

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0101/2025	Lisboa, 12 de junho de 2025
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Acrobática Campeonato Nacional Base e Infantis - Atualização	

Exmos. Senhores,

Junto se remetem as informações referentes às competições supramencionadas.

Data: 28 e 29 de junho de 2025.

Local: Pavilhão Guilherme Pinto Basto
Rua da Torre, 2750-748 Cascais

Direção das competições:

- Direção Executiva: Bernardo Tomás
- Direção Técnica: Idalina Pinto
- Júri de Apelo: Direção FGP – João Chú
Membro do CA – Ana Zacarias

Treinos Livres:

- 6ª feira dia 27 de junho a partir das 16:00
- Marcação para: <https://forms.gle/ag53vML8fBHCiH2z8> até 20 de maio.

Programa - Sábado

- 7:30 Abertura do Recinto
- 8:00 Aquecimento de acordo com o horário - juvenis
- 9:00 Competição
- 13:30 Aquecimento de acordo com o horário - iniciados e juniores
- 14:30 Reinício da competição
- 21:45 Fim da Competição (previsão)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Programa - Domingo

- 8:30 Abertura do Recinto
- 9:00 Aquecimento de acordo com o horário - infantis e seniores
- 10:00 Competição
- 13:00 Aquecimento de acordo com o horário - infantis (cont.)
- 14:00 Reinício da competição
- 19:30 Fim da Competição (previsão)

1. Diagramas

- Os diagramas têm de ser submetidos no Acro Companion até 6ª feira dia 20 de junho às 13h00, aos rececionados após a data e hora indicada é aplicada uma taxa pecuniária de 20,00€ por cada entrega tardia.
- A identificação dos diagramas tem que obrigatoriamente utilizar a nomenclatura indicada no Manual Técnico, com Nº do par/grupo, especialidade, escalão, exercício, sigla do clube, Exp: 26_PF_JUV_EQ_Sigla do Clube
- Para quem ainda não solicitou a atribuição de diagramas tem de o fazer para <https://forms.gle/992rrUUmsURJYzcFA> como a maior rapidez possível para que possam ter acesso aos mesmo.

2. Música

- As músicas têm de ser enviadas até 6ª feira dia 20 de junho para <https://forms.gle/5Zx5EzuukZGoCwCCA> apenas em formato mp3.
- As músicas têm de estar identificadas, utilizando a nomenclatura dos diagramas.
- Caso enviem uma 2ª versão de música, a mesma tem de ser identificada no final com "V2".
- O clube tem de ser portador das músicas numa "pendrive" apenas com as músicas devidamente identificadas
- Considerando o que se tem passado, em caso de necessidade utiliza-se o suporte acima indicado, se este não for fornecido de imediato, é aplicada uma penalização de 0,30 pts.
- O envio tardio de músicas ou à incorreta identificação das mesmas, é aplicada uma penalização de 0,30 pts.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



3. Medições

- Não são efetuadas medições nesta com petição.

4. Fatos de Competição

- Durante a época desportiva de 2024/2025 não são aplicadas penalizações referentes ao tamanho dos brilhantes nos fatos de competição, sendo este um ano de transição do código de pontuação, entrado a regra em plano na próxima época desportiva.

5. Referências Especiais

- Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

6. Protestos

- Anexo á circular de competição enviamos o formulário de protesto em provas FGP.
- É da responsabilidade de cada clube ser portador dos formulários de protesto, devidamente impressos, para deles fazer uso, em caso de necessidade. O mesmo não será disponibilizado pela organização.
- O procedimento está devidamente descrito na circular CC0124_2021 – Gestão e Protestos.

7. Verificação de nacionalidade

- Considerando que existem ginastas com nomes estrangeiros, é necessário a apresentação do documento de identificação ao Diretor Executivo da competição.
- Aconselha-se a todos os que se encontram nesta circunstância a leitura do Artigo 30º - Direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros) do Regulamento Geral e de Competições.

8. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejaram ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

9. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, treinadores estagiários, delegados e juizes, filiados na FGP na presente época, com todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionados até às 13 horas do dia 25 de junho de 2025.
- Treinadores com TPTD caducados/suspenso/não válidos, não podem permanecer nos recintos de aquecimento e de competição, tendo de permanecer na bancada de espetadores.
- Os treinadores podem acompanhar os seus ginastas de acordo com as seguintes tabelas:

Etapa Treino de Formação			
Grau	Escalões	Grau	Escalões
I	Infantil (6-13 anos)	I	Iniciado Base (8-15 anos) Iniciado 2ª Div. (8-15 anos)

Etapa Treino de Desenvolvimento			
Grau	Escalões	Grau	Escalões
I	Juvenil Base (9-16 anos) Júnior Base (10-18 anos) Juvenil 2ª Div. (9-16 anos) Júnior 2ª Div. (10-18 anos)	II	Sénior Base (≥ 12 anos) Sénior 2ª Div. (≥ 12 anos) Juvenil 1ª Div. (11-16 anos) Júnior 1ª Div. (12-19 anos)

Etapa Treino de Rendimento			
Grau	Escalões	Grau	Escalões
III	Sénior 1ª Div. (≥ 14 anos)	III	Júnior Elite (12-19 anos)

Etapa Treino de Alto Rendimento	
Grau	Escalões
IV	Sénior Elite (+14 anos)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.
- O delegado do clube, quando presente, só pode assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito, ou na bancada dos ginastas, não podendo circular/permanecer na zona de treinos/aquecimento.
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

10. Cerimónias Protocolares

- As cerimónias iniciam o mais rápido possível após o término da competição, ou do grupo de competição, sem qualquer intervalo.
- Os ginastas medalhados têm de estar preparados na zona de aquecimento logo após o término da competição.
- A ausência à cerimónia protocolar é penalizável com desqualificação.
- Sem estandartes.
- Só participam nas cerimónias os ginastas medalhadas.
- Os ginastas têm de se apresentar com o fato de treino do clube (leggings não são consideradas calças de fato de treino).
- Aguardar atrás do pódio e subir ao pódio por trás do mesmo e não pela frente.
- Sem cumprimentos aos restantes ginastas nos outros lugares.

11. Espetadores:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://www.bol.pt/>.
- As competições do calendário oficial da FGP são eventos para maiores de 6 anos, de acordo com as normas de classificação nacionais de espetáculos.

12. Instrumentos sonoros:

- É estritamente proibida a introdução e utilização de buzinas de ar ou de outros utensílios estridentes em recintos desportivos cobertos (vuvuzelas, bombos e afins)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



13. Assistência

- Os ginastas, treinadores e delegados têm direito de assistência à competição no dia/sessão em que participam.
- Recomenda-se aos clubes a organização necessária para que se façam acompanhar de vigilantes para fazer o enquadramento aos ginastas que já não se encontram em competição, mas passam à qualidade de espetadores, permanecendo na bancada.

14. Clubes (#67)

A20KM	Associação 20Kms Almeirim
AAC	Associação Académica de Coimbra
AAS	Associação Académica De Santarém
ACDCL	Associação Cultural Desportiva Che Lagoense
ACM	Acro Clube da Maia
AD#22	Associação Desportiva 22
ADCLO	Associação Desportiva do Clube da Linha de Oeiras
ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
AE3P	Associação Estrela de Três Pontas
AEFDTV	Associação de Educação Física de Torres Vedras
AgCC	Acrogym Clube de Coimbra
AGCx	Associação de Ginástica de Condeixa
AGPVI	Academia de Ginástica Paulo VI
AGS	Associação de Ginástica de Silves
AGSB	Associação de Ginástica de Sesimbra
AHBE	Associação Humanitaria Bombeiros dos Estoris
ALBI	Albigym
ALBU	Acro Al-Buhera
AMR	Associação de Moradores dos Redondos
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ATGISC	Ateneu Gímico de Samora Correia
AxCC	Acromix Camarate Clube
BFC	Boavista Futebol Clube
CA4	Clube A4
CAA	Clube Atlético de Alvalade
CDA	Clube Desportivo do Arneiro



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CDAEAO	Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste
CDPn	Clube Desportivo Pinhalnovense
CEBI	Fundação CEBI
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro - CEDF
CGG	Clube de Ginástica de Guimarães
CGOH	Clube de Ginástica de Oliveira do Hospital
CIMM	Colégio integrado Monte Maior
CPSBM	Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines
CPSN	Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional
CPT	Casa do Povo de Turcifal
CRCP	Clube Recreativo da Cruz de Pau
CSSPF	Centro de Solidariedade Social do Pinhal de Frades
CUAB	Clube União Artística Benaventense
EGFA	Escola de Ginástica de Formação Acrobática
ESA	Estrela de Santo André
EVS	Estrela e Vigorosa Sport
GCAL	Ginásio Clube Acrotumb Leiria
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDA	Grupo Desportivo de Alfirim
GDCIC	Grupo Desportivo Colégio Internato Dos Carvalhos
GDL	Grupo Desportivo de Lousa
GDSC	Grupo Dramático E Sportivo De Cascais
GMFR	Gimnofrielas
GMNA	Gimnoanima
GRCBR	Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro
GRVM	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
JC	Juventude da Castanheira
LDC	Louletano Desportos Clube
LGC	Lisboa Ginásio Clube
NFDA	Núcleo de Formação Desportiva de Ansião
OCG	Oeste Clube de Ginástica
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube de Portugal



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



SCT	Sporting Clube de Torres
SCUT	Sport Clube União Torreense
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
SFAL	Sociedade Filarmónica Agrícola Lavradiense
URD	União Recreativa do Dafundo
VFC	Vitória Futebol Clube

Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

O Diretor Técnico

(Bernardo Tomás)

