

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 053/2025	Lisboa, 9 de abril de 2025
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica para Todos Gym for Life Portugal 2025	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga as informações referentes ao evento *Gym for Life Portugal 2025*, que será organizado nos dias 25, 26 e 27 de abril, no Pavilhão Multiusos de Gondomar.

A edição deste ano conta com a participação de 176 grupos, num total de 3939 ginastas, em representação de 84 clubes.

Local: Multiusos de Gondomar
Av. Multiusos, 4420-230 S. Cosme

Programa Geral:

25 de abril

10h00 – Sessão 1: Concurso (Ginástica com Aparelhos);

13h40 – Cerimónia Protocolar

15h30 – Sessão 2: Concurso (Ginástica e Dança, Grande Grupo (21 ou mais ginastas);

19h10 – Cerimónia Protocolar

26 de abril

10h00 – Sessão 3: Concurso (Ginástica e Dança, Grande Grupo (21 ou mais ginastas);

13h10 – Cerimónia Protocolar

15h00 – Sessão 4: Concurso (Ginástica e Dança, Grande Grupo (21 ou mais ginastas);

18h40 – Cerimónia Protocolar



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

27 de abril

09h30 – Sessão 5: Concurso (Ginástica e Dança, Pequeno Grupo (até 20 ginastas);

13h00 – Cerimónia Protocolar

15h00 – Sessão 6: Concurso (Ginástica e Dança, Pequeno Grupo (até 20 ginastas);

20h20 – Cerimónia Protocolar

Responsáveis pelo concurso

Direção Executiva – Ricardo Lima

Diretora da FGP – Teresa Loureiro

Quotas Menção Ouro

Com a implementação de categorias são estabelecidas quotas para a Menção Ouro. Terminadas as inscrições as Menções Ouro são distribuídas da seguinte forma, por categoria:

- Ginástica com Aparelhos – 4 Menções Ouro
- Ginástica e Dança, Pequeno Grupo (até 20 ginastas) – 11 Menções Ouro
- Ginástica e Dança, Grande Grupo (21 ou mais ginastas) – 11 Menções Ouro

Cerimónias Protocolares

Para as cerimónias protocolares cada grupo/classe deverá representar-se por 2 ginastas e o Porta-Estandarte;

As cerimónias protocolares acontecerão no final de cada sessão do concurso, sendo que os melhores grupos em concurso, após avaliação, transitam para a cerimónia seguinte, pois continuam em concurso pela Menção Ouro. Esta informação será comunicada imediatamente após o final das atuações de cada sessão.

Exemplo: No final da segunda sessão de dia 25 de abril, os 11 melhores grupos, não participam na cerimónia dessa sessão e transitam para a última cerimónia protocolar da sua categoria.

As restantes classes participam na cerimónia da sessão respetiva.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Avaliação e *feedbacks*

Todos os grupos serão avaliados e receberão a respetiva Menção (Ouro, Prata ou Bronze). No final das apresentações os treinadores responsáveis de cada classe poderão receber um conjunto de *feedbacks* que visam a melhoria da apresentação. Devem dirigir-se junto à mesa da organização para receber o feedback.

Layout

Em anexo.

Horários detalhados

Em anexo.

Público:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) – www.bol.pt

Preço por sessão: 5,00€

- O evento pode também ser acompanhado em direto, no livestreaming da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>

Título Profissional de Treinador de Ginástica (TPTD)

Reforça-se a informação, sobre a obrigação legal de que todos os Treinadores em funções (todas as disciplinas, estejam de momento filiados ou não e estejam a trabalhar em clubes filiados ou não), tenham o respetivo Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) válido e no Grau correspondente aos escalões de prática existentes.

CURSO DE TREINADOR DE GINÁSTICA DE GRAU I - Participação Nacional na GpT.

Mais informações em: <https://ipdj.gov.pt/titulo-profissional-de-treinador-de-desporto-tptd>. Todos os treinadores que tenham os seus TPTD caducados não podem apresentar grupos, pelo que a inscrição será cancelada.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Condicionantes de Participação

A presença no concurso só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 14 de abril de 2024;

Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de concurso, tendo de permanecer na bancada do público;

Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão;

Nos ginásios de aquecimento e na zona de concurso só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

No momento da acreditação o grupo receberá respetivas credenciações de participante no evento. *Os clubes deverão ser portadores da Fita de Pescoço para colocar a Acreditação.*

Equipamento disponível (zona de concurso):

- Sete (7) rolos de praticável;
- Quatro (4) colchões de quedas;
- Dois (2) minitrampolins (open-end);
- 1 Happy landing.

Todos os equipamentos não mencionados anteriormente, serão da responsabilidade do próprio clube.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Clubes inscritos (#84):

Academia de Ginástica do Castelo da Maia

ACD da Che Lagoense - Associação Cultural e Desportiva da Che Lagoense

Acro Al-Buhera, Clube de Ginástica de Albufeira

Acrobatikdays- Clube Ginástica de Fátima

Acromix Camarate Clube

Amadora Gimno Clube

Associação de Ginástica de Condeixa

Associação de Ginástica de Melgaço

Agrupamento de Escolas de Mangualde

Albigym

APAGL

APSC Gimnoanima- Associação Desportiva de Sintra

Associação Académica de Coimbra

Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul

Associação de Educação Física e Desporto de Tondela

Associação de Ginástica de Sesimbra

Associação de Ginástica Júlio Dinis

Associação de Ginástica Rítmica de Portimão

Associação de Moradores dos Redondos

Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé

Associação Desportiva Alvoreiros

Associação Desportiva de Odivelas

Associação Desportiva do Clube da Linha de Oeiras

Associação Desportiva e Cultural Marista

Associação Desportiva Os Raposinhos

Associação Desportiva Parque das Nações

Associação Grupo de Ginástica de Vouzela

Clube Educativo e Desportivo de Faro

Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Centro de Solidariedade Social do Pinhal de Frades
Centro Desportivo Cultural e Recreativo dos Moinhos da Funcheira
Clube A4
Clube Artigym
Clube Atlético de Alvalade
Clube Atlético de Queluz
Clube de Futebol de Estremoz
Clube de Ginástica de Almada
Clube de Ginástica de Guimarães
Clube de Ginástica de Oliveira do Hospital
Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense
Clube Desportivo da Escola Secundária Alberto Sampaio
Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga
Clube Desportivo da Escola Secundária Ramada
Clube Desportivo Escola Básica e Secundária de Santa Cruz
Clube Desportivo Garachico
Clube Nacional de Ginástica
ES Almeida Garrett_Projeto GarrettGym
Escola Gímnica de Aveiro
ESGC - Espaço da Semente Clube Desportivo
Futebol Clube de Alverca
Gimnofrielas
Ginásio Clube de Vila Real
Ginásio Clube Português
Ginástica P'Lo Ar - Associação ESPAA
Grupo de Instrução Popular de Amoreira
Grupo Desportivo de Lousa
Grupo Desportivo do Zambujeiro
Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim
GymCRSI - Colégio Rainha Santa Isabel



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



GymnoStar

Hóquei Clube da Lourinhã

Independente Futebol Clube Torrense

Intuitive Movement Academy - Associação Desportiva

Isekais

Jucaminha

Junta de Freguesia de Alcabideche

Liberdade Futebol Clube

Louletano Desportos Clube

Movimenta Associação

Parmelense Futebol Clube

Parábola Fantástica - Associação

Real Sport Clube

Sociedade Musical Sportiva Alvidense

Sociedade Euterpe Alhandrense

Sociedade Filarmónica Parmelense "Loureiros"

Sociedade Recreativa da Bela Vista

Sport Algés e Dafundo

Sport Club do Porto

Sport Clube União Torreense

Sport Lisboa e Benfica

Sporting Clube de Portugal

Sporting Clube de Torres

União Recreativa e Desportiva Juncalense

ZakiGym - União Ginástica Albicastrense



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

A Vice-Presidente Executiva

(Teresa Loureiro)

