) da FGP, no seguimento da entrada em vigor do Regulamento Geral da Proteção de Dados, em maio de 2018.

Filiações
Refiliações
Transferências

Saber mais

Exames
Médicos

Saber mais

Seguro
Desportivo

Saber mais

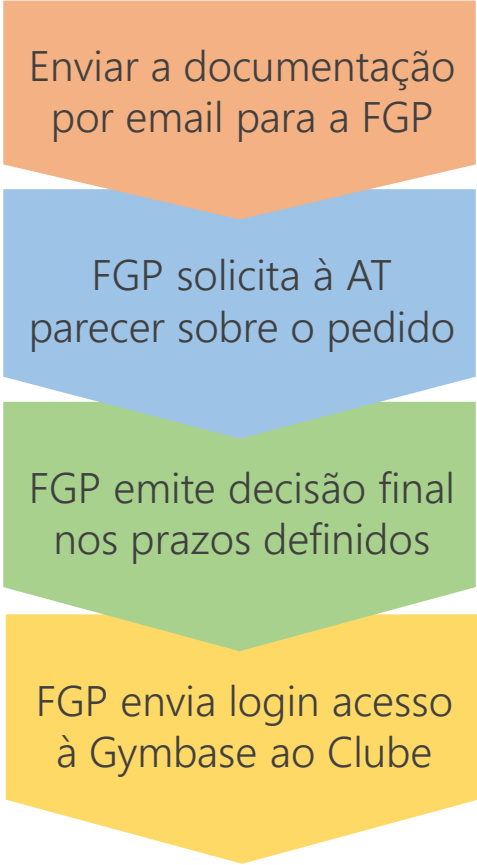
Inscrições Eventos

Saber mais

Diversos

Saber mais

Os Clubes e similares, têm que se filiar para poderem realizar actividade desportiva sob a égide da FGP.



1ª Filiação

| Documentação | Clubes | Entidades Coletivas |
|--|--------|---------------------|
| Ofício assinado com pedido de filiação na FGP e ata da aprovação do pedido | ✓ | ✓ |
| Preenchimento e assinatura do Termo de Aceitação (Mod 5) | ✓ | ✓ |
| Declaração de aceitação dos Estatutos, regulamentos e normativos da FGP | ✓ | ✓ |
| Cópia dos Estatutos ou ata de Constituição e regulamentos | ✓ | ✓ |
| Documento comprovativo da existência legal | ✓ | |
| Lista dos órgãos sociais, com indicação dos respetivos titulares | ✓ | |
| Preenchimento da Proposta de Filiação (Mod 1) | ✓ | ✓ |
| Preenchimento da Ficha de Corpo Técnico (Mod 2) ¹ | ✓ | ✓ |
| Comprovativo do pagamento da taxa anual de filiação à FGP (saber mais) | ✓ | ✓ |

Refiliação

| Documentação | Clubes | Entidades Coletivas |
|--|--------|---------------------|
| Aceder à Gymbase e adicionar filiação para a nova época, anexando a seguinte documentação: | | |
| Preenchimento e assinatura do Termo de Aceitação (Mod 5) | ✓ | ✓ |
| Preenchimento da Ficha de Corpo Técnico (Mod 2) ¹ | ✓ | ✓ |
| Comprovativo do pagamento da taxa anual de filiação à FGP (saber mais) | ✓ | ✓ |

Taxas

| | 1ª Filiação | Refiliação | | | |
|---|-------------|------------|----------|----------|----------|
| Período | ----- | < 30 Nov | < 31 Dez | < 31 Jan | > 1 Fev |
| Sócios Ordinários – Associações Territoriais de Ginástica | 340,00 € | 340,00 € | 435,00 € | 529,00 € | 655,00 € |
| Sócios Extraordinários – Clubes e Associações de Classe | 110,00 € | 110,00 € | 136,00 € | 161,00 € | 195,00 € |
| Sócios Coletivos – Entidades Coletivas | 165,00 € | 165,00 € | 207,00 € | 249,00 € | 305,00 € |

¹ Os Treinadores indicados na ficha têm de proceder à sua filiação ou refiliação individualmente na Gymbase

Os Ginastas têm que estar filiados na FGP para participarem em competições e eventos da federação e dos seus sócios ordinários e extraordinários.

1ª Filiação

O Clube inscreve o Ginasta na Gymbase

Validação dos dados pelo filiado ou EE

Realização do Exame Médico Desportivo ([saber mais](#)) e atualização da data na Gymbase (documento deve ficar na posse do Clube)

Clube envia apólice do Seguro Desportivo se não aderir ao da FGP

Após a inscrição na Gymbase, o filiado ou representante legal (EE) receberá o login de acesso à Gymbase para confirmar e validar os dados inscritos. O email inscrito nos dados pessoais do filiado tem de ser do próprio ou do seu representante legal no caso dos ginastas menores de idade. **O fornecimento de um email não válido constitui uma infração ao Regulamento Geral da Proteção de Dados e aos Regulamentos da FGP e poderá implicar a anulação da filiação.**

O Clube pode optar por fazer o pagamento das taxas por referência multibanco, porém é obrigatório efetuar o mapa de pagamento na Gymbase para se apurar o valor total a pagar.

Refiliação

O Clube adiciona nova época

Realização do Exame Médico Desportivo e atualização da data na Gymbase

Clube envia apólice do Seguro Desportivo se não aderir ao da FGP

Caso o filiado esteja inativo ou venha de outro clube na época anterior, o Clube deve preencher o ficheiro de "Atualização de Dados" ([Mod 4](#)). Todas as refiliações que sejam adicionadas na Gymbase pelo Clube/Entidade Coletiva ou pelo agente desportivo (treinador/juiz) e que não sejam finalizadas/incluídas em mapa de pagamento, serão anuladas automaticamente pela Gymbase ao fim de 30 dias.

Transferências

1º O novo Clube envia email à FGP indicando:

- a) Número de filiado
- b) Nome completo
- c) NIF

2º Faz o pagamento à FGP de 100€ ([saber mais](#))

Exceção: Mudança de residência comprovada

A época desportiva é de 1 de Setembro de 2025 a 31 de Agosto de 2026

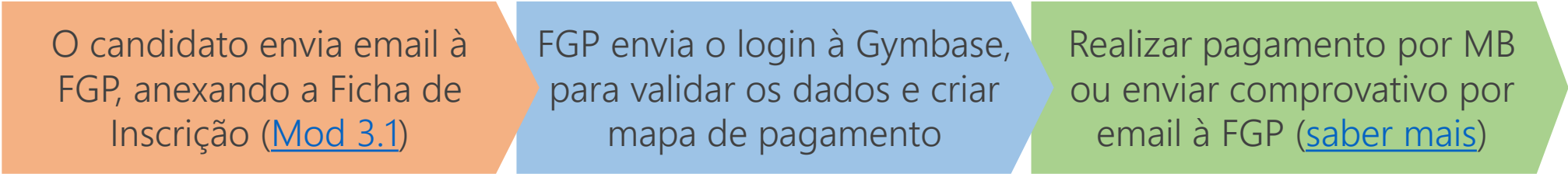
| Taxas | Taxas por função/Disciplina <u>exceto</u> GpT quando acumula com outra(s) Disciplina(s) | 1ª Filiação | Refiliação | | | |
|-------|--|-------------|------------|----------|----------|---------|
| | Período | ----- | < 30 Nov | < 31 Dez | < 31 Jan | > 1 Fev |
| | Até 6 anos de idade (inclui seguro desportivo da FGP) ^{1,2} | 18,50 € | 16,50 € | 20,00 € | 23,50 € | 32,00 € |
| | Dos 7 aos 9 e 50 ou mais anos de idade (inclui seguro desportivo da FGP) ^{1,2} | 27,50 € | 25,50 € | 32,50 € | 36,50 € | 48,50 € |
| | Dos 10 aos 49 anos de idade (seguro desportivo tem que ser adquirido à parte) ¹ | 31,00 € | 27,00 € | 34,00 € | 41,00 € | 53,00 € |

¹ As idades referem-se à situação do filiado em 31 de agosto de 2026. ² Inclui seguro desportivo para clubes com seguro FGP.

Treinadores, Juízes e Dirigentes

Tal como os Clubes e Ginastas, os Treinadores, Juízes e Dirigentes deverão estar filiados na FGP.

1ª Filiação

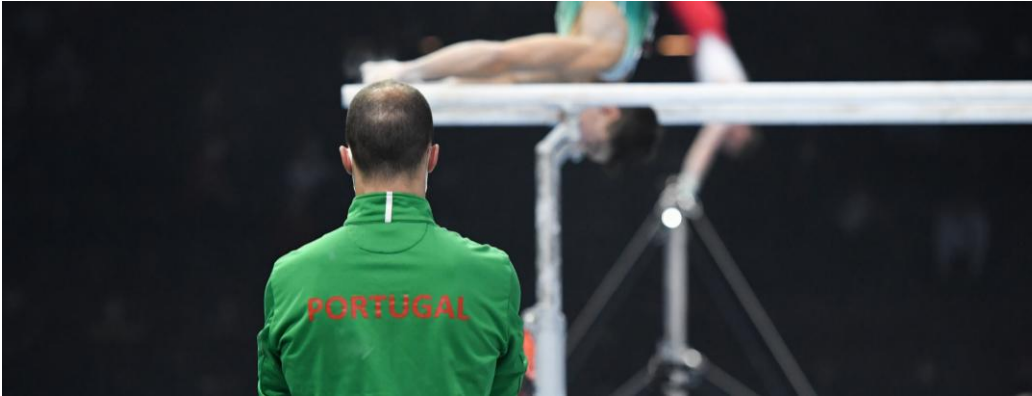
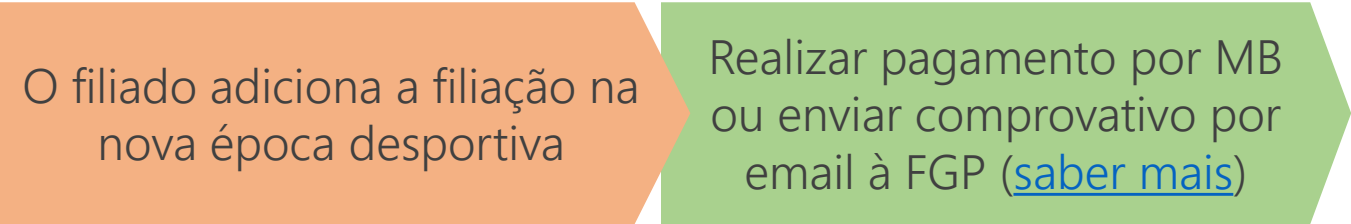


O processo de filiação dos **Dirigentes** é realizado pelo Clube respetivo, apesar do processo descrito ser o mesmo.

Os Juízes têm que realizar o Exame Médico Desportivo ([saber mais](#)) e colocar a data de realização no Gymbase, ficando com o exame na sua posse.

Nota: Os Treinadores têm que possuir o **TPTD** (Título Profissional de Treinador de Desporto). Para informações adicionais contacte a Escola Nacional de Ginástica (joana.ramalho@ginastica.org).

Refiliação



Taxas

| | | 1º Filiação | Refiliação | | | | 1º Filiação | Refiliação | | | |
|---|--|-------------------------------------|------------|----------|----------|---------|---|------------|----------|----------|---------|
| | | Primeira filiação na época em curso | | | | | Acumulação de funções/Disciplinas na época em curso | | | | |
| Período | | ----- | < 30 Nov | < 31 Dez | < 31 Jan | > 1 Fev | ----- | < 30 Nov | < 31 Dez | < 31 Jan | > 1 Fev |
| Treinadores (inclui seguro desportivo da FGP) | | 38,00 € | 33,00 € | 41,50 € | 49,50 € | 64,50 € | 32,00 € | 27,00 € | 34,50 € | 40,50 € | 52,50 € |
| Juizes (inclui seguro desportivo da FGP) | | 27,50 € | 25,50 € | | | | 21,50 € | 19,50 € | | | |
| Dirigentes (inclui seguro desportivo da FGP) | | 33,50 € | 29,50 € | 37,50 € | 44,50 € | 57,50 € | 27,50 € | 23,50 € | 29,50 € | 34,50 € | 45,50 € |



Os Exames Médicos Desportivos regem-se, entre outras orientações, pelo [Decreto-Lei n.º 255/2012, de 29 de novembro](#), [Despacho n.º 11318/2009](#) e formulário [Exame Médico Desportivo](#) (EMD), sendo as indicações as seguintes:

- A) **Ginastas de Alto Rendimento** – Obrigatório efetuar exame médico-desportivo num Centro Nacional de Medicina Desportiva;
- B) **Ginastas e juízes filiados na FGP**– Obrigatório efetuar exame médico-desportivo no [modelo oficial](#) por qualquer médico de medicina geral e familiar ou qualquer outra especialidade.

Só é obrigatório que seja médico com especialidade em medicina desportiva em 3 situações:

- 1) Quando se trate de ginastas de alto rendimento;
- 2) Quando necessário aconselhamento médico-desportivo face a contraindicações relativamente à prática da ginástica;
- 3) Quando o ginasta vai competir 2 ou mais escalões acima da sua idade.

Os exames médicos desportivos têm que ser verificados pelos Clubes respetivos, mantendo as informações atualizadas na ficha do Ginasta na plataforma Gymbase.

[\(saber mais\)](#)



O seguro desportivo é obrigatório para todos os agentes desportivos ([Decreto-Lei n.º 10/2009](#)).

Ainda no quadro legal disponível neste diploma, a FGP contrata todos os anos seguros desportivos para oferecer aos seus filiados as melhores condições possíveis. Havendo esta possibilidade para os filiados, estes não são obrigados a aderir aos seguros da FGP, desde que façam prova de possuírem seguro desportivo com nível de cobertura igual ao superior aos mínimos legalmente exigidos, conforme os capitais mínimos actualizados em 14 de janeiro de 2025 pelo IPDJ:

- Morte ou Invalidez Permanente – 32.437,50 €;
- Despesas de tratamento e repatriamento – 5.190,00 €;
- Despesas de funeral – 2.595,00 €.

Seguro Desportivo FGP

A FGP celebrou contrato de seguro com a seguradora Fidelidade – Companhia de Seguros, S.A., com validade para a época desportiva (1 setembro 2025 a 31 agosto 2026). O contrato assenta no sistema Misto/Rede Convencionada e escolha livre do Prestador para facilitar os seus filiados.

O seguro desportivo entra em vigor, a partir do momento em que a filiação seja validada na plataforma Gymbase e o seu pagamento tenha sido rececionado na FGP.

Notas:

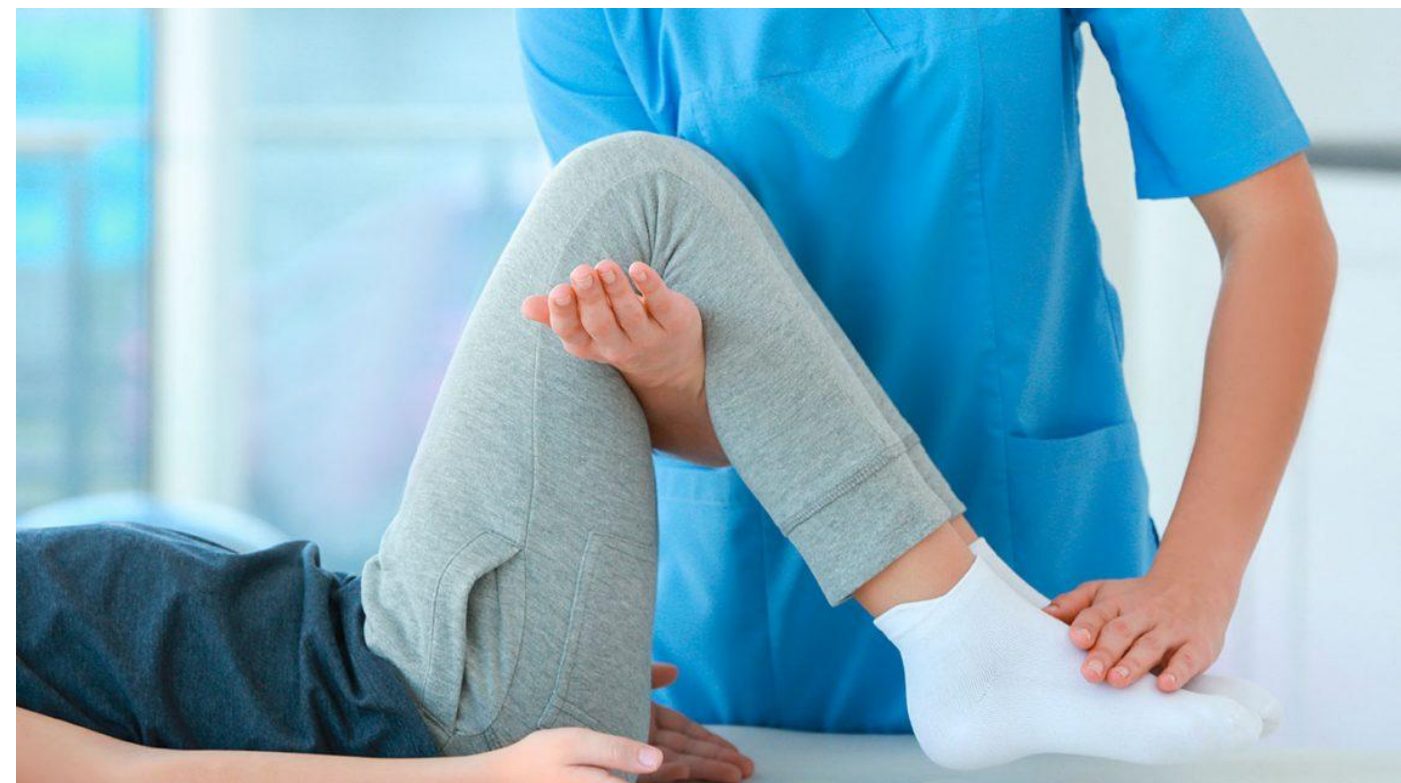
A) A franquia de 90,00€ é aplicável à cobertura de Despesas de Tratamento e Repatriamento. O valor é suportado pelo segurado.

B) Impresso de [Participação do Sinistro](#).

C) Prazo para participação - deve ser enviada à FGP para validação, nos 8 dias imediatos à ocorrência do sinistro, por email com o comprovativo de pagamento da franquia à seguradora.

D) Sinistros – Os documentos de despesa (originais) relativos a sinistros devem ser enviados por via eletrónica para as Gestoras de Sinistros:

- Vânia Paixão | vania.paixao@portinsurance.pt | 231 429 330 | 961 392 270
- Isabel Ricardo | Isabel.Ricardo@portinsurance.pt | 231 429 330 | 910 086 336



Sabia que só os ginastas dos 10 aos 49 anos de idade é que pagam seguro?

Todos os outros Ginastas, Treinadores, Juízes e Dirigentes, a FGP oferece o Seguro Desportivo.

Seguro Desportivo FGP | Ginastas de Alto Rendimento e Seleções Nacionais

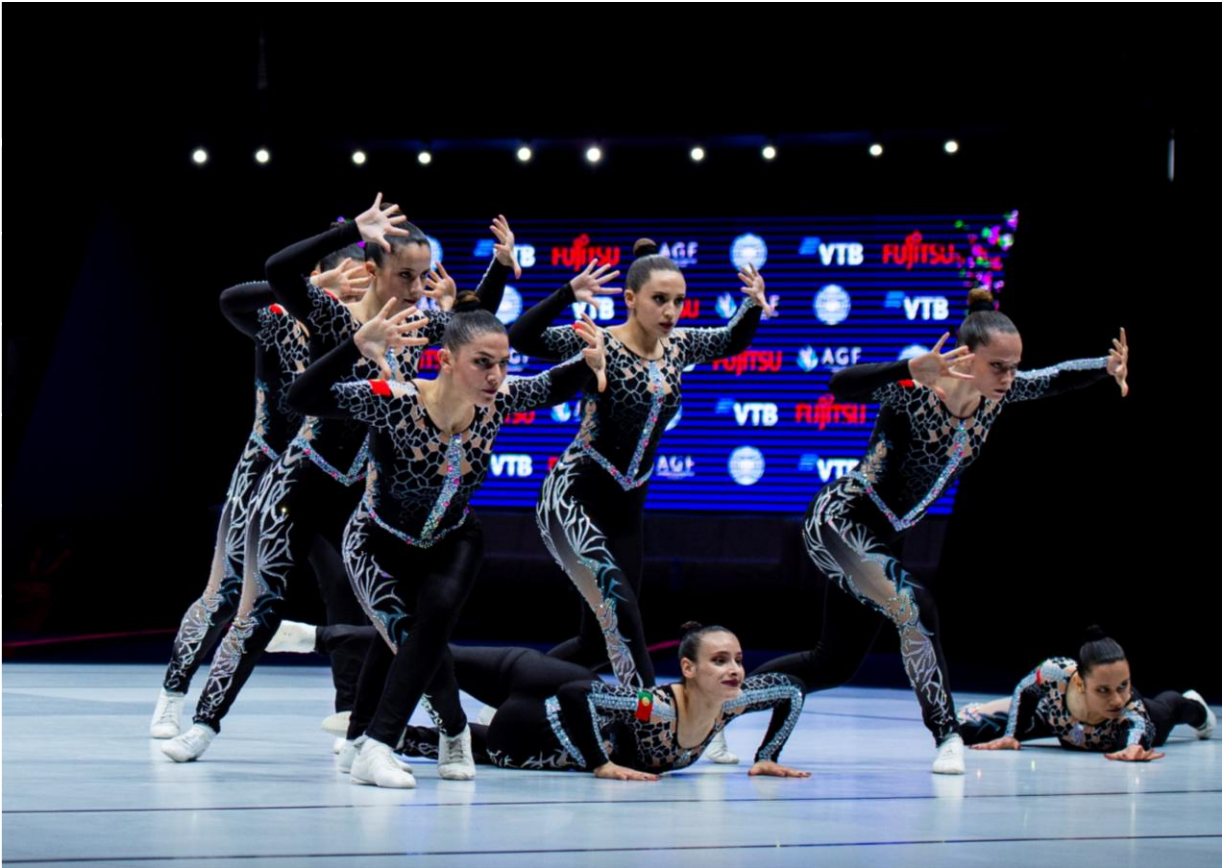
A Federação de Ginástica de Portugal assume o valor da taxa do Seguro Desportivo dos ginastas que se encontrem abrangidos pelo [Decreto-Lei n.º 272/2009](#) (Estatuto de Alto Rendimento) e dos ginastas das Seleções Nacionais Juniores e Seniores de todas as Disciplinas. Em caso de sinistro a respetiva franquia será também assumida pela FGP.


Este benefício só é possível garantir aos Ginastas de Alto Rendimento e Seleções Nacionais que pertençam aos Clubes que contratem o seguro da FGP. Caso decidam ter seguro próprio, deverão enviar apólice que respeite as coberturas mínimas dos seguros dos seus ginastas de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de acordo com a legislação em vigor ([saber mais](#)).

Ainda nos termos do Decreto-Lei n.º 10/2009 – Artºs 11.º e 17.º, os praticantes no regime de Alto Rendimento, beneficiam de um seguro de saúde da responsabilidade do IPDJ.

¹ Por sinistro.

| Tipologia | Prémio | Franquia ¹ | Despesas tratamento e repatriamento | Morte ou Invalidez | Despesas Funeral | #Apólice |
|--|---------|-----------------------|-------------------------------------|--------------------|------------------|------------|
| Ginastas de Competição <= 12 anos de idade | 10,00€ | 90,00€ | 5.190,00€ | 32.437,50 € | 5.000,00€ | AG66173057 |
| Ginastas de Competição >12 anos de idade | 30,50€ | | | | | AG66173050 |
| Parkour | 30,50€ | | | | | AG66186710 |
| Treinadores, Juízes, Dirigentes | 9,00€ | | | | | AG66173053 |
| Ginástica para Todos | 9,00€ | | | | | AG66173048 |
| Coberturas acrescidas B | 146,00€ | | 7.500,00€ | 50.000,00 € | | AG66173058 |
| Coberturas acrescidas C | 166,00€ | | 10.000,00€ | | | AG66173064 |
| Coberturas acrescidas VIP | 436,00€ | | | | | AG66173042 |





Sabia que ao aceitar todas as “autorizações” do formulário de filiação na Gymbase tem acesso a uma relação mais próxima com a Ginástica e também a conteúdos exclusivos.

As inscrições em competições e eventos deverão fazer-se de acordo com as diretivas de cada Disciplina, respeitando as indicações e prazos indicados nos respetivos manuais.

O processo de filiação/refiliação dos agentes desportivos tem de estar finalizado até 30 dias antes da competição/evento. As diretivas de cada competição poderão incluir condições específicas.

Todos os eventos organizados pela FGP e filiados coletivos terão de ser registados na plataforma Gymbase estando autorizados apenas quando forem validados centralmente. As inscrições deverão também ser efetuadas na plataforma.

No caso de eventos organizados por Clubes ou Associações Territoriais os eventuais pagamentos de taxas de inscrição serão processados por estas instituições.

Taxas

| | |
|--|--------------------------------------|
| Inscrição individual, pares, trios e quadras, conjuntos ou grupos das disciplinas competitivas (por competição e por ginasta, grupos filiados) | 15,00 € por competição e por ginasta |
| Inscrição de grupos no Gym for Life | 85,00 € por grupo |
| Inscrição de equipas em TeamGym | 95,00€ por equipa |
| Inscrição individual, pares, trios e quadras, conjuntos ou grupos das disciplinas competitivas (por competição e por ginasta, grupos não filiados) | 40,00 € por competição e por ginasta |
| Inscrição fora do prazo (até 7 dias depois do final do prazo de inscrição) | 28,50€ por ginasta filiado |
| | 143,00€ por grupo filiado |
| | 159,50€ por equipa TeamGym |
| | 66,00€ por ginasta não filiado |
| Inscrição fora do prazo (mais de 7 dias depois do final do prazo de inscrição) | não admitida |

- Notas:**
- A) Quando o Ginasta participa em mais do que uma especialidade na mesma competição, só paga **UMA** inscrição.
- B) No caso dos Eventos Não Competitivos os valores das Inscrições são indicados nas circulares respetivas, incluindo os pagamentos face a atrasos no processo de inscrição



Descontos Clubes

Consoante o número de filiados, os Clubes beneficiam de descontos que poderão depois utilizar na aquisição de produtos da FGP, tais como, taxas de filiação, seguros e competições.

| | Desconto sobre o valor das filiações pagas |
|----------------------|--|
| 30 a 99 filiados | 10,0 % |
| 100 a 199 filiados | 12,5 % |
| 200 a 299 filiados | 15,0 % |
| 300 a 399 filiados | 17,5 % |
| 400 ou mais filiados | 20,0 % |

Os descontos são calculados em dezembro e julho, sendo constituída uma conta-corrente que tem os acertos finais no final da época.

Exemplo para Clube com 150 Filiados
- Até ao 29º filiado: 29 filiados sem desconto
- 30º a 99º filiado: 70 filiados = 10,0% desconto
- 100º a 150º filiado: 51 filiados = 12,5% desconto



Pagamentos à FGP

Os pagamentos à FGP, devem ser efetuados preferencialmente por duas vias: Referência Multibanco ou por Transferências Bancária.

Os pagamentos por Referência Bancária emitidos pela FGP ficam logo disponíveis para os interessados efetuarem o pagamento.
As transferências bancárias deverão ser realizadas para:
- **Federação de Ginástica de Portugal | IBAN: PT50 0010 0000 52631450001 91 (Banco BPI)**

Ao optar por Transferência Bancária deverá ter em atenção que:
- É obrigatório o envio do comprovativo do pagamento por email com indicação do número do mapa de pagamento;
- Esta via poderá implicar o pagamento de comissões de transferências pelo Banco de origem e poderá atrasar a efectivação das filiações.



Valores AT's

Valores a atribuir às Associações Territoriais respetivas por filiações e refiliações.

| | 1ª Filiação | Refiliação | | | |
|---|-------------|------------|----------|----------|---------|
| Período | ----- | < 30 Nov | < 31 Dez | < 31 Jan | > 1 Fev |
| Por Clube ou Entidade Coletiva | 50,00 € | 50,00 € | 62,50 € | 75,50 € | 92,50 € |
| Ginastas até 6 anos de idade | 1,75 € | 1,40 € | 1,60 € | 1,75 € | 2,05 € |
| Ginastas dos 7 aos 9 e 50 ou mais anos de idade | 2,50 € | 2,00 € | 2,35 € | 2,75 € | 3,25 € |
| Ginastas dos 10 aos 49 anos de idade | 3,25 € | 2,95 € | 3,65 € | 4,25 € | 5,15 € |