

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



|                                     |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| CIRCULAR N.º 0209/2022              | Lisboa, 07 de novembro de 2022 |
| DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes          |                                |
| ASSUNTO: Manuais Técnicos 2022-2023 |                                |

Exmos. Senhores

Pela presente se divulgam os [Manuais Técnicos](#) (seguir o *link*) de todas as disciplinas, para a época em curso: 2022 – 2023. O documento apresenta o seguinte conteúdo:

|  |   |
|--|---|
| <b>Secção 1 Disposições comuns</b>           | <b>Secção 2 Ginástica Artística Feminina (GAF)</b>  |
| 1 Considerações gerais                       | <b>Secção 3 Ginástica Artística Masculina (GAM)</b> |
| 2 Programas e Projetos                       | <b>Secção 4 Ginástica Rítmica (GR)</b>              |
| 3 Regulamentos e Documentos orientadores     | <b>Secção 5 Ginástica de Trampolins (TRA)</b>       |
| 4 Acesso ao Campeonato Nacional              | <b>Secção 6 Ginástica Acrobática (ACRO)</b>         |
| 5 Cerimónias Protocolares                    | <b>Secção 7 Ginástica Aeróbica (AER)</b>            |
| 6 Estandartes                                | <b>Secção 8 Ginástica para Todos (GpT)</b>          |
| 7 Empates                                    | <b>Secção 9 TeamGym (TG)</b>                        |
| 8 Emblemas                                   |   |
| 9 Protestos                                  |   |
| 10 Horários das competições                  |   |
| 11 Filiações                                 |   |
| 12 Participação em eventos                   |   |
| 13 Inscrições em competições e eventos       |   |
| 14 Acreditações                              |   |
| 15 Parcerias entre Clubes                    |   |
| 16 Acesso a Elites e manutenção na categoria |   |
| 17 Rankings                                  |   |
| 18 Recordes                                  |   |
| 19 Acesso ao Campeonato Nacional             |   |
| 20 Casos omissos                             |   |

Desejando a todos a continuação de uma excelente época desportiva,

Atentamente

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

