



LIGA NACIONAL
clubes ginástica

apresentação

A “Liga Nacional | Clubes Ginástica” é uma competição entre Clubes com base no circuito de campeonatos nacionais de todas as disciplinas gímnicas e no número de filiados.

É um projeto da Federação de Ginástica de Portugal que pretende trazer para a modalidade ainda mais o sentido de equipa, de comunidade e de pertença por parte dos agentes gímnicos, em especial, ginastas, treinadores e Clubes. Espera-se, com o desenvolvimento desta iniciativa trazer mais reconhecimento e visibilidade aos Clubes de ginástica.

A Liga Nacional tem como objetivos principais promover o aumento do número de filiados nos clubes e o aumento da participação em competições em todas as disciplinas, especialidades, categorias e escalões.

Aponta para a sustentabilidade dos Clubes, sendo estes premiados pelos seus bons resultados quantitativos e qualitativos.

O funcionamento é simples. Os clubes participam nos campeonatos nacionais e em cada competição acumulam pontos consoante a classificação dos seus ginastas. No final da época desportiva é calculada a pontuação final de cada Clube, definindo-se o ranking dos 10 primeiros que serão premiados.

destinatários | inscrições

Ao participar num campeonato nacional, o Clube passa a estar inscrito automaticamente na Liga Nacional. Não é necessário nenhum procedimento burocrático nem pagamento.

Sendo uma competição entre Clubes, são destinatários todos os Clubes filiados na FGP que tenham participado em pelo menos um campeonato nacional durante a época desportiva em referência. Este período é compreendido entre o dia 1 de Setembro do ano 0 até ao dia 31 de Agosto do ano 1.

As competições que concorrem para a Liga Nacional estão descritas ao lado.



ACRO	Camp Nacional 1ª Divisão
AER	Camp Nacional 1ª Divisão
GAF	Camp Nacional 1ª Divisão
GAM	Camp Nacional 1ª Divisão
GR	Camp Nacional Individual 1ª Divisão e Camp Nacional Conjuntos
TG	Camp Nacional 1ª Divisão
TRA	Camp Nacional 1ª Divisão (excepto MT)
PK	Camp Nacional (quando existir)

pontuação

A atribuição da pontuação é realizada nos campeonatos nacionais descritos anteriormente, contando as classificações "all-around" nos casos aplicáveis, nas seguintes categorias e escalões: 1ª divisão nos escalões juniores, seniores, elite juniores e elite seniores.

O sistema é baseado no princípio de que para cada classificação se atribui uma pontuação. As melhores classificações traduzem-se em pontuações mais elevadas, conforme quadro ao lado.

Existem 2 tipos de pontuação: A) Pontuação por Competição;
B) Pontuação Final da época desportiva.

Sistema Pontuação

Classificação	Pontuação
1º	25
2º	18
3º	15
4º	12
5º	10
6º	8
7º	6
8º	4
9º	2
10º	1

pontuação

por Competição

O Clube ganha pontos em cada campeonato nacional que participe, segundo a fórmula: média das 3 melhores classificações/pontuações por escalão/categoria em “all-around”.

Aplica-se a regra geral do arredondamento até à centésima.

Exemplo

Escalão	Classificação	Pontos
Juniores	3º	15
Seniores	15º	0
Elite Juniores	1º	25
Elite Seniores	Não participou	0
Pontuação do Clube no CN		$(25+15+0) / 3 = 13,33$

pontuação

Final da época desportiva

Resultado da soma das 2 melhores pontuações obtidas nos campeonatos nacionais, multiplicado pelo número de todos os ginastas filiados, dividido por 100.

Aplica-se a regra geral do arredondamento até à centésima.

O número total de ginastas filiados é contabilizado na data do último campeonato elegível para a Liga Nacional.

Exemplo (Clube tem 87 ginastas filiados à data do último Camp Nac)

Disciplina	Pontuação CN
Aeróbica	13,33
Artística Masculina	25
Rítmica	6
Trampolins	12
Pontuação Final do Clube	$((25+13,33) \times 87) / 100 = 33,35$

prémios e ofertas

Serão atribuídas Taxas de Filiação aos primeiros 10 clubes da Liga Nacional e Taças aos 3 primeiros.

A oferta de Taxas de Filiação aplica-se a filiações de ginastas da disciplina de GpT. O número de taxas depende da classificação final na Liga Nacional, de acordo com a tabela ao lado.

Os prémios são entregues na “Gala Anual da FGP” que geralmente ocorre no mês de dezembro.

As taxas de filiação oferecidas aplicam-se ao número de ginastas de GpT que o clube inscrever a mais, tendo como referência o número de ginastas filiados em GpT na época desportiva anterior.

Classificação Final	Nº de Taxas de Filiação
1º	200
2º	180
3º	160
4º	140
5º	120
6º	100
7º	80
8º	60
9º	40
10º	20

Exemplo

1. O *Clube A* tem 150 ginastas filiados em GpT na época 2021-2022.
2. Nesta época 2021-2022 alcança o 9º lugar na Liga Nacional e é premiado com 40 taxas de filiação.
3. Na época seguinte, 2022-2023, serão oferecidas as taxas de filiação do 151º ao 190º ginasta de GpT que o Clube inscreva na Federação.

Desempates

No caso de haver empate no final da época desportiva, os critérios são os seguintes por ordem decrescente:

- 1º Maior crescimento anual/percentual nos filiados de GpT
- 2º Maior número de presenças nos campeonatos nacionais
- 3º Maior número de ginastas nos campeonatos nacionais

Requisitos

Apesar da inscrição ser automática, é necessário que o Clube:

- Se encontre filiado no mínimo em 1 disciplina de competição
- Tenha pelo menos 30 ginastas em GpT, incluindo todas as suas variantes, até à data do último campeonato nacional elegível.

Outras Situações

Quaisquer situações que ocorram e não estejam previstas nestas Regras, serão decididas pela Direção da FGP.

A “Liga Nacional | Clubes Ginástica” entra em vigor na presente época desportiva.



O que nos
LIGA
é a Ginástica