

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0057/2023	Lisboa, 04 de abril de 2023
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins   Campeonato Nacional de DMT e TUM - <b>Atualização</b>	

Exmos. Senhores

Divulgam-se informações relativas ao Campeonato Nacional de DMT e TUM, em Ginástica de Trampolins.

**Competição:** Campeonato Nacional de DMT e TUM  
**Data:** 22 e 23 de abril de 2023  
**Local:** Pavilhão Municipal Professor Joaquim Vairinhos  
Pavilhão Desportivo Municipal de Loulé, N 396,  
8100 Loulé

**Direção da competição:** Direção Executiva | João Marques  
Direção Técnica | Pedro Santos

**Júri de Apelo:** Membro do CA | Pedro Lopes  
Direção da FGP | João Oliveira



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Programa da Competição

Sábado, 22 de abril de 2023			
	DMT 1	DMT 2	TUM
08:00	Abertura do Recinto e Treinos livres para todos os ginastas		
09:00	Fim dos treinos livres e preparação de entrada dos ginastas de 1º Grupo		
09:15	Inic 1D F Gr1	Inic Base M Gr1	Inic Base F Gr1
10:00	Inic 1D F Gr2	Inic Base M Gr2	Inic Base F Gr2 + M
10:45	Inic 1D F Gr3 + M	Juv Base M	Juv Base F
11:30	Jun Elite F+M Q1	Sen 1D F	Jun+Sen Elite F Q1
12:15	Sen Elite M Q1 + Q2 *	Sen Elite F Q1 + Q2 *	Jun+Sen Elite M Q1
Foto Juízes + Cerimónias Protocolares			
até 14:20	Treinos Livres para ginastas do período da tarde *		
14:30	Juv 1D F	Inic Base F Gr1	Jun Base F
15:15	Juv 1D M	Inic Base F Gr2	Sen Base F Gr1
16:00	Jun 1D F	Inic Base F Gr3	Sen Base F Gr2 + M
16:45	Jun 1D M	Inic Base F Gr4	Inic 1D F+M
17:30	Sen 1D M Gr1	Inic Base F Gr5	Juv Base M + Juv 1D F+M
18:15	Sen 1D M Gr2	Inic Base F Gr6	Jun 1D F + Jun B M
19:00	Jun Elite F+M Final	Inic Base F Gr7	Sen 1D F+M
19:45	Sen Elite M F1 + F2	Inic Base F Gr8	Jun+Sen Elite F Final
20:30		Sen Elite F F1 + F2	Jun+Sen Elite M Final
Cerimónias Protocolares			
até 21:30	Treinos Livres para ginastas do dia seguinte		

Domingo, 23 de abril de 2023			
	DMT 1	DMT 2	
08:45	Abertura do Recinto		
09:15	Juv Base F Gr1	Jun Base F Gr1	
10:00	Juv Base F Gr2	Jun Base F Gr2	
10:45	Juv Base F Gr3	Sen Base F Gr1	
11:30	Jun Base M Gr1	Sen Base F Gr2	
12:15	Sen Base M Gr1	Sen Base F Gr3	
13:00	Cerimónias Protocolares		



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Notas:

- 1) Cada grupo de TUM e DMT, terá aquecimento de 15 minutos, seguido de competição.
- 2) Cada grupo inicia, no final do anterior, podendo antecipar a respetiva competição.
- 3) Treinos Livres: Haverá período de treinos livres, no dia 21 de abril, entre as 18h30 e as 21h30.
- 4) Existirá um período de aquecimento, de 10 minutos, para os Seniores Elite, entre a Q1 e a Q2, seguido de competição.
- 5) Os treinos livres, no sábado, a meio dos períodos, serão desde o final das cerimónias, até às 14h20 e no final do dia, igualmente após o final das cerimónias, até às 21h30.

## 1. Controlo de acessos:

- 1.1. Só as pessoas previamente inscritas e devidamente acreditadas têm acesso ao recinto da competição:
- 1.2. A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juizes, delegados (1 por clube) filiados na presente época, membros da organização, da Direção e Órgãos Sociais da FGP.
- 1.3. Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- 1.4. Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.

## 2. Cerimónias Protocolares e Emblemas nos fatos de competição

- 2.1. As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
- 2.2. Serão entregues os prémios por equipas e classificação geral, em todos os escalões.
- 2.3. É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



as penalizações previstas no CoP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

**2.4. Apenas o fotógrafo oficial da competição pode tirar fotografias no recinto de prova.** Qualquer outro fotógrafo deverá ter autorização expressa da organização de prova. Os espetadores podem tirar fotografias (*sem flash*), das bancadas.

### 3. Participação em Competição

3.1. Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito ou na bancada, não podendo permanecer na zona de treinos.

3.2. Não haverá desfile inicial ou final de todos os participantes, apenas dos medalhados

3.3. A ficha dos protestos é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização.

3.4. As equipas apenas podem ser alteradas até às 23h59 da ante-véspera da competição e apenas pelos suplentes das mesmas.

### 4. Cartas de Competição

4.1. As cartas de competição têm de ser enviadas para o email: [cttrampolins@ginastica.org](mailto:cttrampolins@ginastica.org) até às 18h00 da 4ª feira da semana da competição.

4.2. Apenas a versão em anexo deve ser utilizada, utilizando o Microsoft Excel para seu preenchimento. Qualquer versão adulterada, não será aceite.

4.3. A identificação das cartas de competição tem que obrigatoriamente corresponder à nomenclatura: APARELHO\_CLUBE.xlsx (exemplo: DMT\_GCV.xlsx – Cartas de Competição de DMT do clube Ginásio Clube Vilacondense)



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 5. Ordens de passagem e acompanhamento da competição

As ordens de passagem (quando finalizadas) e respetivo acompanhamento da competição, poderão ser consultadas em [www.sporttech.io](http://www.sporttech.io), menu Explore, Upcoming Events, clicando no link respetivo da competição.

## 6. Espetadores

6.1. A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/> ou parceiros associados.

6.2. O evento pode também ser acompanhado em direto, no *Livestreaming* da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>

## 7. Controlo Antidoping

7.1. A competição vai ser sujeita a ação de controle de dopagem, de acordo com as seguintes quantidades:

TUM: 2 ginastas Femininas + 2 ginastas Masculinos (Seniores Elite)

DMT: 2 ginastas Femininas + 2 ginastas Masculinos (Seniores Elite)

## 8. Clubes Participantes

AAC	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
AACx	Ateneu Artístico Cartaxense
AAE	Associação Académica de Espinho
ACC	Acrotramp Clube das Caldas
ACM	Acro Clube da Maia
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AEFDTV	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AGCM	Academia de Ginástica do Castelo da Maia, Cooperativa, CRL
AGDM	MTJ - Associação Gymno-Desportiva do Montijo
AGSi	Academia de Ginastica de Sines



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ALBIG	Albigym - Assoc Juvenil Gimnodesportiva e Cultural Magda Rocha
AMRi	Associação de Moradores de Ribamar
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ATFab	Associação Trampolins Fabriltramp
BGC	Barreiro Ginásio Clube - Associação BGC
CA4	CLUBE A4
CADB	CADB - Clube Academia de Desporto de Beja
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDAA	Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça
CDAPOR	CDAPOR - Clube Desportivo AlgarveGYM
CDESMT	Clube Desportivo Escola Secundária Miguel Torga
CDF	Clube Desportivo Feirense
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE	Clube de Futebol Estevense
CGG	GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
CNS	Clube Naval Setubalense
CPC	Casa do Povo de Corroios
CPCC	Casa do Povo do Concelho do Cadaval
CPSBM	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
CTMPS	Clube Ténis de Mesa Ponta do Sol
CTS	Clube Trampolins de Salvaterra
EDV	Escola Desportiva de Viana
FCB	Futebol Clube Barreirense
GCLa	Ginástica Clube de Lagos
GCLo	Ginástica Clube de Loulé
GCMo	Ginásio Clube do Montijo
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCS	Gimno Clube de Santarém
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDCE	Grupo Desportivo e Cultural de Enxerim
GDRL	Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GMNA	Gimnoanima -APSC



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
NSO	Núcleo Sportinguista "Os Leões de Olhão"
SAR	Sociedade Artística Reguenguense
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
SERR	Serrana - Associação Desportiva Cultural e Recreativa da Serra de El-Rei
SFEM	Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
SFRUA	Sociedade Filarmónica e Recreativa União Alhosvedrense
SLB	Sport Lisboa e Benfica - Dpto Ginástica
TCL	Trapolins Clube de Leiria
VFC	Vitoria Futebol Clube

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

