

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0067/2022	Lisboa, 29 de março de 2022
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins Campeonato Nacional de DMT e TUM 2022	

Exmos. Senhores,

Divulgam-se informações relativas ao Campeonato Nacional de Duplo Minitrampolim e Tumbling em Ginástica de Trampolins.

Competição: CN DMT e TUM – Base e 1ª Divisão
Data: 09 e 10 de abril
Local: Pavilhão Municipal Professor Joaquim Vairinhos (Loulé)

Direção da competição: Diretora Executiva | Isabel Falcão
Diretor Técnico | Pedro Santos

Júri de Apelo: Membro do CA | a designar
Diretor da FGP | a designar

Programa da Competição

Horário	Sábado - 09 abril		
	DMT 1	DMT 2	TUM
08h30/09h20	Treinos Livres		
09h30	INI B F 1	JUV B F 1	JUN B F 1
10h20	INI B F 2	JUV B F 2	JUN B F 2
11h10	INI B F 3	JUV B F 3	INI B M 1
12h00	INI B F 4	JUV B M	SEN F+M
12h50	Entrega de Prémios		
13h10/14h00	Treinos Livres		
14h10	INI B F 5	JUN B M	INI B F 1
15h00	INI B F 6	JUN B F 1	INI B F 2
15h50	INI B F 7	JUN B F 2	INI B F 3
16h40	INI B F 8	JUN B F 3	JUV B F 1
17h30	INI B F 9	SEN B F 1	JUV B F 2



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



18h20	INI B M 1	SEN B F 2	
19h10	INI B M 2	SEN B F 3	
20h00	Entrega de Prémios		

Domingo - 10 abril			
Horário	DMT 1	DMT 2	TUM
08h30/09h20	Treinos Livres		
09H30	SEN B M 1	SEN 1ª M 1	INI 1ª
10H20	SEN B M 2	SEN 1ª M 2	JUV 1ª
11H10	JUV 1ª F	INI 1ª F 1	JUN 1ª
12H00	JUV 1ª M	INI 1ª F 2	
12H50	Entrega de Prémios		
13h10/14h00	Treinos Livres		
14H00	Q1 - EL JUN F + M	Q1+Q2* - EL SEN F+M1	Q1 - ELITES
14H50	JUN 1ª M	Q1+Q2* - EL SEN M2	SEN 1ª F
15H40	INI 1ª M+JUN 1ª F	SEN 1ª F	SEN 1ª M
16H30	F1+F2 - EL JUN F+M	F1+F2 - EL SEN F+M1	F1+F2 - ELITES
17H20		F1+F2 - EL SEN M2	
18H10	Entrega de Prémios		

* Q2 – Uma 3ª série só para os ginastas que estão no apuramento dos World Games

Notas:

- Cada grupo terá 15 minutos de aquecimento no aparelho
- A ordem de passagem das finais irá junto das Ordens de Passagem

1. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



2. Participação em Competição

- A presença no recinto da competição só é permitida a **ginastas, treinadores, delegados (1 por clube) e juizes filiados na FGP** na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Treinadores com os TPTD caducados não podem aceder/permanecer no recinto.

3. Uso de máscara:

- Todos os intervenientes no evento devem usar máscara desde que entrem no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando se encontrem a executar exercício físico vigoroso ou a realizar os seus exercícios em competição

4. Competição

- Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na bancada, não podendo permanecer/circular nas zonas de prova.
- No desfile de cada grupo, os ginastas devem usar máscara.
- As **cartas de competição** devem ser enviadas em formato digital (não serão aceites cartas em papel) até dia **06 de abril**.

5. Espetadores

- De acordo com as determinações em vigor, é permitida a presença de espetadores no local.
- A venda de bilhetes será feita online, não havendo bilheteira física no pavilhão.

6. Alimentação

A Coorganização da prova oferece um serviço de catering para os almoços com as seguintes indicações:

As refeições têm o custo de 9€ e devem ser reservadas até ao dia 04 de abril através do Ementa:

Sábado (09 de abril)

Creme de legumes + Bifes de peru panados com arroz de cenoura + bebida + fruta

Domingo (10 de abril)

Creme de legumes + Arroz de pato + bebida + fruta



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Email: geral@cedf.pt

Contacto: 919 317 671

Pessoa Responsável: Catarina Veiga

Nº da Conta: 40269280880

IBAN: PT50 0045 7216 40269280880 78

BIC/SWIFT: CCCMPTPL

7. Clubes Participantes

AACx	Ateneu Artístico Cartaxense
AAC	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
AAE	Associação Académica de Espinho
ACC	Acrotramp Clube das Caldas
ACM	Acro Clube da Maia
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
ADMO	Associação Desportiva do Montijo
AEFDTV	Associação Educação Física Desportiva de Torres Vedras
AGCM	Academia de Ginástica do Castelo da Maia, Cooperativa, CRL
AGSines	Academia de Ginastica de Sines
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ATFabriltramp	Associação Trampolins Fabriltramp
CADB	CADB - Clube Academia de Desporto de Beja
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDAA	Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça
CDAPOR	CDAPOR - Clube Desportivo AlgarveGYM
CDF	Clube Desportivo Feirense
CDV	Casa do Benfica de Viseu
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE	Clube Futebol Estevense
CPCC	Casa do Povo do Concelho do Cadaval
CPSBM	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
CRDBR	Clube Recreativo e Desportivo Brasileiro Rouxinol
CTMPSol	Clube Ténis de Mesa Ponta do Sol



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CTS	Clube Trampolins de Salvaterra
EDV	Escola Desportiva de Viana
GCLA	Ginástica Clube de Lagos
GCLou	Ginástica Clube de Loulé
GCMo	Ginásio Clube do Montijo
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCP	Ginásio Clube Português
GCSant	Gimno Clube de Santarém
GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDRL	Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GMNA-ADS	Gimnoanima -APSC
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
NSLO	Núcleo Sportinguista "Os Leões de Olhão"
SAR	Sociedade Artística Reguenguense
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
Serrana	Serrana - Associação Desportiva Cultural e Recreativa da Serra de El-Rei
SFEM	Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
SFRUA	Sociedade Filarmónica e Recreativa União Alhosvedrense
SLB	Sport Lisboa e Benfica
TCL	Trampolins Clube de Leiria
VFC	Vitória Futebol Clube

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

