Federação de Ginástica de Portugal
Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM
Membro do:
Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 208/2022	Lisboa, 4 de novembro de 2022
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica | Campeonato Nacional de Conjuntos – Programa	

Exmos. Senhores,

Enviam-se as informações sobre a competição em epígrafe.

Data: 19 de novembro de 2022

Local: CAR Anadia - R. Ivo Neves, 3780-524 Sangalhos

Direção das competições: Diretora Executiva | Andreia Sanches
Diretora Técnica| Miguela Carriço
Júri de Apelo: Direção da FGP | Catarina Leandro
Membro do CA| A indicar
Fotógrafo FGP: Pedro Barata

Programa:
Sábado – 19 de novembro 2022

12:30	Abertura do Recinto
13:00	Reunião de Juízes
14:00	Competição Conjuntos de Infantis
15:10	Pausa
15:34	Competição Conjuntos Juvenis e Iniciadas
16:25	Cerimónias Protocolares – Infantis, Iniciadas e Juvenis
16:50	Competição Conjuntos Juniores – Grupo A (1-5)
17:30	Pausa
17:40	Competição Conjuntos Juniores – Grupo B (6-9)
18:10	Cerimónias Protocolares – Juniores
18:33	Competição Conjuntos Seniores – Grupo A (1-5)
19:08	Pausa
19:25	Competição Conjuntos Seniores – Grupo B (5-10)
20:05	Cerimónias Protocolares - Seniores
20:20	Fim da competição

Conjuntos participantes:

Infantis #10 - 5 ML

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
ACMC	Laura Nogueira Joana Furriel Sofia Gameiro Zlata Smetana Clara Correia Maria Clara Ribeiro		AGJD	Margarida Tavares Maria Pereira Carolina Pereira Bianca Santos Ana Carolina Cardoso Luana Sousa	
BFC	Sofia Pereira Mara Cardoso Gabriela Fernandes Vitória Azevedo Luísa Alves		CDACM	Mariana Fonseca Camila Flores Leonor Álamo Leonor Fontes Margarida Ferreira Helena Felicidade	
CIRM	Leonor Moreira Khaila Araújo Clara Santos Matilde Duarte Clara Jorge		CNM	Marta Cardoso Ana Nobre Matilde Oliveira Maria Portugal Madalena Varela Maria Ferreira	
CRF	Nicole Ciubotaru Barbara Alves Camila Alves Leonor Lima Maria Fernandes		CRP	Íris Varandas Inês Oliveira Anastasiia Kholodok Margarida Ferreira Mariana Serra Pilar Fonseca	
CSSPF	Leonor Mota Maria Inês Luis Constança Gonçalves Matilde Abreu Maria Poço		SAD	Eva Nascimento Eva Sequeira Isabel Pimentel Luísa Silva Maria Andrade Maria Leonor Costa	

Iniciadas #2

5 Arcos

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
SAD	Bianca Vrincean Camila Carmo Inês Pereira Madalena Figueira Madalena Nogueira Noa Leão		VFC	Carminho Oliveira Filipa Santana Maria Monteiro Matilde Santos Yelysaveta Prysakar	

Juvenis #5

5 Bolas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Flor Barbosa Madalena Coutinho Carolina Saxe Carolina Mota Rita Duarte		CSM	Ana Pereira Alice Casaca Bruna Ye Bruna Coutinho Isabel Gonçalves Núria Andrade	
GCP	Zarina Terpugova Lavinia Calestru Beatriz Lopes Rita Carmo Karina Turskan Clara Borrego Michele Silva		SAD	Joana Lourenço Kira Kozban Matilde Brito Matilde Pinto Núria Fernandes Sofia Garriapa	
SFPL	Carolina Oliveira Diana Barreira Inês Barros Inês Nunes Laura Duarte Maria Rocha				

Federação de Ginástica de Portugal
Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM
Membro do:
Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Juniores #9

5 Cordas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CDACM	Madalena Cabral Matilde Carrola Margarida Fins Luísa Alves Helena Mesquita Mariana Ferreira		CDN	Letícia Pereira Maria Augusto Sofia Banakh Claúdia Nunes Rita Camara	
CRDM 1	Iris Gonçalves Diana Rodrigues Soraia Rodrigues Aline Silva Mariana Pombinho		CRDM 2	Luana Afonso Beatriz Dias Mariana Mendonça Carolina Nogueira Sofia Cardoso	
CRF	Ariana Rosa Constança Costa Matilde Fernandes Mª Madalena Pinto Luana Oliveira		GCP	Maria Inês Ferreira Miloslava Kasianova Carolina Freitas Maria Leonor Baptista Bruna Tavares Beatriz Nascimento	
SAD	Carolina Pires Ema Rodrigues Leonor Martins Madalena Marques Margarida Andrade Morgana Ferreira Marta Leal		SFUAP	Mariana Almeida Inês Almeida Mariana Costa Leonor Ferreira Inês Figueiredo	
VFC	Inês Teixeira Joana Alves Joana Félix Maria Caferra Margarida Bico				

Federação de Ginástica de Portugal
Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM
Membro do:
Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Seniores #10

5 Arcos

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CDAEAO	Leonor Pegado Inês Compõete Márcia Ruivo Joana Sousa Beatriz Rodrigues Beatriz Silva		CIRM	Andreia Louzeiro Leonor Gonçalves Inês Canhoto Celina Dias Inês Pedrosa	
CRDM	Ana Lopes Inês Lopes Leonor Santos Maria Batista Nádia Lourenço		CRF	Inês Jacinto Carolina Pina Beatriz Teixeira Matilde Codinha Diana Sobral	
CRP	Catarina Sirbu Leonor Neves Leonor Costa Sara Magina Sofia Kolesnikov		GCP	Clara Melo Clara Paiva Felicia Oprea Margarida Ferreira Beatriz Freitas Rita Araújo	
GCST	Ana Santos Ana Rodrigues Beatriz Monteiro Matilde Costa Sara Costa Sofia Campos		SAD	Carina Novikova Carlota Araújo Leua Alberto Madalena Dias Mafalda Marques Matilde Falé Sofia Bolanos	
VFC	Beatriz Martins Beatriz Caeiro Margarida Noronha Marta Conceição Sara Serrano		VFQ	Matilde Borrega Carolina Félix Oliveira Valentina Besliu Catarina Dias Luiza Santos	

Música:

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até 5ª feira dia 10 de novembro, por via eletrónica para andreia.sanches@ginastica.org, em formato mp3.
- Todas as músicas têm de ser enviadas através de Wetransfer - https://wetransfer.com
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta ou conjunto, clube, escalão e aparelho
  Exp: identificação Sigla Clube_JUN_5 Cordas
- Por segurança, os clubes devem ser portadores das músicas em pendrive ou CD.

Emblemas nos fatos de competição:

É expressamente proibido que as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejaram ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CoP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

Participação em Competição:

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, delegados e juízes filiados na FGP na presente época.
- Todos os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido. Os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.

Competição:

- As entradas no recinto serão controladas. Cada participante só poderá entrar no recinto de competição/aquecimento, no horário do seu grupo, não podendo haver exceções. As ginastas e respetivas treinadoras podem permanecer no pavilhão antes e após a sua atuação nas bancadas reservadas aos participantes.
- Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delgados preparada para o efeito ou na bancada, não podendo permanecer na zona de treinos.
- Existirão 2 frentes de praticável.
- Não haverá desfile inicial.
- Não será possível a utilização dos chuveiros, só casas de banho.

- A ficha dos protestos é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização.

Cerimónias Protocolares:

- As cerimónias protocolares serão presenciais.

Espetadores:

- É permitida a presença de público nas bancadas. A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online (BOL), não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição).

Clubes Participantes 21#

AAE	Associação Académica de Espinho
ACMC	Associação Cristã da Mocidade de Coimbra
AGJD	Associação de Ginástica Júlio Dinis
BFC	Boavista Futebol Clube
CDAEAO	Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste
CSSPF	Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades
CNM	Centro Norton de Matos
CSM	Club Sport Marítimo
CIRM	Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense
CDACM	Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade da Ilha Terceira
CDN	Clube Desportivo Nacional
CRF	Clube Recreativo do Feijó
CRDM	Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo
CRP	Clube Recreativo Piedense
GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
GCP	Ginásio Clube Português
SAD	Sport Algés e Dafundo
SFPL	Sociedade Filarmónica Palmelense "Os Loureiros"
SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
VCQ	Vitória Clube Quintinhas
VFC	Vitória Futebol Clube

Com os melhores cumprimentos,
A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)